A. T. Hovannessian

Raw Eating

Finally, the cure of all diseases is discovered
Raw Veganism is the only treatment

There is no disease for Humans

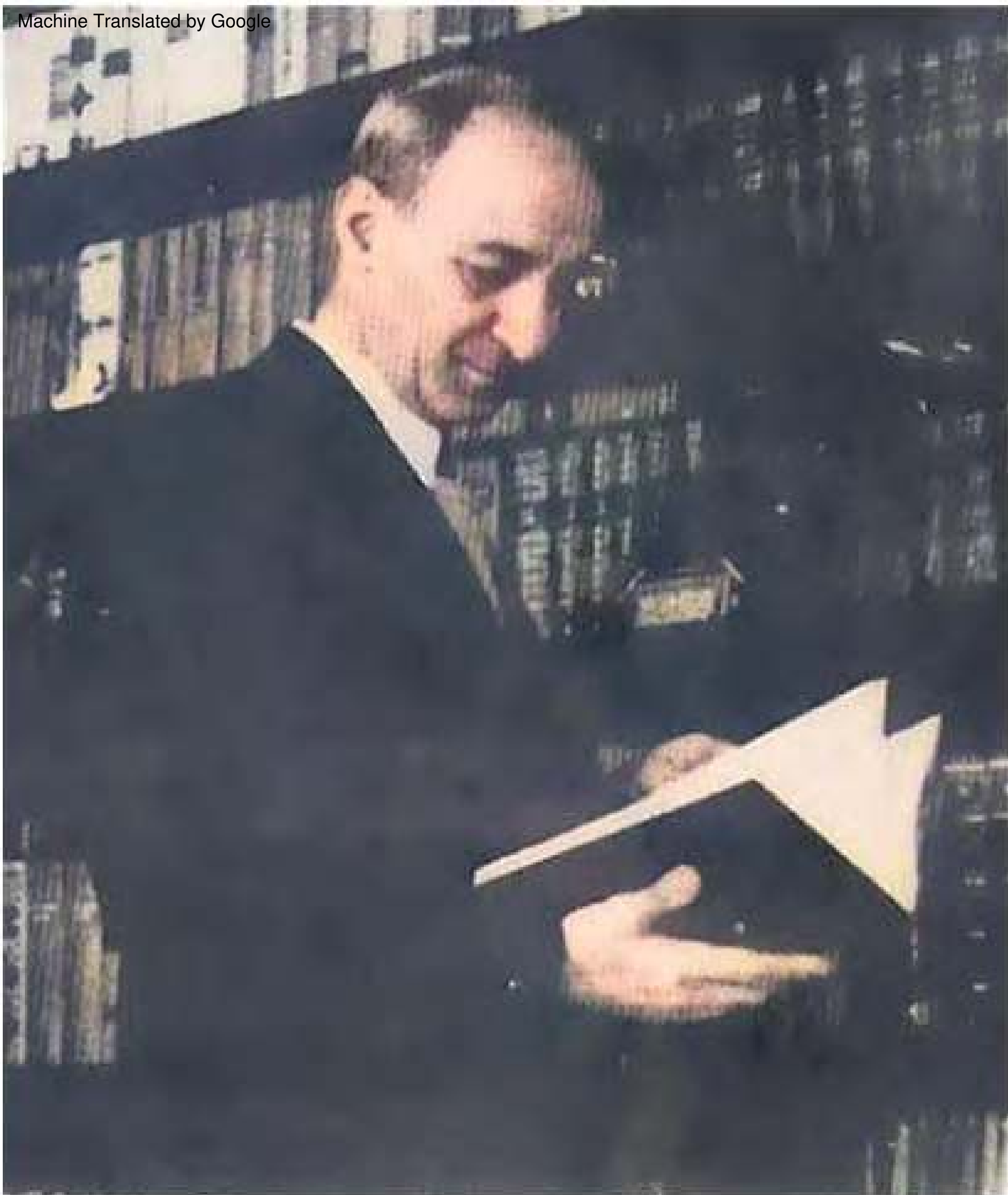
The reasons of illnesses are: animal products consumption,
eating cooked stuffs, taking medicines and chemichals

By "Raw-Eating", all simple or heavy sicknesses will be cured

There is no food shortage, even there is a groceration,
Raw vegetables & fruits are the only real foods

Carnage and animal eating
turns people into senseless brutal beasts

Tehran



Arshavir Ter Hovannessian, auctor huius libri, qui moriebatur cogente Variis morbis ante annos XIX, ab omnibus incommodis crudo-veganismo iam perfecte servatus est, et anno aetatis septuagesimo octavo, iuvenis omnino sanus est. His cotidiana actio est ostendere homines omnes morbos et alias miserias huius mundi ex sumptione cibi coctae (occisi) cibi et chemici et aliarum substantiarum mortuarum causari.

ARSHAVIR TER-HOVANNESSIAN (ATERHOV)

INCOCTUS

Novus Orbis Ex Morbis, Vitiis et Venenis

Ordo et pande **esus**

Propaganda cruda esu nobile

Humanissimum opus in hoc mundo

Versio: Editio 3 latina recognita + Persian th 4 edition (1976) &

Persicus titulus "Coctus esus, Acta mortifero" (1980) in Anglicam translata

Contents

PARS TERTIA

PRAEFATIO II AD EDITIONEM

Prima libri praesentis pars anno 1963 edita est sub titulo RUDENTISC. In libello illo, quod brevem complexionem conceptionum de nutritione complectebatur, omnem fere rationem crudi edendi attigeram. Et generaliter, non oportet quod multa prolixa inveniant ad veritatem simplicem mundo declarandam, operationes coquendi et expoliendi, per quas nutrimenta naturalia degenerant in substantias innaturales, non solum operationes nocivas; naturae jura frangunt, sed morborum omnium maxima causa est. Ignorantissimus homo clare percipere potest, pro liberandis morbis, scientiam medicinae, quae coctis cibis et venenis medicamentis nititur, homines in multitudinem gravissimarum aegritudinum, a quibus reliquae bestiae immunes sunt.

Perlectis paucis tantum de re versiculis, homo perspicax a lethargicis indifferentiae evigilat et plenam rei gravitatem percipit. Magna pars hominum, sed nunc obcaecati fallaciis medicinae scientia et praeiudicio opinionum opinionum incomprehensibilium, plura de re habere cupiunt. Hinc est quod in secunda parte huius libri cum additamentis et accuratioribus expositionibus accessi in aliquot decretorias quaestiones. Eodem tempore opportunitas adhibita est nonnullas parvas emendationes ac correctiones in prima parte ponendas. In prima libri editione idea cruditatis adhuc in rudimentis erat; hodie in multis regionibus ad effectum deducta est. Millia hominum toto orbe terrarum, omissis coctis cibis et venenis venenosis, sanaverunt se longis infirmitatibus suis, et nunc possunt secura vita valetudinis et beatitudinis frui. In fine libri dedi parvam delectu plurium epistolarum a talibus acceptis.

Cum nova machina vel instrumentum adinventa sit, paucae felicitatis probationes sufficere putantur ad confirmandam vel probandam illam inventionem. Hodie milia hominum sanorum per totum mundum viva argumenta sunt

Cruda esus hominum ab omni morbo oppressorum salvat in terra. Optime putaretur hoc satis esse ad excitandum mundum scientificum a sua segnitia acedia, atque omnibus persuadendum ingentium beneficiorum, quae cruda esus omnia nobis affert.
Hodie homines, qui excaecati sunt, adscriptiones internationales conferentias constituunt ad pugnandum supposita mundi inopia alimentorum et orationes infinitas de rebus ridiculis liberantes, cum LXXX cento realium victualium nobis a natura donatorum inconsiderate propriis manibus decoctione et expolitione destruuntur.

Omnes veros humanitarios rogamus ut suas voces extollant et auctoritates assiduis exigentiis invitent ut statim vestigentur ad principia rudis edendi in praxim tradenda. Tempus agendi maturum est.

PARS PRIMA

Quomodo concepta idea Rudis comedere

Rudis vegan alimentum unicum ab homine sumptum debet. Consuetudo edendi coctam cibum semel in hoc mundo relinquendum est. Haec est certa postulatio naturae. Consumptio cocta immanissima barbarismus est in hominum historia, barbarismus quem nemo sentire videtur et ad quem omnes ignari victima cadunt. Utcumque autem mirum quibusdam videatur idea, ipsa veritas est qua non possumus non acquiescere.

Hoc mihi veritas patuit, cum post XVIII annos diligentis inquisitionis et inquisitionis mihi persuasum est mortibus meis 10-.
filius annorum et XIV annorum filia nutritionis naturalis causata sunt. Magna vis medicinae examinibus in Persis, Gallia, Germania et Helvetia variis inceptis peracta est, ut aliquem morbum specificum in organismis detegeret, et administrationem subsequentem plurium remediorum magnam partem etiam in tragoedia ad caput adduceret. Pueri mei mortui sunt ex gradatim macie et contabuit ab omnibus organis suis ex innaturali pastu et medicamentis venenosis.

In scientiarum medicinae secreta penetrare potui et eius bonas et malas aspectus eo clarius observare, quia non sum inspiratus prospectu medicorum vel quaestus faciendi. Meum incentivum in primis fuit studium meum optimumque ad salutem liberorum meorum recuperandam, ac deinde ad perpetuandam eorum memoriam, humanitate utilia.

Alius factor qui ad meliorem cognitionem meam contulit defectus scientiae medicae totum systema novum est, quo studia mea propria educatione eduxi, ab impedimento programmatis academici. Numquam ego ab exaggeratis progressibus pro scientia medica, vel ab omnibus fabulis fabulosis beneficiis, qui ex medicamentis sumuntur, inebriatus sum. Has quaestiones mente critica accessi et semper maiorem in modum defecerimus in eorum defectibus. Praeterea constanter observatum est quod, cum exsistentia decies centena millia doctorum qualificatorum et magna praemia victorum Nobeliensium, homo humanus in variis morbis saepius incidit quam alia animalia, et morbi sclerosis. diabete, cor impetus et cancer atrox auget rate, minans hominem delere a facie terrae. Non tempus perdideram in memoria morborum, nominum et pota medicamentorum, ac frequentibus perplexis formulis, quae raro opus erant, quia numquam in examinibus et gradibus obtinendis sedendi propositum habui. Sed, quantum fieri potest, operam meam dedi studio quamplurium disciplinarum disciplinarumque, ad examen multiplicium cognitionum, e quibus principia fundamentalia et generalia quaedam essentialia haurire potui; vitales conclusiones.

Eventus XVIII annorum sedularum studii ac laboris in opere involvit duos magnos tomos, quorum primum est liber paginarum 568, Armeni anno 1960 editus est.

Operatio efficiens cuiusvis Factory subiicitur Uniformi Supple omnium Raw Materials Specificatae per ipsum

Donec ignis inventio, una cum reliquo regno animali, homo evolutionem suam evolutionem enucleavit per consumptionem alimenti naturalis, crudi. Sed quia inventio ignis, sine magna consideratione, homines posuerunt super ignem alimenta naturalia, destruentes essentialia sua, deformaverunt eos, et tunc nutriverunt corpora sua eis. Per consequens evenerunt omnes morbi, ex quibus omnes homines hodie patiuntur.

Organismus humanum est officina viva per assidua naturae opera constructa. Simul, cum fabricae fabricae, mirabilis natura nostra adhibita est radiorum solis ad omnes materias crudas excolendas, quae necessaria sunt ad mille perplexas operationes organismi nostri componendas et ad debitam productionem perficiendam. Illas autem rudis materias in tota perfectione sua natura et in purissima harmonia diversarum rerum in parvo grano segetis, in semine mali punici, in baca uvae vel in folium plantae posuit. . Singulis "minutissimis" eduliis singillatim desumptis omnes illas causas continet, quae necessariae sunt ad vivum organismum entis hominis conservandum.

In mundo materiali minimae declinationis a singulis ab ingeniario evolvit propter lenis machinae fabricae operationem, vel vitium in materiarum rudium specificatorum ad suam productivam normalem curandam, in operatione plantae debita naufragii consequitur. Eodem modo, minima depravatio vel alteratio in materiis rudibus a natura praescriptis, ut lenis operatio processuum perplexorum organismi humani causat perturbationes in functionibus biologicis normalibus organorum nostrorum, et hae perturbationes in specie morborum apparent.

Varii methodi ab homine adhibentur ut materias rudis plene destruens vel degenerans, praescriptas a natura ad normalem organismi operationem, cogitationem non sustineat. Ad hoc homo humanus invenit officinas daemoniacas, furnos, furnos et coquinas. Omnis degeneratio in qualitate alimentorum naturalium sequitur debitam degenerationem in organismo humano. Naturalis nutritio normalem operationem efficit, organismi nostri, nutritio autem naturalis abnormis functionum missione sequitur. Multitudo aegritudinum est magna diversitas corruptionis in cibis naturalibus.

Si omnes eius necessitates naturae legibus contentae sunt, organismus humanus, qui est organismus perfectissimus in regno animali, optima valetudine vivere potest a minimum 150 annis ad maximum 200-250 annorum. Cibaria cocta cogunt organa humana ad suam capacitatem normalem pluries laborantem, ea praemature fatigant, varias morbos efficiunt et vitam hominis minuunt ad fractionem sui temporis normali. Praesenti aetatis progressu scientifico, homo omnes morbos per abstinentiam cocti cocti omni carere potuit et tunc vires suas ad problematum longitudinis tantum studium incumbere.
Simul, cum naturali nutritione, etiam homo certus est facere quod satisfit reliquis naturae suae requisitis. Haec sunt munda aerem, mane dormientem, mane resurrectionem, laborem corporis, abstinentiam ab calefactione artificiali, munditia, et aliis huiusmodi.

Directa et Indirecta Morbi Morbi nutritionis

Morbi nutritionales in duo genera principalia divisa sunt: directus et aegritudines indirecte. Morbi nutritionales directi sunt qui causantur ex superfluitate aliquarum constitutionum nutritionalium vel defectuum aliorum. Ignis et esculenta animalis effectum habent augendi et augendi servo et adipes in victu, dum simul substantias nutritivas magni pretii eliminant. Scientia in tantum ex his substantiis, quae vitamins nominata sunt, et sine quibus vita, tantum numerum despicere potuit.

esse non potest. Inter morbos nutritionales directos collocandi sunt omnes morbos longi et defectus. Morbi summa tarditate et secreto enucleantur. Quamdiu morbus extremam periodum non intravit, et organa non cessaverunt, homo se sanum reputat. In eventu defectuum vitaminum partialium et mixtorum, morbus non apparet ex symptomata particularia avitaminosis, quae in tradenda describuntur; sed facit querellas quae non facile explicant.

Aegritudines digestivae indirectae sunt morbi infectiosi. In organismo humano magna fere varietas est microbium, quae in normalibus adiunctis usui inserviunt organismo et quae propriae (differentiatae) cellularum humanarum regimini subiectae sunt, quorum praeceptis obtemperanter submittunt. Sed per vitiosam nutritionem cellulae degeneres et macilentae ita debilitantur, ut per legem superstes illae microbes superent, a potestate cellularum illarum se liberant, contra dominos rebelles, morbificae fiunt et morbis infectiosis ita bene faciant. notum nobis. Aliquando invasor exercitus microbes oppugnandi, quae intolerabilis oppositio in organismo sano occurrerat et statim deletus fuisset, non cum tali oppositione in organismo macilenti et specifica contagione causat.

In secundo volumine Armeniaci libri mei problemati infectiosorum morborum magnum spatium dedi, cuius examini nonnullas partes primi voluminis tractati de "Anatomia pathologica et pathogenesis morborum humanarum" enucleavi. praestantissimus physicus Soviet IV Davydovsky, anno 1956. Per multa evidentia, auctor probat non ipsos microbes reos esse morbos infectiosos, sed pauperes corporis condiciones, in eius potentia declinare. immunitatem. Sed proh dolor, sicut omnia addicta cibi cocta, etiam Davydovsky explicare non potest quomodo immunitatem illam restituere vel, melius adhuc, detrectare possumus.

Timor microbium sic perterruit homines, ut ad periculosissima consilia fugienda confugiant, et tamen eventus prorsus contrarios consequantur. Coctio ciborum crudorum ad vitandum microbes, una est ex fatalibus erroribus in scientia medica.

Microbes a facie terrae exterminare non possumus. Ubique inveniuntur, semper exsistunt et organismos per canales multifarios nostros ingredi possunt. Praesertim cibos nostros coquendo cellarum nostrorum resistentiam primum debilitamus, deinde in eduliis naturalibus antibioticis quae a natura ad pugnandum microbas destinata sunt destruimus. Etiam medici, qui cibis coctis dediti sunt, confirmant multas vitamina, quae in igne conciderunt, proprietates bacteriales habere. Quam ob rem animalia, quae acervi stercora vescuntur, morbis infectivis non fere ita obnoxia sunt, ut homo est.

The Cancer Cell is the direct sobole of Degenerated Cibus

Multi coctores proni sunt ad credendum, quia homo in fine saeculis coctis pavit, assuescendum et nunc pati potest, si simul incipit comedere crudum cibum. Aliis verbis, si autocinetum motoricum cum sordidis et inferioribus petrolis aliquo tempore impleverimus, machina usus est ei et laedi potest si sordida petrol a munda cibus substituitur.

Imprimis spatium paucorum annorum mille nihil comparatur cum billions annorum, in quibus, cum maioribus suis, homo in solo crudo cibo vixit et elaboravit. Praeterea hominem non coctum immo assuetum esse morborum ipsa existentia probatur, quae evanescunt, et organismus ad proprias functiones tunc redit, cum homo ad crudas alimentas recurrit.

Verum est legibus evolutionis organismum nostrum adaptare se cibo recipit, sed non ut quidam putant. Illae constitutiones nutritivae ciborum quae sunt necessariae processibus implicatis et specialioribus functionibus majorum cellularum, facile destruuntur sub influxu ignis. Ergo

alimenta nutrimenta quae ab coctis coctis habentur, illis essentialibus carent, sed copiam habent servo, pinguium, carbohydratorum, pluries in cellulis exigentiis excedentem.

His constitutionibus nutritivis continue privati, quae ad functiones suas superiores necessarias sunt exsequendas, cellae suam plenam progressionem et specializationem aut non attingunt aut, postquam adepti sunt, facultatem illis muneribus exercendi amittunt. Post aliquot annos privationum et tolerantiae dies incidit cum unus ex pluribus milliards cellularum, reliquarum facultatibus privatus, tandem a machinationibus quae incrementum cellularum finiunt liberatur. Tunc se a vita communi separant, fiunt autonomae et avide devorant illas materias texturae aedificationes quae in fluido intercellulari in magna quantitate natant, rejectis a normalibus cellulis ut necessitates suas valde superant, et superbe superbe. laudatur a biologis gastrolatris — servo (praesertim servo animalis), adipes et omnes substantias nitrogenosas. Postea atrox velocitatis immemores ac contumacia crescunt, et inordinate multiplicantur ad atrocem molem, novum animal, quod in incrementi sui progressu domat, omnia in circuitu suo destruit et ad ultimum diem unum minuit. pertulerat mirabile illud aedificium corpus humanum. Nomen novae creaturae illius cancer est. Vera est fetus ciborum coctorum, viva probatio quomodo cellulae ad structuram eduliorum aptantur.

consumat.

Cum vita in nostra tellure primum apparuit, natura in promptu est solum materias principalissimas aedificationes (interdum, torcularia et carbohydratas), ex quibus successit in primam organismum unum cellarium creandum. Quemadmodum addito cylindrico instrumento vel minuto artificio novum munus suis officinas addit, ita postea addito novo constituto ad materias aedificandas (corpora vegetabilia), natura novum munus organis animalibus addit. Hoc arduum opus naturam annis billions satagebat occupatam, quo tempore rudis materias a communi bacterio ad elaboravit.

fructus, quos hodie novimus, et ope rudium illarum vegetabilium materiarum, sed simul cum earum evolutione, organismum animalem unum cellarium evolvit, quem in mirabile animal creaverat.

Infeliciter, igne comperto, naturalis evolutionis hominis cessavit et, quod peius est, ad gradum gigantis revertitur. Ignis et alia ridicula media degenerationis, quae ab homine humano inventa sunt, omnes illas superiores nutritivas proprietates, quae per billiones annos in victualibus naturalibus et inde in cellulis animali condita sunt, ad pristinum genus revertuntur, sed summa diligentia suppeditant. frequentissima materias aedificativas quae ad inconditum incrementum cellularum illarum inserviunt. Cellae cancer verae specimina cellularum illarum primitivorum sunt. Ad exploratores biologorum aedificationes corporis sunt servo, nempe lapides et lateres structurae usitatissimae. Non quaero in diversis genere pilarum et numerorum quae necessariae sunt ad fabricam perplexam fabricam, et quae non sunt in bubulo aut barbecue.

In secundo volumine armeni mei libri fere deuoui 300 paginae ad examen quaestionis originis cancri. Ad hanc rem perspeximus clarissimum tractatum celeberrimus Americanus cytologus EV Cowdry, cui titulus "Cancer Cellae" (1955), qui copiosissimus variorum studiorum argumento et in quo omnia gravissima studia collegit, data; opiniones et conclusiones permultae notae scientiarum editae sunt. Fundamento investigationis datae ab ipsis cytologis impetratae, concluse probavi cellulas cancer oriundas ex defectu constitutionum nutritivarum superiorum et superabundantiam illarum materiarum communium aedificationum quae incassum incrementum cellularum fovent.

PROCLIVITAS ad Coctum est periculosissimum omnium Vitia

Naturae lector miretur cur nemo ex multis praestantibus phisicis et professoribus has simplices veritates videat, et cur nullus dicat consuetudinem edendi coctam innaturalem et periculosum esse. Ratio est, quia totum genus hominum esculentis et cibariis addictum excaecavit. Nemo scit edacitatem vitium esse et omnium vitiorum esse foedissimum. Non unius tantum substantiae appetitus, sed summae voracitatis desiderii mille substantiarum (et quid mirum, quid desiderabile" substantias!). Praeterea oculati edacrici ubertatem et excellentiam vident in multiplicitate turpitudinum, quibus subiciuntur escae, cum ipsa multiplicitas vitiorum oriatur multiplicitas nocumenti, quorum vera cogitatio perspici potest. in magna varietate aegritudinum quae in mundo praevalent.

Homo addictus fit iis substantiis quae venena continent, ut tea, capulus, cocoa, tobacco, alcohol, opium, cocaine, morphinus, etc. Fortis cupiditas earum substantiarum excitatur ex venenis congruentibus in organismo humano collectis. Cibi cocta magnam habent varietatem venenorum, quae, successu temporis, in diversis organismi partibus reponuntur, ut in parietibus venarum et capillariorum, inter articulos, in medio cellularum pinguium et alibi. Quemadmodum appetitus pharmaci addicti pro heroine non oritur ex normalibus corporis necessitatibus physiologicis, ita desiderium cocti cibi cocti, sensus famis, non est ordinaria postulatio organismi; magis postulatio est accessionis. Motus expressio est quae excitantur venenis in organismo humano collectis; postulatio est in corpore morborum irrepsentium, vocatio hominis inimicissimi.

Illud atrox vitium in cuiusque hominis corpus introducitur parentibus suis ab incunabulis. Quam ob rem, instanti infans animadvertere et loqui incipit, iam cibi accessio in eum firmum tenendum est, et ex eo tempore usque ad extremum vitae suae coctum cibum tamquam suum consuetum cibum et vehementem appetitum re

pro eo ut physiologica postulatio; hoc est quod pro vera fame errat.

Postulatum Coctum non esurit

Cum ficedula escis solum naturalibus escis vesci conatur, sicut nuces, grana, crudas fructus et olera, neque ulterius appetitum ullum cibi crudi habet, naturalis postulatio organismi eo momento omnino occurrit; saturetur ad satietatem. Sed utut hoc, etiam si iam pluries cotidianos usus ciborum sumeret, tamen quasi nihil comederat, et magnam cibi condiendi cibum, pinguem et appetibilem poscere sentit. Non fames aliquam hac. Id pruritus est ex venenis, quae in corpore condita sunt, et quae nunc recentia venena poscunt. Clamor daemonis ibi proiectus iacet et nova instrumenta postulat ut organismum humanum dilaniet. Astutus et crudus et fortis protervus audit clamantes in tota sua vehementia die ac die ac die, sed abicit ex tota anima sua et non facit unum iota concessionis.

Coctum comedere Forces Humani Organa ad operandum Ter ad quattuor tempora normalis capacitatem

Omnia organa humana copiam habent energiae naturalis reservandi. Fere in quarta parte potentiae suae laborant, reliquam industriam suam servans postea in peculiari casu vel in senectute usus est. Sic in circumstantiis "normalibus" pulsus cordis 70-
72 verberat per minutias (cum crudi ficedulae tantum 58-62 est), quae in extraordinariis adiunctis ad super 200 verbera per minutias elevari potest. Iterum in respiratione normali 500 cc aeris in pulmonem transit, sed singulari nisu respiratorii tantum quantum 3700 cc inspirare possumus.

Ficedula cruda suis organis digestivis ad unam partem utitur capacitatem eorum potentialem, ex qua sua viscera nunquam cumulantur vel fatigantur. Ficedula vero post gulam stimulans per reflexes conditiones, irritans

aromata, aperitifs et stimulis absurdis, ventrem suum replet in tantum, ut organa digestiva omnes suas vires suas subsidiis agere cogantur, ac etiam tunc in ipsis postulatis tolerare nequeunt. Unde homo taetrum cibum eodem canali emisso reddere compellitur, vel ab intestinis suis purgamentis expellere. Mire, satis talia naenias gesta ab cocto comedente aliena non existimantur.

Per onerationem organorum digestivorum permultae organa accessoria laborant etiam, ut cor, hepar et renes. Additamentum opus per haec organa peractum mox effectum habet defatigationis et actionis intempestivae. Non est igitur mirum, si vita aliquoties brevietur. Frustra, noxia, venenata cibos pascens, passionibus addictus indulget, stomachi actionem torpescit, saturitatem sibi facit illusio, cum cellae re vera gementes fame propter nutrimentorum necessariarum inopiam. . Ventriculus crudi semper quiescit, etsi fere vacuus est, corpus vero eius plenum ac verum sensu verbi satiatur.

Si cibarius cocta cruda mutare voluerit, primo numquam satiatur, quantumcumque comederit. Solet pro laetis, cibi addictis ea conditione moleste ferre. Eorum opinio, ratio continuae famis in eo consistit, quod alimenta quae consumunt viles sunt nutritionis ac vilis ut nutrimentum. Haec est magna fallacia. Sed contra, alimenta illa sunt et alunt et compensantur. Cellae humanae ab eorum absentia per annos passi sunt. Facultates organorum digestivorum humanorum compositioni et dispositioni suarum rerum plene respondent. Quam ob rem stomachus libenter cibos istos excipit, eos cito mollit, et ad intestina sine multa mora transit, dum in vicem ipsorum, macie ac debili inedia, pretiosas substantias avide hauriunt et identidem plus exigunt. plura eorum.

Cellulae aegrae sanantur, macilentes recuperant, iners vivificantur. Cellae vero pingues per famem tabescere incipiunt, venenorum congestiones sensim evanescunt, et aqua superflua corpus relinquit. Tunc normales, activae cellulae locum obtinent pigris illarum quae socordia et otio pingues erant. Vivus iactura in gravitate corporis est certa sanitatis et vigoris receptae signum.

Hoc etenim gaudium et laetitia cor hominis debet implere. Protinus enim nutrimenta illa toto corpore diffusa sunt, eique sanitatem, vires, vigorem, vigorem tribuunt. Primum in vita sua, licet omnia organa et glandulae uberrimam copiam alimenti obtineant, solatio et facilitate operari possint. Etiamsi eo die plus sumat crudum cibum, quam organismus requirit, aut intestina et cellulae eius haurire possunt, stomachus non recusat, nec nauseam in eo generabit, facitque eum. vi et vi expellere. In victualibus superfluis consuetis necessariis non remanebit in stomacho causa putrefactionis; ne in venena vertantur, neve vitia digestiva efficiant. sed sine concoctione, protinus stomachum in intestina facient, eo ipso die, ne minimo quidem organismo nocuissent, corpus relinquunt. Sic semper venter levis erit, dum intestina et sanguis nutrimentis plenis onerentur.

Tunc in tali momento paucas buccellas cocti comedat modo studeat. Venter eius indignans res novas et invitas respuit. In tanta voluptate, quam palatum eius sentit, in stomacho eius diu iacebunt, sistendi finem facient appetitus, et ordinarium cursum digestionis eius impedient. At cibarius satis contentus ac laetus ea conditione, quod cupiditatibus suis satisfecerit, stomachum suum saginat et nunc plenus est. Qui novit esu crudi quanti illam conditionem reformidat. Ille plene comprehendit cruda esse nutrimenta vegetabilia quae corpus alunt, cadavera vero mortua

ex igne veniunt mera alimenta, et fontes variorum venenorum et morborum.

Humanum nutrimentum debet esse vitae Cellulae et Non cadavera mortuorum Cellulae

Plene aequatae sunt victus necessariae cellulis vivis. Corpora autem vegetabilia, relicta terra, diutius vivunt. Rosa floret in vase, dum grana germinant plantata annis postquam colliguntur. Cellulae vero animalium occisorum vel lactis raptorum a corporibus statim moriuntur, et tunc incipiunt dissoluere et converti in venena, et coquendo eas converti in rem terribilem. Servare animali ut potiores servo vegetabili, error est infelicissimus iudicii, manifesta probatio brevitatis perspicacitatis ciborum colentium biologorum. Si admittimus organismum animalem transferre dapibus vegetabilia et in nutrimenta plene aequata converti, caro illorum animalium, ut vulpes, lupi, canes, feles et tigrides quae talibus "plene-librata" sunt, esse debet. summum valorem nutritivum; venenata autem carni talium bestiarum indoles tam perspicua est, ut etiam devotissimus cibus cibo vesci non audeat.

Illi biologi qui sua praedilectione personali incitantur quaere speciales commoditates in cibo, in inveniendo amino acida sic dicta pernecessaria non considerare actum quod amino acida formantur ex graminibus maxime ab animalibus consumptis. Qua ratione scientiae bovis organismi capacitatem habet. amino acida ex uilissimis herbis et herbis faciunt, sed organismus hominis non habet unde eadem mixta ex eduliis optimae nutritivae qualitatis paretur?
Quot myriades Indorum sine amino acida vivant parata?

Imprudentia maximus defectus Medical Scientia

Maximus error biologorum qui cocti dediti sunt brevitas eorum est perspicacia. Oculos claudunt ad illa mala quae parva apparent et graves non praevident consequentias quae citius aut serius consequuntur ex causis quasi neglegendis. Rem nostram paucis exemplis illustremus. Cibi cocta, maxime fercula carnium, plena sunt venenis. Nullus autem veneficii chronici, quod insensibiliter perstat omni tempore, et cum per veneficium jecoris, cor vel renes, laedantur in tempore, causarum ignotarum conditio tribuitur. Cum adhuc veneficium gravius est et cum diarrhoea et vomitu habet, morbus gastricus reputatur. Veneficii eam solam intelligunt condicionem quae totum organismum afficit et mortem praesentis minitatur. Quam multae innocentes hoc modo immolantur!

Non vident homines sordes, quae in arterias et venas suas cotidie per medias transit, et cum iacuit in parietibus vasorum, contrahit meatus, et subito gyratio sanguinis sistit uno die brevi. -sighted people regard the occurrence as "inopinatus."

Homines terribilem pressionem non animadvertunt quam aquae diluvii graves ad mammoth matrem concurrentes quae capacitatem decies centena millia talentorum habet. Sed cum illa mater diu sub ictum aquarum aquarum labefactatum tandem concidisset, causa finalis naufragii adscribitur lapidi, qui ei a parvulo fortuito proiectus est. Recte jam vidimus conceptum crudum in causis cancri tenere. Contra hoc 400 "agentes carcinogenici" nobis ex investigationibus phisicis, qui cocto cibo dediti sunt, inter quos tales res sunt, ut irritamenta mechanica et cigarette urit, nullam maiorem vim habent quam lapis ab infante iactus.

Unumquodque organum decies centena millia cellularum habet labores compositos, quorum opus organi illius exercetur. Cum nutrimentum in cellulas coactum quibusdam elementis essentialibus caret, cellulae incipiunt vitam suam amittere et in desuetudinem cadere. Nunc industria subsidia in agrum veniunt, sed illa quoque cito defatigata sunt. Quamdiu organum aliqualiter in suis functionibus portat, homines non vident oculati lucem rubram; sed cum demum in sua operatione defecerit, tale organum esse aegrum dicunt et ad medicinas recurrere. Sed, fierine potest ut parva diripio vel dosis veneni umquam substituere possent nutritiva ciborum supellectilia quae per annos in fine igni incensa sunt et ad cellulas debiles revertuntur amissam facultatem laboris specialissimi?

Cum in canali alimentario iacuerit per dies, massae carnis, ova, butyrum et caseus putredinem patiuntur et intestinorum inflammationes faciunt, quorum frequentissimum indicium est ventris. Sed cum puer in actu signa ventris monstrat, omnis culpa in paucis pellibus in stercore visis ponitur. Nemo quaerit quomodo pelliculae in visceribus pueri ullam inflammationem afferre possint, cum, sine putrefactione aut corruptione aliqua, intra paucas horas ingressum suum corpus immutatum relinquunt. Tota tragoedia oritur ex eo, quod homines spectant ova, carnes, butyrum et mel ut normales et essentiales cibos, fructus autem secundarii, quod vel edendum vel non comedendum potest. Aliquando etiam necessarium existimatur pueros prohibere fructum ut edant ne ex ordine ventrem evocent.

Pondus coctae ficedulae haberi non potest pro norma bonae valetudinis.

ADIPS est periculosissimus morbus

Quamdiu organismus humanus adhuc innaturali resistere potest in victu et contra eam dimicationem, variae querelae apparent, sicut inedia, cruditas, gastritis, et alia ventriculi perturbationes, colitis, et sic porro. Haec omnia sunt externa expressio certaminis organismi omnibus modis utendi

dispositionem corrumpebant nociva victus naturalis innaturalis et expellendi a corpore substantias venenosas ab eo productas. Aegrotus pondus amittere incipit ac deinde eum "nutritum" cibum ei dando roborare conantur. Dies, cum tandem organismus victus est eiusque cessat luctatio, homo vel huic mundo valedicit vel e contra, appetitus eius augetur et insatiabiliter edere incipit, bene concoquere, pondus induere, ad sanitatem recuperare. et vires.' Aliis verbis, eo die organismus humanum, relicto suo certamine, "adaptat" se ad victus naturam innaturalem et fundamentum positum est cuiusdam periculosissimi morborum humanorum, corpulentiae innaturalis.

Corpus victurum innaturalium pressione subacta, se accommodare cogitur et in organismum coacervationes variarum substantiarum nocivarum, quae a talibus dietae productae sunt, admittere. Deposita dein formantur ex adipe, acido urico eiusque derivatis, cholesterin, sal communi, humoribus excessibus, calculi, formationibus scirrhosis, tumoribus, cellis iners et parasiticis, cellulis gigantibus multinucleatis (polykaryocytis), cellulis nucleis oversisatis (megakaryocytis), etc. Aliquando hae cellulae pluries centies magnitudinem cellularum normalium attingunt, sed capacitate quaelibet opera utilis faciendi carent.

Omnia monstra ista cumulant in corpore ad creandum in homine illusio sanitatis et virium, re vera vero paulatim macies laborat. Ejus musculi graciles et debiles fiunt, cellularum suarum specialium et activorum numerus minuitur, et organa ejus contabescunt. Ii fortes, "fortis" homines bracchiis pandis, crassis brachiis, podagris manibus, et in- stratis crassorum, quorum superabundat mundus noster, re vera sceleta cute obsita sunt. Uterque suos languidos et macilentos musculos ovis pingui onerat, quas gratis pascit et secum portat ubique. Sed, mirum dictu, tales de sua valetudine, vigore ac robore jugiter gloriantur.

Tam superbiunt de sua crassitudine ut, quandocumque ad illud sermonem referuntur, lignum tangant vel in Oriente clament; ne granum foti ponderis amittant. Potest implere duodecim volumina cum exemplis tam levis perspicacitatis.

Nulla medicina potest reparare rudis materias deperditas ignis

Omnia medicamenta in communi usu symptomatica sunt. Id est, lenociniis inserviunt temporaria patienti levamen, vel indicia morbi occultandi. Nullo casu possunt locum nutrimentorum crudorum destrui in lebetibus et lebetibus. Multi magni docti medicinae usum stricte prohibent. In Anglia, postquam operosa investigationes per quattuor et dimidium annos in magna sectione populi Anglicae bene do- stratae tendit, Peckham biologi ad exitum pervenerunt tantum novem centesimas incolarum habere. bonus salus; reliqui LXXXI centesimis hominum aegrotabant, quamquam plerique morbum suum non intellegebant. Post curationes clinicas conclusio eorum fuit fere sine exceptione omnes perturbationes, quae curationi curationis deligebantur, sed postea notata depravatio in communi aegrorum sanitate observata est. Hoc significat medicamenta tantum morbi indicia occultare, dum detrimentum quod faciunt, additur organismo iam debili, ut suam condicionem deterius faciat.
Itaque qui non aegrotare aut iam aegrotare volet, non in medicamentis spem suam figat; immo abstinendum a cibis et medicamentis contra naturam, et vivendum crudis esu secundum naturae leges!

Haec vera, tuta et scientifica est, cum medicamentorum therapia est, ut Bircher-Benner, modo "dolus et dolus". Opinor, illusio ac deceptio aptius dici potest. Nietzsche has medicinae vocavit "verbera flagelli". Doctores de veritate dictorum meorum facile sibi persuadent, aegros valetudinarios in duos aequales circulos dividendo, alterum per pharmaca et cocta, alterum per esum solum crudum et alterum proventum comparando. cum inter se. Haec est probatio fundamentalis et definitiva, alioquin omne argumentum contra crudum perseveret sine minimi pretii ac pretii. Exempla nostra a medicamento symptomatica therapia paucis exemplis illustremus.

Dolor praenuntius corpus periclitatur, clamor organismi auxilium. Sed pro hoc periculo tollendo nervos, qui sensum huius periculi in cerebro nostro deferunt, vocem suam per dose veneni hebetamus. Interim morbus inevitabilem cursum accipit, aggravatur etiam noxiis medicamentorum.

Ad aliud exemplum: Cum angustiae meatus arteriae nostrarum immunditiarum repleti sunt, cor maiorem vim habet ad circulationem sanguinis per corpus et per consequens sanguis oritur. Sed pro purgando venas istarum immunditiarum, venenis tantum utimur ad incitandos nervos, qui possint extendere et dilatare vias suas. Quamdiu efficacia veneni durat, sanguis per vasa liberius fluit et pressio ad tempus cadit. Sed statim ut effectus eius praetereunt, vasa in statum pristinum revertuntur, eoque maiore medicamentorum actione debilitantur.

Nullum medicamentum quod in organismo effectum non habet nocivum. Sed nuper est paucitas publicationes apparuisse de hac re tractantes, quarum una "Reactiones cum Drug Therapy" (1955), per Dr. Harry L. Alexander, Professor emeritus medicinae clinicae, Washington University School plurimum nobis utiles praebet notitias. Utique fere medicamenta responsabilia tenentur illis tantum complicationibus et reactionibus quae statim victimam occidunt vel apparent in specie gravium morborum. Etiam tum in inpedimentis unum in mille relatum est; cetera in eternum manent oblivio.

Statutum est quod unaquaeque ex 350,000 substantiis quae ad medicamenta conficienda adhibentur, inpedimenta causare potest. Sed inter eos periculosissima sunt penicillinum, aureomycin, streptomycin, mercurialis compositorum, sulphonamidei coetus medicamentorum, digitalis, vaccina, serums, synthetica vitaminum (thiamine, niacin, etc.), atophan, cortisone, extractum hepatis, insulinum, adrenalinum et multa. aliis medicamentis in usu est.

Interest ut hanc quaestionem diligentissime consideremus. Synthetica vitamina et excerpta organica, quibus homines nutritivas et eorum fructus in coquina concremare volunt, hominem celeriter fulmine interficere, saepius intra quinque minutas post ingressum in corpus. Anno 1951, 324 decies centena millia, et anno 1952, 350 decies centena milia P. penicillinae solum in sanguinem humanum injectae sunt ut antibioticos naturales in coquina reponerent.

Post introductionem in corpus humanum, medicamenta milia hominum occidunt, interdum intra quinque ad decem minuta, per anaphylaxem, cum decem milia aliorum multitudini morborum subiecta sunt, de quibus dicamus urticae, dermatitis, spinis. calor, scabies, purpura, asthma bronchiale, polyarteritis, cirrhosis hepatis, morbus regius, nephritis, nephrosis, anaemia aplastic, seri morbus et scabies.

Homines dissimulare volent ad curam medicamentorum illarum quae in his mortibus morbisque conficiendis, culpam in sensus eximii corporis inponunt. Sed ad quid faciat hoc eximie sensitivum, silentio praetermittunt quaestionem.

Infantes mei miseris talibus morbis et cutis morbis pluries in anno affici solebant. Semper conabimur quaerere culpam in cibo qui manducaverunt, cum doctores qui fasciculos praescriptorum dederunt, nunquam verbum de periculis medicamentorum, quae praeceperunt, dixerunt. Sicut decies centena millia aliorum credidimus medicamenta tantum homines sanare, non male facere. Cum morbo regio ambo pueri eodem die repositi sunt. Perculsi sumus stupore, sciebamus enim morbum regium non esse pestiferum, ut ambos simul afficeret. Hodie nihil possum conscientiae meae stimulos levare nisi alios parentes tantorum periculorum monere.

Hodie triste est animadvertere quomodo periculosissima medicamenta divulgentur ope cantionum dulcium et picturarum amoenitatum rerum utilia quae cotidie sumi possunt. Quibusdam quidem regioni

medicina et pharmacopolium in ingentes mercaturae et quaestuosae curas versae sunt.

Cruda esus statim omnium medicamentorum genera finem faciet, nam sine morbis medicamentis non opus erit.
Vitia sunt quae nascuntur in ciborum degeneratione; victi itaque correctione terea possint. Omnes conatus nostros morbos vincere per medicamenta periculosissima sunt, experimenta insensibilia, quae in defectum cedunt. Iam consequentiae eorum lacrimabiles in vultu nos conspiciunt.

Nova morborum genera continenter apparent; levis aegritudines gravioribus morbis locum praebent. Unde homines continenter novas serums et vaccinorum genera praeparant, antibioticos fortiores et validiores detegunt ac paulatim in errorum, inpedimentorum et calamitatum implicantur.

Inaudita et fundamentalis mutatio in scientia medica fieri debet. Omnes probi et publici doctores animosi simul surgere et activos gressus intendere debent ne corrumpatur integralis materia rudis humanae officinas destinata.

In sententia hominum oculatorum rudis esus tantum est reditus ad vitam priscam hominis prehistorici. Re enim vera, nullum maius cultui dedecus est quam operationes coquendi et expoliendi. Sors crudus miserias tantum a morbis civilizationis sic appellatas dimittit et non vult technicum progressum sibi per humanitatem collatum in medium tollere puritatem materiae rudium humanarum. Alioquin commoditatem loquendi per telephonium non praetermittit, per aerem iter faciens vel suum fructum recentem in armario suo servans.

Saeculis enim homines tam caeci fuerunt et ignari ut semper esum coctorum cibum quasi naturalem operationem habuissent. Et nunc, cum primum audiunt crudum esum, reputant illud quasi novum et curiosum, re vera vero per coquendum maxime degenerant alimentorum naturalium.

innaturale, peregrinum et curiosum, et quae notanda sunt in historia pro summa stultitia hominum.

Coctum comedens et medicamentum Therapy ducunt the Humanum genus ad internecionem

Multae species animalium mammothei hanc terram olim incoluerunt et tunc penitus exstinctum sunt. Hodie, propriis manibus homo efficit condiciones adversas quae eum a facie huius terrae aliquando exstirpent. In processu degenerationis cibariorum permixtus, varietas et frequentia morborum variorum aucta est. Morientur homines ante plures generationes de morbis cardiovascularibus vel de cancro, antequam ad pubertatis aetatem pervenerint, et facultatem habeant facultates suas procreativas excolendi. Ex tanta celeritate, qua proximis decenniis ii morbi creverunt, facile est praevidere, si perseverent homines in stultitia, nec procul sit fatalis dies.

Sciens, qui beneficia demonstrat coctae et pharmaci therapiae, est mercatori similis qui, paene perditissimis, laetus denariis computatis, oculos claudens ad decies centena damna quae eum in facie conspiciunt. Ultimus effectus cuiuslibet negotii per ultimam stateram aestimandus est. Videamus quid emolumenta et commoda vir humanissimus sibi comparare potuerit ex coquendiis et medicinae inventis, prae illis, quibus myriades diversorum animalium sunt. Variis morbis magis obnoxius est homo quam ulla alia res.

Post vitamins compertam, homines sagacitatem statim percipiendi debuerunt per coquendum in eduliis naturalibus ea ipsa quae finem suum deficientia consumit. Isti semel finem imponere debuerat, et immunitatem ciborum naturalium a corruptione conservaret. Sed tanta venustas coctorum est, ut tot conatus reformationes repugnet. ADIECTIO vincit scientiam et accipit eam

in unguibus. Interea homines cocti adhuc inhaerentes ciborum secreta penetrare conantur, ea quae in coctione et processu corrumpuntur, et postea per syntheticas substantias succedunt. Nonne stultitia haec essentialia propriis manibus urere ac destruere, aegrotare, stare in tumulo inferni et indesinenter tentare se per fallacia media salvare? Meminerint oportet illa membra non limitari ad vitamins 40 et 50 ab biologis agnitis.

Tam multi ex illis sunt ut accurate picturam eorum qualitativa et quantitativarum proprietatum per milia annorum fieri non possint. Fingamus paulisper ut uno die liceat docti omnes eorum varietates agnoscere. Deinde, ut artificiose substituantur, quae ex solo tritico eiectae sunt, mille praescriptiones et praeparationes pro singulis, ne dicam de expensis prohibitivis, requiruntur.

In investigationibus separatis varietatibus fructuum, leguminum et granorum, esculentis, addicti biologi ipsi probant cibos naturales possidere proprietatem medendi omne fere genus morborum. At homines nolunt fateri organismum humanum ab illis morbis immunem fore, si solum in escis naturalibus ab infantia nutriatur. A principio ipsa cogitatio abstinendi a coctis cibo clare sentiendi facultatem adimit, et postea scientia cedit accessionis locum.

Alimenta Naturalia a Doctoribus adhibenda non sunt ut MODVS MODO TEMPORALIS Therapeutica. Debent declarari sicut in Unico victu Idoneum homini

Multi medici progressivi therapiam medicamento damnant. Nonnulli eorum tam inefficaces effectus a medicamento curationis consecuti sunt, ut medicinae praxim deserant et studio problematum prophylaxis fundamentalium incumbant. Inter quos est celeberrimus Helvetius medicus Bircher-Benner, e cuius studiis Germanicis nonnullas breves translationes in meo libro armenico introduxi. In concursu medicinae curriculo, Bircher Benner factus est

curriculis therapeuticorum methodis deceptus, quod cum forte sciret de valores nutritivorum naturalium ciborum, aegros sanare coepit ope nutritionis naturalis, sine ullis medicamentis. Propediem magnus numerus aegrotorum, qui a variis doctoribus toto orbe sine ullo eventu male curati fuerant, ad suum senatorium Tiguri accesserunt et brevissimo tempore a veganismo crudo plenam sanitatem consecuti sunt.

Sed Bircher-Benner cibos crudos tamquam "medium medicinales" spectavit, non ut solum victu omnibus entibus aptum. Quasi homines cogantur ab infantia statim alere se innaturalibus alimentis, et tunc aegrotantes, aetate provecta, "victu medicinali" sanari. Sed hoc paradoxon apparens certas causas habuit. Imprimis nemo est in mundo, ne praecipuus quidem rudis nutritionis peritus, Bircher-Benner, qui percipiat coctam esus esse accessionem et cupiditatem hominum cocti cibum neque famem neque biologicam postulationem esse. ergastulum.

Tum, ut medicus Bircher-Benner morbos existentes sanare doctus erat. Nemo ei aliqua feoda donasset, aut etiam serio ademisset, si systema alimenti publice advocasset, quod homines ab omni morbo immunes servaret.

In praesenti momento duae sunt contrariae sententiae de nutritione. Horum unus crudum esum defendit, alter coctam adiuvat; alter eorum advocatorum veganismum, alter victu animali praefert. Sed scientia non est politica. Homo qui iniuriam habet de sententia sua innocentibus liberis erroneas et noxias non habet potestatem imponendi. Nostri temporis postulatio est ut duae illae sententiae in circulis scientificis et culturae internationalibus perspiciantur, ut damnari nefas sit, verum enuntietur publico et in communi usu.

Primo aspectu, simplices homines qui in profunditatem problematis penetrare nolunt, putant specimen crudi edendi non esse aliquid quod cito effici possit, et homines non nimis faciles ad penitus radicatas deserendas. habitum. Sed haec vox est

PROCLIVITAS, non scientiae. Scientia autem ab accessione separanda est. In primis concedendum est cibos crudos esse veras et integras materias crudas organismo humano aptas, deinde, qui rudis sui ac filiorum degenerare cupiunt, ad cor suum id faciant.

In primis utendum est experientia quae ex crudo esu ad corrigendum statim notiones falsae in scientia nutritionis praevalent, secundum quas maxime necessariae alimenta noxia reputantur, et vere noxia commendantur; salubris. Illud plane animadvertendum est, sine ulla exceptione omnes eas causas, ubi cruda esculenta prohibentur infirmis, aegrotis, stomachi morbis aliisque aegritudinibus vexatis, eas ipsas cibos prohibitos curare, aegri sustinere ac roborare. .

Quibus in casibus iam nulla est mala consuetudo abrumpi. Immo aeger nunc fructum petit, sed negamus; Coctum male sentit, sed paulo plus habere persuademus; fructum e manu pueri eripimus, et iugulare coctum cibum cogimus. Id est, ad eos ipsos cibos, qui causa aegritudinis et incapacitatis causa fuerunt, eos cogendo ad fines properamus. Sola huiusmodi errorum correptio numerum intempestiva morte per 50 percent reducebit.

Ut nobis persuadeamus de veritate dictorum ibi nihil aliud est, quam ut paucis mensibus crudum in praxim adducat, idque experimentum ab omni homine prudenti probatum est. Et hoc modo ponetur ultimus finis existentibus erroneis et repugnantibus in nutritione.

Rudis in luce edens principia fundamentalia nutritionis non amplius intra universitates et Instituta investigationis manent; sed res maximi momenti apud omnes homines fiunt. Ad normales homines, nomina scientifica millium victualium, variae formulae et longae, inportunae descriptiones suarum nutritivarum proprietatum et suppositarum beneficiorum, in tribus breviari possunt.

verba tantum: CIBUM VEGAN CIBUM, seu materia rudis integri corporis humani.

Itaque cruda esus fit specimen praeter scientiam medicinae, quae non scientificis formulis, sed logica explicabilis est, cuius argumenta sunt inexpugnabiles naturae leges et elementa ab experientia fundamentali consecuta.

Numquam perculsus est Integritas Humani Rudis Materiae

Corpus humanum officina multiplex est. Aptius adhuc haberi potest ut ingens mundus officinarum et systematum eo sensu, singulas cellulas separatim sumptas officinas in se implicatas esse, quae, sua vice, multis aliis officinis constant. Usque ad praesens investigationes phisicae totidem quot decem milia partium in unaquaque cellula reperire potuerunt. Omnis glandula seu organum ex milliards talium cellularum componitur, et est ex complexione glandularum, organorum, systematum, osseorum et cutis, quod corpus humanum formatur.

Ut suas functiones rite expleant, hae officinas et systemata valde implicata instrui debent rudibus materiis, quibus decem millia diversarum substantiarum, quarum unaquaeque suum proprium officium habet exercendi in generali organismi humani organismi ordine. Omnes illae substantiae ope solis fabricatae sunt et in plantis conducunt. sicut semen, folium vel granum in se continet omnia illa nutritiva quae pertinent ad organismum animalis. Quamvis autem illa diversa sint in diversis plantis quantum ad compositionem et dispositionem eorum, hoc tamen non multum refert, quia post introductionem in organismum destruuntur et iterum componuntur, per quem processum una substantia mutatur in aliam substantiam. Organismus igitur quantitates variarum rerum secundum necessitates suas mutare potest, sed, deficiente quodam chemico elemento, non potest efficere ut elementum deest intra organismum vel ab alio elemento substituere.

Exempli gratia, non potuit invenire in laboratorio aliquas concentrationes magnas calcii, vitamini vel servo in cytiso, attamen ex cytiso et ex graminibus adhuc communioribus animalia omnia vitamina et salia mineralia sumunt et ossa sua moliuntur. caro et pinguis. Id est, loco lac, butyro, caseo, cerebro, hepate et carnibus, qui oculati homines suadent ut fontes calcii, phosphori, vitaminum et servo- rum plene libratum, solum cytisum sit. Commendatur enim ex cytiso omnes istae substantiae oriuntur. Ideo plane vanum est, vanum et etiam nocivum affirmare quod talis cibus in quadam vitaminum dives est, alius vero in particulari minerali abundat, quia, absque seductione et turbatione hominum, tales petitiones non inserviunt. cuiuslibet utilitatis causa.

Praecipuae functiones constitutionum nutritivorum in organismo sunt triplex. Imprimis materiam construendi et renovationis cellularum praestant; tum industriam necessariam efficiunt ad cellulas illas in motu collocandas et corpori fovendas, ac demum speciales cellulas rudibus materiis ad activitates gignendas necessarias suppeditant.

Necesse est ut organismum nostrum eadem cura qua opificem officinam suam consulat curare debeamus. Et ideo ad operationem praedictarum triplicium functionum debemus supplere corpora nostra cum omnibus necessariis nutritivarum totius integralibus, et in aequalibus proportionibus, prout natura nobis exhibet.
Alioquin, si in quibusvis constitutionibus desit defectus, hoc inevitabiliter adversam effectum habebit in constructione et operatione organismi.

Sed quomodo homo civilis hodie corpus suum tractat? dissipat, urit, necat et turbat integritatem rudium materiae, et tunc temere in mortuis et venenosis cadaveribus ventrem suum replet. Hoc modo, consumptio cuiusdam constitutionis eius organismi per centies exigentias normales excedere potest, cum congruente defectu in attractio alterius rei constituentis.

Ex carnibus coctis, panis albi, macarones, oryza, dulcia, enucleata butyrum et margarine inhabiles fiunt, cellulae parasiticae admodum simplicis structurae, sub quorum pondere cibus incubuit. Investigationes scientiarum facile probare possunt 50, 100 vel 200 annos hominum indispositiones nimia tenuitate maxime comitatus esse. In diebus illis, homo habebat maiorem vim resistendi, et corpus humanum poterat resistere contra naturam ciborum, et impedire introducendo inordinatas quantitates talium substantiarum per inedia, diarrhoeam, vomitum et alia huiusmodi. Attamen temporis decursu organismus humanum cedit pressionibus alimentorum degenerum, "adoptatur" se eis et infantium suorum et faciei volubilitatem continuam permittit. Hi homines primum effecti sunt ut cellulas simplices, nequissimas, otiosas structuris propriis respondentes sustentarent. quam ob rem nunc infrequentia tenuior est communis, et mundus turpis, impia corpulentia

Hodie multi filii gravi nequiquam onere nascuntur et inertes cellas. Parentes simplices eorum infantium pinguedine et cacuminibus faciei superbiunt. Aliquando haec pinguedo tantae magnitudinis est ut eos qui veram eius naturam intellegunt terreat. Tamen stulte homines monstra illa monstra in suis fasciculis infantium ciborum ut certa signa bonae valetudinis designant.

Humana organismus magnos labores facit ut inordinatum incrementum cellae parasiticae et inutiles sub aliqua potestate contineat, eas in omnes liberas corporis partes distribuens: in superioribus et inferioribus partibus, circa mentum, sub cute ventris. et coxas, et alibi. Contingit tamen ut interdum nonnullae cellularum cellularum illam potestatem excutere curent, se a vita communi secernere, independentes fieri, individuam exsistentiam incipere et sine limite multiplicare. Saepissime organismus succedit ut coetus cellularum cellularum uno loco circumfusae custodiantur easque diffundant. Proventus ergo incrementum inde appellatur "neoplasmus benignus" vel "tumor benignus", et distingui debet ab eo quod sponte ramos in diversas partes co

ut vigeat in servo (et praesertim servo animalis), et quae nota est "neoplasmus malignus" vel simpliciter ut cancer.

Necesse est inculcare quod coctione non solum factor est qui damnum causat in valore alimentorum nutrimentorum. Farina alba et oryza polita nocent pulmenta, etiam cum cruda sunt. Etiam palea exsiccata non est perfecta esca, sed hoc quod vivum servare potest. Perfectus autem victus potest esse culmus frumenti cum spica, si viret in aestate, et siccus in hieme. Nam vacca et ovis herba communis in monte perfecta cibus haberi non potest. Animalia illa per evolutionem in libero natura transierunt, simul pascentes in graminibus, foliis, fructibus et vegetabilibus. Unde particulares morborum casus occurrunt in iis animalibus quae negata sunt, interveniente homine, alimenta propria ad cellas necessarias. Nullo tamen tempore animalia uilissimis graminibus pascuntur talibus periculis obnoxia, qualia sunt hominis; nec microbes tantum terroris illis sunt, ob hoc quod culinam non habent. Nonne fieri potest ut in cellulis cancri praecipuas qualitates a normalibus cellis possessas et eas in sinum communitatis reducere possit per sumptionem fructuum, qui quidem pauperes sunt in servo, sed divites in vitaminis et aliis constitutionibus. summa valoris nutritivi, tunc nullum medicamentum in terris, umquam hoc negotium praestare poterit. Omnes conatus ad cancrum sanandum mediantibus medicamentis et operationibus omnino vani sunt et ad defectum funditus destruuntur. Sed prudens homo nunquam cancer pati debet, si rudis materiae integritatem non perturbet.

Sic etiam cellulae quae gignuntur ex pullo et oryza, pulmenti, iecore asso, pane et butyro, melle, impedita et dulcia sunt absque facultate ad aliquod opus utile faciendum. Cellulae activae, propriae et omnino sanae corporis humani, solum ex fructibus et leguminibus crudis nascuntur; id est, eorum servo, qui millia in corpus humanum diversae constitutionis nutritivae in statu naturali et animante inducunt, quosque cibus addictus edere dignatur interdum quasi luxuriam quandam "non-nutritivam". Omnes u

tantamque vim sceleris a parente percipere poterit, qui filio suo narrat ne ante cenam fructum suum appetitum corrumpat, quod mox convivio debeatur. Hoc tantum valet dicere ei non multa milia variarum materiarum crudarum quae organismo in statu naturali et vivo essentiali sunt edenda, sed ut paucorum ex eis cadavera et exanimata exspectent, quae ei datura est. mox in formam convivii.

In cibos coccineos laetos putantes cibos quos consumunt in calories abundare. Calories autem utiles esse possunt nisi cum plena utilitas ab eis sumatur. Cum numerus cellularum muscularium sit parvus, immo debiles, morbosae et elasticitatis expertes, maior pars calories remanent insueta et, cum aliquantum corporis molesti sit, organismum in forma inutile relinquent. aestus, et incassum pereunt. Cum ignem in aperto aere accendimus, vigor illius ignis inutiliter amittitur, sed cum ignem illum in motore officinas comburimus, plene ei inservit. Per cibos coctos, cibus addictus in corpus eius inducit attractio calories ter vel quater superflua necessariae organismi functionis. Calories, quae ex crudis alimentis obtinetur, plene suo proposito inserviunt, quia huiusmodi alimenta coniunguntur cum omnibus factoribus necessariis ad illarum calories utendo.

Debet biologorum et doctorum officium esse homines incitare ne constitutiva nutritiva ab invicem separent, sed semper in suis proportionibus et cellulis vivis natura aequatis eas consumant. Numquam de utilitate singulorum constitutionum nutritivarum loquantur, sed indispensabilitatem suam efferant; sicut puritatem petrolei non tam utilem aeroplani, sed necessariam reputamus. Numquam de beneficiis vitaminum particularium loquantur, sed in periculis ponant innocentiam evertendi ac perdendi.

Generaliter tota scientia nutritionis potest in duobus summari praecipua, et cura omnium hominum;

1. Humanum alimentum integre consistere cellulis viventibus debet. Tantum alimenta illa quae ex cellulis vivis constant, qualitates omnes habent necessariae ad satisfaciendum organismi humani exigentiis. Humanum non est necrophagum. Non potuit amplius carnivorus esse quam muscam in aere capere et vivam illam deglutire, vel quasi feram praedam in frusta discerpere, eamque cum omnibus intestinis suis et ossibus exspoliare.

2 Praeterea, corpora vegetabilia in natura sunt communia et electiva. Corpora vegetabilia perfectissima et summe nutrienda sunt meliores varietates fructuum, leguminum viridium, frugum et radicum.

Comedendo coctum hominem cum tribus quattuor generibus substantiarum degeneratarum claudit suum organismum, et millium aliorum essentialium organismum privat. Insigne huius assertionis argumentum est, quod in milibus praescriptionum medicorum difficile est invenire unum in quo aliqua Vitaminum vel alia non specificatur, sed vix praescriptioni occurras ubi nomina servo, pinguia et carbohydratorum nominantur.

In summa, homo perfecta valetudine fruitur, quando crudis escis tantum vescitur, aegrotat in quantum coctum consumit, et moritur, cum in solo tali victu subsistit.

Quomodo nascuntur morbi

Accipiamus glandulam quae ex billions cellularum constat. Hae cellulae numerosae sunt species, quarum singulae proprium suum munus vel officium exercendi habent. Sic sunt cellae musculares et cellae epitheliales, et sunt cellae nervi et cellae ad multa alia proposita. Praecipua autem functiones cellularum cujusvis glandulae est secretio humorum.

Glandulae hominis, qui cibum coctum comedunt, cellulas suas, fortasse etiam plus, plenas habent, sed quartae vel quintae earum ad quodlibet opus utiles aptae sunt, nec satis adaequate. Dapibus

sola, praesertim dapibus mortui animalis, quod ab hominibus providis ut perfectae materiae aedificatur, ad summum vocare potest solum simplicissima structura formae informis, incapax et inutilis cellulae primitivae generis. Cellulae hae in structuram habent similes illis organismis primitivis characteris elementarii, quae in primis evolutionis evolutionis gradibus primam in terra faciem fecerunt et quae cum materia communissima constructae sunt: servo, pinguia et carbohydratorum.

In decursu autem milliones saeculorum sequentium organismi unicellulares primitivi longum processum evolutionis subierunt ope substantiarum nutritivarum maximarum qualitatis, vitaminum et mineralium scilicet nobis notarum et incognitarum.
Per illam evolutionem elaboraverunt et variis organismis magis implicatis pepererunt. Brevis recapitulatio videre possumus huius evolutionis historicae organismi in embryone animalis, a momento fecunditatis ad plenam suam progressionem. Idem processus repetitur in evolutione singularum cellularum humanarum.

In quadam glandula, singulae cellulae speciales mechanismi peculiares habent, quae tantum disponi possunt et fiunt ad capacitatem operis agentis acquirendam ex specialium nutritivarum constitutorum copia. Materiae autem rudis necessariae ad functiones illarum machinarum fructuosas solum crudis alimentis praeberi possunt. Nulla apis mella ex florum coctorum nectare facere potest!

Cum constituentia specialia cellam non satis quantitatibus attingunt, eius progressio retardat vel etiam desinat. Inde variae cellae morbosae, ut sunt cellulae pingues, anaplasticae, malignae vel cancri, macrophages, megakaryocytae, polykaryocytae, et sic porro.

Unde non solum maxime cellulae glandulae in quaestione not attingunt specializationem (differentiationem), sed etiam materias crudas necessarias ad humorum secretionem non attingunt paucas cellulas quae adhuc facultatem operandi retinent, ex quibus glandula proprium productionis gradum tueri non potest. Hoc modo glandula est

morbo affici. Inconvenienter evolutionis et impropriae operationis cellularum etiam in omnibus aliis organis et systematibus fieri potest, inde in apparentia morborum correspondentium.

Interdum glandula quaedam vel organum tantum laeditur quod eius amotio vitari potest. sed maxime naturalibus consiliis adhibitis, ne primo quidem membro illius organi destruerentur, homines summopere laborare ad id removendum ac deinde de tali miraculo gloriantur. Homini rudi vegano satis constat nullas medicinae cellam degeneratam restituere ad normalem condicionem et ad illam propriam laboris facultatem redire.

crudus ficedula microbes non metuit, quia tutatur contra eas naturalibus viribus. Microbes nocere cellulis perfectis et specialibus (differentiatis) nocere non potest. In infirmis ac delicatis cellis populantur.

Reapse cocta exsistit his paucis crudis nutrimentis, quae interdum ad voluptatem, neglecto plenae momenti consideratione, vescitur. Nunc, quia organismus humanus in incredi- bili quantitate nutrimenti suum conservare potest, parvae illae nutrimenta crudarum sufficiunt ad vivificandum eum per aliquod tempus.

Hodie periti etiam maximam nutritionem putrefactionem et contagionem considerare solent solum esse defectus victualium. Omnes cibos recentes, mundas et bene coctas reputant ut alunt, salubres, normales. Absentia milia constitutorum essentialium in eis omnino non videtur sollicitare. Cum de eo admonentur, respondent se etiam fructum edisse. Hoc est stultissimum responsum. Morbi organismi humani oriuntur ex eo ipso quod nutritiva ab invicem separamus ac deinde ea quasi fortuito sine ullo proprio consilio separatim sumimus.

Valor nutritivus victualium non est in varietate quaerendus ciborum consumtio, sed in diversitate constituentium

qui victualia. Frequentissima herba, per se, copiosior est copia nutrimentorum et omnis multitudo ferculorum in lautissimo convivio. Haec est sententia scientiae.

Multae conferentiae medicae locum habent ad impediendum morbos ubi, cum per horas de secundis rebus sermocinantes, praecipui medicinae periti repraesentantes mensas abundanter ornatas ad prandia congregant. Deinde, neglectis alimentis fundamentalibus et perfectis, quae in mirabili naturae laboratorio ad praecavendas morbos formata sunt, et quae millia substantiarum viventium comprehendunt, per lances degeneres et mortuos cadavera se implent. Peior adhuc multi ex eis, de nutrimentis naturalibus non admodum necessariis, propositum suum nutritionis cum capulus et cigarettes complent. Excudent me medici hac districtione, sed post aliquantulam contemplationem mihi certe assentiri debent hanc rectam nutritionem non esse rationem, et iam serio considerari fundamentalem muta- tionem in hodiernis erroneis consuetudinibus pascend

Quodam tempore in quibusdam Asiaticis regionibus scelerati, qui ad mortem damnati erant, in sola cibo coctae alebantur. Solent enim intra dies XXVIII, XXX, sed in summa famis eventu, homo vivere potest quamdiu LXX dies. Hoc significat non solum inopem cibum coctum, sed, cum toxins quod gignit, verum esse venenum, quod hominem brevi tempore interemit.

Notum est homines, qui nimiam quantitatem politiarum oryzae consumunt, beriberi obnoxii esse, qui aegrum, cum plurimum doloris causant, interficiunt. Nunc fortasse praecipuum indicium beriberi polyneuritis est, sed hoc non solum morbi signum est; una tantum est permultae symptomata. Neque in Vitaminum B1 defectus alia hujus morbi causa, ut vulgo creditur. Oryza limata non habet ullam vitamins notae vel ignotae. Panis candidus et in genere omnia adparatus

oryza ex alba farina eadem prorsus natura habet. Idem dicendum est de saccharo artificiali et adipe declarante, quae sunt repraesentativa unius aut alterius legationis constitutionis nutritivae.

Praecipua illa esculenta, quae ex cibis coctis ficedulae efficiunt, praecipua sunt quae mortem inferunt, modo hominem sub diarrhoea, infectiosis morbis, rheumatismo, podagra, sclerosis, diabete, apoplexia, cancro et numerosis. alios morbos. Aliquando occidunt solum anno aetatis, alias quinque, X, L vel LXX, secundum proportionem relativam duorum generum victualium consumptorum (cibus coctis et nutrimentis crudis) et gradu hereditario. resistentia in singulos traducta.

Ex vitiosa nutritione, hodie plures matres lac non habent ut suos infantes nutriant, et sic quidam infantes suos lacte sicco, tortulas, panem album et tea nutriunt. Naturaliter puer incipit tabescere et macie fieri. Hospitalia et orphanotrophia liberorum mundi talibus aegris plena sunt.

Satis est duos tantum heminas de pomis his pueris dare quatinus cotidie sanitatem recuperare possint per quindenam. Cibus autem addictus dieticians, pomorum necessitatem ignorans, omne genus doloris experimentorum in corpus infantis excrementum exercet, et cum extremas sanguinis guttas extractis ex eo, lactis carnibus extractis siccis eum nutrire conantur. , vitamins artificialis et varia medicamenta. Aliis verbis, neglecto harmonio aequilibrio institutionum nutritionalium liberaliter a natura instructae, experimenta facere incipiunt de corpore illius infantis macilenti per nonnulla elementa, de quibus in suis laboratatoriis nonnullam fragmentariam scientiam consecuti sunt. Si puer ille alimenta naturalia quovis modo consecuta non est, morietur certe et haec quidem in milibus fiunt. Sed, quod est atrocius, multi rustici dieticiani tales liberos non patiuntur crudos fructus edere, ut putantes infirmos ventres concoquere non posse, vel certe de fructu ad arbitrium relinquunt. parentes filiorum, de

ut supervacaneum deliciae minoris momenti. Teste quod in multis hospitalibus invenies cibum, tortulas, lac desiccum, saccharum, tea, margarinum, oryza, panem album, vitaminum artificialem et medicamenta quantum vis, sed unam machinam exprimendi fructum non videbis. sucis, nec coacta emptione fructus est. Dozens cadaverum liberorum e talibus hospitiis sumuntur, sed nemo innaturalem nutritionis rationem illis funerum auctoribus tenere vult.

Humanitatis omnium doctorum affectus appello. Graviter hac de re consulant. Interrogo omnes lectores universitatis et omnia responsalia corpora et ministeria sanitatis uniuscuiusque regionis in mundo, utrum solliciti sint de salute et bene esse suorum hominum necne. Quod si sunt, sine mora ad operandum intendant. Sententiae meae non sunt merae hypotheses, sed res inrefragabiles, quae lectori non ex experimentis Guineae porcae, sed vivo exemplo familiae et meae praebeo.

Optima ratio impediendi ac sanandi aegritudines et simul levandi norma vivendi est pro omni sanitatis ministerio praetermittenda oeconomia neglegenda pro informationibus instituendis, cum expresso proposito ad missarum notitiam perducendi. nocumentum coquendi, ac etiam per victualia quae vitamins carent, praesertim pane albo, oryza, carne, pinguia declarantur, saccharum, tea, capulus, bibitor et non bibitor potiones. Persuadent deinde homines ut quantum fieri potest coctae cibi sumptionem minuant et paulatim mutationes in habitum nutritionis inducant.

Nempe, cum omnes homines non sint sensibiles, non potest omnes simul omnes crudum facere, sed necesse est ut homines noverint proprias materiae rudimenta corporum ab infantia liberare. praejudicia erronea et periculosa, et sciendum quod non pulmentum pullum, oryza, cutleta, ova et bubulum, qui eis et liberis eorum salutem et vires dant, sed enascentes triticum, dolor sit amet, tomatoes, nuces, uvas et pro me ipso casu etc. in exemplum, ex esu carnium et aliis coctis per 52 annos, omnes vires meas perdidi et potui

duos gradus ascendere non sine sensu anhelans; sed hodie, cum octo annis a coctis abstinens, montes facillime currere possum.

Nescio qua ratione scientifica hodie apud permultos domicilia puerorum et in seminariis diurnas ponunt capsellas tortulas, ad dispositionem puerorum, ut se adiuvent quandocumque voluerint. Pyxidis perniciosarum illarum substantiarum reponendae sunt calathis fructuum recentium, carrosarum, cucumerum et lycopersicorum in aestate, et fructus aridos in hieme, ex quibus pueris libere vesci et quantum omnibus horis libuerit. diei. Tunc omnes videbunt quomodo pueri ipsis naturae legibus incipient sponte fructus consumere pro degeneres cibos, ita sibi suisque manibus consulentes sanitatem.

Ratio edendi cruda in valetudinariis omnium generum adhibenda est de aegris et de effectibus publicis certiores fieri. Utilissimae reformationes in popinae publicae fieri possunt. Sine prorsus privatione cibi addictis "voluptatum" coctorum, quae mortiferae sunt, pro tempore existente, eorum quantitatem minuere potest saltem 50 cento ac detrimentum reparare novis holusculis et compotis crudis, ac per tot varietates fructuum temporum. Hoc modo prandia non solum varia et iucundiora fient, sed etiam salus populi munietur et magna pars salutaris in oeconomia publica fiet.

Cum publica nocumenta coctis cibis noverint, ea vitare conabitur. Reperientur etiam magnus numerus sensibilium hominum, qui, submerso voce accessionis, exemplum nostrum sequentur et usu rudis- tionis perfectae suaeque familiae suae sanitatem confirment. Qui omnem spem salutis perdiderunt, vel qui innaturali corpulentia deformati sunt, animadvertunt se, stricta cruditatis observatione, intra paucos menses sanitatem assequi posse, quam semper somniaverunt.

Homines numerosos libros ad therapeuticos demonstrandos edunt proprietates fructuum et leguminum, ut uvae, palmulae, poma, organa, cepae vel raphanae, et peculiares methodos consumendi, eas operationes per similitudinem scientiarum collocare conantur. Omnes enim crudarum herbarum varietates edules sunt nutrimenta perfecta et easdem qualitates habent. Quocunque morbo quis laborat, organismi exigentiis satisfaciunt, organorum functiones moderantur, aegrotantis sanitatem restituunt. De talibus veritatibus in promptu publico gratuito collocandum est, sicut inhumanum est pecuniam pro tali consilio accipere.

Diatetica cocta ficedula plena contra- letis est. In plerisque casibus noxii escae ut utiles commendantur, sed essentiales admodum noxiae et stricte prohibentur. Causa est, quia experientia eduliorum innititur immediatis, apparentibus et contradicentibus effectibus victualium et rationibus erroneis in officina factis. Ingentium innocentium pereunt ex contradicentibus et erroneis calculis.

Certissimus dux est fundamentalis et perfectae experientiae rudis, unde omnes errores, contradictiones et falsae scientiae, quae in scientia medica, in genere et in dieteticis particulariter existunt, in lucem producuntur et corriguntur. per omnes. Oportet exempla illius experientiae longe lateque multiplicare omnesque hominum consecuti exitus noscere.

Pessimum est crimina assuefacere Puer natus cocta tinguuntur

Cum omnibus apparebit quod cocta esus est habitus naturalis, quod omnium humanorum morborum causa est et quod tam atrox adiectio est ut, cum homo inprudentibus depraedatur, victima raro liberare possit. iterum se ab eius manu captat.
Quod ius habet personam sensibilem eam introducere in organismum alicuius

insontem natum manibus ipsa suis? Quid habet infantiae escis combustis, peremptis, peremptis igne depraedari organa? Nonne omnium scelerum atrocissimus, nonne pro homicidio, truculentissimo filicide? Ego ipse duos filios meos carissimos ita occidi meis, et sceleris immanitatem ignarus sum.

Reapse omnes parentes cibi dediti filicides sunt. In praesens saeculo nemo moritur naturali morte. Omnes mortes proveniunt morbis coctis, et parentes eorum qui liberos edunt cocta. Parentes comedentes coctae plene percipere debent responsabilitatem omnis aegritudinis et deordinationis in liberis suis propriis umeris directe consistere. Gravissime perpendant hanc rem, priusquam in errore solito perseverent.
Cuiuslibet cancri vel cordis plaga fundatum est cum prima offam cocta infanti data, etiam cum grandiore aetate morbus apparet.

Arguitur quod difficile est adultis hominibus coctum omnino privari. Optime ergo sic perseverent in suis perniciosis moribus ad eorum corda contenta. Quid est autem, quod infantis rudis integras materias exurere cogit, eas delere, privare maxime essentiale, eas in substantias noxias convertere et infantem dare? Haec inhumana erga innocentes liberos, haec barbarismus, certe cessare debet.

Nulla regula disciplinae est, quominus parenti proli triticum pro pane albo, oryza vel macarone polito, pullulaverit; recentes succos carrosi, aurantia, uvas et poma pro lacte sicco; rudis fructus pro compote; nuces iuglandes, amygdalae, fabae et pisae pullulatae pro carnibus et adipes. Puer cibum crudum manducans sanus, felix, vita longa fruitur, alterna vero victu ducit eum ad morbum et mortem immaturam. Scias licet quod puer crudum cibum ex tota anima desiderat. Postulat ut rudis materias in integrum recipiat et indubitabile ius habeat.

Medicus igitur vel parens, qui sensu communi et conscientia carens non est, sine ulla dubitatione agere debet.

Cum annos tres vel quattuor menses infantis organa incipiant inordinate operari, providus medicus duo vel tria genera vitaminum artificialium loco milium substantiarum igne combustarum, vel ad summum commendat, ut quaedam medicina, pauca fructus cochlear metiri. rum, et conscientiae suae et parentum infantium ita quiescente. Cur puer e vitaminum defectu laboraret, si mater ipsius manibus vitaminum in victualibus naturalibus non destruit?

Concludamus oculos ad momentum et imaginem nostram in tota sua universitate miraculi quod natura facit. Simulac unum granum frumenti in corpus humanum per os fabricat, organismus illud granum sumit, illud frangit et per corpus distribuit. Millia diversarum substantiarum, quae in eo grano congestae sunt, in omnes partes se movent, et unaquaeque earum ad suum munus implendum vadit. Ita, variae constitutiones nutritivae in grano frumenti, decem milia diversis operibus exercent et functiones biologicas organismi sine culpa et vitio exercent.

Sed quid fit cum offam in ventrem introducimus panis albus? Incassum stomachum movet; uritur et in inutilem aestum convertitur, vel certe vel laterculas vel lapides inertes, vilissimas cellas paucas addit. Cor autem hominis qui puro tritico pascitur ita est firmum et firmum sicut granum frumenti; cor autem hominis qui manducat panem album, sic infirmum et solutum est sicut panis, quem comedit. Hoc testimonium perhibent de defectibus cordis in dies crescentem multitudinem.

Per aliquod miraculum debet hodie totus mundus resipiscere et usu crudi edendi, exceptis quibusdam particularibus morbis, in morbis longius, non intempestiva morte per tres vel quattuor decennia, donec senes.

homines ad summam senectutem perveniunt. Vt in maximis bellorum mortes coctis aliquoties excedunt.

In nomine omnis inops pueri, omnes docti iterum appello; viri docti, principes gentium, ministeria sanitatis, parentes, et benigni homines toto orbe terrarum, ut immediatum finem mittat tam atrox facinus contra infantes. Milia vitae innocentium cotidie mora constat. adulti homines libere vitam suam mortiferis jucundis coctis immolare et sic mortem sibi consciscere, sed eis ius dedit infantes suos miseros trucidare, praesertim cum cibos, ne quid eis delectet, impleant. filii fastidio? Insipiens est argumentari quod, cum adoleverit puer, videbit alios comedendum, et tunc ipse desiderium comedendi sentiet. Imprimis barbarismus qualis cocta esus diu durare non potest et confidenter expectamus rudis edulium victoriam. Tunc milliones hominum sunt qui alcoholismum vel medicamentum aliorum addictis vident, sed a talibus vitiis se bene custodiunt. Meus puer iam VI annorum

(Agitur de anno 1963, cum haec pars libri scripta est) et illa potest omnia intelligere; ab aliis comedi coctum videt, sed ipsa fastidit tota anima sua. Quod opium addictum infantulum suum docet infantem ad habitum medicamentorum ab incunabulis recte comparandum? Quae sensus communis hominem admonet ut proprium filium immolandum, eumque mature comitem taeterrimis moribus faciat, ut proprias adscriptiones sanciat ac perpetuat? Parentes primum puerum sanum secundum leges naturae educant, deinde, cum adoleverit, relinquant suum arbitrium, sicut et in omnibus aliis vitiis.

His perlectis versibus nullus prudens parens iustificare potest in eo quod alii auctores longe aliud consilium dederunt. Si persistere perseveret vocem veritatis ignorans, debet in suis humeris suscipere responsabilitatem prolis evertendi sanitatem suamque futuram labefactandam. Expers esse debet gravissimo iudicio, ut substantias nullas substantias nullas, cellas vivas per cellulas mortuas, materias degeneres, materias naturales, rudis plene libratas.

alimenta innaturalibus alimentis, triticum ex albo pane, viride pisum in cibo, fructum ex collecto recenti.

Gastrolatrous Biologorum probandum est quod natura habet Fallitur in Non exhibens cum Victus in a Coctum publicae

Publice omnes phisicos appello vel ad meam sententiam confirmandam vel pro- bante, quod, eduliis naturalibus igni adhibitis, nulla detrimenta in suis rebus nutritivis vel energiae contentis incurrerint; nullae mortes vivorum cellularum vegetabilium et mutationes nullae in constitutione atomorum fiunt. Probent porro in nutrimentis pro organismo humano conditis maturitatem errasse, quod non exhibeat eas nobis cum eduliis in statu "purificato", cocto vel combusto, operationes quae in officinis et in coquinis exercentur. mensurae scientificae intendebant ad errores naturae corrigendos et quod vitaminum manticorum artificialium maiores nutritiones habeant quam vitamins in natura. Quod si non, fateantur tragicos errores hactenus factam et coctis semel omnibus tollendis, confugere debent ad Sapientiam universi, et desinunt in compositione naturalium alimentorum, quae ex natura Telluris creata sunt. Qui se pro eduliis putant, cibum, si possunt, integris ac integris, ut carnivorae bestiae faciunt, absumant, nec cellis nece ullo modo degenerantibus.

Nihil iuris habemus ut rudium materiarum a natura ad organismum humanum creatis integritatem moveamus, cum, omnibus instrumentis scientificis, quibus nobis praesto est, minutissimum organismum unum cellarium creare non valemus; cum, ope omnium nutritivorum nobis notorum, organismum artificiose nutrire non possumus et illum diu vivere; et cum vix millesimam partem substantiarum in grano frumenti agnosceremus. Verum est permulta inquisitione facta et multum progressus in agnitione variorum nutrimentorum et consequenter multi magni momenti nutritivi.

res inventae sunt, sed omnia illa inventa maioris momenti esse non possunt quam artificiorum satellitum inventio. Discrimen inter vitaminos artificiales et res nutritivas componens granum frumenti eiusdem ordinis est ac inter satellites artificiales manufactos et corpora caelestia quae totum systema nostrum galacticum efformant. Attamen physici qui satellites artificiales faciunt, numquam galaxias existentes exstinguere praesumunt, easque corporibus interstellariis nuper a se creatis substituere.

Optimum factu est diligenter studere legibus naturalibus evolutionem animalis et organismi vegetabilis. Sed, nulla in re, opus naturae solvendum est ac deinde ope glandulae miserrimae excerptis et vitaminibus artificialibus illud reficiendum conamur.

Cum in butyro ponimus frustum annuum vel medullam et incipiunt illud frigere, incipimus processum destructionis eius statim a primo momento. Is statim incipit sizzire, deflorescere, fuscum fieri et deinde arescere, et si paulo diutius continuatur, in medium cinerem deducit et vertit. Odor ille appetens, qui nares titillat, est odor pretiosissimarum rerum naturalium alimentorum, quae rident sensus nostros et in tenues aerem evanescunt.

In sensu "coquere" et "coquere" non debent parandi, construendi et excolendi, prout hactenus fuerunt usus; utendum potius ad sensum destruendi, destruendi, comburendi, occidendi vel exstinguendi, quia per illas operationes pretiosissimas substantias quae vitales sunt ad organismum nostrum destruimus et sic contra humanitatem gravissimum facinus committimus. .

Puer detestatur Gustum Coctum Ciborum, Quod Apparere appetere solum ad cibum addict, sicuti Opium placet medicamentis Addict

Homines simplices putarent crudelem fore privationem liis voluptatis ex sapore coctorum. Tales

noverit in re vera, cocta omnino non sapida; videntur sapidi ad cibum tantum addicti, sicut opium medicamento addictum placet. Usque nunc nemo fuit qui hanc simplicem veritatem fateretur, quia nemo ab immemorabili tempore cibi addictionis vacavit.

Organa infantis recens aptantur compositioni ciborum crudorum tantum. Infans crudis fructibus et oleribusque maxime fruitur. Frumenta cruda, potatoes, fabam, auberginam, pisam et lentem viridia, cum summa voluptate manducat, quae valde bona sunt, sed incocta fastidiunt.

De cibo coctorum gustu non habet aliquam delectationem puerulus; eos ex tota anima fastidit et fugit, et cum magno dolore est illos cibos innaturales deglutire. Pauperes, parens simplex, non intelligit. Solo suo studio dirigitur et, cum sollicitudine prolem bene pascendi, iugulum istos viles cibos cogens in tantum flectit ut puerum in addictum perfectum convertat, sanitatem et laetitiam corrumpat.

Infans primis paucis vitae suae annis atrocem portat contra naturam victus. Patet hoc ex multis aegritudinibus natorum, et crebras perturbationes ventris, quibus infantes affliguntur, sicut etiam ex magna infantilia mortalitate. Infans recens constructus, perfectus officina est. Numquam aegrotat si nutrimenta naturalia nutrimenta naturalium suorum organorum nutritionalium suppeditamus.

Universalis adoptionis rudis-veganismi solus modus est ut omnes liberentur genus aegritudinum semel. Propagatio crudi edendi incipiendum est ab aegrotis hominibus, natos natos, hominibus necessariis potentiae et sapientiae praeditis, ac sensibilibus parentibus infantium rudium edentium, qui cogantur a sedibus suis excludere omnia vestigia infamis cibi ut ne in liberorum modo tentationem poneret. Hoc initium tempus voluntariae abstinentiae a coctum cibum durabit usque ad diem quo auctores venerint

eorum sensus, et coactum esum crudum declarare disponet, sicque coercitam naturae prudentiam in vulgus imperitos, rudes. Tempus erit, cum toto praevalebit esus orbe. In illis beatorum futurarum, Coquo crimini notus erit.

Difficultas supposita abolendi habitum cito coctam edendi excusationem negare non debet.
Nemo furtum, rapinam et homicidium iustificare conatur, quamvis has pestes pestes ex hominum societate evellere non potuerit. Ratio est scientiarum admittere in principio et palam dicere operationem pulmentaria coquendi perperam, innaturale et periculosum, et quod est per se causa aegritudinum. Secunda quaestio de crudo-esu in actualem praxim ponendo potest tunc relinqui successivis eventuum curriculis.

Esca cocta successive dedit accessionem, morbos, scientiam medicinae et pharmacopolium peperit. Finis ultimus scientiae medicinae est organa degeneres et laniata humana emendare et renovare. Pro medicinae scientia, crudus fictor suam habet scientiam vel sanitatem, cuius finis est impedire degenerationes praedictas et curare sanam, beatam, longam et quietam vitam praesentis et posteritatis. Omnes morbi fiunt per violationem legum naturae. Rudis esus homines leges illas observare cogit.

Praxis Rudis In Familia mea

Quod ad annos LX annos hos versus scribere possum rudis-esus. Cor meum ante septem vel octo annos in tanta pauperie condicione fuit ut cor plaga inevitabilis videretur. Paucos gradus scandere solebam anhelantes; Aquae situlam levare non valebam. Constipatio, cruditas, eructationes, insomnia, capitis, strues, podagra, sclerosis, pressura sanguinis alta, tachycardia, bronchitis chronica, haemorrhoides et frequentes frigora vitae meae diu antea comites fuerunt. Propter cruditatem edendi omnes perturbationes istas perdidi. Sanguinem pressionis 18-20 ad 13, et rate pulsum meum ab 80-90 ad 58-60, perpetuum demisi. sine ullo lassationi

In Tajrish ambulare et retro (distantiam 24 chiliometrorum) quattuor horis possum, montes ascendere sicut capra, viduli graves scalas leva et cum tempus habeo ambulationem 12 chiliometrorum more quotidiano exercitatione accipio. Ego, qui aliquando bronchitis longis laboravi et influentia pluries in anno reposita fuit, ut de cursu meo, ne commune quidem habui in his annis frigidis, et sub dio toto anno dormivi. hieme et aestate sine minimo metu aut frigoris aut microbi.

Annos abhinc tam vehementem impetum podagrae habui ut tangere non potui articulis pollicem; eos hodie totis viribus possum sine minimo doloris signo torquere. Ubi in mundo similia facta sunt per atophan, ACTH, digitalis, bromides, iodium, aspirin, antibiotica et alia medicamenta millia?

Cor, quod per 58 minutatim agit, fiducialiter expectari potest ut per multos annos laboret sine umquam periculo plagae obnoxius. Sub coquendo conditiones, quae cadunt in pulsum venarum, non fit nisi cum cor infirmum est, sed in meo casu fit consequentia in operatione organorum digestivorum meorum.

Insignis admodum est quod, quoties consueta naturalium victualium quantitatem pluries ventrem onerare conor, non diu manent in stomacho, sed in intestina statim transeunt, et corpus paucis horis relinquunt, nec patiuntur. quacumque compositione et sine aliqua levissime digestionis perturbationes vel causando me incommodum. Sub hac condicione, rate pulsus meus non plus quam quattuor vel quinque minutum verberat augetur, cum vero "satisfacere" me coctum conor sicut "homo ordinarius", cor meum statim ad 85-90 salit. diesque stomachi ad recipiendum sensum levitatis.

Cum memetipsum adduco tertium puerum ad crudum ficedulam. Septem annorum puella iam parvula est, sed nunquam unum buccellam cibi degenerati in os suum imposuit. Eius sanitas est

formam perfectionis. Nunc videre possum quid multum intersit inter infantes crudos et ficedulas. Facilius est centum pueros crudos ficedulas educare quam unus puer ficedula. Numquam occasio curandi est de aegritudinibus puerorum, ut de frigore et de frigore, de fluxu et de constipatione, aut de edendo infantis nimium vel parum molesti. Tam alauda est alacer et cum voluerit, ad mensam accedit et se adiuvat ad omnia quae comedere vult. Iudit, cantat et saltat tota die sine numinibus, sine libidine, sine vagitu, sine molestia circumstantibus.
Ad horam octavam vespere dormit et, paucis minutis sibi canentibus, oculos claudit et dormit quasi a summo usque ad horam sextam noctis. Illud autem maxime memorabile est, quod post paucos menses tres aut quattuor tantum meminisse possumus, cum noctu evigilavit. Tam profundus et sonus ei somnus est, ut nullus strepitus aut motus excitet.

Cum alii pueri in Donec ad mensam suam ientaculum sedent, ut habeant panem et caseum, panem et butyrum, pastilia, etc., dat sacculum suum de fructu quem domi sumit et quiete fruitur.
Cum nos amicos invisimus, cum omni neglegentia illas mensas tea onustas circa quas homines se sedent et "fruuntur" omnia fiunt arte et dulcia. Numquam vult, ne ex curiositate aliquid gustare.
Et hoc modo debent omnes pueri crudi educari.

Uxor mea, de qua numquam sententiam meam egi, sensim systema suum nutritionis propter filium et valetudinem mutans, nunc plena facta est cruda et ea conditione contentus est. Primo, cibum omnino emisit, ac deinde escas coctas ad unam vel alteram hebdomadam redegit. Puer paulo plus crevit, haec paucis potatoes elixis interdum sumpta sunt substituti. Postremo hi quoque funditus destituti sunt, cum quodam die puer quaesivit, "Quid est foedum, mammam?" Post hoc sumpsit solum tenuem totius farinae frustum, quem aliquando iuglandibus invisis a puero comedit. Hodie perspicit mirificum effectum crudi in organismo suo, nec mirum;

ideo ab omnibus coctis abstinet. Atque haec sine magna difficultate, serio deliberatum est. Cum in domo non sit odor cocti, crudum fit simplicissimum. Hanc viam sequendam esse omnes parentes qui suam salutem aestimant et filios suos amant.

Omnes mali habitus hominis sunt effectus cocti

comedere

Rudis esus omnia alia vitia ex arena expellet, ut alcoholismum, tabaci fumantem, medicamentum addictionis et avaritiam. Haec additamenta non magis cruda esu comitari possunt. Haec vitia sunt satellitum cibi PROCLIVITAS.

Per victoriam crudam ac diuturnam pax tandem in orbe ac inter gentes stabilietur. Omnia crimina, odium, inimicitia, arrogantia, zelus et generatim omnia mala consuetudines hominis proles sunt. Abolito coctorum hominum passiones mitescent, mentes nobilitabuntur et vita tam facile fiet ut homines non amplius cogantur carnem alterius discerpere vel conscientiam suam pultem venundare.

Conceptio diet finiri debet ad Substitutio naturalis nutritionis a Naturali Modus Pascendi

Rudis integer esus solus modus est ut homines a morbis liberent. Mensurae dimidiae numquam datae sunt, nec eventus ullum dabit. Sub hodiernis conditionibus edendi cocta calculi accepti omnes valorum nutritivorum dietorum specificorum pro nihilo habendos esse debent. Quicquid autem infirmitatis est, cum de victus ratione quaeritur, cruda et cocta, naturalis et innaturalis, pura et degenerata est. Commendationes radiophonicae, in ephemerides et variis aliis modis factae in usu vitaminum, mineralium et servo, ac informationes de eorum valores calorie datae sunt tota.

inexplicabiles, inutiles et periculosae, praesertim cum innituntur usu medicamentorum et alimentorum animalium.

Cum proprietates singularum substantiarum nutritivarum considerando, minime solliciti sumus quidnam particulares vitamins vel alia elementa in nutrimento particulari existant. Praesentia invariabilis est omnium variarum rerum in omni bucca ciborum coactorum. Itaque cavendum est ne quid ex iis desit cibus quem consumimus. Hoc fit cum quodlibet crudum olus edimus, in coctis autem milibus absunt.

Pro saeculis in fine, mille periti dietetici fecerunt maxime eorum studio. Sed cum ad secundaria problemata tantum attenderint nec damnum in igne coquinano considerant, eorum inquisitiones optatum exitum non emiserunt et, peius adhuc, propter multiplices contradictiones hominibus perniciosae fuerunt. . Etiam vegetarii, qui inter eos maxime progressi haberi possunt, non solum detrimentum ignis pertulerunt, sed etiam usum panis albi et saccharum depuratum, quae omnibus rebus pretiosis expertibus carent. Nihilominus fatendum est, victis additamentis humanis, leo altissimam viam transisse. Difficillima est abstinentia a cibo, post quam exiguus gradus est subrogetur in cibis crudis, quamvis exiguo gradu ad metam perveniat. Optandum igitur est ut vegetarii omnium opinionum umbrae principia rudium edendi accipiant et sub eodem vexillo colligant, ad fundandam illam beatam vitam, quae semper hominum somnium fuit.

Tamquam peritus in dieteticis, magna fama in America a G. Hauser parta est. Sed etiam Hauser, progressus cum prae aliis dieticianis, damnum coquendo non considerat et damnum in coquina per praescripta restituere conatur. Fingamus parumper consilium eius

ut aliquid utilitatis inserviret. Ubi autem est operarius, vel operarius vel ordinarius in platea ad inveniendum feodum mille centenarium, quod dare debet, ut sciatur, quantum mane capiat molasses nigros, quantum fermentum vesperi. aut quot milia singularum vitaminum cotidie deglutiat?

Hoc non est ius aditum. Noscere totum necesse est mundus quam diligentissime cum integris materiis rudis organismi humani, radicaliter hodiernos habitus nutritionis mutare et cessare commendatione ditorum specialium et vitaminum singularum.

Sciunt homines scientes neminem solum in victu panis pascens, oryzae aut oryzae politam, sperare posse diu vivere. Sed hoc vulgus non cognoscit. Opinione illi edulium optimum alimentum praebent. Quomodo affirmare possumus quod quisque vi rerum vel coactu paupertatis se suosque filios non stulte pascat in sola victualia et se consequenter non perdat? Etiam praestantissimus physicus, quantum ad rem pertinet, cupiditati suae resistere non potest, et tantum exsecratis substantiis, ut tardius se interimat, sed certe, et citius per se interficiat. cancer vel cordis impetus. Non itaque sufficit has ideas in libris propagare solum. necesse est organa propria civitatis movere ut mutationes fundamentales et cogitatas in mores hominum nutritionales introducant. Activa mensurae adhibendae sunt ut gradatim vastitatem rerum nutritionalium circumscribant atque ad nutrimenta crudorum et illimaculatorum edacionum foveant. Ultimum propositum cuiuslibet victus generis est crudum, cum vox "victus" sensum suum amittit et locum dat expressioni NATURALIS NUTRITIONIS VEL INTEGRALIUM MATERIAE IN HUMANO FACTORIO.

Usus Artificialis Vitaminum et mineralium Must Be constitit

Quantitates relativae constitutionum nutritivorum in alimentis naturalibus multum variant, eo sensu, ut contra unum milligrammatis unius constituentis fiat millesimus milligrammatis secundi constituentis et decies centies millesimi tertii. Constitutio autem pondo decies centena millia milligrammatis tam necessaria est pro officina humana quam illa pondo unum milligrammatis. In coquendo autem ea quae sunt in minimis vestigiis tantum, quae primo destruuntur.

Mirum licet cur in tam defectivis materiis rudibus officinas humanas non statim operari, ut ordinaria officina, non desinat, sed suas operationes diutissime continuaverit, et sic ducens ad erroneam conclusionem, quidquid appetitui satisfacit, nutrimentum est. .

Sic se res habet: corpus humanum non est ordinarium officinam. Ingens orbis terrarum milliardis incolarum, innumeris officinis, variis institutis, systematibus, copiis, subsidiis, et alia huiusmodi. Etiamsi nullam omnino nutritionem obtinet, potest tamen se vivere usque ad LXX dies, vel etiam plus, vocando in usus suos reconditos subsidiis.

Post organismum intrantes, nutrimenta in corpore humano distribuuntur media sanguine et singulae cellulae substantias suae structurae et proprietati aptas recipit. Glandulae autem et organa cellae nihil sumunt ex paucis degeneribus, quae in tam parva varietate insunt coctae, quantum ad digitos numerari possunt. Exspectant, in fame et privatio, donec dominus digitos extendere dignetur ad frustum cepae, viridis vel pomi se adiuvet.

Homo singularum cellularum famem non sentit, quamvis extremam famem cellularum glandularium et organicarum, stomachus plenus, accessio satiatus, ipse contentus sit. Sed adhuc plus contenti sunt cellulae inutiles, inertes et inertes, quae correspondentes materias "constatae aedificationis" avide devorant.

ad eorum structuras ac « corroborandum et muniendum » corpus augendo sua mole.

Haec causa est cur cum 50-60 chiliogrammata cellulis superfluis, inutilibus, sic dicta sano, robusto ac vegeto, non paucas P. cellulas activas, specialitas, cellulas habeat, quibus una alterave glandularum regulariter fungatur. et sine fabrica emendas. Quamdiu glandulae et organa cellae activae ultimae reliquiae non sunt orbatae, homo exsistentiam suam aliquo modo trahere potest; at cum demum consumpta sunt, mors inevitabilis fit.

Tunc "satiatus", "fortis" et "strenuus" moritur ex eo quod glandulis et organis ieiunaverit; Exempli causa, cellulae cordis necessariam potentiam et elasticitatem ad contractiones normales faciendas amittunt. Cor igitur condicionem servare conatur, cellarum numerum augendo, ex quibus cellulis ex servo et pane albo formato augetur. - Sed hoc nihil prodest, quod hae cellulae facultate carent ad aliquod opus utile perficiendi et non multo ante organum penitus pulsatum cessat.

Pro certo nescimus, quot constitutiones diversae vadunt confectio grani frumenti vel cuiuslibet corporis vegetabilis. Sumamus numerum hypotheticum, approximatum, dicamus 10,000. Naturae legibus elementariis ratiocinari debemus, quod materiae rudis ad officinas humanas necessarias ex diversis substantiis 10,000 componantur, et in iis materiis supplendis magnopere interest curare ne unus alterve ex illis sit. absens.

Haec est maxime naturalis ratio ad operandum normales operationes humanae officinas.

Nunc videamus quam perversitas victus huius coctae aetas sit. Homines illas substantias essentiales molem destruunt et corpora tantum nutriunt cum paucis earum constitutorum varietatibus.

Post annos diligenti inquisitionis biologi inveniunt solum 1015 genera substantiarum in caseo, butyro, hepate vel cerebro. Exspectavisset eos ut faterentur ex diuturno labore invenisse tales cibos nonnisi 10-15 consistere.

genera turpium, motam, veneficiorum, degenerum et mortuorum, et ex iis quae rudimenta nostra sunt, 9990 varietates absunt et ideo tam deficientia, noxia et periculosa sunt ut eorum usus alimenta non sint. commendatum a quoquam. sed omnium substantiarum, quas in illis victualibus reperire curavimus, singillatim nominant, eorumque functiones in nutriendo describunt, earumque proprietates enumeratis nutrimentis utiles commendant. Ne verbum quidem memorant de absentia legationis nutritivorum, nec de munere in nutritione loquuntur vel incommodos eventus qui sine intermissione sequuntur.

Attamen hae considerationes sunt omnino essentiales rationes quaestionis.

Sciendum est quod tam multiplex functiones rudium sunt victus in organismo, quod, si per aliquod miraculum homo omnia cognosceret, tota vita eorum ad eorum descriptionem non sufficeret. Una ex elementis legibus nutritionis consideranda est, quod nulla constitutio nutritiva suo vero proposito inservire potest, si seorsum a toto sumatur.

Cum notatur etiam clarissimus physicus quod est neve vestigium ullius vitaminum in pane albo, quo vescitur, retorqueat, sine ulla dubitatione, ut et pulmenta in quibus vitaminum edat Pari iure murarius lateres tota die ponat et parietem sine ullo caemento tollat; argumentari nonnumquam est, cum caemento quoque utatur. Talis est caecitas quae causat cibos accessionis.

Quid est panis albus nisi amylum, saccharum, adipes, servo et plurium salium mortuorum genera — id est, paucorum tantum exanimis cineres ex 10,000 constitutorum rudimentum formatorum? Quid saccharum uritur nisi unum ex superioribus 10,000? Quid est esca nisi veneni continens servo et vestigia paucorum degenerantium? Attamen homo his paucis substantiis ad fauces stomachum replet et organa millium nutrimentorum essentialium vere privat. Quantum ad perturbationes consequentes quae in organis fiunt, potest formari

aliqua idea valetudinaria visitans vel illustrationes in tradendo medicorum examinando. Quomodo tam atroces deformationes, ulcera et ulcera causari, nisi nutrimentum superiorum?

Etsi scientias tantum 40-50 milium constitutionum nutritivorum hucusque detexit, magna pars litterarum medicinae in descriptione effectuum earum substantiarum dedita est, quae etiam in aliis operibus medicis plurimum nituntur. Praeterea ingens rete institutionum mercatorum per longitudinem et latitudinem mundi diffusa est ad earum substantiarum fabricanda et distribuenda.

Quae condicio rerum futurarum erit, si, loco 40-50 constitutorum, investigationes phisicae unum diem succedunt in inveniendo 400 vel 500, ne dicam de substantiis 4,000 vel 5,000 generibus. Hodiernae vir integritatem rei rudis, quae corpori suo necessariae erant, visum amisisse videtur; aut non sunt statim in promptu, aut non invenit ea posse obtinere. Itaque singulos angulos et angulos inspicere debet ut singulatim inveniat ad necessitates organismi satisfaciendas. Investigationes scientiarum scientiarum illas tantum substantias scientificas reputant quarum formulas eis notae sunt et in libris impressae sunt. Cum nullam penitus cognoscant formulas constitutionum grani tritici, nihil scientificum in eo vident. « Communis » substantia est quae facile obtinetur, ubique abundat et omnibus nota est. Sed res longe aliter se habet cum novam constitutionem nutritivam inveniendam eiusque formulam inveniendam obtinent. Fit ergo scientificum; eius inventio magnus triumphus in medicinali campo salutatus est et, quod plus est, recentem fervorem ac studium in officinas, pharmacias ac clinicos introducit. Et hoc ideo, quia homo non vult panem suum album dare.

Quid tandem eveniat, fateri debent homines tantum modum aegritudinis tollendi primum stricte circumscribere ac deinde prohibere molem perniciem rerum nostrarum nutritivarum omnino.

Ad hunc finem, corpora responsalia intensiva publici iuris facere debent activorum et molis ne perniciem

nutritivum constituunt. Novas ferculorum varietates a mixtionibus crudorum victualium acquirere debent et in publico commendare, quorum habitus nutritionis paulatim mutationes subibunt. Quam ob rem morbi, qui nunc affligunt humanitatem, gradatim tollentur et immensa oeconomia afficietur in vivis sumptibus.

Antequam crudi facti sumus, familia nostra kilogramme panis cotidie consumebat, cum nunc chiliogramma triticum ab octo ad 10 dies durat. In diaeta panis albi pridem mortuus essem, sed propter triticum vivificantem adhuc vivo, et per alium saltem 40-50 annos me victurum esse confido.

Raw-esus et edens comparatio inter salutem Coctum-edere filii est optimus modus confirmandi nocere manducans cocta

Principia in dies seminaria, liberorum domos, valetudinaria et popinae imprimis instituenda sunt, ac deinde per publicum in publicum divulgentur. Talibus perspicuis et invictis rebus, quas exhibui, optandum est ut perspicaces viri docti simul operam dabunt. Si autem ulterius veram probationem habere velint, propono probationem sequentem. Infantes in una domorum filiorum in duo aequalia dividantur catervas, quarum altera adhibitis medicis methodis aletur, altera ex principiis crudarum edendi educetur. Salus ergo utriusque coetus inter se comparetur. Non dubito, quicquid illud ab initio toti mundo utra ratio patebit), nutritionis vere scientificum et humanitarium est. Idem eventus obtineri potest aptando methodum ad aegros valetudinarios valetudinarios.

Multi simplices homines probare possunt obiciendum quod peccatum est vel obest ob huiusmodi "experimenta" in pueris exsequi. Attamen, si tales homines paulo altius cogitant, videbunt experimentum non esse ad vitam et valetudinem pueri tuendam, eum alendo cum completa collectione purarum constitutionum nutritivorum.

a natura ad organismum humanum. Experimenta vera sunt illae probationes inhumanae quae sub specie scientiae perducuntur cum paucis substantiis syntheticis varietatibus adhuc in laboratorio vix agnitis, ex quibus decies centena infantium in infantia exeunt e vita, parentibus relictis acerbis. luctus. Experimenta sunt illae operationes quae cum salute hominum ludunt per 1,001 esculenta et venena degenerata et novos morbos procreant. Morbos isti ridicule nominantur morbos humanitatis, sine ullo pudoris affectu in tali cultu, sine consideratione condiciones, quae tales morbos peperit, ignorantiam, saevitiam, barbarismum, numquam vero civilitatem nominari.

Scientific Institutiones et Responsible Corpora Publica Musto Examine Problema cruda esus sine ulteriore Mora

methodum proposui radicem et simul simplicissimam ac naturalem, qua homines ab omni morbo liberabuntur in terra. Gravissima haec res est ad quam omnes physici, doctores, intellectuales et responsales status corporum immediatam attentionem dare debent. Aut probent publice me falli in opinionibus et experimentis fundamentalibus refutare, vel veritatem suam confirmare atque necessarias gradus ad effectum deduci debere. Praesertim si quid indifferentia vel silentium a doctoribus exhibeatur, a publico construi potest ut manifesta nolentise causa ad morbos arcendos, ne earum campus vel operatio minuatur. Personaliter, non credo hoc generaliter verum esse, quod pauci homines tam immite esse possent; sed doctores positivis argumentis dare debent se altiorem et nobiliorem finem quam pecuniae lucrandae habere, atque id esse, revera scientiae, humanitati inservire.

Nobiles, publici animosi et altruistices doctores affectatum suum propositum attingunt per acceptionem crudi edendi, medici vero inhumani, ambitiosi et cupidi personalem suam in ea damnam vident. asserta difficultas mutandi penitus radicatas consuetudines inservire potest nisi ad excusationem tenuem

nequiores velant auto-rerum hominum impiorum. Eduliarum inventio optima est, nobiles ab ignotis, bonos a malis, sapientes ab inprudentibus dignoscere.

Nulla actio maioris pretii humanitariae est quam propagatio crudi edendi. Necesse est omnes homines e somno perantiquo excitare, eius oculos aperire, e veterno excutere, ab insomnio praesenti liberare. Divites hac de causa pecuniam suam donare debent; intellectualium cerebro. Essentiale est societates formare, fustes constituere, ephemerides evulgare et libros impri Oportet insuper sanatoria ampla sanatoria cum omnibus amaenitatibus quietis, iocis et ludis construere, ac per aliquot menses "carcerem" sanare, renovare, liberare a praejudiciis perniciosis, eos adiuvare et illuminare. qui carent necessariis informationibus et indole virtutis. Multo utilius et optabile est pecuniam et industriam ad hoc incumbere, quam aedificationes inutiles construere, quibus non indigemus ecclesiis vel scholis et hospitalibus. Rudis esus est lapis lychnus, per quem verificare licet intellectuale vere liberum et solutum iudicium habere, vel qui quidem homo interest salutis et salutis publicae. In aureis litteris nomina talium hominum commemorant historia.

Non est peccatum verum loqui

Nonnulli me accusant linguam acutam habere. Cum homicidas, filicides et scelestos pulmentarios voco, non accuso; Tantum dico verum, ut verum sit amarum.
Cum mater os dilecti pueri suis propriis manibus diligentibus alimentis replet, infantis organa deterit et ad morbum et ad mortem perducit. Medicus cibum infantium et "nutritium" et "facile digestibile" praeparat

pilulas vitaminum artificialium praescribit sumptu leguminum et fructuum, maiore etiam offensione committit.

Quotidie adverto, mira quadam ironia fati, infirmos ac morbosos curasse eas ipsas, quae causa aegritudinum fuerint, easque avide devorant, cum e contra solum fugiunt. Substantiae (olera et fructus) quae possunt eas sanitati restitui, quia eas respiciunt causa afflictionum. Milia vitarum sola mactantur ob funestam deceptionem. Qui plenam tragoediae altitudinem penetrat, numquam frigidus et indifferens manere potest.

Nullus Legal Obex existit contra interitum Rudis Material destinatus ad Humanum Factory

Cum levis defectus in statera iustam lucem prodit materias rudis industriae comitatus suppeditavit, qui authores negligentiae accusantur et ad librum perducuntur, at illi, qui turpissimam adulterationem in rudibus materiis ad propriam officinam humanam operationem necessariam faciunt, saepe impurum liberum abeunt. Hoc in progressu scientifico, homo imperitissimus et stultus absolutum ius habet quaerendi novos modos degenerandi cibos naturales, ac ridiculos edulium excogitandi et vendendi. Maxime autem mirum est quod magnus physicus, magnus cytologus, qui vitam suam dedit studiis biologicis functionibus cellularum vivarum, seu dietician, cuius praecipuum propositum in vita sua est operandi. specimen victu homini, cumulum tam degeneris substantiae emit, easque cellis offert, cum summa socordia ac neglegentia, soli gulae ductus dictamine.

Incredibile videtur primo intuitu nosmet ipsos liberare posse omnes aegritudines per crudas esu. Sed propositionis magnitudo in eo consistit quod "incredibile" facile fit res effecta. Difficultas cibi-addictionis relinquendi impedimentum non est habendus quod ad idealem realizationem

rudis-esus; e contra, pro mensura ad vires hostium generis humani perspiciendas oportet ac nos impellamus ut omni conatu impediamus ne ingressum monstri tanti monstri in organismum pueri geniti. Etiam ii homines qui difficiles cibos ipsas coctas relinquere et in nocivis adhuc moribus perseverare debent, veritatem affirmare debent, et propter hominum ortu et posteros homines, pro illius veritatis victoria pugnandum est praedicando. cruda principia et omnia alia subsidia exponens.

Nimirum pro his angustis animo et retro-spectantibus hominibus qui in favorem escis coctorum et medicamentorum crudorum principia longe nimis provecta sunt irrevocabiliter proni sunt, hodie vero in Aetate Cosmica vivimus, et non in Medio Aevo, cum omnis idea progressiva vel magna inventio per annos persecuta fuit. ignarum vulgus. Hodie agitur de salute vel annihilatione generis humani quod proponitur. Cunctatio inhumana est.

Rudis in Publica Beneficia Immensa Ensures-esus Oeconomia et dat vexillum vivum pluribus

Tempora

Incredibilis vis alimentorum ab igne consumitur per numerosas formas decorticare, expolire et dispensando. Pro exemplo dici potest, quod plus valet quam panis albus ex chiliogramma triticei, qui triticum germinavit;
Simile est cum omnibus aliis generibus frumenti, pulsuum, leguminum et fructuum; Si hodie dispensamus cum omnibus escis animalium, legumina in mundo producta pluries praesentem hominum multitudinem per se pascere poterunt, dummodo in rudi statu edantur. Vera significatio crudi edendi eo magis erit comprehensibilis, cum cogitamus laborem, tempus et pecuniam, quam homines vastant, in nutrimentis illis destruendis, et tunc omnia consideranda.

ex- pensae medicae tum per varia ministeria sanitatis, tum in publico in spem tollendae populationis in organis nostris illatis nutrimentorum pernicie effectis. Veritatem dictorum meorum solidis argumentis demonstrare paratus sum iis, qui plura de hac re habere volent. Historia numquam ignoscet responsalibus auctoribus qui hac in re se despiciunt et aures suas claudunt his veris clamantibus ad proprias adiectiones iustificandas.

Duae tantum rationes esse possunt quod principia crudi edendi recusandi sint. Aut profiteri se malunt morborum exsistentiam tolerare quam "delectationum" pulmentaria cocta homini privare et facultatem dare facultatem exercendi totam seriem "rerum scientiarum" consecutarum. multo labore vel, per praecipuas probationes a me propositas exercendas, probare debent, homines, ne morbos liberant, crudus esus multo magis eos laedit.
hoc prorsus impossibile invenient. Nihil autem horum relinquitur nisi prima ratione niti, cuius extrema inhumanitas omnibus constat.

Ideo pro omnibus innocentibus liberis peto ut adversarios crudorum obiectiones praelo submittant, ut propriam responsionem publicamque opinionem consequantur, et necessarias conclusiones enunciandae occasionem habeant. ultimam et iustam sententiam.

Omnes oportet agnoscere Verus et Integral Rudis Materia corporis sui

Unusquisque est superbus possessor unius complicatae officinas in mundo et ipse solus est qui operationi lenis datarum officinarum est. Necesse est igitur ut penitus noverit realem, puram et integram materiam rudis illae mirabilis officinae.

Simplicitas illarum materiarum rudium non determinatur per quantitates servo, pinguium, carbohydratorum, vitaminum, mineralium et calories, quae hodie biologi specificantur in tradendo de nutritione. Neque discernere licet, ponendo per longos tabulas mixturarum ad coctas cibos.

Per decies centena milia annorum et subtilissimis calculis, mira natura nostra integras materias crudas organismo humano necessarias collegit, eas in summa concordia et quantitatibus debitas miscuit, vitam dedit et in vegetabilibus consumpsit. corpora in forma viventium cellas habent.
Totum nutritionis secretum in illis cellis mortuum vel vivum jacet. Nullo casu possunt substantiae ex cellulis mortuis consistentes officinam humanam rudis esse.

Non debet homo amittere sensum proportionis et super inventa rationis limite despicere. Verum est in studio singularum constitutionum nutritionalium biologorum ingentem molem aerumnis sumpsisse atque multa et magna inventa fecisse, quae plene nos aestimare mereantur. Attamen omnes illae res magnae haberi possunt tantum in relatione ad hodiernum hominis technicorum et mentis progressum. Contra summam naturae sapientiam etiam excellentissimi viri docti, cum omni doctrina atque innumeris inventis, non plus quam quinquennium perspiciuntur. Non habent igitur potestatem, ut rudis materias a natura constructas harmoniam et integritatem labefaciat, et puerilem cognitionem tamquam perfectam scientiam rei publicae imponere possit.

Procul dubio in secreta victualium penetrare conatur ultimus finis phisicorum est agnoscere omnes illas constitutiones nutritionales quae pertinent ad organismum humanum, eorum quantitates relativas determinare ac simul integrare. Id est, artificialiter granum frumenti vel lenticulam parare volunt et vivificare. Quod autem homo post mille annos assidui laboris assequi nequiverit, gratis hodie nobis natura exhibet. Quid amplius vis? Dubitationes aliquas habemus de sapientia eorum

an universitas ciborum ad incredi- tissimas ineptias provocat?

Stultissimum et periculosum est putare nos magis indigere servo vel aliis constitutionibus nutritionalibus quam sunt in corporibus vegetabilibus. Si haec parvas tantum quantitates servo contineant, necesse est ut corpora nostra plus non egent, cum iis quidem quantitatibus organismus noster per spatium miliones saeculorum constructus et evolutus est.

Nonnulli sunt valde libenter loqui jugiter de body-materies. Si servo animalis "plene-libratus" et "prandiorum nutritii" altitudinem cuiusque generationis minus uno millimetre augere posset, hodie altitudo hominis pluribus metris iam aucta fuisset.

Vitaminum artificialium communicationis productae numquam inservire possunt constitutionibus nutritionalibus ob evidentissimam causam, quod saepius intra quinque minutas post ingressum in corpus humanum functiones organismi nostri cessant omnino; id est, ad mortem adigunt.

Deplorabile est perspicacitatem ad aliquem victum particularem spectare ut fontem cuiusdam vitamini vel cuiuscumque alterius nutritionis constituentis. Omnia organica composita ex eisdem fere constituuntur, sed differunt in proprietatibus physicis et chemicis propter differentias compositionis et structurae hypotheticae. Quapropter omnes notum est alcoholos et saccharos ex iisdem elementis chemicis (carbo, hydrogenio et oxygenio) compositos esse, sed colore, sapore et specie valde differunt. Aves in caveis servantur uno genere seminis vel grani ac domestica animalia saepe uno tantum herbae genere pascuntur. Tamen hae creaturae plenam copiam servo, adipes, vitaminum et mineralium ex uno genere victualium sibi datam obtinent.

Curatio morborum per vitamins falsas, antibioticas perniciosas et varia venena desperanda sunt experimenta quae non in aetiologicis et fundamentalibus rationibus nititur, sed in notis symptomaticis, apparentibus et contradictoriis.

Nulla Vitaminum artificialis potest restituere admirabilem stateram vitamins naturalis in igne combustam; nullum venenum potest moderari functiones normales biologicas organorum et glandularum degenerantium; nulla antibiotica reponere potest antibioticos naturales in culina destructos.

Animalia lingendo sanant eorum ulcera. Earum secretiones et saliva bactericidalibus praedita sunt. Hominis autem cocti secreta carent talibus proprietatibus. Ficedula cruda periculum gravis frigoris per secretiones e fibras tractus respiratorii emissi arcet, cum ficedula cocta rivos sputum et salivam producit, sed tamen eodem ipso periculo resistere non potest.

Aetas cocta est aetas cum Acta; Superstitiones et Microbes regna summum

Hodierna medicina laqueo vanarum superstitionum cingitur. Tota actio medicinae in notitia symptomatica, apparente, fallax et contradictoria innititur, dum principium essentiale et fundamentale oblivione obrutum est. Hoc est quod efficax operationi cuiusvis officinae subest UNIFORMI SUPPLEMENTUM MATERIAE INTEGRAE RUDAE MATERIALIS AB MEGINE designatae.
In hoc casu, INTEGRALIUM MATERIAE HUMANI FABRICAE RUDAE SUNT CELLAE VIVAE ET NIHIL ALIA.

Paucis successibus technicis inebriatus, homo hodierni in zenith cultus civilis se fingit, re vera vitam trahit in primitiva, innaturalis et atrox visio nocturna.
Generaliter in re politica, oeconomica, morali ac sanitate mens et affectus hominis regintur et actiones eius per foedas adscriptiones et vanas superstitiones diriguntur. Obliviscentes quaestiones vitae maxime essentiales et fundamentales, res levissimas res secundariae momenti exaggerant easque in quaestiones vitales convertunt, et tunc temporis et facultatum immensum numerum vastan

Inimicitias fudit, et stravit universam ruinam et exitium sanguinis maria.

Historici veteres foedissimis coloribus pictas ab exteris victoribus tributa ac tributa depinxerunt. Cum hodie, momentum reipublicae gubernantes, homines, qui humaniores et illustres habentur, variis praescriptionibus legalibus utuntur, ut plus quam 90 centesimas totius populi sui quaestus publicent, ut proprias adscriptiones et ambitiones satisfaciant. Productionem tobacco, alcoholicae et non alcoholicae, tea, cocoa et capulus, quae omnia valetudinem populi labefactant, se extollunt ac deinde aucto reditus regiminis ex illis fontibus consecuti gloriantur. Poterat stultus paterfamilias in denarium vil- culum splen- dorum impensa, mna a liberis accepta, et, quod est gravius, gravi pretii labefactare valetudinis.

Hodiernae suggestiones et commendationes singulorum vitaminorum et mineralium non efficiunt utilia quaelibet eventa, ex eo quod, urgente omni potentiae addictionis stimulo, mores hominum nutritionales paulatim evolvunt in atrocem exemplum quod fovet. productio alimentorum periculosorum in vitaminibus et mineralibus desint. Sine minima quiete et quiete, officinas continue oriuntur ad productionem tabaci, bibitor et non alcoholicis, tortulas, dulces, cremor glaciei, tomacula, cibi canneti, panis albi, margarine et variae aliae substantiae periculosae.

Hi omnes in vita quotidiana exercendis probarentur homines non sensu communi, sed perniciosas adiectiones et vanas superstitiones maxime ad coquendos homines ducuntur. Plures in hoc mundo coetus exsistunt, quae levibus ac secundis quaestionibus stricte circumscriptos curant.
Praecipuum exinde officium hominis humanissimi debet urgere ac decretorium bellum contra omnis generis adscriptiones ac superstitiones gerere. Hoc unicum est fundamentale instrumentum quo homo vult

ut illam copiosam, tranquillam, consolatoriam, sanam, longam et beatam vitam, quam semper aspiravit, consequamur.

Certum argumentum est ante oculos meos. Per crudum non solum vitam meam servavi, sed etiam me ab omnibus illis aegritudinibus, quae me continue cruciabant, liberavi, et a me spectrum immaturae mortis extorrem penitus abieci. Anno aetatis LXI, cum edulio cessarent et secederent, sanitatem, vires, vigorem, vigorem 25 adulescentis recuperavi.
Mensibus exactis, diem 16 horas laboro, sine ullo lassitudine sentiens. Prorsus confido me rursus plenum vitae coctae vitae spatium revixisse.

Saepe dictum est quod homo edat ut vivat, non vivat ut edat.
Tempus autem est probandum, qui sunt qui manducant ut finem, et non secundum se finem. Tales homines meum exemplum sequantur, in arenam ingrediantur, manus in causa communi coniungantur, contra omnem humanam aditum pugnent, viam ad novam et beatam vitam omnibus hominibus aperiant.

Res in hoc libro tractatae non sunt speciales quaestiones, quae post clausas fores dicendae sunt. Res sunt quae totum hominem respiciunt ac publice censeri debent ut omnes veram corporis sui materiam rudem agnoscere possint.

Officium est eorum omnium, qui saluti suorumque liberorum sunt, vocem attollere et exigere, ut, qui rudibus principiis adversantur, suas reprehensiones praelo submittant, ut habeam. opportunitatem eis opportunis responsionibus praebeat atque ita scepticismum publicum ad doctrinam crudam edendi depellat.

Appendix

Lectores librorum meorum in crudo esu saepe ad me tam in persona quam in scribendo applicant ac rogant singula peculiaria esu crudi. Iam cruda ficedula non habet peculiarem rationem matutini;

meridianus vel vespertinus. Cedit quandocunque vult, quodcunque vult, quantumque appetitus expetit. Sed quia edacatores adsueti singulis horis et legibus pascendi, volentes etiam edacitatis rationem videre sub aliquibus regulis regularibus, esto. Nihil maxime nocuit.

Nimirum praeter unius personae facultatem singulas felis elaborare et varias menus disponere ut magnum numerum patellarum novarum comprehendat. Innumerabilis varietas ferculorum coctorum et degenerum ciborum, quos hodie cernimus, paulatim in progressu milium annorum ac per industriam millium hominum evectus est.
Cum tandem persuasum est edendi sensibilissimum esse crudum edendi, multa genera escarum satureia facient speciem quasi pernoctare.

Dum paucas hebdomadas temporis, quo in coquendo versari solet, devovet, quaelibet materfamilias secundum suum gustum elaborare poterit, magna varietas novarum ferculorum admirabilium permixtionibus frequentium victualium crudorum nobis praesto est; quod cum faciens, generalis tabula simul locupletabit. Nostrae familiae exemplum sumamus.

Post aliquot probationes incidimus cibos ut grana, pulsibus, potatoes, auberginis et medullis, quarum cruda consumptio per addictas cibos impossibilis censetur, varias quantitates misceri possunt ad formandum satureia potentium sicut placuerit vel maxime persuasissimum cibum addicti.

Maceramus triticum, lentem, ciceram, fabam, et cetera in aqua copiosa. Cum pullulare uno die vel altero coeperint, aqua dulci abluimus. Deinde hanc aquam haurimus, operculo lebetem operientes eamque in loco frigido ponimus. In hac conditione edi possunt per tres vel quatuor dies. Possunt etiam sumi cum passis, iuglandibus, dactylis, et aliis quamplurimis edulis, vel variis potenti misceri possunt.

Cum sem parare volumus, triticum, lentem, etc. per machinam, et craticulam potatoes et carrotam subtiliter transimus.

Gruter; deinde cucumeres, tomatoes, cepas in tenues pecias ferro incidi, et piper viride concidit et plura genera leguminum viridium.

Nunc omnia simul miscemus et oleum crudum adiciemus, recens citri sucus et aquae fontanae parum recentes. Addi etiam iuglandes, uvae, passae, et cetera. Rela- tivae quantitatum ingredientium a singulari gustu pendent. Aestate iucundum est talem poten- cium praestrictum edere.

Modus praeparandi hoc acetaria pro fundamento, potest praeparare magnam varietatem holusculorum in diversis saporibus et apparentiis, utendo omnibus generibus holeris et variis aliis leguminibus, ut spinach, lactuca, aubergine, betae et in genere. quaecumque nostri olus horti praebent, sed essentialia acetaria sunt grana, pulsus et potatoes.

Hoc acetarium fundamentalis cibus omnium hominum fieri debet. Quod nutrimentum, quod est altissimum tam divitibus quam pauperibus, commoda sanitatis habet, roborandi, satiandi, alunt et vilis. Discus est in quo omnia elementa essentialia longam et sanam vitam continet. Praescribitur contra omnes aegritudines. Huius farinae patella, cum modico addito fructu, satis est ad cotidianum hominis usum, simulque contra omne genus morbi optimum praesidium praebere.

Caritas relativa quarundam varietatum attentis quidam crudam esus fructuosiorem tunc futuram putant. Fingunt crudum cibarium nihil praeter recentem fructum omnibus annis vesci debere. Quod quidem verum non est. Sunt qui ingentem cenam cum magna quantitate fructuum conficiant. Tales enim si cum sola portione panis quem fructum consumunt (sed in cruda utique frumenti specie) edunt, plene se satiant. Hoc modo salvabuntur tam sumptui quam molestia parandi cocta, tea, pastilia et omnis generis edulium degenerati.

Sunt alimenta quaedam, ut triticum, iuglandes, radix olera, quae omnibus anni temporibus reperiuntur levibus ambigua pretia. Utilitas autem potest accipi de fructibus novis tempestive; ut, cum multa sint mora, maxime in moris pascamur, et sic de uvis et aliis fructibus.

Per hyemem multa genera fructuum naturaliter siccitatis in aqua frigida madefactae, in rudis compotes conversae, magna cum voluptate perfruuntur. Huic compote aliquas nuces, pistachios, triticum, amomum vel vanilla pulveris, etc.

Praeter iuglandes, amigdalas, amygdalas, pistachios et nuces abellanas in statu suo naturali mixtas cum aliis fructibus arefactis edendo, eos etiam tere et variis aliis formis uti possumus, vel crudis olusculis vel variis compotis miscere. Dulcissima confectio crudi ficedulae est halvae vel dulcedinum nucum, amygdalarum vel pistachiorum. Quae contrita, cum amomo, vanilla vel croco sapore conditi, in parva quadrata secant. Haec Halva cum summa voluptate variis leguminibus viridibus manditur. Poni potest in lactuca folium et quasi fartum quoddam comeditur. Aqua mixta succo recenti citri est potus optimus, qui pueris dari p

Demum opus est iterum admonere lectorem magna res semper prae oculis habenda est. In initio temporis rudis edendi addictas varias incommodas formas experiri licet, quae relinquant impressionem quae cruda alimenta illis nocent et debilitant vel aegrotant. Sciendum est quod omnes conceptiones erroneae et perniciosae in dieteticis existentibus originem habent in tam apparentibus et contrariis impressionibus. Signa igitur exteriora numquam debent excusari ut opus dimidium facti relinquat. Necessarium est exspectare eventus finales, qui paucis septimanis vel mensibus futuris capiant. At si cocta alimenta crudis interdum admiscentur, ea vel maxime differri possunt, nec omnino efficaces sunt.

Eorum incommoda nihil aliud sunt quam curationes motus, quibus resistentia ab omnibus notis et ignotis morbis se liberare poterunt.

Horum incommodorum diuturna utique cupiditas est coctum. Semper tamen tenendum est quod impetus "famis" in tali re non ordinariis aut salubribus cellulis stimulari, sed a cellulis degeneribus, inutilibus et otiosis ac venenis in corpore congestis; id est, ipso morbo organismo vastante. Quapropter plane sustinendo ac resistendo sensui "famis" illa venena poterimus exstingui, praesentia cellulis vilium carere, necessariis cellis activae complementum construere et semel in omnibus benedictionibus securam. bonus salus. Omnium horarum illius "famis" patientia victoria est in nostro morbo pugnando.

Tehran, 1963

***

PARS SECUNDA

Constructio Organismi Humani

Subiecta, quae in hoc libro disputamus, problemata propria non sunt. Quaestiones sunt quae totum hominem tangunt. afficiunt omnes qui corpora habent et vivunt; ad omnes qui os habent et comedunt. Qua de causa semper studeo operam meam ut quam maxime simplici sermone scribam, conclusiones meas generalibus notitiis et argumentis fundans, quin scripturam meam retineas tam scientificis rebus et terminologia indigestibili, quam plurium lectorum comprehensio est. In meis -argumentis, non innitor multitudine apparentium et contradicentium notitiarum quae in officina per imperfecta vel, deterius adhuc, aliquibus falsis suppositionibus ex tali notitia. Probationes, quas propono, sunt leges naturae ineluctabiles, et tales conclusiones generales quae obtinentur a funda

experientiam, quamque unusquisque 'in omni terrarum angulo' facile sibi probare ac verificare possit.

Reapse notio crudi esu tam simplex est ut duobus planis sententiis complecti possit: creator corporis hominis etiam suas materias rudis correspondentes creavit; dummodo eas materias crudas corpori integraliter tradamus, easque non sollicitantes, organismus humanus suam plenam vitae spatium sine ullis aegritudinibus perficiet.

Quilibet homo perspicax satis perspicaci potest veram harum duarum sententiarum significationem intelligere, eique necessariam cogitationem ac cogitationem dare, facile discernit in quo statu lamentabilis sit ratio nutritionis hominis hodierni. Pari facilitate etiam videre potest homines in acie pugnandi morbis humanis ante saeculis ad ea media recurrere, quae et falluntur et periculosa sunt, et praeterea omnia media minime conexionem habent cum causis fundamentalibus morborum. .

Post annos diligentis studii et experientiae personalis fundamentalis, hodie I Non dubito profecto, quin naturalis ratio nutritionis homines non modo ab omni morborum generibus liberet, sed etiam cuique homini mirifice longam vitam cum pace, felicitate ac consolatione provideat.

Vita hominis hodierni atrox insomnium est, innumeris peccatis, Gallicis ac vitiis vexatum. Oportebat enim mille volumina implere omnia vitia hominis plene describere, errores suos pascendi mores singillatim enumerare, vitiosam morum corruptionem subtiliter notare, ac postremo indicare; unum variumque erroris medium pugnandi illa mala. Praecipuum autem problema inter nos est, omni homini perspicere, quomodo nascantur morbi, et quae sit ratio radicitus evellendi eos morbos semel.

Primum, scire oportet quomodo organismus noster sit construitur et quid nutriendum sit.

Ut notum est, vita in nostra tellure primam suam speciem fecit in specie organismi unicellorum cellularum. Postea singula illa corpora unicellulare convenerunt ad varias coetus formandas et ad organismos multicellulares producendos. Cooperatio paucarum cellularum initialis successu temporis in tantum evolvitur ut vivum multorum milliards cellularum pariat.

Omnis cellula singula in se organismus est complexus, sed talis organismi suos diversos evolutionis gradus habent. Organismi unicellulares primitivae erant amoebae structurae elementariae, quae circumferebantur in aqua, neutiquam apparenti. Unius functiones erant cibum quaerere, edere, concoquere et multiplicare simplici processu in duo se dividendi.
Organa digestiva rudimenta habebant, quae gradatim temporis procedente progressu sunt. In ulteriore evolutionis stadio cellulae illae se aggregabant ut organismos multicellulares formarent. Aliis verbis, inconditam vitam ab individuismo disiunctam deserentes, ad vitam cooperationis transeunt, ubi singulae cellae peculiare munus habet ut in universitate actionis collectivae exemplum exsequantur.

Confer vitam individuam primi hominis, antequam apte etiam loqui potuit cum vita coop-oporum magnarum nationum hodie, in quibus separati coetus hominum cooperantur. Sed etiam in nostra aetate provecta societate hodie reperiri licet inutiles, stultas, parasiticas et scelerata ingenia desidiosorum maiorum dierum antiquorum simile esse. Haec tamen cum singulari ingenio et ingenio vivunt iuxta homines.

Idem valet de corpore humano, ubi cellulae parasiticae inutiles segnes existentiam agunt iuxta cellulas perquam utiles in evolutione antecedens. Corpus humanum habet varias ordinationes et constitutiones suas, quae nominantur glandulae, organa, systemata, et sic porro; Organa et systemata illa sua munera exercent simultaneis conatibus singularum coetuum cellularum specialium. Iucundum est notare has cellulas speciales suas proprias functiones non explere ope instrumentorum specialium et

apparatu foris structo; sed unusquisque eorum per totam suam structuram in officinam admodum complexam convertitur.

Sic cellae, quae renes efformant, peculiari instrumento eliquationis et eliquationis praeditae sunt, per quas a sanguine separant et immunditiam et venena organismo noxiam cum urina expellunt; Glandulae cellulae crudas ex fluido intercellulari (cuius materia nulla in cocto cibo vestigium est) sumunt, easque in hormona convertunt, easque corpori tradiderunt; musculorum cellulae vim habent specialem contractilem, quae efficit ut motus corporis efficiat et opus mechanicum grave exerceat; denique nervi cellulae pollent virgatis fibrarum, per quas cerebri praecepta ad totum corpus traducuntur. Sic singulae cellulae, quae corpus humanum formant, variae sunt officinae particularis structurae in functionibus diversae a proximis suis, inde a cellulis clavorum, capillorum, ossium, musculorum et glandulae usque ad cellulas cerebri.

Proculdubio valde interesting fuisset plena cognitio structurarum cellularum et natura omnium actionum et processuum quae in eis fiunt. Sed etiamsi aliquo miraculo homo in omnia penetralia cellarum secreta eorumque multifaria officia penetrare posset, oporteret non tantum milia voluminum, sed myriades voluminum describere, cum uterque nostrum duodecim vitam ageret. omnia quae scripta sunt percontamur.

Contra jactantiam quidam iactantiae iactantiae, homo de his omnibus quidem perexigua notitia. Cum omni studiorum suorum progressu magis magisque persuasum fuisset, scientiam quam acquirere potuisset, infinitam partem adhuc latebat. Attamen, paucis technicis successibus inebriatus, homo hodiernus in zenith perfectionis scientificae se fingit ac sine ullo impedimento illud miraculorum miraculorum organismum pro arbitrio sollicitat. Nam tam naive praesumptuosus est ut per teterrimos

machinationibus ac venenis etiam gravioribus experimenta perdite insanientes aggreditur ad sanandos morbos, qui in organismo apparuerunt. Imo nihil tantum experimentis, experimentis et experimentis adhuc factum est. Quin etiam experimenta illa facit non solum in inermis animalibus, sed etiam in corpus suum, in dilectos filios suos, in omnes homines. ALIA TERRA IMPETRANDIS NON VIDET.

Sed hoc semper inaestimabile spectandum est: homo, qui non habet propriam scientiam operationum ordinariae vigiliae, nunquam debet eam reparare, ne totam mechanismum in perturbationem proiiciat per simplicem manus iniuriam. Experimenta in organismo humano a doctis hodiernis comparari possunt cum insensibili artificis actui qui, paucis diebus in officina peractus, machinam suam divellere conatur et iterum congregare.

In acuto morbo medicus semper natura;
sanatio efficaciae medicamentorum tribuitur, cum in multis exemplis, cum aegritudo letalem cursum obtinet, directo ex medicamentorum administratione, mors semper naturali morborum curriculo tribuitur. Animadvertendum est in morbis longis, medicamenta fere condicionem aggravare et organismum imminuere.

Quid ergo faciet homo cum organa sua irregulariter incipiant operari? Estne quisquam in mundo qui omnia singula organismi hominis ita ut ingeniarius noverit singula omnium officinarum suarum, ad ultimam cochleam? Certe non. Reparatio cuiusvis mechanismi, ut supra dixi, non potest nisi speciali illi committi, qui sollertiam et facultatem habet ad omnes partes machinae datae dividendas et in unum redigendas. Sed quantum distat homo ab hoc proposito in corpore suo!

Quid ergo faciet homo in circumstantiis? Ille arma complicat, et levibus fati Se cederet vitiis, an ille

adsidua novorum venenorum inventione et furiosis experimentis cum iis actum, capitis calamitatem adferre? Neque unum neque alterum. Est peropportune methodus immediata et eximius facilis, qua homo se ab omnibus morbis liberare potest.

Cum ingeniarius officinam construit, per mathematicam calculi qualitatem et quantitatem omnium materiarum rudium ad officinam illam necessariam determinat, necnon diligentiam quae adhibenda est operandi et conservandae machinae. Postea praestat vitam officinarum operationalem, dummodo praecepta eius diligenter perficiantur.

Quid est Nutrition?

Sicut quodlibet fectum facit singula calculis specificare materias rudis necessarias officinas quas destinavit, ita per accuratissimas calculos mira natura necessarias materias rudis omnibus animalibus, etiam hominibus, evolvit.

Cum officinam ordinariam construere volumus, primum opportunum aedificium erigimus, deinde omnem machinam necessariam et dynamonem in ea ponimus, ac denique ut officinas productionis incipiat, id requisitis alimentis praebemus. et rudis materiae. Nunc quia organismus humanus constructionem valde intricatam habet, eius materiae rudimenta sunt complexae naturae correspondenter, ex multis substantiis constantes.

Stupendi operis partem natura peregit. Primum, ad simplicem cellularum structuram simplices materias aedificandas, quae secundum genus cellularum variant. Sic capillorum cellulae quoddam genus fabricarum, aliud clavorum genus. Simile est cum cellulis musculorum, glandularum, nervorum, et sic porro; Talium autem cellulae simplices adhuc nullius usus sunt; quaelibet eorum nunc praebenda est propriis instrumentis ad suum munus particulare respondente, ad quod adhuc materias aedificandas requiruntur. Denique,

necesse est cellulas illas strenue suppeditare ac rudis materias ad operationes gignendas glandularum necessarias praebere.

Ex inexhausta providentia sua omnia natura collegit materias, quarum numerus ad myriades pertingit. Quaelibet illarum materiarum quantitatem praecisam habet. Itaque unius substantiae P.* mille . Haec regula operativa est in omnibus officinis. Necesse est ut illae materiae semper praesto sint cellulis in quantitatibus praefinitis. Speciali cura cavendum est, ne quis eorum a collectione aggregatus desit.

Omnis homo, doctus et simplex, dives et pauper, unicus est sui corporis possessor et unicus moderator, qui mirabilis mundi galaxiarum interiorum author est.

Interestingly notare quod omnia animalia in hac Tellure a Ant vel Passer Elephanto, aggregatum illius collectionem agnosce et ea pro suis nutritionalibus necessitatibus plene utetur.

Paradoxice satis, inde ab incohato humanitatis cultu, solus homo, solitarius exceptio in toto orbe terrarum, sensus discessit et ipsas materias necessarias ad salutem suam penitus amisit integritatem. Quam ob rem in opificiis suis et inquisitionibus die ac nocte laborat, omnia genera tentationum et experimentorum exsequitur, materias similes singillatim detegit, eas velociter in suis officinis conficit, nova nomina eis concoquit, eas in cistas et utres refert. et dispergit eos toto orbe, ut deglutiat eos et non esuriat. Et haec omnia scientiam vocant.

Nescientes quid agant, docti ingressi sunt arena contra naturam. Obcaecati addictionibus, homines illi videre non possunt, quod per decies centena milia annorum et per accuratissimas calculos Terram nostram matrem nostram in sua Providentia collegit, in plantas intendit et totum implevit.

mundus cum illis ipsis constitutionibus nutritivis quas modo solum agnoscere incepit, singillatim.

Omnes organismi vivi in hoc mundo sunt oriundi iidem maiores, sed temporum decursu diversa evolutionis. Differentia anatomica et physiologica inter hominem et cetera animalia fundamentaliter minima sunt.

Sunt etiam illa animalia sicut homo, cor, pulmones, hepar, renes, sanguinem, ossa, cerebrum, et sic porro; Organa eorum eadem prorsus nutritiva constituunt ac organa hominis. Maximus error ab investigationibus biologus factus est nimium tempus et conatus in investigationibus omnino secundariis, levibus et contradictoriis quaestionibus, quibus animum suum haesitque cerebrum et infudit, sed in talibus factis et notitia communibus fretus. sicut in promptu est et innitens cognitionem de eventibus per experimenta essentialiter fundamentalia.

Sciendum est etiam quod, cum animal folium de ligno arboris in silva decerpit, omnibus necessitatibus suae organismi satisfacit per sumptionem illius folii simplicis. In uno illo folium natura omnes illas substantias collegit quae in corpore illius animalis novas cellulas construere necesse sunt; cellulas illas differre, eas alere et industriam dare, ac demum ad glandulas necessarias materias crudas praebere.

Denique folium illud materias rudis plene aequatas comprehendit organismus animalis; Id folium est animali proprium NUTRIMENTUM.

Omnes Varietates Rudis Vegetabilium essentialiter consistunt Idem mandatum

Si animal illud, praeter illud folium, nihil reperire valens, in uno genere ciborum mensium vel annorum finito subsistere compelletur, organismus eius non sentiet aliquem defectum vitaminum vel alia nutritiva ad hanc materiam pertinentia. Nihil interest, si

pro folium arboris, aliam plantam in promptu habet.
Quod cibus, quem consumit, est maximus et integer.

Cum pabulandi modium ponunt ante equum vel asinum, numquam se solliciti esse putantes quantitatem servo vel vitamins animali esse insufficiens, quamvis probe novimus animalia quoque, sicut homines, egere. omne genus vitaminum, mineralium et alia nutritiva.

Omnes clare vident electionem victualium ad dispositionem legationis diversorum generum animalium ita limitatam esse, ut numquam occasionem habeant quod edunt et eligunt. Paucis varietates victualium communium quae in proximis vicinitatibus praesto sunt, vivere tenentur.
Nihilominus unum casum avitaminosis vel cuiuslibet nutritionis defectus apud eos invenire non possumus.

Si cibos ab animalibus in the
laboratoria biologorum, in singulis invenies substantias variarum qualitatum et quantitatum. Dicent ergo tibi quod in quadam planta tantum dapibus, tantum pingue et tantum unius Vitaminum vel alterius. Sic in unaquaque planta recensebunt aliquas 10-15 constitutiones, quas invenire ac diligenter investigare quantitates singillatim curaverunt. Etiam in uberrimis fructibus numerus constitutionum, quas illi invenire potuerunt, stricte limitatus est. Reapse hoc non probat singulas edulias ex solis duodenis aut ab ipsis inventas consistere; sed signum est eorum technicae sollertiae ac facultates satis esse adaequatae ad plene resolvendum et ad determinandum qualita- tive et quantita- tive omnia illa quae in officina naturae convenerunt ad pariendum corpus vegetabile.
Significat in victualibus his pauca genera reperire potuisse; reliqui ab eis latuerunt.

Praecipua huius rei causa est, quod in substantiis inventis per biologos non sunt primaria illa legumina, sed sunt composita quae apparent in diversis formis in diversis vegetabilibus. In ingressu corporis animalis, illae compositiones iterum fractae sunt et summatim componuntur, in quibus processu novae compositionis secundum organismi necessitates formantur.

OMNIUM legumina consumpti sunt ab animalibus EIUSDEM CONSISTENTES

Fundamentaliter omnia vegetabilia tria principalia substantiarum genera constant. Earum una aqua est, quae nobis omnibus nota est. Scimus sine aqua vivere non posse, et bene meminimus purissimum ac tutissimum fontem aquae nobis notum esse in fructibus ac veggiis. Sequitur asperitas. Haec est substantia, quae compagem corporum vegetabilium constituit, dans formam et firmitatem. Asperitas non frangitur et assimilatur organis animalibus; lumbricos a corpore in modum expellitur. Est autem victus essentialis animalis. Si vero nulla esset asperitas et cibus animalis consumptus totaliter dissipatus et assimilatus, intestina non haberent quod expellerent, et tempore temporis marcescerent et exsiccarent. Attamen, mirum dictu, multi tam improvide sunt ut, quoad asperitatem "indigestibilem", id a cibariis consulto removeant, qua ex constipatione fere omnes homines patiuntur. Id est, principalis causa constipationis est sine asperitate victus. Sed ut ad propositum redeam, ultimum trium generum substantiarum in fructibus et leguminibus est ipsum nutrimentum, quod per organismum plene concoquitur et assimilatur.

Differentiae essentiales inter vegetabilia diversa oriuntur ex variationibus relativis quantitatum illarum trium generum substantiarum.
Ita maxime interest inter communes herbas et fructus, quod in prioribus asperitas praevalet; fructus autem non nisi modice asperitatis, cum copia congestorum alimentorum et aquae adaequatae. Propter specialem structuram

organa digestiva eorum et ruminationis facultas, quadrupedes gramen arefacire ac terere, nutrimenta in eo sparsim extrahere et reliqua e corporibus expellere. Et hoc modo quaedam animalia ex siccis foeno vel paleis nutrimenta procurant; camelus in tribulis et asinus asperrimis graminibus vitam sustentare potest.

Ex hoc potissimum concludere possumus quod omnia vegetabilia continent necessaria nutrimenta ad organismum animalium sustentandum, in aliquibus tantum vegetabilibus apparentibus in forma sparsa, in aliis valde compactis. Inter cibos naturales valentiores sunt iuglandes, amygdalae, grana, legumina, tubera, carrotae, aliquet, uvae, et omnes alii fructus, deinde aliae radices, herbae et vireta; id est, ipsos cibos quos homo ex ore aliorum animalium eripuit et sibi appropriavit.
Sed cum de cruditate disputandum est, idem ille impudenter loquitur: Quomodo sine coctum me nutrire possum? Turpior vox in mundo reperiri non potest, sed proh dolor cadaveris adiectio homines ita excaecavit ut, re vera, consueta responsionum plurium hominum sit. Qui necessaria experientia carent, nullo loco sunt animadvertere, quam dives et nutriens sit illa substantia, et quam parva sit quantitas ad quotidianas necessitates satisfaciendas. Memet ipsum mihi annos ad verum pervenerunt. Sed de hoc postea plura dicemus.

Illa nutritiva quae in fructu arboris conglobata inveniuntur, etiam inveniuntur sparsim in foliis, cortice et ramis sparse; Colossus animal, sicut panthera, se pascendo in frondibus alit. Cum parva germen arboris alteri arbori inseritur, germinat ramos et tandem dat fructum respondentem.
Hoc evidens indicium est elementa omnia elementa continere quae necessaria sunt ad alicuius fructus formationis.

Quaenam sunt illa elementa? Eae sunt atomi, quae videri possunt particulam chemicam minimam indivisibilem

elementi, quod mutationi chemica interesse potest, et moleculae, quae sunt minimae particulae elementorum vel compositorum, quae existentiam separatam normaliter ducere possunt. Omnes plantae edules iisdem fere elementis constant, ex quibus variae compositiones et proportiones et dispositiones variae sunt, inter se differentes forma, colore et sapore. Praeterea caryophyllis et oves prorsus similia sunt. Introductus in ventrem ovium, scidit spherae suam structuram hypotheticam mutat et fit ovis.

Similis correspondentia est inter fructus et homines;

Omnis vita vegetabilis et animalis nihil aliud est quam vicissitudo aeterna et motu atomorum. Hic est magna admiratio et natura ipsa. Minutum granum nullum maius quam caput acus in terram iacimus. Post paucas lente pullulat, dein palmites et folia producit, et per tempora fructificat. Postea mutatur in vaccam, equum vel in hominem, qui circa hoc mundum aliquantisper vagatur, et postea atomos suos in Tellurem reddit. Ibi, sub influxu solis vivificante, ipsae atomi denuo reviviscunt, vita nova in illis inspiratur et rursus in easdem plantas et animalia vertuntur, ut infinitivos cyclos creationis iterum atque iterum prosequantur.

Sed ut organismum vivum pariat, oportet corpus vegetabile perfectum et vivum esse. Porro neutiquam satis est ut escis tantum vivatur; nutrimentum vegetabile perfectum oportet esse activum et non sopitum.

Longa experientia nobis ostendit non contentos esse aves cavea seminibus soli siccis. Seminibus suis siccis etiam cibum recentem poscunt. Praecipua horum seminum varietas, vel recens cibus, non magni momenti est. Perfectum alimentum haberi potest, eligendo seminis vel grani varietatem, eamque supplendo quacumque vegetabili fructu novo.

Quae res nos magni momenti facit quod perfectissima alimenta desinunt esse perfecta postquam paululum exaruit. deinde

quomodo illas substantias, quae e clibanis, coquinis et machinis rugientium faucibus existunt, nutrire possumus?

Nihilominus organismi animalis grave detrimentum non patiuntur cum recentibus escis paucis mensibus hiemis privantur.
Conficiunt enim vere et aestate, cum omnis natura reviviscit. Natura eos huic vitae genere nocuit. Arida semina, frugum et legumina sunt quidem victualia viva, sed sunt in statu pigro et sopito. Fortunate facile possunt in nutrimenta perfecta excitari, erigi et converti, macerata aqua et in aere frigido uno vel altero die custodiri. Per sumptionem ergo tantum oriatur (activated) homini granorum facultas ad perficiendam nutritionem perfectam in omnibus anni temporibus et in omnibus terrae angulis. Tunc uti potest reliqua millia recentium et appetentium ciborum ad introducendam varietatem in victu suo, et ad vitam iucundiorem efficiendam.

Vita est ordo industriae & materiae. Cum machinam construere volumus, omnes partes necessarias secundum blueprivum colligimus, et ubi primum ad unguem conficitur, machinae ad operandum. Id elementum, quod fabricam humanam in motum ponit, anima nominatur, quae cum reliquis omnibus particulis iungens, organismi structuram perficit eamque in motum facit.

Proprietates Proteminum particularium, Vitamins et Mineralium et Omnium Mandatorum Individualis Nutritivi Nequaquam ut fundamentum ad Discussion

In sectione priore vidimus omnia corpora vegetabilia ex edulis consistere eadem elementa, et quod differentiae in proprietatibus chemicis et physicis proveniunt differentiis compositionis et structurae hypotheticae. Infeliciter, biologi hoc irrefragabile neglexerunt atque totam suam scientiam in variis compositionibus implicatis, quas in victualibus invenerunt, fundaverunt. Inebriati inventis in laboratorio suo, oculos claudunt in admirabili illo naturae officina, cui granum seminis tam exiguum traditum est.

ut vix nudo oculo conspiciantur et vicissim paucis hebdomadibus exhibentur, cum perfectissimo victualibus omnibus necessitatibus organismi nostri omni ex parte satisfacientes. Sed illam naturae largitatem vel abjiciunt, vel incendunt ac destruunt, post- quam quasdam mortuas substantias in suis miseris laboratorios parant aliquam similitudinem sibi remotis. Has concoctiones nunc variis nominibus ac numeris notant, easque imprimis suis organis ac liberis innocentibus deterere utuntur.

Inventis igitur pluribus substantiis uvarum diversarum, dicunt quod uvae talia contineant ac si nihil aliud contineant. Et idem faciunt in omnibus cibis naturalibus et non naturalibus, et in cibariis, in quibus procurant aliquod eorum invenire, commendatur nobis ut nutrimentum datorum. Ex tali imprudentia, ciborum perniciosissimi repraesentantur nutrimenta plene librata et vice versa.

Sume plumbum et pone indicem earum rerum, quas biologi in escis quae habentur ex bove reperiuntur: bubula, iocinera, cerebrum, cor, lac, mel et caseus. Nunc videamus utrum omnes illas substantias in cytiso, paleis, vel herbis montanis communibus in eadem forma deprehendere possint. Certe non. Nemini tamen negari potest, quod rudimenta illae ipsae plantae sunt, quae ad corpus bubulum fabricandum pergunt; hoc est, tota vacca tota ex illis herbis formatur. Si eduliorum animalis carnivorae bestiae omnino adaequatae alimenta spectemus, id est, quia totum cadaver praedae cum cute, ossibus, sanguine et carne, et, quod plus est, cum omnibus cellulis vivis integris, valoris est aequalis. ad id feni. Sed quid lac, butyrum, aut cibus separatim sumtus? Uterque eorum fractionem infinitivam pretii communis herbae habet et modo in statu rudis est. Quod autem reliquiae earum substantiarum nutritivarum post decoctionem, non indiget amplificatione. Hinc percipiamus verum valorem nutritivum lactis vel carnium, a simplicibus hominibus glorificatum in saecula! Hinc verum pretium aestimare licet omnium istarum tabularum quae innumerabilium varietates lactis aridi et de- formes ornant.

Iustitia postulat ut posthac disseminatores talium tabularum afferantur et graviter puniantur, quia responsabilitas mortis milium puerorum in suis umeris directe incumbit.

Fateor hominem aeternum cupere res novas discere, in secreta naturae penetrare, suae cognitionis ambitum dilatare. Maxime interest ut quisque possessor officinam cognoscat secreta rerum rudium ad officinas necessarias.

Investigationes docti investigationes suas contineant intra quattuor parietes laboratoriorum suorum usque ad diem, cum succedunt plantae crescendo ex semine composito totum syntheticum in suis officinis factis. Ergo eorum sapientia aequalis erit naturae sapientia. Sed mundus noster talibus seminibus iam plenus est, per quod aptissimum nutrimentum obtinemus, ut omnes essentiales necessitates organismi nostri impleant. Id alimentum minimo vitiorum vestigio caret.
Nulla ei deest substantia; nulla substantia redundans; unumquodque habet suam qualitatem, suam quantitatem et functionem ab accuratissimis calculis determinatam.

Dicunt nos dapibus consumere, ut dapibus prosunt sanitati. Sed quantum debemus consumere? Estne consentaneum figurae nostrae cotidianis requisitis? Lateres ad fabricam aedificiorum necessarii sunt, at certe lateres promiscue aggerare non possumus, aut in alterum sine ullo caemento imponunt.

Novi technici in arenam ingressi sunt. Posuerunt architectus peritus plurium officinarum complexorum et nunc ipsas officinas tenere et operari volunt.
fragmenta rudium materierum passim congesta temere sunt.
Quilibet eorum casualiter quicquid potest manus imponere facile accipit et ad officinas alit. Alter saxa, alius ferrum; tertia portat lutum, quarta aqua. Haec omnia nullo certo consilio aut consilio simul conglobantur, deinde magis ac magis abeunt et repetunt.
Multiplices substantiae organicae et inorganicae continenter suas faciunt

apparentia. Machinam pascit unus cum paucis cuiusdam substantiae, dicens utilem esse; alius situlam alterius substantiae replet, asserens adhuc utiliorem esse. Sic omnes officinas suffocat quibuscunque quasi elementis rudium suarum materiarum esse putat. Experimenta fiunt, experimenta infinita. In altera parte, rudis illas materias inflammatas complures stultas; ex altera parte, omnes festinanter advolant, reliquias colligere quas potest e fumigans favillae et eas in officinas COLLUM pascere.

Naturaliter satis, officinas irregulariter operari incipit. Magis irregulariter opera officinae sunt, eo magis elaborati hi artificii sui conatus multiplicant. Huc atque illuc currunt nova media et novas materias quaerentes. In illa agitando et agitando conculcant, destruunt vel urunt maxime essentialia chemicorum materiarum crudarum, quae interdum sunt nimis parvae notandae. Cum vident operam suam nihil valere et conditionem officinarum sensim in deterius provenire, ulterius adhuc in solitudinem eunt, et substantias omnino novas inveniunt, quae nullam cum rudium officinarum connexionem habent; operationes plantae suae cum adiutorio moderari conantur. Ex quibus una novarum substantiarum stridore officinarum sistit, alia stridore punctiones obducit, tertia velocitates operationum quarumdam machinarum retardat, quarta vero longius accelerat. Hae mutationes apparent illis bona signa; exsultant prae gaudio manusque plaudunt sicut infantes, et tunc procedunt ad quaerendas substantias "fortiores et efficaciores". Nonnumquam quaedam officinarum sectiones omnino cessant, vel adeo irregulariter agunt ut salutem proximorum in discrimen vocent. Inde est quod homines maximam sollertiam ostendunt. Istas partes scite removent et abiciunt.

Mirum non est quod omnes illi conatuum in summa defectione desinunt ac post alia officinas praepropere laboris ejiciuntur. Sed fabrum bungling non diffido.

Perstant in suis perditis experimentis, nolentes verum revocare fectum earum officinarum, quas natura negaverunt.

Continua comparatio corporis humani ad officinam figurate non fit. Est enim corpus humanum officinas quidem sicut ceteras officinas, cum hoc interest quod multo est implicatior officinas vulgaris, et ejus partes tam parvae sunt, ut pleraque invisibilia et incomprehensibilia sint hominibus.

Sicut supra fabrum, nostri biologi experimenta exsequuntur homines foedissimis instrumentis ad manum, pessumis alimentis, variis syntheticis apparatibus, per omnia pestifera venena, quae hominibus nota sunt. Tabulas infinitas praedicant cum nominibus interminabilibus substantiarum et seducunt per suasiones seductiones. Quisque suadet quid sentiat, quisque quod in mentem venerit, temere agat, pollicis sceptrum.
Millia voluminum implent et mundum inundant cum eis, radiophonicum tonant, tabulae in ephemeride imprimunt.
Sed omne quod est falsum est, omne quod dicunt, est contrarium. Utilissimam substantiam perniciosissimam repraesentant, sed id quod per se est prohibent usum. In hoc reram turbatione ac confusione ipsi auctores dubitationis et cunctationis intendunt, dum eorum auditores titubant et stupent.
Interim, heu, decies centena millia, Incaute ante tempus proprium, e vita nobis proximis decedunt.

Omnes generosos viros per totum mundum appello lethargicos indifferentiae, si modo valetudinis suae causa et cognatio et propinqui. Mecum iungant manus, ut nostra unitate oculos hominum aperiamus, praesentes mores erroneos nutriendi corrigant, et diras strages compescant.

Unusquisque nostrum oculos suos aperiat et taetras scandala quae moderne cultui dedecori diligenter observent.
Per pravum habitum a nostris doctis, lucris et speculatoribus in campum ingressi sunt. Maxime nociva et crassa adulterata escaria libere proscripsit sicut fontes vitamins et sunt

palam veniri in publicum. Includunt tortulas, dulces, molles potiones, ut Coca-Cola et lemonadei, carnes putrefactas, lactes exsiccatos, et millia aliarum victualium diversorum, quae omnino sunt privatis rebus maxime vitalis nutritivarum et maxime proclives ad morbos causandos et homines occidendos. Substantiae curiosissimae hinc inde inde collectae, in unum congestae, in stanneis et cartons referti, longo aculeo quasi nomina pet scientifica intitulata, et creduli publici quasi "dietetica" apparata ad exorbitantium pretia ve Usque adeo moderna medicina commercium est ut labores privati commissionem 50 centesimis medicis de oneribus aegrotis missis. Centena volumina implere debebit si quis subtiliorem picturam omnium corruptelarum in mundo hodierno exhibere velit. Ad id negotium nunc non sum otiosus.

Interim biologi quandam vitaminum in eorum investigationibus inveniunt. Paulo post reperiunt non esse compositum simplex, sed elaboratum complexum duodecim substantiarum, quarum singulae nomen deligunt. Paulatim notant quendam vitaminum suam potentiam absentibus aliis non ostendere, vel animadvertere in organismum introducta unam substantiam in aliam mutat et alia huiusmodi esse.

Effectus vitaminum artificialium in organismo humano apparent et contradictores sunt. Lateres aedium homines ordines sine ullo caemento ponunt ac deinde, ad corrigendum illum errorem, ingentem dolium ex inferiore caemento parant ac simul omnibus infundunt. In lateribus extrinsecus inhaerens laterum, quod cæmentum a vento et pluvia ad tempus tuetur aedificium, sed compages inter latera non penetrat et, utique, ad interiores structurae laminas numquam pervenit. Aliquando nimia vis ficti illius mortarii adhibetur; ergo quodlibet aedificium cuius fundamentum est aliquantulum labile simpliciter, concidit. Id ipsum interdum fit in infusione vitaminum, ubi protinus post infusionem decedit. Quomodo potest aliquis repraesentare substantiam nutrientem minimam quantitatem, ex qua hominem occidit interiorem?

quinque minuta ingressum in corpus humanum? Quando homines resipiscant, et tantas ineptias deserant? Permanent homines in tanta multitudine, in offensionibus, incommodis, in errore atque incommodo consistere, ne unum quidem pedem referre.

Novi libri continuo apparent; recentia volumina et vetera monita assidue adduntur et inmensa veneficiorum copia e officinis in organa hominum fluit. Ut dictum est, milia volumina scripta sunt de rebus nutritionis et affinibus, cum diversis sententiis et signis, diversis singularibus et particularibus, variae tabulae et tabulae.

Fingamus parumper libros scriptos in singulos vitamins et alia constituentia nutritionis, commendatio nutrimentorum et index victualium specialium vera sunt omnia. Quaere ergo licet, an haec quidem sit practica nutritionis humanae ratio, et an ii, qui in hoc mundo vivere volunt, tristes sint necessitates habendi omnes illos libros ediscendos. Quid ergo myriades fiet, qui in montibus et convallibus, in longinquis vicis et pagis degunt, et non habent facultatem se talibus tabellis ac tabulis adsuefaciendi? An fame pereant?

Imo, boni amici, a torpore tuo indifferentiae expergiscimini, non enim haec vitae humanae destinata ratio est. vita ut nulla quidem vita est; visio nocturna est. Conversationem plenam et immediatam in nostro habitudine ad problemata nutritionalia efficere debemus. Publicationes de singulis constitutionibus nutritivis et dietis obstruantur, et omnia praescriptiones vitaminum artificialium et medicamentorum venenosorum simul omittantur.

Unus modus est, ut homines ab illa nocte semel insomnio liberandi sint, idque in modum vivendi et in mores nutritionales nostros funditus mutationem introducere. Hi mores ita mutandi sunt ut rectam nutritionis rationem cum vita hominis misceant et componant. Tunc electio inter singulas constitutiones nutritivas nullo amplius usui proposito inserviet, et homines non amplius cogitaverunt de dietas specificas. Tantum ut plene libratum

eduliorum domi custodiantur sicut valores nutritivi identici habent; id est, omnes et singuli cibi ab homine consumpti in se nutrimentum esse debent.

Lectores non existimant difficillimum esse omnes homines ducere per illam mirabilem viam. Hoc solum videtur in superficie. Ego ipse peragrans omnes aetates, scio haudquaquam esse difficile, sed perfacile opus, cui omnia mea tempora ac diligentiam impendere paratus sum.

Tales condiciones instituere debemus quae efficiet ut divites et pauperes, magni et parvi, docti et simplices pariter ad sanam vitam ducendam, quin assidua obligatione cogantur electionem inter edendum ab ipsis consumptum. Tunc electio ciborum a sensu gustus determinabitur, quorum postulata et vota, in alimentorum naturalium delectu rector inerrans erit.

Mirari sane licet, quid biologi quaerant et quid finis eorum ultimus est. Ipsi fortasse non habent claram notionem finalis obiectionis, sed dicam. Quales substantias corpus nostrum indiget ad vitam sanam ducendam explorare conantur. Munus proprium cuiusque Vitaminum ac singulorum mineralium in organismo nostro cognoscere volunt. Aliam vitaminum incrementum nostrum stimulare deprehendunt, alia contra contagiones, tertia dentes roborare, et sic porro. Sed pro subiicere se omnibus qui molesti essent, non satius esset si semel Africae silvestrem visitaverint, et ibi elephantos petierint, quales eborei calcii pilulas sumpserint, aut quam varietas servor. molem immensam congerere consumpserunt?

Ponamus quod post mille annos continuo laborantes ad optatum finem tandem consequantur. Tunc omnia elementa in grano frumenti vel in aliquo alio corpore vegetabili cognoscere poterunt et singula propria functionum in organismo nostro comprehendere. Sed quod tantopere quaerunt, iam manu ac copia. Sic ad summum

id ipsum tendit, ut vix post myriades annorum in suis officinis sperent pervenire. Quid ergo amplius quaerunt?

Sed lector non putet biologos omnino homines insensatos esse. Rationes habent ut agunt, et ex sua parte sunt admodum validae et necessariae. Nam docti sunt homines "exculti et exculti"; neque primi homines in opacis silvis habitant, neque in stabulis ac stabulis habitant. Quomodo igitur panem candidum, placentas et placentas, et os suum implent tritico rudi, sicut barbaries primitivae? Verum est, utique, in totum et incoinquinatum triticum convertendo in panem album vel pastillos, praeter amylum mortuum et saccharum, omnia eius decem milia quae nutritiva sunt destruuntur, sed hoc eos vexare non videtur. Numquam nos sinunt oblivisci amylum exanimem et saccharum etiam sua beneficia habere. Provident necessarias calories ad calefaciendum corpori nostro ministrandum, dum exigentiis organorum, glandulorum et nervorum nostrorum tam mirabilibus "scientificis" facultatibus satiantur ut vitamins artificiales, praeparationes minerales, hormona falsa, ac imprimis multiplicitas venenorum excellens. alterum in vi et potentia.

Denique quid tum industriae, valetudinariis, medicis, nutricibus, pharmaciis, instrumentis chirurgicis et aliis similibus? Qui non sunt in illis comparandis, quos non consumpsit in his construendis laboribus? Quomodo omnes illae res gestae propter illud triticum relinquere poterant? Talis gradus ne cogitari quidem potest, nedum in actu. Minime refert, si milia, immo decies centena hominum impetus cordis, cancer et morbi moriantur. Citius aut serius homines nihilominus mori debent, nonne satius est eos paulo ante mori, et se ab huius saeculi aerumnis et aerumnis liberare? Quid est usus vivendi ad annos CC in mundo, qui in se navigia est? Non est quod mireris quod homines hoc animo. Dici quidem potest quod plures mortales, sicuti sunt cadaveri- esu, excaecati sunt, hoc modo hodie cogitare. Sed contestor ego toti mundo, quod omnes homines debent

Plantas in statu rudis consumunt. Hoc est praeceptum naturae.

Nihilominus non infitior omnes per biologorum gubernationes desiderium homini inserviendi fuisse. Sed cum viderent defectum suorum conatus, periculosam suam processum sine mora mutare debent, et omnium librorum, de quibus agitur, publicari statim desinant; alioquin maledictionem futurorum merebuntur. Collatis omnibus contradictoriis factis et figuris, quae in libris de nutritione inveniuntur, diligenter examinavi et perpensis evidentibus testimoniis, praecipuam conclusionem induximus, quod quantum ad nutritionem pertinet posthac omnes homines similes et sentire debent. pariter pascere.

Circa hanc conclusionem nec dubitatio nec dissidium debet esse.

Cum igitur libri, qui hactenus editi sunt, de singulis nutritionalibus constitutionibus et variis di- tis specificis munus suum expleverint, omnes a circulatione subtrahendi sunt, ut mens publica insana et contradictoria dogmata amplius turbare non possit. . Aliis verbis, omnes illi libri qui de muneribus et "beneficiis" tractant de servo, carbohydrato, pinguia, vitamins et minerali damnanda sunt.
Ita debent omnes illae publicationes periculosae, in quibus probare conantur quod alimenta quaedam praestantia in alimentis particularibus in se continentur.
Supervacanei putandi sunt libri etiam, in quibus quorundam generum fructuum comparationem alii scriptores praestantiam confirmare conantur. Ut plurimum, futurae investigationes ad experimenta generalia perficienda dirigi possunt ut notitias necessarias praebeat ad determinandum gradum evolutionis et commoda unius generis victualium prae ceteris generibus. Exempli causa, studia possunt cognoscere lata differentias inter fructus, frugum, pulsuum, nucum, leguminum et radicum viridium, si quidem tales differentiae existunt.

Posthac omnium scriptorum, phisicorum, doctorum, diurnariorum et humanitariorum praecipuum officium esse debet publicum commune demonstrare omnem rationem ingentium detrimentorum, quae nutrimentorum naturalium degeneratione illata sunt et homines hortari sine condicione praeceptis. naturae.

Verus Corpus et Corpus Falsum

Consumens autem habitualis cibi cocti in uno actu aggregatur ex duobus; Duo corpora habet. Primum corpus, verus homo, est ipse verus homo, qui per alimentum naturale vocatus est et adhuc nutrimento naturali sustentatur. Secundum corpus, quod est FALSUM SIT HOMO, per innaturalem, coctum, artificialem victum, et in sola nutritione naturali vivit.

Omnes illae cellulae in corpore humano, quae, sanae, propriae et activae, vitam conservant et hominem in pedibus servant, construuntur, nutriuntur, operantur et reponuntur, a rebus naturalibus. Istae cellulae sunt quae musculis vires dant, cordis contractiones moderant, impulsus cerebri ad corpus transmittunt et secretiones efficiunt. Praeter has cellulas valde evolutas exstant aliae cellulae quae superficialem similitudinem cellulis normalibus ferunt, sed habent, re vera, structuram elementariam, necessariam machinationem et mechanismum ad propria functiones carent ac plerumque degenerant et vitiant. Hae cellulae omnino nascuntur, educantur et multiplicantur sumptu cibi contra naturam et deformem.

In organismo cibi cocti addicti, verus homo minimum obtinet locus quidem. Etiam in casu tenuioris personae magna proportio corporis consistit in cellulis otiosis.

Quaelibet glandula vel organum certo numero cellulis activis et specialibus eget, sed statim cum debita earum cellularum complementum formatur, constructio additamentorum cellularum in organo clausuris dato;

alias cresceret ad inordinatam magnitudinem. Et quia cellulae activae non dicuntur in esse nisi per nutrimentum naturale, cibus autem addictus corpori suo non praebet necessariam quantitatem ciborum naturalium, necesse est quod organum sit defectus consequens, et magnitudinem suam intra rationabiles fines congregando. certum numerum iners cellulis ex coctum. Tales cellulae inutiles et parasiticae abundant in omnibus organis et systematibus cibi addicti, non exclusis ossibus, clavibus, et capillis.

Nihilominus, aliquorum organismus adhuc per aliquod temporis spatium contra victus naturam contra naturam niti potest. Maxime vero ne formatio hominis falsi per diminutionem appetitus, stomachi perturbationes, nausea, vomitus, insomnia, capitis dolores et alia similia. Procuratores homines eiusmodi cautiones notae tamquam signa alicuius organismi debilitas spectant, ut pro ciborum innaturalium sumptione sistant, suum usum fovent eo magis ut aegrotum "alant et confirment". Et cum sub continuis insultibus "nutrientium" alimentorum longam, productam luctationem, cum vera hominis clade ad finem venit tragicum, organismus tenacem suam resistentiam deserere cogitur, et "seipsam aptare ad victus necessaria". Hoc signum est natiuitates falsi hominis, qui mox incipit devorare sicut lupus et ineluctabiliter crescere. Attamen perspicaces homines hoc incrementum tamquam certum recuperationis signum spectant

Procedente tempore quo resistentia debilior facta est, et hodie in scena perventum est, cum multi liberi cum duobus corporibus nascuntur. Tales pueri incipiunt falsum hominem evolvere antequam in mundum veniat. Vides hominem falsum quovis gradu in clunibus et cruribus mulierum, in pinguedine infantium genas, in pandis brachiis et cervicibus virorum, et alibi. Falsus formosas puellarum formas in aetate prima deformat, adultos homines facultatem laboris privat. penetrat in cor, renes, venas, glandulas et fibras hominum, eorumque actiones torpescit. Generaliter verum hominem in manus suas accipit et eum gradatim deprimit et suffocat.

Cum cibus coctus addictus satiet famem consumendo aliquo fructu, significat quod, dato momento, verus homo satietur ad plenum, nec amplius appetitus cibi. Sed falsus homo nullam partem alimenti naturalis accepit, unde nunc cibum sibi proprium requirit. Id quod in primis infortunium facit, id est quod negativas cupiditates per os veri hominis exprimit. Vorax cocti appetitus stimulus istius monstri est, nec habet quicquid cum vero exigit homini. Concupiscentia in gulam mutatur, cum duae passiones brutales, dictio et negativa desideria conjungunt.

Hic verus homo, sine ulla cogitatione ac cogitatione, opus est vilissimo. Incessanter laborat de die in diem, acquirit pecuniam cum magno dolore et angore et tunc, maiore dolore et angore, naturales cibos, quos durus emerit, pecunias in noxias substantias emerit, eas per corpus suum introducit. os suum alimentario suo digerit, in sanguinem suum absorbet, ac monstro ferocissimo inimico suo tradit, quem in suo sinu educat ac nutrit, et cujus foedum corpus assidue enervis musculis circumfert.

Hic interrogemus biologos, qui laudant servom et falsam spem de supposita potentia vitaminum artificialium suspendunt, an non misereantur homines et feminae, qui nutant et vacillant in via per viam, vix possunt trahere immensum pondus. homo falsus in enervis cruribus. Ubi est conscientia et ratio illorum hominum? An massae illae inutiles adipes et carnes non dant illis aliquid cogitationis? Post omnia, corpulentia est fructus eorum "plene libratum" servo animalis et "digeribilis" panis albi. Solum pingues illos populo suo pane et carne privare conantur, eosque ad tempus elementariis naturae legibus pascunt, tunc vide quomodo illae massae diabolicae intra paucos menses tabescunt et evanescunt.

Ubi consideramus quam facile ista superflua carere possimus acervi carnis et effectus plenae recuperationis per simplicissimum et

naturalem methodum, bene miramur cur altae academicae distinctionis homines ad variam periculorum et insensatorum mediorum recurrendum, sine ulla victoriae spe.

Falsus homo non solum ex cellulis degeneribus constat, sed etiam ex humores superflui, pingues, concretiones, sales, venena et alia noxia, quae in omnes cavitates et fibras veri hominis penetraverunt et diffundunt. Omnis aegritudo, sine exceptione, vocatur in cellis falsi hominis. In cellulis quoque falsi hominis cancer nascitur.

Morbi causantur ab infringatione Legum natura

Solae duae causae naufragii officinae esse possunt: carentia staterae in materia rudis et damna incidentia extrinsecus venientia. Nulla alia causa esse potest. Damna incidentia ab organismo humano ex fontibus exterioribus (ustionibus, iniuriis, veneficiis, et aliis huiusmodi acceptis) facile cognoscuntur et nullae sunt dissensiones in methodis adhibendis in curandis.
Inter haec damna externa comprehendi possunt laesiones organismi ab omnibus medicamentis medicinalibus auto-administratis, vitamins artificialibus, mineralibus, alcoholis, nicotinis, thea- cis, capulus, nec non plurima venena quae in corpus cocta inducuntur. et in omni organo reconduntur.

Sola concors et incorrupta materies rudis human! organismus sunt plantae crudae a natura determinatae. Minima alteratio in corporibus illis significat perturbationem harmoniae rudium materiarum officinarum; hoc autem significat proprias officinas illius operationes depellere; id est, morbum significat. Hoc secundum naturae leges axioma putandum est, de quo nulla unquam dubitatio aut opinionum diversitas esse debet.
Materiae rudis officinae humanae dicta sunt NUTRICATIO.

Materiam rudium rerum humanarum tam accuratis calculis construxit natura ut, cum unam bacam uvae in os imposuit, ut bacca parva per organismum scindatur et diffunditur, ut omnibus suis necessariis sine ulla exceptione provideat. Bacca illa primum rudimenta cellularum simplicium aedificat, deinde omnem mechanismum internam cellularum differentiatarum construit, rudis materias ad productionem necessarias praebet, omnes partes expurgat et lubricat ac laesa renovat, senilesque ac reparat. cellulae a iuvenilibus cellulis defessae, alimenta motoribus ministrant et eas in motu reddit, corpori debitam calorem et industriam dat, et quodlibet aliud munus quod ab eo exigatur exercet.

Lector miretur quomodo sint homines qui aliquando non edunt aliquem fructum per septimanas vel menses in fine, et tamen ad vivificandum. Dicendum est, quod generaliter etiam esus addictus firmissimus coctus sumit alimentum crudum interdum. Aliquando normales cellae quidem per septimanas et menses esuriunt, sed quia fructus valde densantur et valde nutriunt cibos, perexigua vis eorum aliquem in pedibus aliquo modo tenet. At si ista fames sine ratione diuturna est (nam res ipsa hanc famem non sentit), apparent in organismo variae perturbationes, ulcera ac morbida conditiones, quarum gravissima scabies est.

In scorbuto cellulis sensim contabescit, quae ex absentia constitutionum nutritivarum superiorum causatur. Postea parietes capillarii erumpere incipiunt, inde effusiones sanguinis. Nunc gingivae lividae et spongiosae fiunt, dentesque cadunt et totum corpus ulceribus operiuntur. In conspectu oculorum minus providus hic morbus omnino ob defectum Vitaminum C. Omnes cibi cocti, medicinae et vitamins artificialis in mundo non habent potestatem salvandi vitam tam patientis. Si non aliquem fructum aut vegetabilem recentem sumat, mors necesse est.

Natura indulgens humano, indulget humano. American cytologist EV Cowdry

dicit: "Detrimentum oeconomiae corporalis exercitati servitii per cellulas malignas factas non est gravis, sunt enim superfluitates in omnibus cellulis specialioribus quae vocari possunt in casu necessitatis, quae subsidia physiologica vocantur. Novem-decimae. cortex adrenalis, 1/2 pulmonis, 3/4 hepatis, 4/5 thyroideae et pancreatis et omnia lienis tuto removeri possunt" (CANCER CELLS, Philadelphia et London, 1955, p. 11). Etiam famosissimus cytologus in mundo tam evanidus est ut damna novem decimarum glandulae tamquam grave organismum non respiciat; damnum ei tantum apparet, cum organismus datus totaliter operandi cessat. Sed studium Cowwardi ad confirmandam opinionem a crudis quaevis diminutio in attractio nutrimenti crudi sequitur proportionalem diminutionem in cellulis activae numero, et inde in operando capacitati glandulae vel organi datae. Saepissime organa coctae addicti addicti vitam suam conservant labore tantum decimae vel quintae complementi cellularum normalium.

CUM RATIONE EX LEGIBUS OF-

NATURA CAUSA NIHIL MORTALIS RELIQUIT; omnia tam clara luce fiunt. Cum primum numerus normalium cellularum activarum decrescit per diminutionem in quantitate victualium naturalium consumptorum, glandulae et organa in operationibus suis deficiunt et cedunt egena, insufficiens et deficiens, propter defectum materiae rudis. Unde aegrotant glandulae et organa datae. Item, quia paucae cellae activae comparative manent et quae manentes sunt inediae et exhaustae, parietes cordis distendunt et valvulae laedantur; illae partes sensitivae cutis, intestina, ventris et alia corporis membra, quae constanti pressioni subjecta sunt, minuuntur; capillaria dilatant et erumpunt ex ulcere stomachi et intestinorum, pituitae membranae, pyrrheae, haemorrhoides, scabies, et sic porro. Dentes deficiunt propter defectum sufficientis alimenti; pili canescunt aut cadit. Simul, cum congestis venenosis in organismum introductis per cibos coctis, articuli inhabiles sunt; parietes venae depositis duris teguntur; lapis (vel calculi) fiunt in

vesicae; lumbos, pressura sanguinis, ischiadicis, rheumatismi, podagrae et aliorum morborum innumera species faciunt. Denique nunc admodum facile fit causas impetus apoplecticorum exponere et cancer.

Nemo cocta cibaria sanum se reputare debet. Mali valetudinis fundamentum per addictum cocta matre etiam ante nativitatem positum est. Organa eius degenerant et quovis momento periclitantur vel ultimas industriae subsidia consumunt. His perlectis versibus, quicumque suam valetudinem et curas vitae aestimat, firmam decisionem facere debet de illo periculo ac damna iam in organismo suo reparanda. Praesertim illi, qui obesitatem et pressuram sanguinis laborant, momentum non dubitant, quia vita eorum filo pendet. Non permittunt ominosum verbum "inopinatum" ut in suis obituariis cras compareant. Verbum illud est praeclarum argumentum ignorantiae crassae hominis "civilis".

Infans parvulus numquam sine causa flere debet; numquam inquietam noctem agere aut stomacho laborare, nedum febre laborare. Neque umquam defectum vitamins aut calcii experietur.
Omnia ista elixa sunt, lactis et lactis matris minoritas cocta. Crudelissimum esse offensionem profiteor etiam atque etiam coctos natos assuefacere. Hoc delictum hactenus ab omnibus parentibus est commissum; posthac crimen praemeditatum reputabitur. Cras nulla parentes culpa extenuant.

Antequam decernatur, aeger ad plenam crudam esu recurrat. Si organum laesum suum complementum cellulis activae perfecte non amisit, bene potest suam plenam operationem operari facultatem pariendo cellas sanas et morbos tollendo.

Quamdiu sunt aliquae cellulae morbosae in organismo humano, vehemens appetitus cibi cocti existit. Sed cum corpus ejus cellulis aegrae purgatum est, cocta visio cibum realem replet

hominem fastidio, non voluptate. Quo firmior sensus "famis" est, eo gravior et gravior morbus est. In summa, appetitus cocti, desiderium morbi est, et pertinacia illius desiderii perdurationem significat morbi. Ut ergo morbum domet et annihilet, necesse est hominem falsum esurire.

Cancer aegri statim in angusto cibo crudi crudi imponendus est, ut libram pomorum vel uvarum die.
Haec quantitas satis est ad vivum hominem conservandum, dum cellulae cancer, quamcumque partem obtinere non potest, paulatim moriuntur. Qui morte certa condemnatus est, iam non habet ius suum palatum gratificari, pretium expediendi sui finis.

Nunc videamus quid utilitatis nobis praestare possit per XXXV millia generum venenosorum substantiarum, quas medicinae nominaverunt. Possuntne cellularum differentiatarum numerum augere, cellulas debiles roborare vel cellulas debiles novas facultatem operandi concedere? Possuntne materias crudas glandulis famelicis suppeditare vel nutritivas ab igne deperditas reponere? Nunquid confortant umbilicos cordis, vel emundant vasa sangui- corum immunditiarum? Possuntne sistere continuum influxum in organa sordium et venenorum, quae in corpus nostrum coctis cibis immittuntur? num denique cellulas cancer singulas separant et exstinguunt, aut reducent ad corpus? Forsitan venena illa vere integram partem nostri alimenti efformant et ex inspectione naturae oblitus est ea in cibis naturalibus includere.

Res ita se habet: effectus earum substantiarum sunt coniurans, fallax, apparens, contradicens et semper damnosus. Magnae litterae in commodis medicamentorum proprietatibus nostrae aetatis fabula est. Ingens orbis superstitionum omnes huius orbis populos sub absoluta dicione tenet, ac pestifera medicamenta phylacicorum partes sibi assumunt.

Descendere debemus e culminibus phantasiae et ad has difficultates realisticas habitudinem adhibendam. Cellula infinitesimaliter parva in se, complexiorem habet structuram quam omnes officinas. Hic est

perquam perspicuum est, peritos in mundo totis nisu totis viribus unam cellulam vivam in exsistentiam inferre numquam potuisse. Et tamen unumquodque organum ex huiusmodi cellis milliardis componitur. Nihilominus medicus ordinarius artifex ingentium mundorum se fingit. Medicus ille cum nomen alicuius venenati "medicinae" in charta scribat, plane putat se inordinata munera officinarum milliardorum praescripto unius veneni restituere posse. Apprehendens infantes meos per manus, per annos exactos, e regione ad alium vagabar, in spe inveniendi fabulosum illud, ac vitalem elixir! Eadem spe phantastica est ut quisque aegrotus, cuiuscumque condicionis, ostia medici sui hodie pulsat vel in queue valetudinarium locum obtineat.

Sed in manibus ipsius aegrotantis solum omnis morbus est curatus. CAUSAE OMNIUM MORBORUM IN IGNE COQUIBANT. QUOD CUM IGNE EJUS DISPARENTIA EFFABENT OMNES HUMANI PERFESSIONES. Integra cruda esus non solum ad omnem aegritudinum genus praecavendam agit, sed etiam omnes morbos iam contractos ab mitissimo gravissimo et complicato prorsus sanat, dummodo organum affectatum adhuc aliqua vitae signa retineat.

In hoc libello de hac re fusius agere non possum. Satis est unum exemplum exhibere. Morbi cardiovasculares hominibus hodie pernicies sunt. In quibusdam regionibus mortalitas pro variis morbis cordis plus quam dimidia pars est totius mortalitatis, et proportio auget. Omnia medicamenta contra morbos istos existentes sunt pure jocularia. Veneficium corpus exasperant, vel e contra, nervis mortificat, et cordis actionem excitant, organismum reliquiarum roboris adimunt. Testimonium hoc doctores principales victimas cordis ictuum habent. Sed inter omnes morbos cardiovasculares morbos maxime curationi obnoxii sunt. Rudis Veganismus omnibus insensatis strages finem faciet.

Si aegrotus, qui periturus est animo percussus paucis septimanis vel mensibus, confugiat ad naturae leges et hodie in crudum mutationem transeat, promptam eius condicionem paene pernoctare sentiet emendationem. A primo die venae eius cito incipient immunditiam amittere, et venarum parietes, sicuti cordis et valvulae, novam vitae firmam cum novis cellulis actuum gradatim complentibus consequetur. propriam elasticitatem et firmitatem recuperando. Quam ob rem, loco paucis hebdomadibus moriendi, novus tiro ad crudum esum cum fiducia ad sanam vitam alterius 50 vel amplius annorum spectare poterit. Cum quaeritur inter paucas septimanas vitam sanam dimidii saeculi reponendam vitam sanam, dubitationem in cordibus nostris irrepere non sinamus. Mortes subitas et inopinatas non reputare sapit. Cum video carnium et panis os incautae victimae introire, degenerationem imagino quae mox futura est in parietibus cordis sui et vasorum sanguinis eius, et subito exspecto ei cordis ictum.

In universum morborum causae praecipuae sunt quattuor: 1°. Defectus in numero cellularum differentiatarum. 2. Insufficientia materiarum rudium ad functiones glandularum necessarias. 3. praesentia corporum externorum et cellularum parasiticarum in organismo. 4. Debilitatio in resistentia cellularum ad infectionem bacterial. Rudis edens certamina cum omnibus his quattuor causis ab initio statim veram solutionem problematis aegritudinis praebet.

Attamen in principio temporis rudis edendi, edendi addictae interdum varias incommoda experiuntur, quae inconsiderate reddere possunt falsam impressionem, qua alimenta naturalia corpus exhauriunt et valetudinem minuunt. Haec deceptio maxime miranda est probatio hominis huius temporis perspicacitatis. Sola idea quam nutritionem naturalem et nocivam consequitur, est absurdissima notio, quae semel a cogitationibus nostris est tollenda.

In mente nasci oportet ex 40-50 kilos vel plurium hominum appendens centum kilos ad falsum hominem pertinent, qui statim tabescere incipiet, et cum suis morbis cellulis, pinguibus, concretionibus et venenis, in sanguinem ruere, ut corpus per varias excrementa relinquat. scabella, urina et sudor. Cum consideret substantias externas in urina et sanguine, homo providus putabit ex naturalibus nutrimentis formatos esse, cum tamen ex sordido corpore hominis falsi, quod paulatim contabescit et organismo perpetuo relicto. . Quam ob rem transitus ad crudum esum consuetis medicinae scientiae rationibus temperari non debet; immo fidenter naturae legibus obtemperandum et patienter et patienter eventus finales expectamus.

Per id tempus bene apparent inflationis indicia; intestinorum dolores, capitis, vertigines, debilitas generales, et caetera. Interdum urina turbida fieri potest, pedes intumescere, epinyctidas corpori apparere, siccitas et pruritus in quibusdam partibus cutis. Omnes hi sunt processus purificationis et sanationis, quare nulla ratione succumbere debet sensui "famis" et, dubia de sapientia Creatoris, ad "nutritos" prandia, "plene libratum" servo ac "pernecessaria" amino acida pro auxilio. Si quis id stultum sit, eaque statim evanescet, nisi cum detrimento sanitatis. Falsus homo tunc suspirium levabit et ridens veri hominis stultitiam rursus nova propagatione vitae crescere incipiet.

Huiusmodi symptomata eventum ac severitatem ab uno ad alterum variant, ac etiam in quibusdam omnino abesse possunt.
Solent regulariter graves esse in senibus et corpulentibus, mites in iuvenibus et omnino absentes in pueris natis, qui consueto modo adolescere incipient. Communiter, in corpore hominis nimis pinguis, falsus homo ita pressit et maceravit hominem verum gravi pondere pressum, ut parum ab eo remaneat nisi "pellis et ossa". In initiali periodum rudis-esus

talis erit pondus redactum, ut qui non comprehenderit veram naturam mutationis misereri incipiet.
Sed hoc solum apparet imago rei in actu.
Verus homo in corpore crudi ficedulae, imo a primo die pondus lucrari coeperit, et post exactionem falsi hominis regulariter crescet donec ad pondus suum pervenerit. . In tenuissima persona auctum ponderis veri hominis a falso homine damnum compensabit, ut inde ab initio pondus rete quaestus erit.

Incrementum hoc veri hominis maxime celerrimum est in parvulis tenuibus, pallidis et languidis. Non expectandum est infantes crudos edentes tam cacuminosos esse et quasi podgy-squamos, sicut coquentes coquentes, nam pinguitudo est signum falsi hominis. Pueri crudi edentes erunt quidem graciles, nervosi et musculares. Parentes simplices de pinguedine liberorum gaudent ignorantia.

Cum primum ad crudum esum mutavi, magnus processus purificationis in organismo meo est inceptus. nulla indicia infirmitatis expertus sum, sed dolores intestinorum laboravi, interstitia digitorum ac pedum arescere coepit, deinde scalis et pruritus, epinyctidas in corpore meo erupit, et in quibusdam pedum partibus cutem. exaruit et extracta in incanduit. Pedes, qui adhuc leviter intumescebant, subito nimis intumescebat, et mensum tumor ille quiescere cepit. Tum interposito tempore urina mea multum turbida vertitur. Per omne id tempus spatiatus sum exercitatus sum longiore, quam unquam antea in vita sumpsi. Apparebat enim mihi, sub continua pressione nutritionis naturalis et corporis exercitationis, concretiones quae in vasis sanguineis et articulis meis coacervatae erant per quinquaginta annos coctae edendi, in principio tabescere et evanescere incipiebant. Quo ut certius essem, subito substiti crudum omnino ac per triduum tantum escarum absumi. Primo die urinae meae turbidum minui, secundo die levia tantum vestigia remanserunt, tertio vero die totaliter evanuit.
Cum resumpsi crudum, urina mea iterum turbida facta est;

non pristina severitas, et paucis septimanis patefacta. Tres dies coctionis edendi celerem ratem purificationis organismi mei apparenter retardaverunt. obiter aliud simul inveniendum feci. Aqua sumpta cum salsis cibis augebat pondus corporis mei per tres kilos totidem in uno die. Fortunate quarto die post cruditatis iterationem ad pristinum pondus redii.

Fortasse bonum est tironem ad crudum esum ex animo habere post aliquot menses abstinentiae coctis. Comparando duas nutritionis systemata eo magis evincitur viam quam elegerit recta quidem esse, et postea experimentum repetere non somniat.

pedum tumor fortis paucis mensibus gradatim transiit. Simul etiam diuturnis tumoribus mitioribus laboravi; quae etiam paucis proximis annis resederunt ac tandem prorsus disparuerunt. Eaedem notae plus minusve apparent, quamplurimi et crudi, qui ad me de illis ex toto orbe scribunt.

Insignior adhuc strages meorum ablatione fuit. Haemorrhoides chronicae nullam mihi requiem aut quietem dederunt per aliquot annos XV vel XX. Quotidie, interdum bis in die, tunicam meam mutare debebam. Inflammatio numquam sedatur; continuae sanies, pituitae, sanguinis. Etiam postquam ad crudum esum transtuleram, invito regularitate inducta in organorum digestivorum operationem, conditio strues mearum fere immutata permansit. Postquam omni labore corporis, vel etiam post simplicem ambulationem, irritatio in tantum vehemens facta est, ut interdum propter morphologicas mutationes, quae factae erant, existimarem, fortasse acervi noluerunt crudi edendi idque in finem operationi chirurgiae post omnia subire debeam. At simul naturae vim numquam diffido. Et quidem paucis post mensibus conditio certam emendationem ostendere coepit. Cotidiana irritamenta in bis in hebdomada mutata sunt, deinde semel in hebdomada, semel in mense

ac deinde etiamnum semel in duobus aut tribus mensibus, donec tandem tanta curatio proficiat, ut hodie etiam haemorrhoidum non sentiam. Remedium maxime acceleratum est cum inceperam triticum cottidie pullulatum accipere. Haec autem circumstantia nos concurrunt veritati maximae.

Nota est quod acervi causantur ex debilitate elasticitatis parietum rectalium et distentione venarum ad extremum alvum imum. Plicis crudorum sanatio indicium est quod per cellulas degeneratas in organismo per cellulas activas, successu temporis, parietes intestinorum et vasorum sanguineorum paulatim renovantur, necessariam elasticitatem ac firmitatem acquirendo. . Quod adhuc maius est, hoc simul fit in intestinis, ventriculis, venis, capillariis et nervis, ac in omni organo et glandula absque exceptione; Aliis verbis, organismus inordinatus et morbosa coctae ficedulae restituitur novo complemento iuvenum, cellulis specialioribus et salubribus. Augmentum in sexuali potentiae rudis esus mirum omnibus erit, quamvis in actionibus sexualibus stricte moderatio firmum esse debeat principium. In ludis edacricis novas et inauditas tabulas instituet. Hoc est, ubi diuturnum somnium alchemistae, vitae elixir, invenitur. Effectus coniurandi non paucis horis per medicamina sunt consecuti, sed processus fundamentales ad morbos curandos per totius organismi refectionem.

Proviso ne cellulae organi aut glandulae omnino consumantur, alimentum naturale dat ut cellularum complementum essentialem suam compleant novas cellulas pariendo et simul praesentia cellas morbosas et inutiles removeant. Sed omnino non est organum perditum, sicut dens corruptum, in statum pristinum reverti. quam ob rem in sanitate procrastinatio periculosa est.

In opere quintae decimae organorum et glandularum suarum coctus vivit, et tamen, quamdiu in pedibus stare potest, sanum se reputat. Peius periculo destitutus

etiam decima illa ei assidue imminet ut Damoclis gladius, praesertim cum paucas "bonas" cenas habuerit.

Investigationes cytologorum ostendunt praeter cellulas desidiosas in corpore humano reperiri varias cellulas gigantes multinucleatas (polykaryocytes), cellulas uninucleatas nimias magnitudines (megakaryocytes), et alias species cellularum degenerantium. Tales cellulae sunt "normaliter" in omnibus organis et glandulis, immo in sanguineis rivulis coctis. In investigationibus phisicis, qui has videre et multitudinem aliorum aberrationum in organis omnium alimentorum addictarum, obligantur eas pro eventibus "normalibus" vel "naturalibus

Alimenta naturalia in organis digestivis non plus quam paucas horas manent et, sive digeruntur sive non, corpus e solito alveo relinquunt; cocta vero cibi, maxime quae ex fontibus animalis sumuntur, in canali alimentario per tres morantur. vel quatriduum, quandoque per septimanas. Nunc notum est quod statim post mortem cellae animales dissoluere incipiunt, magnam varietatem substantiarum venenosorum solventes, quod id faciunt. Non est ergo liberum animal in mensa cibarii veneni cibarii. Mirum igitur non est, postquam in abdomine humano perstitit in temperie 38°C per triduum quatriduum. cibos animales omnino in venena convertuntur. Aliquando eo processum est, ut nonnisi postquam parietes intestinorum vastaverunt et cum multa pus, muci et sanguinis mixta sunt, in organismo succedant. Altero die aeger stomacho levis morbus queritur. Medici usum salis mensae commendant, ne fiat putrefactio talium, quasi in dolium salsae carnis abdominis humanum converti velint. Credunt plane, quicquid venter facile accipit, noxium esse non posse; oryza autem alba, panis vel saccharum politus, quae sunt omnium victualium perniciosissima, nullam immediatam motum in stomacho inducunt. Mirantur etiam quidam, quid nutrimentum oculis, cute, nervis, quasi quaevis corporis pars sine rudis materia functiones suas gerere possit. Sed quae substantia potest invenire

panis albus, saccharum vel butyrum clarificatum qui illuminare oculos potuit vel operationes mirabiles nervorum componere? Omnes coniecturae hypotheticae genera procedunt ad explicandas causas nervorum morborum, sed ad elementum maxime essentiale minime attendunt, proprietates materiae rudium nervorum instructarum.

Resistentia hominis ad morbis infectivis debilitatibus
De generatione usque ad generationem

De periculo morborum contagiosorum affirmat constanter in declinationes fallaces sunt. Propter coctionem, cellae humanae paulatim vim resistendi microbas amiserunt et, quod peius est, virtutem illam de generatione in generationem amittunt.

Qua in re pauca quaedam ex "Anatomia pathologica et Pathogenesi morborum humanarum" commemorare velim, ab excellentissimo physico Sovietico IV Davydovsky, anno 1956 edito. Secundum eum: "Sunt plures contagiones particulares ad homo-sapien (anthroponos) quae in animalibus non eveniunt, cum simiis enucleatis. Scientistae aut non succedunt ad exempla experimentalia illarum contagionum in eis inducentes. vel perquam paucas ex eis similitudines remotissimas obtinere procurant, typhoideum, choleram, malariam, meningocum, gravedinem, rubellam, morbum regium, diphtheriam, febrem coccineam, peripleumoniam, rheumatismum, sepsim, gonorrhoeam, furunculosam, appendicis, et sic pridie).

"De zoonoses et ornithonoses (animal et gallinae morborum) that occurrunt in hominibus, ut hydrophobia, encephalitis, brucellosis, psittacosis, variolis, pestilentia, tularemia, anthrax, trichinosis, et alii, habent fere peculiares symptomata propria homini, in animalibus vero interdum. ostende modo productiones illorum symptomatis valde remotas.

Hinc apparet non solum omnia animalia, etiam maiores hominum, simias, non contrahere proprias contagiones humanas, sed ne etiam responsabiles sint ad deliberata inquisitionum scientiarum conamina, ut eas morbis ad experimenta inficiant. E contra,

bacteria exstant particularia animalibus et avibus, sed eas non tangunt normaliter, quamvis omni tempore in suis organis adsint. Cum ad hominem traducerentur, tamen hae ipsae bacteria eum foedissimo et calamitoso modo inficiunt. Huc accedit quod animalia ab omnibus longis morbis immunes sunt.

Quae est ratio huius egregiae discrepantiae? Quid est quod hic discernit hominem ab animali, nisi se secundum leges "civilitatis" se alere consuevit, ac deinde in scrinio otiose cruribus transmissis sedens? Videte vosmet ipsi quid esset simile, si una ex his festis diebus vitulus in caput eius "civilis" factus est, ut pabulum exaestuans in lebete exaestuaret et, si aegrotaret, simularet; rationes erant incognitae. Deinde si quis suggesserit quod crudis herbis se nutrire conetur, admoneat ne corpus ad coctum cibum, cruda herba, noceret. Etiam vobis fingite, qualis esset hodie vacca, si per mille annos herbam coctam consumisset, nec considerans momentum quod ageret nefandum. Haec tamen condicio est, in quam eduliores hodierni seipsos collocaverunt.

Pugna contra morbos infectiosos ex toto procedit mendosum putet. Declinatio mortis ab morbis infectivis consecuta est non confortando resistentiam corporis, sed diminuendo conditiones externas quae contagiones diffundunt. Procedente tempore, vis resistendi hominis ita debilitata est ut amoenis amoenitates praebentibus modernis habitationibus, systematis aquae centralised, sanitationum urbanarum, aegrorum solitudo, et alia huiusmodi, rediit ad condiciones ante annos CC praevalentes humanas. per varios morbos pestilentias intra paucos annos exstingueretur.

Utique, etiam hodie auto- infectio, sicut ea quae oriuntur condiciones catarrhales, cito cresce et inevitabilis calamitas omnibus humanitatis coctis esus fiet. Inter has infirmitates cellularum falsi hominis, microorganismi innoxii facti sunt

satis noxium. Davydovsky scribit: "In luce hodiernae notitiae de mutabilitate bacterii considerare oportet ut bacteria pathogenica ex bacteria nonpathogenica sic dicta quam proxime ad veritatem producatur. Ex bacilli intestinorum, bacilli diphtheriae reales ex falsis bacillis evolvere possunt, metamorphoses tales fieri possunt in omnibus varietatibus cocci, in anaerobes, in bacillis pestilentis et tuberculosis, et in aliis microorganismis.

Auto-infectio est imprimis realis cum sumptibus solitis incolis corporis humani, cutis et membranae mucosae".

In multis morbis contagione argumentum abest. Generaliter, omnis morbus infectionis suam primam apparentiam facit in organismo subtili alicuius infirmi hominis et postea ad alios transmittitur. Re quidem vera, omnis talis organismus periculosa officina est propter bacteria pathogenicam propagationem et disseminationem. Talis officina apud crudos non invenitur. Sic mundus crudorum ab omnibus morbis infectivis semper erit immunis.

Davydovsky sententia de auto-infection potest sic compendiari: "Praecipuae regiones corporis nostri ubi processus auto-infection" sunt: faucium, tonsillae, appendix vermiformia, intestinum magnum, conjunctiva, fistulae bronchiales et Locorum urinariorum. Morbi auto-infectiosi sunt catarrhus nasi, pharyngitis, colitis, tormina, bronchitis, peripleumonia, cystitis, pyelitis, nephritis, conjunctivitis, cutis inflammationis affectiones;

furunculis, carbunculis, otitis, cholecystitis, osteomyelitis, post-natalis. endometritis, et sic porro. Secundum notitiis FG Barinski (1949), in tantum 50 centesimis omnibus casibus de febribus coccineis et XV centesimis diphtheriae directis contingere potest. Aliis verbis, in pluribus omnibus causis diphtheriae nullae sunt probationes, ut ostendat contagionem esse fontium externorum. Iterum, testimonia suppleverunt TE Boldyrev (1949) significasse 53 centesimas casuum typhoidorum ignotae originis esse. Munus infectionum exogenarum paulatim minuit, locum suum dat ad infectiones endogenosas. Sine ul

dubitatio in posterum fiet, praecipuum munus in auto-contagione quidem agitur, praesertim cum nondum sumus in plena possessione necessariae cognitionis, quae nos sinat explicare essentias physiologicas machinas et condiciones quae mutationis sunt. symbiosis normales cellularum et bacteria in statum infectionis.

"Quoad aetiologiam morborum infectiosorum relinquendum est" notiones tempore conceptae Koch, Ehrlich et Pasteur de natura pathogenica microorganismi instrumentorum externorum et internorum. Pleno sensu verbi non ipsae bacteria pathogenicae sunt, sed illae correlationes physiologicae quae certo momento in organismo existunt quaeque organice coniunguntur cum perturbationibus in systematibus regulativis et machinationibus nervorum. Speciales non sunt microbes pathogenicae in natura; attamen non sunt finis factorum, qui susceptibilitatem promoveant in subiecto normali resistente, et e converso.

Ex his omnibus unum tantum concludere possumus. Realis causa morborum infectiosarum non est microbe, sed conditio deminuta processuum biologicorum normalium organismi. Microbes semper fuerunt, adhuc sunt et semper erunt. Ea bella delere atque exstinguere delirare. Cum obcaecare oculos ad veras morborum causas, organica vis resistendi hominis gradatim redacta est in tantum ut homines non amplius exspectant contagionem ab extra provenientem, sed bacteria in eorum corporibus examinando succumbunt. . Nam in organismo humano hae ipsae bacteria quae nihil laedere possunt vilissimis animalium obviam veniunt cellulis infirmis, vanis, otiosis, ex carne, pane, butyro et saccharo formatis. Nihil igitur mirum est quod in cellas illas simpliciter cadant, easque avide devorent. Sensus homo mundare debet corpus suum omnium singularum ex cellulis inutilibus, post quas nullae microbae audebunt adire cellulas robustas et validas, quae ex fructibus nobilium, nucibus et frugum exstiterint. Hic quidem est "ratio mechanismi physiologici et condiciones quae normales mutant"

symbiosis cellularum et bacteria in statum infectio" cuius explicatio Davydovsky dare nequit.

Munus antibioticorum sicut agentium therapeuticorum temporalis est et fallax. Homines cum illis paulatim confunduntur. Effectus actionis bacteriales brevi momento temporis minuentes, cellulas debilitant et viam postea validioribus infectionibus purgant.

Intima experientiam habeo antibioticorum. Propter defectum nutritionis naturalis filii mei semper laborantes febrem irregularem, persistentem ex auto-infection et auto- ebrietate causata, temperatura eorum plerumque fluctuans inter 37.8°C. 38 °C. Meum filium Parisiensem cepi et curationi praestantissimorum "specialium" ibi eum commisi. Infeliciter, per indiscreta experimenta cum antibioticis temperiem suam ad 40- 41°C elevaverunt. et cor ejus et renes degenerantes, ad extremum ipsum occiderunt, sine egritudine egritudinum.

Idem prorsus evenit filiae meae, sed cum adhuc vehementius, biennio post. Eam in Anscharhohe collocavi in Hospitali Puerorum (Kinderkrankenhaus Anscharhohe) Hamburgi, ubi a Dr. Wolfgang Tiling experimenta inhumanissima de puero misero meo peregit. Cotidie immanem sanguinis vim hausit, quam variis experimentis laboratorium vel in justos pauperum mures et lepores infusum subiecit, simulans se bacteria multiplicando velle agnoscere organismum ipsum, qui morbi auctor fuit, sed quod in insolitis clinicis examinibus determinare non potuit. Superior temperatura pueri mei resurrexit, eo maiora gustatu antibioticorum administrata erant et eo magis diversa erant eorum varietates. Auctis dotibus antibioticorum temperatura altius et altius surrexit, donec continue inter 39°C fluctuabat. et 41°C. et signa nephritis valde notata sunt. Suo "scientifica" significat progressionem morbi acceleravit, suam "normalem" durationem quadriennii ad spatium unius tantum mensis reducens. Puerum phantasticum reputavit et nos in falsam opinionem territus est

si cortisone data vel biopsy internae subiecta, plus hebdomade non viveret.

In diebus illis veni trans Bircher-Benner's German Tractatus cui titulus "De morbis nutritionalibus" ("Ernahrungskrankheiten", Erster Teil, 1933). Statim ex hoc valetudinarium filiam meam cepi eique nutriendi naturalem curani commendavi. Subita unda virgulae magicae temperatura pueri mei decidit in regionem 37°-37.5 °C. et quantitas urinae eius augetur ab 200m1 ad duos sextarios in die. Intra septimanam surrexit ad pedes ejus, et ambulavit per conclave ad aperiendum januam medici illius crudelis, qui obstupefactus obstupefactus est, et adeo opprobrii timuit ut sub uno vel vano praetextu vel alio exemplarium hospitium mihi dare recusaret. monumentis et examinibus clinic

Si puerum in cibo mere crudo alere persevero, certe hodie viveret. Sed tunc temporis rudis cibum pro medio medicinali reputavi et adhuc vitamins artificiosas fidem habui. Ut arte nutritionis Dr. Bircher Benner's Privata Clinic systema cognoscatur, puerum ab Hamburg in Zurich cepi et eam in eo senatorio per dies XXIII servavi. Hic obiter commemorare licet, quod infeliciter post mortem Dr. Bircher Benner, systema eius nutritionis valde mutatum est ab introductione ciborum coctorum, lactariorum, vitaminum et aliorum medicamentorum.
Ceterum, celeri incremento suae conditionis confirmatus, putavi posse sanitatem suam partim crudis nutrimentis, partim coctis escis et vitaminibus artificialibus restituere. Nihilominus quattuor tantum annos vitam eius extendere potuimus.

Praeclarum exemplum sum ipse hominis, victoriam de auto- contagione. Nam supra XX annos longis bronchitis adeo laboraverat ut pluries in anno, gravissimis frigoris infestationibus in lectulo meo semper uti solebam. Cruda tamen haec omnia mutavit, et quamvis per decem annos sub dio per annum dormivi, quandoque in gelu hiemali frigoris 15 vel 16 graduum, cum microbis adhuc suis locis;

non semel tussim aut levissimam frigoris indicium sensi. Libet addere per modum quo in aere sub divo dormiens in hyeme non requirit singularem heroismum. Omne quod opus est, bene corpus operiat et faciem recenti aere apertam servet. Praeterea interest coctum emittere ut cum causas consumendi noctes insomnes emittat et in lecto volvatur incessanter.

Cancer est effectus extremae degenerationis cellularum

Ut in omnibus morbis, cancri etiam causae sunt luce naturae legibus facillime explicantur.

Cytologi immensam vim investigationis expleverunt ut differentias inter structuras cellularum normalium et cellularum cancri inveniret. Generaliter invenerunt cellulas cancer cellulas esse specierum satis communium expertes structurae necessariae et facultatem ad omne opus utile opus faciendum. Unum propositum est servo devorare et multiplicare.

Ut novimus, cellulas falsi homines prorsus easdem habent qualitates. Unus tantum gradus differentiae est inter cellulas falsi hominis et cellulas cancri degenerationem passam. Quod ad situm in quibusdam adiunctis, verus homo succedit ut cellulas falsi hominis in sua potestate habeat. Eas in libera spatia organismi sui diffundit, vacuas cavitates cum eis replet, eas sub cute disponit, cellulis suis normalibus miscet atque ita ad tempus saltem organa et systemata sensitiva servat. sui corporis periculo pressus.
Ingentem massam falsi hominis, modo 60-70 chiliogrammata attingens, nudo oculo omnes videre possunt. Si pauca kilos illius massae in quavis glandula vel organo positae essent, actio glandulae vel organi datae sub pressione inde pressione certe paralytica fieret. Hoc ipso modo finitur cancer vitae hominis.

Vocatae sunt cellae falsi hominis, sicut cancri existat per cibum in coquina pro

primarium propositum agendi tam avidi sumpti cibi. Per defensivam conatus veri hominis cellulas falsi hominis non possunt immensas substantiarum naturalium, quae per alveum addictionis in corpus immittuntur, omnino assimilare, ac proinde magna proportio substantiarum illarum incassum amittitur. cremando et in superfluum calorem vertuntur. Ut illae nimiae ciborum mole libere consumant, cellae falsi viri libertatem obtinere nituntur, in quovis loco, quem voluerint, se saturitate scateant. Cum unus vel plures eorum conatibus succedunt, cibos sibi a domino avari prolato, incredibili celeritate devorare incipiunt. Ita, ab una vel duabus parvis cellulis incipiens, exsistat monstrum quod omnes mortales in letali terrore mancipat.

In nullo plurium processuum pathologicorum reperimus similem casum ubi inter milliardum cellularum una tantum vel duae cellulae morbo succumbunt.

Perspicax, qui perspicacitatem occupandi animum habet cum quaestionibus fundamentalibus mirari non possunt quaestiones stultas, quibus docti investigationis suum tempus, pecuniam et industriam terant. Ad explicationem cancri occursus nonnullos agentes carcinogenicos 400 varios numeraverunt, qui, praeter puritate alimentorum, minimum nexum cum causis fundamentalibus carcinogenesis non habent. Unusquisque ex se debet hanc quaestionem interrogare: « Dato ut omnia venena, radios, irritationes longae, iniurias, ambustiones, virus, nicotineam, picem et multitudinem aliorum agentium, ut factores noxii, cellulas complexu suo privare possint. structuram et facultatem laboris eorum, vel laedere, macerare, opprimere et necare, sed quo pacto in unam vel duas cellulas tantam vim multiplicationis inducere possent, ut brevissimo spatio efficerent. tempus prosternere ac deinde totam mirabilem humani corporis edificii totam prorsus destruere ?

Virtus illa horribilis diligenter coquitur, coquitur, praeparatur, et monstro a domino organismi se pro suo praesentatur

proprium ultimum exitium. Cancer est viva probatio extremae cellularum degenerationis et inevitabilis effectus nutritionis naturalis.

In investigationibus suis, tempus et iterum, scientiarum concurrunt cum causis realibus cancri. Tenent inexplicabilia argumenta, aliquantisper aspiciunt atque etiam confirmant, sed cum de mutandis vigentibus ad deliberationem puritate ratio subit, oculos consternant, ac si tonitru concutiantur. non morantur ad momenta, quia in suis nutritionis moribus nihil innaturale videre volunt. Praesertim, panem quem edunt et quem saeculis praeteritis saeculis tamquam sanctitatem vituperare nolunt, sine consideratione temporis quod per tempus ad mensam attingitur, iterum atque iterum per stridorem profanatum est. excutiendi, liquefaciendi et excoquendi.

Cytologi clare vident cancer per cellulas sine peculiaribus structuris et facultatibus operationibus exsistentes, in conspectu tamen omnes cellulae sani hominis, qui vocant (quamvis nutritionis naturalis producti sunt) principaliter sunt. cellulae plene evolutae et perfectae quae postea suis attributis normalibus privantur per influxum quorundam agentium carcinogenicorum. Id est, absentia propriae machinae officinas in productione defectuum cum omni casu fortuito connexae, sed nullam habent relationem cum materiis aedificandis ad fabricam illam praebendam, vel cum natura et qualitate rudium. materiae ad productionem necessaria. Nolunt videre organa omnium cibariorum coctorum perpetuo inundari milliards cellularum quae proprias structuras et functiones amiserunt. Nunc pauca e Cowdryis " CANCER CELLS" locis adferam, e quibus lector perspiciet quam apertae et apertae sint causae reales.

cancer are.

Cowdry scribit (p. 11): "Cum detrimento in toto vel in parte muneris praecursoris propriae functionis praecursorum, cellae cancer simili mensura amittunt notas structurales, quae munus illud peculiare faciunt.

potest. Structura in absentia functionis conservari non potest magis quam functionis absentia structurae respondentis sustineri. "Cowdry oblitus est veritatem addere manifestissimam, qua cancri arcanum semel solvendum esset.

Nimirum ad conservandam structuram et functionem materiae rudis necessaria sunt requisita, et cum rudis illae in materias coctas convertuntur, nec structura servabitur, nec munus.

Ad normalem incrementum cellularum Cowdrye Rusch citat sic: "Normales primordiales cellae multas machinas potentiales continent, quae differentiam finaliter determinant. Hae machinae officiatorie fiunt activae cum constituentes gradus quantitatis certas attingunt" (p. 15). Per mutationem cancri "Carcinogensi mutationem inducunt in una vel pluribus praecipuis functionibus cellae. Consequens mutatio hereditaria est". Sed "Cellae, quae talem mutationem hereditariam passi sunt, augeri detrimentum factorum accessorii exigere possunt antequam neoplasmi omnino sui iuris fiant" (p. 17).

Cancer e cellulis plene evoluta et specialioribus specialibus non producitur. "Ovi et spermatis cellulae valde diversae sunt quae malignae non fiunt et carcinomata oriuntur ex spermatis vel ovi cellulis absque frenis solita multiplicatis et fines cellularum normalium bene moratorum invadendo" (p. 333).

Praecipuae operationes cellularum cancri sunt nitrogenas substantias venari, servo animali devorare, amino acida eripere, servo abnormes synthesare et varias alias similes naturae res gestas exercere. Cancer intuitus est "sicut laqueus nitrogenis agens" removens amino acida e stagno corporis sine ullo sensu ad eam redire permittit" (p. 39). Praeterea, ibidem dicitur, 'Metabolismus cellularum malignarum NITROGENIUM geri videtur, accipiendo a bene moratis cellis, proprie serviens corpori, materia valde necessaria'. Aenigma facile solveretur si verba "magna opus" substituta essent per verba "inutilis et injuriosa". Christensen and Henderson (1952) superioritatem in acido amino consideraverunt

cumulatio per cellulas carcinoma "facilis notabilis in augmento et multiplicatione cellae neoplasticae in animali vastatione" (ibid.). In his visum est animal non deficientibus alimentis naturalibus, sed defectus amino acidarum.

Cancri cellae continenter servo synthesizant. Scribit Cowdry (p. 152): "Malignitas saepe existimata est esse cum deprauatione synthesis dapibus et formationis abnormalium servo possibili. Continua est rete synthesis interdum et nucleoprotein dare novam substantiam cellam in tumoribus crescentibus, cum synthesis harum. materiae in normalibus texturis nongrowing naufragii aequivalens compensatur. Alio loco citat Caspersson (1950): "Inter cellam malignam et cellam normaliter crescentem differentiam fundamentalem esse videtur quoad progressionem systematis formationis interdum. In tumore maligno cellula endocellulare mechanismum inhibitorium; quae normaliter limitat activitatem systematis interdum-formantis, munus plus minusve desiit, ducens ad specificas mutationes in imagine cytochemica» (pp. 10-102). Ecquid notandum est quod servo, de quo agitur, non emolumenta ex uvis vel pomis sunt consecuta, sed in coquina cocta vel cocta et a consuetis cellis reiciuntur?

Praeterea, inquisitiones scientificae ostenderunt quantitatem adipes in cellulis cancri supra normales, vitaminum et mineralium, contra vero infra normales.

Cowdry fatetur "Cellae, malignae et aliter, paene inconprehensibiliter implicatae sunt homunciones, fortasse singulae tot habere possunt quotquot 10,000 variae constitutiones biochemicae, ab inorganicis vndique usque ad implicatissimas proteins et nucleoproteinas, quae inter se vel directe vel indirecte se mutuo agunt. ..aequalitas actionum in cellula viva, id est altiore expressio vitae cellae, debet esse functio aliquo tempore inter has materias interationes valde implicatas. in motu termini describere necesse esset plures relationes implicantur. Quia non potest determinare plus quantitatis

nonnullae variabiles tempore, sed valde stricto totius condicionis complexus intuitum consequi possumus. Formulae mathematicae tractantes cum 4 vel 5 systematis componentibus ingentes difficultates praesentes, nedum mille variabilium tractantes» (pp. 151-152). Sic nostri phisici, in quorum manibus sors omnis humani generis consistit, infinitesimaliter pauca noverunt. cellularum structuram, attamen, in tanta cognitionis paucitate, naturam neglegunt, quae cellulas illas complexas construxerit, et ad credendum inducant homines per certas suas computationes determinare posse exactas qualitates et quantita- tivas earum. cellulae quoad servo, adipes, carbohydratos, vitamins, mineralia, et similia;

Eo etiam pergunt, ut primum, quod ordinavit, non approbando praefectorum sapientiam dedignetur, deinde varias substantias in suis officinis concoquat et eas nobis offerat. Lector ipse dijudicabit utrum actiones eorum ridendae sint an deplorandae.

Plurimis testimoniis ab investigationibus phisicis collectum est ut ostendant restrictiones parcimonias vel puritates vel limites cancri incidentiae et incrementi impedire. Durante primo bello mundano sub gravi rationabili cibi tum in Dania, Russia, Germania et Austria mortes cancer pauciores fuerunt quam post ratiocinationem in fine belli sublata est. Opinio Hindhedae (1925) saturitas contulit huic subsequenti incremento in incidenti mortis.

Cowdry exempla ex experimentis in animalibus deductis citat: "Moribuschi (1909) a McCay (1947) fides data est ad dilatandum opus investigatorum priorum Britanniae tendentium ad ostendendum quod restrictio alimentorum prohibetur vel retardat incrementum tumorum in animalib Sarcomas a Moreschi in mures transplantatus sumsit in aspero proportione ad quantitatem cibi suppeditandi. Mures in strictis diets diutius vixit et transplantatio tumorum in eas difficilior erat quam in mures plene pascebantur.

"Mecay et socii satis praeclara studia fecerunt" mures retardabant reducendo energiam victui ad illam sustentandam sufficientem, sed ad incrementum insufficiens. Coetus unus ita tenuit

iuvenes per plus quam DCC dies et alia excedentem 900 dierum quin ad maturitatem permittantur, non obstante quod media longitudo vitae huiusmodi rat consuetis condicionibus circiter 600 dierum. Cum sufficienti calories data sunt, mures retardantur maturescentes et totidem mille CCCC vel plus dies vivere possunt - super bis vitae suae normales spatium" (pp. 394-395). Iterum, secundum McCay, Sperling et Barnes (1943) "excursus tumorum neglegenda erat in muribus, quae in incremento retardabantur, donec postquam ad maturitatem pervenire licuisset" (p. 396) quam mirabiles eventus consecuti non essent si mures illae in stricto victu solum rudi

Praeterea experimenta demonstraverunt 150 casus tumorum, qui inter 198 mures elaboraverunt, victu normali, ut contra tantum 38 tumores in 200 muribus retardatos, animalia partim victu normali sic dicta destituti, donec homo persistere debet in ut normali ratione. victu, quae tam saevam caedem diffundit et vitae tempus aliquoties minuit?

Nisus variis temporibus factae sunt ut relationem inter pondus corporis et cancrum mortalitatis elucidarent per comparationem ad vitam assecurationis mutant. Anno 1913, commune consilium Consociationis Vitae Insurance Directorium Medicorum et Societas Actuarialis Americae egit cum consiliis 774,672 a masculis 20-62 acquisitis. Tunc visum est hominibus assecurationibus ad 30-44 annos aetatis mortalitatis ex cancro sumentibus pro onere 37, pro mensurae pondere 32 et pro subponderatione 24, pro per 100,000. Nam maior coetus de 45 annis et supra, in

rates correspondentes 156, 144 et 120, respective. Secundum monumenta Unionis Centralis Insurance Societatis, anno 1932 enucleatae, hae fuerunt rates mortalitatis cancer, a 25 centesimis vel plus ponderis incipientibus, usque ad 50 centesimas underweight: 143, 138, 121, 111, 114 et 95; figura 111 ad "normalem" pondus. Recentius adhuc, secundum Bulletin Statisticae Metropolitanae Insurance Societatis (1951), mortalitas auctaria generis masculini e morbo cardiovasculari-renali.

dimidium eius, quantum vexillum, diabete, quater fere vexillum. Haec sunt quae homo falsus largitur humanitati.

Inter 1900 et 1950 rates mortalitatis auctum pro morbis cardiovascularibus et cancri in Civitatibus Americae Unitis fuerunt. Intra 50 annos ratem mortalitatis cancri ab 64 ad 139,6 per 100.000 hominum multiplicavit, cum morbos cardiovasculares ab 244 ad 478.1. In toto, anno 1950 ex 803,9 mortibus per 100.000 hominum e decem causis principalibus, morbi cardiovasculares et cancri pro 617,7. Adhuc notabiles sunt novissimae figurae, referentes ad annum 1964. Mortem rate pro cancro iam ad 151.3 provectum est, dum morbos cardiovasculares ad 508,6 orta est, acervatim figuram 659,9 ex summa 939,7 ab omnibus causas. Hi sunt mirifici eventus "progressionis" medicinae; atrox exitus multiplicationis doctorum, hospitalium et medicamentorum; inevitabiles fructus "puritatis et purificationis" victualium. Bene existimari potest statum rerum, si praesens "progressio" per aliquot 50 annos perseveret.

Secundum statisticam officialem Civitatum Americae Unitarum pro anno 1964, tantum 1.4 centesimas totali numero funerum ascribendi erant "symptoma, seniles ac male definitae conditiones". In quo genere senium mera coniectura est, utique quia apud eos, qui coctum cibum coctum consumunt, nemo ad senectutem pervenit. Cum sub conditionibus vere humanioribus! ne casu et incommodo omnes mortales provecta senectute morerentur.

Inter bestias feras in locis naturalibus eventus cancri ignoratur. Cum simias captivos ad degeneres cibos per longa tempora subjecerit, unum alterumve tumores cancer similes observare potuimus. "Sola caterva organismorum ob quam evidentiam occasionis cancri absens est, profundis oceani inhabitat", declarat Cowdry (p.

196). Hoc est, quia exitiales manus hominum non habent

ad eos pervenit. Immunitas eorum eo magis mirabilior est, quod eorum mundus multo maior est quam nostra, tam in spatio quam in hominum multitudine.

Docti, ut diximus, in investigationibus suis obviam veniunt cum causis fundamentalibus cancri, eas spectant et confirmant, et tamen per illas prorsus indifferentiae transeunt, ac si quid aliud quaererent. "Quaedam puritate alimenta in nimia quantitate ingesta, vel per absentiam suam cancer in homine causare potest, aliunde terram nanciscitur.

Mutationes experimentales in dietas animalium omnia facere possunt differentiam in praesentia vel absentia cancri proxime futurum» (p. 220).

Etiam effectus ciborum naturalium directe percipiunt.
Cowdry hoc loco satis explicitum est: "Denique hoc incipit emergere quod minus est inclinatio ad tumorem progressum in quibusdam animalibus, cum alimenta naturalia nutriuntur quam cum aluntur cibis valde purgatis. Argenteus, Salomon et Tannenbaum (1952) observavit pauciores benignas hepatomas in masculo DBA mures evolutas in diaeta Purinae Laboratorii Chow imprimis cibi naturalis constituisse quam in aliis in diaeta ex componentibus semi purificatis consistentibus, praesertim, casein, cornstarch, partim hydrogenatum cottonseed oleum, vitaminum syntheticum et. mixtura salis. Praeterea, semi purgatae diets muribus masculis C3H datis auctum hepatomarum benignum progressionem augent, differentia in tumore evolutionis cum notabili differentia in attractio calorico, in pondere corporis, vel in proportione interdum, pinguium, vitaminorum et De mineralibus in victu., Cavent auctores notare ne alia genera tumorum aliter respondeant» (pp. 403-404).

"Engel and Copeland (1952) invenerunt ablactationem AES et Sprague Dawley mures naturales alimenta (dieta stirpis) pauciores elaboraverunt tumores mammarum ex carcinogeno, 2- acetylaminoflurene inducti, quam diets semipurificatos pascebant. Discrimen erat notabile" (pag. 404).

Observavit proculdubio lector qualem cibi speciem muribus experimentalibus dant: materias summe purgatas ut theca, amylum, oleum bombaceum, vitaminum syntheticum et salia. Mixtio harum substantiarum vocatur "victus normalis" ab investigationibus phisicis. C cento carcinomatis liberos mures ex agris colligunt et in caveis incarcerant, pauperes creaturas sicut "tenuissimas" infantes tractant, eas inter se innatas, "victu normali" pascunt et post paucas generationes eas in id convertunt. "puros mures modos innatas" vocant. Secundum eos, illae "murium contentiones innatae" speciali condicione sunt pathologicae, in qua usque ad 80 cento aliquorum modorum obnoxii sunt "spontaneos" tumores "causarum ignotarum". Omnes cometores cocti in simili prorsus condicione pathologice sunt.

Nunc videamus an docti aliquod utile elicere possint conclusiones ex superioribus evidentia. Dicendum est quod dolendum est in negativo. Revera, Cowardus magno studio est pretiosissimas notitias reiicere, ne quis lectorum satis inepte sit cogitare praetermittere unam alteramve ex innumeris ciborum et potuum varietates, quae vulgo humanitatis culturae pelluntur. Hoc est quod dicit: "Cautio necessaria est in legendo in productione cancri humano de animalibus, maxime in habitudine victus. Homo, praeterquam in gradu famis, est omnivorus ficedula consueta ingestione magnarum varietatum ciborum. colligitur ex multis mundi plagis, animalia vero magis uniformibus et simplicibus dietas originis localis componuntur» (p. 220). Judicet sibi lector in quanto fallacia sit auctor.

"Concessit artificiose accentuated susceptibilitates haereditariae ad cancrum in his seclusis, delicatis et munitis, cantilenis murium arcte innatis, quomodo tunc carcinomata in illis effecta sunt?" quaerit Cowdry (p. 350), quin respondere possit ad quaestionem.

"Cognitio validi organi specifici susceptibilitatis hereditarii in quibusdam modis muribus ignorantiam nostram effert quoad naturam carcinogenum ad quam cellulae sunt susceptibiles. Mures hi in caveis admodum tutae existentiae ducunt. Solent in aere habitudine conservari.

cellis ac victu mire constant. nulli notae obnoxiae sunt carcinogenum physicorum vel chemicorum vel biologicorum» (pp. 349-CCCL). Cowry de industria oculos claudit ad id quod reales physicae, chemica et biologica carcinogenorum ipsae condiciones sunt quas ipse pro muribus pauperculis creavit. Haec includunt ad privationem naturae suae ambitus et nutrimenti, in secretis caveis segregans et claudens, tegendo, indulgendo et custodiendo, artificiose generando, inconcussos servans in cella aeris conditionata et pascens cum caseino, cornstarcho, bombace, oleo; synthetica vitamins et sales.

Alibi, Cowdry duas tabulas notitiarum experimentalium affert ut modificationes in cancro evolutionis ostendat per alterationem in (a) puritate interdum et amino acida essentialia et vitaminum B puritate. Profert deinde sequentia commenta: "Vitaminum et amino acida essentialia productionem cancri mitigare possunt. neoplastic mutatio fit" (p. 401). Patet haec rejectio notitiarum in promptu. Tantum est dicere quod satisfactoria vel inconveniens operatio officinarum putari non debet habere nexum cum harmonia vel dissonantia materiarum rudium ei suppeditatorum.

"Prorsus immaturus esset hominem de his inventis concoquere aliquem cancrum praecaventiae victu, ut Greenstein (1947) recte admonuit", scribit Cowdry ac deinde addit: "Una enim res humanae vitae spatium tanto est longior quam illarum. animalia experimentalia, quae adhaesionem tali victu hypothetico per multos annos fieri non possent, in aliquibus casibus ad quartam fere saeculi, periodorum latency in carcinogenesis" (p. 401). Nihilominus « diuturna inpatientia in animalibus definite incidentia plurium tumorum spontaneorum reducit » (p. 429).

"Available notitia maxime ad incidentia tumores et non referunt suis incrementis postquam inceperunt. Paucis exemplis

quae incrementa a puritate factorum modificantur insufficiens documenta, quibus medendi rationem in praesenti nostrae cognitionis statu fundare" (p. 402). Nobis videtur quod Cowdry non curet ut tumores incidentes minuant, ille interest. solum in problemate mensurarum medicinalium inveniendi pro curatione cancri, et id non per rectificationem habitus nutritionis nostri, sed per procurationem alicujus lobortis phantastici.

Iuvat scire quando et ubi tandem scientias reales cancri causas percipiet. Hactenus nonnulla 400 "agentia carcinogenicos" invenerint, de quibus Cowdry dicit: "In probabiliter minus quam centesimis carcinomata quae medicorum spectantia sunt actuales carcinogenorum, seu iunctura carcinogenorum, detectabilis" (p. 390) Contra hoc iam vidimus quomodo "normalis" diet tumores promovendorum in 80 ex 100 carcinomate liberorum murium in uno casu et 150 ex 198 in alio casu, restrictio partialis illius diaeta reducta sunt 150 tumores ad 38; Ratio eius frequentia cancri inter gentes integras multum inhibuit eiusque substitutio per nutritionem naturalem tendebat ne omnino evolutionem cancri. Optandum esset quod Cowdry nunc nutritionem naturalem consideret sicut responsio ad quaestionem de cancro pugnandi et tabescere desineret. tempus suum de vanis inquisitionibus omnium aliorum carcinogenum, sed ne promptus quidem est unicam causam cancri, vitiosa nutritionis collocare, inter ceteras causas carcinogenicas, quas solum "modifying" factores vocat et vanis argum Moribus adhuc cellulis malignis hæsitantibus, scribit (p. 43);

"Absit fere sine sententia Aristotelem aut Darwin apud nos hodie, omnia facta componi posse sicut de cellis cancri novimus et explicationem morum eorum malignorum suppeditant. Forte in annis futuris hoc fiet, et mirabimur cur tamdiu caeci fuimus. Interim paulo hinc inde discentes progredimur." Sed notare rogo, nec Aristotelem hic opus esse, nec Darwinum: satis est Cowdrye e limitibus suis officinarum venire, &; oblitus sui esse parumper ut oculos suos dirigat

stellas, solem, lunam, arbores et flores, in eorum mysteria mente immergere ac percipere, quam certa certa ratione totus mundus volvatur. Num quis physicus mundum illum destruere et suum mundum loco suo construere potest? Docti vitam illam, mundum moventem, et humanitatem praesentem cum mundo suae constructionis destruunt, cum pane, amino acida, vitamins artificialis et salia synthetica. Interest scire an lectis his lineis, adhuc scientias ponet scientiam suam supra sapientiam naturae Telluris.

Praeterea in Cowdry permultos casus spontanei tumores malignorum ablatione enumerat, ac tandem concludit (p. 545);

«

numeros in pectore, prostatae et uteri. Multi ex his non explicantur, per annos latentes manent aut sponte recedunt penitus.

"2. Mutationes, plerumque ad tempus, in magnitudine carcinomatis bene evolutae non raro conspiciuntur. Quae fieri possunt operatione plurium factorum quae in maligno cellulis et stromatis volumine afficiuntur.

3. Unexplained variations in the type of ani malignant occasionally occurs for no evident reason.

" 4. Plura exempla de ablatione neuroblastomas in pueris. In nonnullis eorum hoc cum progressivo differentiae cellularum malignarum ob ignotas causas connectitu

" 5. Paucis verificatis casibus plenae regressionis carcinomata habentia " descriptum, quod curationi dandum tribui non potest. Ut patet, quaedam species cellularum malignarum sunt in rarissimis casibus a mechanismo physiologico moderati.

Quaenam esse potest causa regressionis spontanei tumorum, nisi aliqua fortuita et imperceptibilis mutatio in habitibus nutritionalibus patientis? Non potest esse nisi una methodus pro felicibus

curationem cancri. Tumor primum degeneribus alimentis privandus est, et tunc ad literam ieiuna et necatus, attractio etiam nutrimentorum naturalium ad minimum reducendo. In casu necessitatis, etiam cellulae normales custodiri possunt in statu semi-famis ad certum temporis spatium. Tumore post ablatione facile pristinae vires iterum restitui possunt.

Labor et impensa Praeparans cocta sunt Nihil nisi Sheer meminisset

Ut iam perspectum est, verus homo in solo crudo cibo vivit. Omnes coctae cibi et potus in mundo consumpti incassum pereunt. Pecunia in eis consumpta frustra consumitur. Hoc primo intuitu res incredibilis videri potest, sed est simplex veritas, cuius rei experimentum ipse propria experientia consecutus sum.

In principio, quod augere debeamus, duximus rudis alimenti attractio, quantum ad sumptionem cocti redacti sumus, sed mox nos errasse intelleximus. Quanquam in initio temporis magna admodum exigentia alimentorum naturalium fuit ut damna assidua corporis detrimenta restitueret et organa restauraret novis complementis cellularum activarum roborando, postea constanter decrescebat.

Mirati sumus etiam in modica quantitate cibi quod filia nostra Anahit consumpsit. Mater vero, praecognito timore deminutae, eam compellebat ut plus comederet, sed puer perseveranter hoc facere recusavit. Paulatim mihi patuit fructus et frugum in rudi statu valde congesta nutrimenta maximae qualitatis, ac proinde minima quantitas earum plene satisfacit necessitatibus organismi nostri. Quam ob rem puer crudus numquam cogendus est plus comedere quam cupit. Non est mediocris fabula, cum audimus hominem subsistentem pro mensibus extremo die aut nux iuglandis. In patellis coctis farinae coctae se regere possunt, quia nullum habent alimentum in sensu pleno verbi.

Animalia autem herbivora rursus ingentes herbarum quantitates consumunt, quod magna ex parte herbarum asperitate componitur; nutrimenta realia in eo sunt in statu sparso et in amounts admodum raris;

Animalia illa exinaniunt visceribus asperitatis aliquoties in die, at crudum incohatum nonnisi uno die motu indigere sentit. Superflua inflatio, praesentia cruditatis reliquiarum in stercoribus fructuum et exigentia ad alvum plus quam semel in die, signa edendi sunt, quae abstinens et cruda ficedula certe vitanda est. Quantitas fructuum, quam soleo edo, non magis est quam ab aliquo cocto devorato, qui est fructus cupidus. Huc addo bractea acetaria frumenti diurno, quod ad claudendum hiatum nutritionis in omnibus coctis exsistit, propter insufficientiam victualium naturalium. In hoc simplici victu nullus est locus, utique pro omnibus degeneres cibos, quos ego olim tuli.

Quid enim foret imago, si totus mundus repente resipisceret, naturales leges nutritionis acciperet? Etiamsi productio fructuum in praesenti gradu mansisset, cum permisisset unicuique homini patellae vegetabilis vel frumenti acetaria in die, et sic implens nutritionem totius mundi ad plenum, remaneret invitis superfluis omnibus escis animantibus; saccharum, tea, capulus, cocoa, alcoholica et non-alcoholica potiones, tobacco, margarine, ac maior pars pulsuum et frugum hodie consumuntur.

Nunc videamus, quid post omnes degeneres cibos fiat quae in praesenti saeculo consumpta est. Disponi etenim est tribus modis.

1. Ad defectum complementi cellularum specialium, verus homo tenetur praesentiam nonnullorum cellularum parasiticarum ex coctum cibum formatarum sustinere, ut minimam molem organorum et systematum conservaret.

2. Ingens quantitas degeneris cibi a falso homine consumitur.

3. Nihilominus sive individuum consistit in uno tantum corpore, sive ex duobus corporibus (ut ex relativo tenuitate vel crassitudine apparet) superuacans alimenti portio, quae per modum accessionis et in organismum introducitur. quod est supra cellularum assimilativum, simpliciter exardescit et corpus per varias vias dimittit. Quantitas cibi sic vastati magnam continet proportio totius attractii victualium.

Maxime miseranda quaestionis ratio est eo quod cellulae speciales plurimum impendunt energiae, quam ex naturalibus nutrimentis obtinent, ut cibos falsi hominis frangant, eas in sanguinem hauriant, ut lenis operantur. de excretoriis coctorum e corpore noxiis. Exempli causa, per totum diem assidue functus, cellulae activae aliquantulum quieti competit; sed tenentur in lecto iactare usque ad diluculum diei ut ab organismo extra calories in corpus a falso homine avide introductum pellatur.

Olim mihi datum est gulae et carnium in addictum modum nimis. Quam ob rem insomnia tuli omnem vitam meam. Non memini me ante mediam noctem dormivisse aut satis mature experrectus ad solis ortum. Vigilavi usque ad horam tertiam vel quartam mane, et usque ad octo vel novem gravi capite consurgam. Fortunate insomnia rudis esu plane evanuit, sed si quando cenam magnam cenare conor ad vesperum, cogor manere usque ad lucem vigilare. Ex quo erat 2 annorum, Anahit noctu nunquam excitatus est.

Vitaminum et sales in cibis coctis inventi sunt falsa, mortua, inaequalis et noxia. Cibi cocta merum sunt, nisi fractis structuris et mali cibus; Cellulae inutiles ex huiusmodi materiis aedificandis formatae sunt onus inutile in cellulis normalibus. Calor autem, qui ex tali fomite obtinetur, est superfluus et nocivus, et virtus ex eo generata superflua et inutilis est. Haec vis incassum motores officinarum extra horas laborantes in motu ponit; cor cogit ad duplicem rate normali; it

ceteras quas machinationes vitales totius officinas graviter egent, fatigant potius ac frustra fatigant. Insomnia unum exemplum noxiorum.

Quid accidit cum inconsulti doctores methodi adipis extenuandi explicant? Omnia circum restrictionem in quotidiano attractio cibi disponunt, ex quibus eorum catalogi prohibitorum ciborum includunt tam essentiales et valde nutritivas ciborum articulos, ut nuces, amygdalae, passae, palmulae, ficus, aliquet. Id est, gravitatem eius, cuius curatur, quanti exsanguem ac debilitantem eo magis minuunt, et sic suam valetudinem graviter debilitant. In talibus autem falsus homo falsus per diminutionem alimentorum degenerum de superfluis alimentis amittit, per restrictionem vero victualium naturalium cellae normales quibusdam nutrimentis maxime necessariis privantur. Relinquitur ergo quod homo falsus in suo loco permanet, et verus homo magis macilesc

Occurrimus admodum festivi exemplo effecti restricti victu in studio cancri. In hac quaestione Cowdry tractans asserit: "patet reductionem in cancri pectoris incidentiae, quae per puritate alimentorum restrictiones, coniungitur cum actione ovarii minuti in muribus" (op. cit. p. 398). Quid amplius vis? Causa cancri mammae sic reperta est. Nunc restat ut medici, ut actionem ovariam in mulieribus completam finiant, ut eas a cancro mammarum omnino liberarent.

Sed profecto plane simplex est eorum quae vere fiunt explicatio. INCOGITABILIS limitatio calorici attractii duos effectus contrarios in organismo habet. Ex altera parte, restricta consumptio alimentorum degeneratorum formationem cancri vetat, ex altera vero attractio reducta ciborum naturalium impedit normalem ovariorum actionem.

Plena est talium lamentabilium contradictionum scientia medica. Cum a* quidam morbus ad se trahit noxios impetus ciborum naturalium, organismus aegri immunitatem partialem ab alio morbo acquirit. Sicut qui laborant diabete,

arteriosclerosis et morbi quidam infectiosi cancri minus obnoxii sunt. Experimenta insana etiam facta sunt ut homines variis bacteriis influentie subiaceant pro asserto praeventioni cancri.
Idem in vaccinationibus minoris pretii fit, cum mitioribus morbis inducendo infantes contra graves postea impetus custodiuntur. In momento homines statuunt ad valetudinem filiorum suorum legibus naturalibus tuendam, consilia innaturalia necessaria erunt, filii innocentes ab ancipitia vaccina et vaccinatione liberabuntur.

Homo falsus vocatus est in experimentis existentia, restrictiones partiales puritatis, eius evolutionem cohibere non possunt. Etiam 10-15 cento degeneratum in esculentis victualibus satis est ad vivificandum. Prudens caveat monstrum illud uno grano alimenti providendum. compages pedum omnium podagrae concretionum penitus expurgavi, sed si quando cibum edendi forte contigerit, post paucas horas malleus me verberat certiorem me acidum uricum in magnos digitorum articulos penetrasse.
Haec saepe experimenta in primis annis studiorum meorum in cruda esu facere Patet, locorum acidi urici purgati adhuc vacuae sunt et viae quae ad eas ducunt patentes sunt. Ut primum offam carnium in corpus introducitur, in acidum uric convertitur, quod tunc ad locum suum occupandum festinat.

Falsi viri cellas non facile recedunt, aut. non mentior in insidiis, semivivus, expec- tans. Non citius frustum cibi degenerantis attingit ad eos quam incipiunt reviviscere et multiplicare.
Pondus corporis moderatio escis naturalibus totaliter tradenda. Ille qui suggerit nimium attenuare non valere ad valetudinem tuam, re vera commendans te alere et alere justos kilos aegrorum et cellularum parasiticarum ad tuendam corporis tui crassitudinem. Simul cum occidendo hominem falsum, naturalis nutritio voluntatis, tarde sed certe, verum pondus auget ad regulam normalem a natura postulatam.

Post inutiles illas massas carnium tollendas, homo qui antea 40-50 kilos morborum cellulis corpus suum oneravit, nec gradum ascensionis adjutus, nunc montes sine pilo currendo currere non potuit. Talis homo de celeri iactura ponderis numquam sollicitari debet; quin potius gaudeat. Homo sensibilis unum granum inutilem carnem in corpore suo non ferens. Denique omnes sciant tandem, hominem falsum, inimicum, inimicum, callidum carnificem alere, inductis singulis buccellis coctis in corpus suum; Ille omnes morbos notos et ignotos sustinet; mortem sibi viam sternit.

In ficedulae sententia bene edendum est ad bonam valetudinem conservandam. In eius visu ieiunus stomachus significat corpus esuriens. Nescit homo stomacho plenus aeger esse. Stomacho difficile est cibos innaturales suo tempore expellere. stomachus autem crudus semper vacuus vel certe tam levis est, ut nihil ibi praesentiam sentiat. Viscerum suorum plenitudinem sentit, quia ibi protinus transfertur cibus quem manducavit. Cibus etiam intemperantia consistit in stomacho diuturno; cito in intestina transit et concoctum aut crudum corpus relinquit, sine ullo organismi damno.

Ergo nec vapores unquam generantur in stomacho crudi. ficedula. Si superfluum cibi sumatur, vapores in intestinis generari possunt, sed ad corpus excedere consueto itinere proni sunt. Rudis ficedula viderit differentiam utriusque nutrimenti eo clarius, cum bonam cenam habere nititur post paucos menses abstinentiae. Inde est quod miratur quomodo umquam tam aegra ac miserabili vita traheretur, et foedam illam vivendi consuetudinem putaverit.

Medicina cocti ficedris omnino est Scientia erronea

Ut vidimus, morbos gignuntur per dissipationem materiae rudis integrae officinae humanae. Sanitas ergo nonnisi convalescit, si integritas illarum materiarum restituitur. Sed quid fundamentum est totius scientiae medicinae hodiernae? Quid est quod prorsus medici faciunt? Vana conantur ad integritatem illam restaurare per alimenta degeneres, vitamins artificiales, sales, hormones et concoctiones venenosas, simulque integras glandulas et organa, quae irreparabiliter laesa et incapacitate facta sunt, tollunt et rejiciunt. ex dissolutione materiae naturalis.

Omnes homines in atrocem ignorantiam vivunt. In sententia edunt cocta, sumptio cocta admodum naturalis, alimentum vero naturae experimentum est et periculosum experimentum. Reapse homines nesciens a natura perfectum libram perdiderunt, et per mille annos insensibiles per cibos coctas, praeparationes artificiales et substantias venenosas novam stateram, stateram suam inveniunt. Proventus proximorum experimentorum illorum sunt multi morbi qui hodie in mundo vigent.

Cum invitant homines ad edendum crudum, non propono novum experimentum. Quin potius hortor ut experimenta absurda desinas, quae semper in progressu sunt, et ad naturalem vivendi viam revertantur.

Quare, dummodo sensus communis non careat, lector non expectat alios ut illud "novum experimentum" exsequatur et ipsum de eventu certiorem faciat. Confestim desistere periculosa experimenta et ad communem vivendi rationem convertat.

Ultima producta omnium illorum experimentorum, magisteria Investigationes laboratoriae hominis sunt pilulae et pulveris quibus physici mundum pascere volunt, at magisteria laboratorium naturae sunt triticum, nux et malum. Omnes electionem facere debemus inter haec duo. Omnes cibaria cocta sunt substantiae artificiales

qualitates naturales privantur. Valorem nutritivum tam habent quam in tabulis Vitaminum late proscriptis et de cibariis excerptis.

Multae species animantium sunt, nec doctores habent, nec valetudinaria et pharmacopolia, exceptis tamen iis, quae sub hominis sunt cura, sine aegritudinibus degunt, et propriam vitae aetatem secundum corporis sui spatium complent. constitutiones, a paucis diebus usque ad centenos annos variante. Homo, propter perfectam corporis sui corporis structuram, longiore et salubriori vita quam ulla alia in hac terra creatura debet frui. Etiam in absentia plenae cruditatis, exstant instantiae quae ad annos 150-180 possunt pervenire, solum vivendo sub condicionibus ubi extremae alimentorum vertigo vitatur. Hoc ipsum quod plerique minus vivunt, manifestum indicium est quod animalia eorum vitae vitio pascuntur maxime in viridibus foliis et caulibus plantarum. Hominum genus saluberrima et congesta nutrimenta maximae qualitatis habet, ut per folia et caules truncos et ramos earum plantarum in seminibus et fructibus conveniant.

Tempus venit ut biologorum fateantur se a recto tramite deviasse et suas investigationes in locis iniuriis agere. Confiteantur insuper non posse damna in rebus naturalibus nutritivis per artificiales praeparationes compensare; quod venena non possint reparare degenerationes variorum membrorum; quod organa et glandulae nostrae sint inseparabiles partes corporis nostri, et ideo mutilari vel removeri non debent. Hodie eis ostendero simplicissimam ac facilem rationem sublevandi corpus humanum ab omnibus morbis efficaciter ac definite. DESTRUCTIO ANIMALIUM ET INUTILIUM CELLAE CORPORIS, EXSECTIONE VIS INNATURALI ALIMENTO, EORUM REPOSITIO SANIBUS ET CELLIS EX NATURALIBUS NUTRIMENTIS PRODUCTIS. Ut validitati argumentorum mearum plene persuasum sit, pauci tantum menses laborant.

Quid agendum sit doctorum et biologorum, nisi liberatio? ex morbis hominum? Rudis esus est ad propositum.

Debent protinus an fecerint, immo videre volunt mundum a morbo liberat. Si probare possunt, suos calculi veriores quam calculi a natura fieri, et crudi in toto mundo morbis succumbere pro recuperatione valetudinis, statim ex arena cum libris meis recedam, ac tunc ero. tacebo. Alioquin certe homines morbos tolerare non possunt nisi fores valetudinariorum et pharmacopolarum apertas servare.

Ipsi reconciliare se arbitrati sunt quod deinceps praeparatio coctorum ciborum eorumque monita crimina contra humanitatem universam habebuntur, et "curationes" per venena sicut veneficia coctae aetatis. Sapientes et humani doctores statim ea commendatione desistunt et invitant ut naturae ordinationi subiciantur. Manus medici, qui habet scintillam conscientiae in corde relictae, debet tremere in scribendo nomina venenorum substantiarum et vitaminum artificialium, et labia eius tremant ad nomina pulmentorum coctorum. Operationes in tantum sunt ut de innocentibus sententiam mortis trahant. Hoc ab omnibus parentibus fiat.

Forte aliquis lectorum non placet scribendi sonum. In eorum opinio, locutiones meae potiores esse debent pluribus scientiis (nominibus latinis ignobili plerisque ornatis), mitior (obsequiosus), gravioribus (hypocriticis), gravioribus (improbus), blandius (mendacius) et callidior.). Sed mallem esse firmum, sincerum et audacem. Et hoc est quomodo ero, si invenero totum mundum contra me. confido me ab omnibus prudentibus sustentari et a posteris vindicari.

Cum considero commendationem pulmenti, vitellus ovum, frixum iecur vel iurulentum, morbis, et maxime infantibus, criminaliter, non calumniis. Nor

contra veritatem pecco, cum veneficia illa omnia medica opera considero, in quibus pro purgandis vasis sanguineis patientis, qui in limine mortis stat, nutritione naturali adiuvante, cordis musculos roborans et concedens. illi novam diuturnae vitae locationem, vasa venenata irritamenta laxant, officia cordis excitant per "verbera flagelli", quantitatem sanguinis minuunt per missionem vel degenerem et artificiose extenuant. Bi

Certe impudicitiae non sum reus, qui meis confisus sum personale, perquam limitatum, inquisitiones operosas perago, ac deinde, ex inventoribus meis, cytologos profiteor insaniae reos esse, cum primum millia rerum nutritivarum in eduliis naturalibus incendunt ac cellas extremae degenerationis subiiciunt, deinde vastant. decies centena millia pecuniae publicae frustra conatur ad cellulas illas OMNES PERDITUS MECHANISMOS ET MUNERE REPERTIS, INVENTA UNIUS ARTIFICIALIS SUBSTANTIAE.

Sumamus exemplum, cuius curam commiseram duos filios venerabiles medicus. Imprimis digestionem adiuvandi et vires sustentandi specie vetuit fructus crudos et compotes et "nutritum cibum" prohibuit. Postea de auto- intoxicationibus et auto- infectiosis quae ex illis commendationibus ut malariae oriuntur, doses quininis terribiles praescripsit ac postea per innumeras examinibus et experimentis severissimas "dieta" et enormes variarum medicamentorum quantitates ac moderni antibiotici filios ultimae industriae subsidiis privavit. Talis medicus certe flagitiosissimi criminis reus fuit, licet omnia nesciens fecerit. Nunc, ne idem in alios liberos iteret delictum, necesse est ei ream domum defere, ut reum scelestissimi criminis esse cognoscat. Si medicamina

liberi mei in XIIII annis deficiebant, totus exercitus deleretur.

Situs est hodie plus minusve idem. Hac aetate scientifica progredior, video adhuc numerosos pallidos, debiles pueros, quorum matres ad omne solatium et minas utuntur, ut eos cogant oryza, carnes, ova, panem, mel, butyrum et pastiones edere, dum simul cucumeres et eos vehementer prohibent. aliquet propter indigestibiles, cerasas et uvas pro catartico, et moros et cucumis pro oriendo febres. Quomodo hanc rem miserabilem aequo animo fero?

Omnes sciunt quam multiplex sit structura organismi humani. Granum frumenti eandem prorsus compagem habet. Cum germinat, fit corpus activum, quod vivit et spirat sicut homo, nisi quod loqui et ambulare non potest.
Millia substantiarum necessarias ad operationem regularem omnium majorum et minorum corporis nostri in ea coacervatis quantitatibus requisitis et calculis accuratissimis. Cum vivum triticum in panem convertimus, omnes substantias in eo destruimus salvas eius cineres, amulum mortuum et saccharum. Cineres illos fingens verum esse nutrimentum, mater puteus significat eos filio suo, sed timet ei triticum vivum dare.

Similiter omnes cibi cocti in mundo, qui parum vident pro bono nutrimento, non sunt nisi inordinati acervi odoriferi et favillae conditi. Vitamina et tabulae a biologis in eis repertae sunt substantiae innaturales, sine anima.

Cum primum cellula viva coquitur, alimentum desinit esse; ex statu naturali ejus exit, et in artificialem aliquid vertit. Cum mater parvulum infantem suum primum panem, lac desiccum vel aliam materiam coctam dederit, illa substantiis artificialibus uti incipit ad experimenta crudelissima et inhumana in filio suo perficienda.

Error fundamentalis scientiae medicinae in eo est quod levis perspicacia deploratur. Etiam talis eminentissimus cytologus sicut Cowdry considerat

vivi et perfecti victualia sicut triticum, semina et fructus ut "magis uniformes ac simplices dietas originis localis". e contra, cineres colores spectat, qui ab hominibus consumuntur, ut "magna varietate ciborum ex multis mundi partibus collecta" (op. cit. p. 220), et exspectat Aristotelem venturum et monstraturum. vera differentia utriusque.

Dum praesentem systema therapeuticorum vehementer impugnat, facio odium in aliquem non ferre. Omnes homines tantum et feminas sine exceptione magno animo misereor, quod ea scelera in suos, in propinquos, in homines imprudenter ac sine deliberatione commiserint. Qui autem perseverent in suis erroribus perlectis versibus, ab omni homine intelligente damnabuntur.

Tempus iam venit cum biologi unum e medio eligere debent duabus viis pateat. Aut sapientiam naturae infallibilitatem recipere debent et humanitatem ab omnibus simul passionibus liberare aut naturae legibus neglectis et suo iudicio unice innixi, panem candidum praestantiorem frumento vivo, artificialem esse existimant. anteponenda naturali, ac perseuerantia in experimentis noxiis ut prius. Quid ergo fiet? Fingamus hunc statum rerum aliquot aetatibus continuatum, quo tempore etiam duplicatur medicamentorum quantitas; numerus vitaminum artificialium quadripartitus auctus, omnis domus in nosocomium conversa est et omnis homo medicus factus est. Quid ex his omnibus proficiamus, cum ipsi medici saepius morbis quam alio genere hominum succumbunt et ante omnes plerumque moriuntur?

Tota responsabilitas erroris in mundo incumbit praecipui periti: investigatio biologorum et medicinae professorum. Ordinarii doctores reprehendendi non sunt, quia id solum faciunt quod a suis magistris edocti sunt. Ingenium nullum umquam apud officinam sustentationem creditum est antequam omnia singula operationis suae cognoverit. Num non potest impleri coetus hominum cum micis quibusdam elementis

scientiam, coniecturas fictas, hypotheses, hypotheticas, et contrarias opiniones, ac dein plenariam libertatem cum vita suorum hominum per milia veneficiorum, torturorum instrumentorum, mobilium ordinum, et haec omnia absque ullo impedimento ac impedimento. Ponamus ad momentum, omnes libros medicorum et encyclopedias in mundo recte esse. Deinde; medicus ut eas memoria teneret, duodecim vitas egeret ac etiam tum millesimum partem innumerabilium processuum in organismo humano operantium intellegere non posset.

Si aegrotus longo morbo centum medicos consuleret, centum diversa praescripta et commendationes reciperet. Doctores enim solum experimenta faciunt et experimenta in eo culpabilia. Ut qui nunc ad has manifestas veritates obsurdescunt, non poterunt cras umeris eorum responsabilitatem excutere. Cum filii hodierni in tempore crescant et se infirma valetudine et in adscriptionibus perfundantur, omnes biologos, mundi principes suosque parentes, rationem reddent, et requiret scire quid passi sint cum illi. haec lege monita. Putabant adhuc maiorem esse sapientiam quam natura?

Quod si non putant, protinus cessandum est ad perniciem alimentorum naturalium. Hoc est firmum naturae imperium, quod nullum admittit compromissum. Lex est universim.

Sed hodie homo vivit sub tota dicione daemonum, qui hanc terram in infernum mutaverunt. Isti daemones, sublatis larvis puellarum pulchrorum, in prandiis et in ferculis hominis consederunt; in os et in mento, in brachiis et in cruribus, in collo et in umeris suis, et de locis co- dentiis, impudenter sapiunt. Intraverunt in corpus eius et in ipso corde et anima se continuerunt.

Homo civilis hodierni temporis idololatriam antiquitatum aetatum irridet, at non cognoscit multo peiorem esse idololatrarum quam praeteritorum idololatrarum. Olim homines variarum animalium effigies posuerunt et eas adorabant; hodie animalia illa trucidant et cadavera putrefacta colunt.

Hic "civilis" homo hodierni saevitiam in qua fingi non potest totus mundus hoc tempore vivit. "Delicata" et "misera" domina, quae ad conspectum paucorum guttae sanguinis in facie pueri deficit, placide super mensam ponit cor cruentum, iecur seu pectus agni et in frusta secat; omnis indifferentia, sine momento considerans quod sola hora ante quam paupercula vita et vitale plena erat. Si ab infantia, infantem cum pullo vel agno, stragem viderat, cultrum pari socordia cepisset, et, sine ullis admiscetionibus, una cum corde agni scinderet. cor infantem illius, coque et manduca. Sola differentia in eo est, quod illi oculi adsueverunt, non alteri, aut non miretur cruentum corporum humanorum conspectum in carnificum tabernis, praeter bourn cadavera. et oves.

Hominibus in praesens abest humanitas

Quamdiu homines cocti consumunt, nec vera vigere nec durare in Terra pax potest. Coquitur esus omnia bella et strages in mundo gignit.

Coquitur esus quod gignit malos duces et perniciosos dictatores, ut Hitler, Lenin, Stalin et etc., vel tam immanis scelestos sicut Abdul Hamid et Talaat et eorum sequaces, qui unam medietatem incolarum Armeniorum trucidaverunt et alteram expulerunt. dimidium ex antiqua patria, ubi per milia annorum vixerant, spoliare ac spoliare instrumenta rustica, domos suas;

hortos, montes, valles, tum impudenter ostentans ante oculos totius mundi civilis impune.

Quamvis continua incrementa in productione frumenti magna tamen penuria frugum in toto orbe terrarum est.

Huius peregrinae paradoxae rationes tres sunt: Primum, totum panem in panem album ubique convertendo, ultimam nutritionis pretii reliquias privamus. Deinde fecundationis artificiosae ope quantitatis fructuum sumptu suae qualitatis attollimus. Denique falsus homo tam rapide invalescit ut aucta cibariorum productione cum exigentiis prorsus nequiverint.

Plurima in segetibus adhibentur ad pascendas bestias ciborum et lacticiniis industriis.

Primo aspectu, homines difficiles reperire possunt immensa beneficia, quae humanitas ex crudo esu hauriet.

Prope repente omnis morbus in perpetuum rapietur, et omnis additio et flagitium a facie terrae peribit.

Simul expectatio vitae bis vel ter crescet et progressio oeconomicus erit tantae quantitatis ut non intra hominum spatium per centum annos contineatur, si praesens status rerum perseveret.

Haec dicta sunt facta et non ficta, et, quod plus est, simplicissime omnia illa beneficia procurari possunt. Totum nos faciendum est, leges naturae observare elementissimas et internecionem frumenti viventis et integralis. Si quis mentis perspicacitatem haberet ad penetrandum et percipiendum quid intersit inter triticum vivum, activum triticum et incineratum, facile colligitur differentiam organismi crudi et coccinei.

ficedula.

Nunc videamus de habitu praesentis rectoribus theologici mundo et ab aliis auctoritatibus responsalibus ad haec vitalia problemata. Litterae ab eis receptae ostendunt se primum librum legisse cum usuris et quod in communi animo cum mea sententia se sentiant. Vocem dissonam undecumque non audivi. Sed hoc parum est. Meus liber non est an interesting novellus, ut semel ac relegetur. Est volumen in quo gravissimae et urgentissimae mundi nostri problemata discutiuntur. Debet iterum iterumque iterumque perlustrari, et quaelibet sententia eius ad horas diligenter perpendenda et perpendenda est.

Fallitur si illi mundi rectores quasi unam quaestionem crudam tractant et, sicut omnes alias quaestiones politicas et oeconomicas, eam "peritis" pro ulteriori studio et consideratione submittant. Per milia annorum multa experimenta et studia fuerunt, sed omnia misere defecerunt. Hodie, immediatum auctoritatum officium est homines perniciosos experimentis finem imponere et ad eorum communem vivendi rationem reverti. Hodie omnis homo sensibilis peritus est discernere differentiam inter naturalem et innaturalem, alimentum vivum ac cibum inanimatum cum materiis artificialibus, deformibus.

Is qui decies centena millia hominum regit, non satis facile imperio unius personae, suae personae.

Principia reiciendi rudis edendi causa non possunt esse nisi duae: sensus communis defectus et potentiae voluntatis absentia. Tertia ratio esse non potest. Omnes aliae "rationes" sunt mera praetexta quae ad illos duos defectus operiendos producuntur. Sui erga homines in officiis responsalibus ne alicui speciem praebeant se deesse virtutem et rectitudinem moralem.

Qui perfectam crudam esum per duos vel tres menses exercuerunt, numquam consentiunt redire ad abnormes antea conversationem suam, etiamsi ad pedem basilicae ducti sint. Homo qui curat personam suam ac salutem et bene esse sui aestimat

pueri efficiunt ut "experimentum" duorum aut trium mensium sine ulla dubitatione sit. Duces illi, qui felicitatem et utilitatem suorum hominum (si qua est) sunt curae, suis exemplis personalibus viam ad prosperitatem omnium hominum sternere debent. Hoc eorum utilissimum et meritorium erit humanitati obsequium.

Nihil maius est dicere cocta, quia contra naturam sunt Substantiae artificiales non praebent granum alimenti nostris cellulis specialioribus. Sumptum porro ac molestiam illis procurandis non modo prodigiales dissipationes sunt, sed media ad delendam hominis organa et ipsius hominis. Experientia in primis paucis mensibus crudi edendi consecuta veritatem horum enuntiationum omnibus clare demonstrabit. Valet de hac quaestione aliquantisper meditari.

Per hosce annos aliquantum informationem habet receptis ab omnibus angulis terre in rebus a crudis. Inde patet quod milia persuasorum crudorum in toto orbe dispersorum sunt, quorum multi gravibus morbis curati sunt et nunc felicissima vita ducunt. Hi nec periti sunt nec docti; hi sunt mere eruditi et eruditi homines, qui sua intelligentia et iudicio principia crudorum potuerunt comprehendere, atque ausi sunt ad necessariam decisionem faciendam.

Infeliciter, dilatatio nostrarum publicationum multis gravibus difficultatibus occurrit. Patet, ultra unius viri potestates esse millions librorum liberorum per totum mundum distribuere. Pluribus editoribus in Anglia et America applicationes feci, invitans ut primum meum librum Anglicum in terris eorum ederet. Omnes fatentur librum et iucundam et utilem fuisse, sed paenituisse expresserunt non in publicationes ambitus incidisse. Hoc satis intelligibile erat, quod eius editio finem omnium aliorum librorum "dieteticorum" significasset, nemo enim novit principia crudorum.

illis minime operam dedisse. Homines hodierni ultra sua abiecta utilitates videre non possunt.

Hinc ad omnes societates, philanthropicos institutiones, benevolos benefactores et publicos animosos humanitarios in universo terrarum orbe ad eorum benignam auxilium imploramus. Dent mihi omne auxilium quod in fossis meis publicationibus possunt. Possint etiam viginti, quinquaginta vel centum librorum meorum exemplaria, et pro suo arbitrio eos distribuere, vendendo vel liberando. Omnis liber potest vitam servare, homines morbis gravibus sanare vel exspectationem futurae felicis infantibus aperire. Hoc tempore nulla actio maioris humani pretii est quam illa.

Si beneficium talem habuissem libri XV annos, hodie duos filii carissimi viverent. At vero, si ante X annos animus meus inluminatus non fuisset, ipse nunc viverem non possem. Omnes mundi homines in eadem condicione sunt hoc ipso momento atque auxilio nostro vehementer indigent. Oportet eos quam primum rectas nutritionis principia cognoscere.

Hodie oculis meis video quomodo quaedam corpora immensas pecunias impendunt ut farinam, saccharum, lac desiccum et carnes egenorum conservandas distribuant. Talia innaturalia et perniciosissima alimenta hominibus distribuentes, gravissimum peccant imprudentes et naturae leges violant. Sanctissimum actum facturi essent, si miserorum hominum oculos aperuissent ac rudis vegans docuissent.

Omnibus cibis addictis, nigrum est album et album, nigrum est. Tempus erat quo terram stare existimabatur, cum sol et stellae eam circuirent. Si quis contrarium crederet, insanum ab improuiso homine captus est, quod suis oculis terra in loco suo firmata, sol per coelum ferebatur.

Eadem plane hodie viget. Homo, ut videtur, in corpore suo sentit quod cucumis "laedit", cum panis albus bipe coctus et oryza polita, facile concoquitur, "regulare" functiones stomachi. Sed nescit quod in re ipsa panis et oryzae usus est, quae causa infirmitatis stomachi est; ipsum cucumis est cibus qui detegere eum sanabit.

Hodie omnes homines convincunt se quam primum homo comederit paucae laminae cibi "nutritii" cum esurit, regularibus organismi requisitis satisfacit. At homines non norunt quod normales illius personae cellae granum alimenti ex mortuis et artificialibus substantiis non capiant, et, quamvis plenitudine stomachi, prorsus esuriant.

Hodie omnes homines persuasum habent ad sanam vitam ducendam esse varios calculis scientificis valorum nutritivorum servo, vitaminorum et mineralium, quae in investigationibus laboratoriis obtinentur. Pleraque enim calculi non percipiunt falsas et noxias verae picturae repraesentationes prorsus esse.

Hodie, cum quis aegrotat, omnia quae habet convincitur facere ad sanandum se ipsum medicamentum quoddam invenire est appellatum venenum. Quam ob rem statim incipit quaerere substantiam illam admirabilem. Nescit autem medicamentum therapiae veneficae huius aetatis coctae edacitatis esse, nullumque venenum ullum utile munus unquam praestare posse. Nec scit omnes morbos duabus tantum causis deberi: continuam inediam normalium cellularum inopia nutrimentorum naturalium, ac perniciosos effectus innaturales, coctos cibos et alia venenata; nulla tertia causa est. Una igitur est una sensibilis via ab omnibus morbis semel liberandi. Abstineamus prorsus ab alimentis et medicamentis innaturalibus, et necessitatibus cellulis nostris sola nutritione naturali (veganism rudi) satisfacere debemus.

Medicamenta, quae vulgo medendi morbos habere existimantur, ipsae revera causae morborum sunt. Vulgo, it

Horrendum et tragicum est error, ut quaeramus quaslibet proprietates curativas in substantia synthetica vel in individuo nutrimento. Ipse tamen error est qui ab hominibus saeculis anteactis factus est. Non sunt aliquae substantiae curativae in hoc mundo; specialia tantum inveniuntur, quae morbos causant, quorum evulsione omnes morbos sponte evellentur. Coquuntur illae res cibi et venena, quae nominantur medicamenta.

Homo hodierni civilis cultus valde superbus est, sed longe abest ut vere humanus sit. Vera civilisatio non meris technicis progressibus metienda est, sed Mentis et animae nobilitati singulorum, VITIUM ET ADDICTIONUM VICTA, AC EMANCIPATIONIS HUMANI INTENTI A SUPERSTITIONIBUS. Ut abnormis cibi cupiditas expleat, homo hodie 80 cento puros, cibos naturales igni cremat et suam perniciem efficit, morbos artificiose creando. Ad eorum personalem contentionem et superbiam satisfacientes, rectores gentium semina odii et inimicitiarum inter homines mundi et caedem inter se seminant.

Etiam procuratores scientiarum, omnes misericordiae et humanitatis affectus dimittentes, sacrum nomen scientiae irreverenter abutuntur ad utilitates suas promovendas et in faciendo homines atrocissime diripiunt.

Una eximiis documentis de ignorantia et retrogradatione viri hodierni "civilis" est accessus ad quaestionem de cancro. Pro pereuntis annorum, causam et curationem tam gravis calamitatis in quibusdam substantiis chemicis specificis quaesivit, et adhuc insensam illam inquisitionem continuat.

Quo in loco multis abhinc mundi auctoritatibus inexpugnabiles probationes exhibui. Hodie iterum argumenta istas subicio accuratiori et pleniori forma multis concretis exemplis illustratam. Cur tam procul et indifferentia sistunt diversa ministeria sanitatis et alii auctores responsales? Cur homines ciborum naturalium atrox interitus? Cur autem

ut libros, ephemerides et ephemerides cum repugnantiis et noxiis commendationibus falsarum vitaminorum ac dietas specificas impleant?
Ubi est conscientia et benevolentia hominis? Ubi est cultus civilis qui dicitur?

Qui de cultu continue discunt, probent ipsi humanissimi sunt, ut naturae leges subtilissimas comprehendant atque intellegant quid sibi velit ab omnibus morbis liberare, exspectationem vitae duplicare, ad triplicem vel quadruplicem modum vivendi.

In hoc nexu, infelici exemplo gravissimae abusionis iurium aliorum ex longinquo Los Angeles duos annos provenit. Primum librum Anglicum lectis, domina in California, Domina H. Bulbecke, cibum rudem integram capit.

Humanitaria notionis aspectus, triginta voluminis exemplaria disponit et bonum nuntium inter suos amicos et propinquos divulgare statuit. Interea, cognito quodam Ioanne Martin Reinecke nominato articulos de "utilis" proprietatibus cibi crudi in "Vivere" Magazine in Los Angeles, ei litteras alloquitur, eique rationem suae curationis reddit. et post recuperationem tam sui quam viri ab omni egritudine quam habebant.

Lectis libris meis, multi aegroti toto orbe terrarum crudum esum susceperunt et inde a morbis gravissimis sanati sunt, a simplicibus capitis doloribus et stomachi perturbationibus ad morbum cardiovascularem et cancrum. Aegroti, qui per annos singulos nihil proficiebant ex consilio praestantissimorum "specialium", quorum multi ex hospitiis tamquam desperatis rebus soluti sunt, intra paucos menses convaluerunt et iam possunt. omnibus activae vitae bonis fruamur.

Qui cibum coctum et alias venenatas substantias deserit, ab omnibus morbis immunis est, et viriditatem senectutis viridis valetudinis et vigoris confidenter expectare potest, a perpetua maledictione aegritudinum libera. In altera parte huius libri lector inveniet

selectio plurimarum epistolarum, quas a superioribus aegris cotidie suscipimus, aliorum narrando experientias iuvare cupientes. Hoc animo Dominae Bulbeck ad D. Reinecke scribendum censuit.

Meus ille liber ius meum in meo libro negligit, verbum expressum imitatur pro verbo singula sex sententiarum in tegumento libri mei posita! eas inserens mense Februario et Aprili, anno 1965 quaestiones "Vivere". Magazine cum parte articuli "Adventura in Cruda Victus", tunc informationis notitias pretio $5 vendere offert. Sed quid omnium maxime curiosum est, quod editores emporium in notula introductorio confirmant illa contenta ad scriptorem articulum pertinere? Homines talem publicationem non debent legere sicut "Vivere" Magazine, quae superstat in tabulae vitamins artificialium et "dieteticam" praeparationem.

Iam ultra decennium vitam socialem deserui omnique voluptate me privavi. In necessitatibus familiae meae ac mei valde frugalissimus fui, sed non dubitavi parumper expendere omnia compendia mea in studiis exercendis et libris edendis, quorum 10,000 exemplaria Instituta scientifica gratis iam distribui. et singuli in cunctis finibus terrae. Haec sacrificia feci, ut veram viam ad beatam et naturalem vitam totum mundum ostenderem, et toto corde et animo protestatus sum, ne ista pecunia venderem.

Hodie autem Dominus JM Reinecke quaestuosam mearum opinionum ac praeceptionum usum faciens, mercedem $5 dollariorum postulat ut homines edere possint. alimenta naturalia! Ista quidem quaestionis pars est turbulentissima.

Hic sunt excerpta ex duobus articulis D. Reinecke;

VIVAM

Februarii, anno 1965:

IOANNES MART

ÿ In praesenti articulorum serie auctor suas opiniones ponit . experimentis personalibus innititur, et plures eius experientias, dum inter vivos et multarum climatum gentes studet — eorum dietas crudorum ciborum ac salubrium fructuum. — Ed.

Cibus crudus solus debet esse alimentum ab homine sumptum. Esca autem cocta est habitus naturalis, qui debet ab hoc mundo removeri, si perfecta sanitas perveniatur. Alimentum humanum ex soli viventibus cellulis constare debet, quia cibus coctus est principalis causa omnium morborum humanorum. Rudis edens cibum hominem ab omnibus morbis liberat et spatium vitae humanae ad centum annos vel amplius extendit.

Pessimum crimen est natum filium ad coctum cibum assuescere, quia hoc est cum omnes labores eius incipiunt (Vide primum editionem meam "Raw-Eating". Biologi probare debent naturam errasse, quod non nos in esculentis in cocto statu exhibeat. (Prima editio, p. 32). Communis infans saporem coctorum ciborum detestatur, quae solum ad coctum cibum addictum appetere videntur, sicut opium medicamento addicto gratum videtur. (Prima editio, pag. 33). Coquina ignis urit et destruit 90 sentio de valore boni cibi crudi. (Cooperculum primae editionis meae).

April, 1965 :

Primo aspectu impossibile videtur quod nullis fere aegritudinibus vacare potuimus tantum edendo crudam naturalem. Sed plane "incredibile" facile fit res peracta... (Prima editio, p. 45).

Debet esse officium biologorum et doctorum ad homines incitandos naturalia manducare; nutritiva non separare cibos formant, sed semper eos quam proxime integros edunt in suis proportionibus naturaliter libratis et in vita sua et rudis statu. Doctores et biologi numquam de usu separatorum loqui debent

singulae constitutiones nutritivae, sed necessariam inculcare debent ciborum crudorum perfectorum.

BREVIS COLLECTIO

Generaliter tota scientia nutritionis potest in duobus summari praecipua, et cura omnium hominum;

1. Humanum alimentum integre consistat in cellulis rudibus viventibus. Solum cibi illae quae ex cellulis vivis constant, qualitates omnes habent necessariae ad satisfaciendum organismi humani exigentiis.

2 Praeterea, corpora vegetabilia in natura sunt communia et electiva. Perfectissima et summe nutrienda corpora vegetabilia sunt meliores varietates fructuum, leguminum, nucum, frugum et radicum.

In summa, homo perfecta valetudine fruitur, dum crudo tantum cibo vescitur; aegrotat, quantum coctum cibum sumit; et moritur, cum in tali victu solum subsistit. (Prima editio, pag. 24).

Clauduntur notae Magazine ab editore.

Ob impressionem officiorum non poterit Mr. Reinecke ad literas rescriptas. In recepcione $5 mittet tibi crudum cotidianum cibum menu-duce et recipes pro Iunctus Civitas et Tropica cum completa directione. Haec forma non sunt in libro. Mitte ad ... - Ed.

Iterum atque iterum monuimus omnes fructus, olera et nuces esse perfectissimas escas maximae qualitatis, cum proprietatibus nutritivis fere identicis. Unde omnes "mensores" et mixturis ad nutrimentum crudum omni valore scientifico vel nutritionali carent. Etiam inperitissimus homo suam puritatem excogitare potest, cuius appetitus et gustus dictamine diriguntur.

Recepta Februarii Magazini exitus, Litteras ad Editorem D. Kay K. Thomas scripsi, credens se ius meum in futuro conservaturum esse libenter;

Die 21 Aprilis 1965:

Kay K. Thomas, 1133 N. Vermont Ave., Los Angeles, Calif.

Domine carissime,

Mirum est me legisse in numero Februario "Lets Live" articulum a Mr. John Martin Reinecke cui titulus "Adventures in Raw Foods", ubi scriptor de verbo ad verbum expressit in tegumento libri mei; Rudis edens, eosque ut suum contentum repraesentavit. Quaeso, quaeso, hanc emendationem in proximo tuo casu corrige, ac benigne fac, ne simile in posterum eveniat.

Arshavir Ter Hovannessian

Infeliciter, post mensem circiter, sequentia inconveniens accepi responsum, in quo omnia opera Mr lavandum facta sunt. Reinecke's improbitas litteraria;

May 12, 1965 :

Arshavir Ter-Hovannessian Kakh Avenue 21, Peshan Street, Tehran, Persia.

Domine carissime:

Quod ad tuas litteras die 21 mensis Aprilis anno scripsimus ad Dominum Ioannem Martinum Reineckius explicationem et hoc est quod nos monuit;

`Contraxi pensionem Februarii articuli mei et invenio nullo loco verbum ad verbum expressi quamlibet partem magistri Ter Hovannessiani sententiarum. Omnia mea propositiones crudis alimentis sunt propriae cogitationes et verba collecta ex 25 annis experientiae et studii congestae. Si quid ei simile dixero, id est pure coincidentale et non voluntarium.

`Puto me unum ex crudorum librorum collectione plenissima ruri esse, inter quos ejus libelli exemplar invenio'.

Si inde exscripsissem, fidem ei dedissem. Memini librum eius mihi ab amico circiter ante annum datum esse; et quod misi ad D. Ter-Hovannessian$ 10 pro eo, ut aliquos libellos ad me mitteret pro amicis meis. Id erat ante mensem circiter. Ad diem non audivi a domino Ter Hovannessiano neque pecuniam. Si non vult mihi mittere libellos suos, tunc debet pecuniam meam reddere, quod solum dico humanitatem et bonum evulgationis beneficiorum crudorum ciborum qui vitam meam ante XXV annos servaverunt.'

John Martin Reinecke "Sub circumstantiis"
sententia de D. Reinecke affirmantibus se mottoes in tegumento
libri tui "Raw-Eating" non appropriasse, nihil fecimus.
correctio in Vivat Magazine.

KAY Thomas, Editor-Publisher.

Ad haec levia potius argumenta has litteras misi;

Die 27 Maii 1965:

Mr. Kay Thomas, Editor-Publisher. Domine carissime:

Doleo me certiorem te facturum me non esse rescriptum tuum ad me XII Kalendas Maias litteris meis ad XXI Kalendas Aprilis satisfacere.

Commentariolum tuum teneo authori D. Reinecke
usurpatio cogitationum et sententiarum mearum et ius ad satisfactionem exigendam reservabo.

Iustificandi conaris dolum publicum a D. Reinecke adhibitum, qui Cogitationes meas quinque dollariis nummum vendere pergit. Haec mea de pecuniis repetundis maxime appetebat.

Quod ad $10.00 attinet, quos Dominus Reinecke affirmat se misisse me cum librorum iussione doleo dicere me neque pecuniam neque litteras ab eo accepisse.

ATERHOV

Haec correspondentia finivit cum Dominae Bulbeck satis benigna erat quae Aprilem numerum "Vive" Magazine ad me misit, in quo, ut supra ostensum est, exempla improbitatis litterariae etiam magis aspiciuntur. Lectori permitto diiudicare utrum "similitudines" inter scripturam meam et Articuli D. Reineckii coincidentales sint vel deliberaturi.

Editor non potest responsabilitatem suam umeris excutere, quia librum meum bene noverat, quem iam ante aliquot menses in commentariolis suis recognitum, dum Mr.
Reineckius solum res vanis excusationibus et calumniis deteriores facit. Quod attinet ad quaestionem de decem dollariis, quas ad me misisse affirmat, publice peto, ut nomen argentariae cognoscat, vel unde pecuniam mihi remiserit, de qua nihil habeo.

Commendationes omnes dietas specificae penitus abstergendae debent a facie terræ. Hominis genus probe sciendum est, quod cibus coctus non praebet aliquod alimentum, et quod homo non sit CARNIVORUS.
Praeterea, unusquisque quod vult, et in quacunque forma velit, comedat. Hoc totum est de singulis gustibus.

Nostri "dieticiani" cerebra hominum cum longis felis ac menusis indices ita confuderunt, ut multi putent me quoque ad illam fraternitatem "peritorum" pertinere, ac propterea saepe ad me scribent ut rationem consumendi petant. cibus naturalis. Optamus hic occasionem opportunam dare omnibus responsum collectivum.

Posthac ne amplius sit aliqua progressio victus specialis; suasiones seu cedulas pro aliorum. Homo quicquid ad se spectat, quantum potest, quantumque appetitus requirit, sicut cetera animalia, ex formica ad elephantum: cetera autem animalia his materiis facile contenti esse solent. suppetunt; Compare ocinum, faenum;

montana frutices, arbor folia et spinas desertas cum granis, nucibus, oleribusque et fructibus.

semel in die vel decies in die comedat crudus; ut pascat in uno genere fructus vel species centum. Ex parte sanitatis nihil interest, quia singulae esculentae crudae singulatim sumptae integram in se nutritionem praebet. Rudis cibarius non limitibus commendationum "scientificarum" vel "dieteticorum" dirigi debet, sed postulatis eius appetitus et palatum, qui semper errantes duces in nutrimentis naturalibus eligendis erunt. Tutissimum et tutissimum ac facillimum est cibum nostrum in eo statu, in quo natura nobis praeparavit ac praebuit, ut sub dentibus opprimendo consumeret. Si quis vero tempus et otium habet ad comparandas holus et alia mixta acetabula, debet eas comedere

statim post praeparationem, alioquin successu temporis homo ad novas ciborum degenerationes impelletur.

Homines libros non debent legere, qui de singulis morbis, diagnosi, therapeuticis, pharmacis, vitaminibus, mineralibus, proteinis, hydrotherapia, electrotherapia aliisque similibus rebus etiologiam tractant, cum omnes morbos ex una causa communi oriantur et unam communem rationem medendi habeant. .

Multi leo, vel non leo, qui consumere conantur paulo plus quam solitum fructum habere praesumptionis ad se edunt. Nemo tamen crudum se existimare potest, si vel unum mensem adsumat farinam, quia sic numquam morbo se totum liberare poterit. Causa est, quia in rudimentis crudorum quorundam cellularum morborum morborum in sopitam cadere potest et in ea conditione diu multum temporis exsistentiam suam prolongat. Tantum unum mensem prandium coctum tum satis resuscitare et occasionem iterum multiplicandi praebere. Quod ubi primum crudum ederit buccellam cocti, profecto morbosas illas cellas recentibus alimentis praebet, eisque novam vitae firmam dat. Unde cum quis a flagello morborum se omnino non possit liberare, debet

causam non alia ex parte quaeres in delictis occasionibus. Pro defaltis istis nulla omnino iustificatio esse potest.

Una ex vanissimis argumentis contra crudam integram comestionem; quae interdum a quibusdam septentrionalibus nationibus ac praesertim ex Anglia ad me pervenit, est inaequalitas conditionum climaticarum. Quamdiu homo in quacumque regione de penuria nutrimentorum naturalium potest invenire paucos granos, non potest dubitari. Praeterquam quod coctum cibum minimo alimento organismo humano non praebet, satis esse debent alimenta in omnibus mundi regionibus, si homines se alere ac vitam sustentare procurant. Coctos cibos ex diaeta resecimus, nihil de alimenti nutritione derogamus; e contra nos liberamus a materiis venenosis et noxiis. Plena harum veritatum significatio nonnisi ab eo aestimari potest, qui per aliquot annos fructuose fruitur. Omnia illa "scientifica" postulata quibus biologi coctum cibum ut nutrimentum repraesentare conantur, vanae sunt coniecturae et vanae phantasiae.

Ut res se habet, hoc ipso momento quaedam sunt nationes ubi homines "inopia" victualium laborant et sub perpetua famis comminatione, cum officialis declaratio omnia quae opus sunt ad miraculum perficiendum diu expectatum in mundo abundantiam afferendi sunt. Dolendum sane, haec simplex et aperta declaratio, quod alimenta naturalia coquens deprimit et in sub- stantias noxias convertit, non usquam apparet, quamquam iam anno 1963 hanc veritatis inconvertibilem omnium principalium circulorum et scientificorum circulorum attentionem attuli. mundus. Magnum hoc indicium est quam alte in humanitate hodie in ignorantia, in praeiudiciis, superstitionibus, et in taedis gallicis gallicis immersis. Verba, sicut civilis cultus et progressionis soni, cum applicantur ad homines, qui, licet omnia quae dicta et scripta sunt, tamen fateri nolunt coctionem esse operationem innaturalem et perniciosum.

Dicunt biologos in scientia sua progressos stupendos fecisse. Quo magis mihi videntur, eo magis se scire nihil sciunt. Et cum eo perventum est, ubi libere concedunt, contra veram naturae sapientiam, suam scientiam non magis quam sonum esse, fateri quidem potest vere aliquid didicisse.

Non inter illos biologos « scientia et doctrina imbutos » invenimus venerabiles Patriarchas, qui annos 140 vel 150 vixerunt. Haud procul a magnis centris doctrinarum in naturae sinu occurrit, ubi partim immunes sunt ab injuriis medicamentorum ac victualium nimis degenerantium. Quanto vita eorum longior salubriorque esset, si etiam huic parti, cui nunc victus est, parcitur. Quod me ius et animum provocat ad omnem fere notionem scientiae medicinae, eo quod 100 cento rudis esus immediatum finem omnibus morbis funditus et simultanee ponit. Teste, et probabimini;

Nihil maius facio, cum homicidas et sceleratos existimo omnes illos homines, qui aliquo praetextu vel fictione aegrum et invalidum NATURALIS NUTRIMENTA — olera recentia et poma interdicunt, quae solae valetudinis causa restituendae sunt. . Propter miserabilem ignorantiam illi "docti docti" maiores caedes perpetrant quam umquam Attila vel Hitlerus fecerunt. Milia hominum per diem ac diem sine ullo levamine ac diurnis suis commendationibus interficiunt. Inter similes scelestos ignari sunt omnes artifices et distributores medicamentorum, potionum, tabaci, area purgati, panis, carnium, cuppediae, saccharo, thea, capulus et innumerae aliae huiusmodi fructus iniuriosae. Quaevis officina, quae tam innaturales, degeneres substantias producens, humanitati plus nocet quam bombae atomicae.

Omnes humanitarios obtestor ut ea, quae me adiuvare possunt, ad has veritates propagandas tam verbo vocis quam per meas publicationes propagentur.

Isti crudi, qui a morbis curati sunt, peculiari obligatione tenentur, ut singula convalescentiae sub promptu preli et auctoritatum omnium responsabilium ponant.

Postremo diurnariorum officium est summatim eorum quae in ephemeride in columnis evulgant et requirunt scire cur auctores in sua segnitia lethargicos perstent.

PARS TERTIA

Res novas

Multi lectores ad me epistolas scribent ut me de rebus rudibus edendis quaerant. Ut eorum curiositati satisfaciam, gaudeo eis aliquas notitias ad rem pertinere.

Anno post publicationem primi voluminis mei Armenici opus anno 1960 edidi persicum breviorem librum, cuius 4000 liber inter varia instituta, auctoritates et praelo exemplaria distribui. Ephemerides et periodica Tehran librum benigne suscipiunt et multi ex eis in eo nexu notas notas scripserunt.

Librum in circulis aulatoribus notabilem suscepit. The Vir Celsitudinis Principissae Shams Pahlavi, Dominus Mehrdad Pahlbod, nunc Minister Culturae, me ad residentiam invitavit et me certiorem fecit librum meum honoratum fuisse ab attentione Shah (MohamadReza Pahlavi regis), qui eum monuerat ut ulterius faceret. percontatione de re. Gaudeo commemorare me consultationes posteriores sex vel septem cum D. Pahlbod habuisse. Secretarius Generalis Societatis Rubri et Solis, Dr. Abbas Naficy, et Director Hospitalis Maternitatis Khajenouri, Dr. AbulGhasem Naficy,

et plures alii praecipui periti sententiam meam laudaverunt et operam suam mihi promiserunt.

Mandata sunt ut plures infantes in uno orphano- rum edendo educarentur. Praeterea principia crudorum esu adhibenda sunt in curatione aegrorum in una valetudinaria filiorum et in reformatione nutritionis unius diei seminariorum. Dolendum sane in usu variis impedimentis occurri.

Mox obviam veni cum magno exercitu praeiudiciorum doctorum et officialium, quos novis opinionibus imbuere debebam. Id neutiquam facilis. Ita cuncta procrastinabatur res, ut defessus sum et magno cum dolore conatum deserui.

Haec defectus eo magis deplorabilis fuit, quod comminus observavi quomodo infantes in seminariis ex naturali nutritione debiles et aegrotantes mansissent, cum in valetudinariis vitamins, venenosis medicamentis et pharmacis animantibus niterentur; eos fragiles, invalidos, infantes, qui materno lacte et naturalibus nutrimentis destituti sunt, lac et candidum panem ad sustentationem siccaverunt. Supervacaneum est addere, non cogita- tioni dabatur naturali, immaculati nutritionis.

At contactus illae, sicut et praesentia mea in pluribus colloquiis medicis, permulta me docuerunt et magnas lectiones. In primis percepi quod, licet a me propositae leges naturae simplicissimae ac simplicissimae sint, non nisi ab iis digestae et assimilatae sunt, quarum altae disciplinae adipiscuntur arbitrii libertate et animi libertate. Intellectus mediocris homo facultatem adspicere non potest ut laicus possit totam scientiam medicinae hodiernae vertere et confutare conceptus victus in mundo scientifico.

Quam ob rem decrevi volumen accuratum evulgare Anglice et summorum scientiarum et civilium circulorum attentionem eam submittere. Maximis difficultatibus superatis, XVI horas per diem laboravi ut librum scriberem, ex quo illud in Anglicum translatum et in lucem edidi.

1963. Deinde e variis libris relationis III 000 inscriptiones excepi, et circiter 4000 exemplaria libri honorifica ad omnes mundi rectores misi, et ad universitates, centra scientifica, instituta internationalia, ephemerides et divulgationes periodicas ducens. Plures libros etiam signavi et litteras ad singulas adiunxi. Hanc celerrimam et aptissimam ideis mearum propagandi per longitudinem et latitudinem mundi cogitabam.

Eventus meam exspectationem sanguineam superavit. Millia litterarum ac ephemerides a me susceptae proximis mensibus paucis me reliquerunt haud dubium quin liber meus legeretur cum lucro ab omnibus primariis figuris et auctoritatibus in mundo, quorum multi veritatem idearum mearum incunctanter confirmaverunt.

Superioribus annis non solum actiones meas sociales dimisi, sed etiam negotium personale omnino deserui ut me libris diebus ac noctibus me devoveam. Sed, mirum dictu, sunt qui me sensui meo discessisse putent, eo quod pro conquirendis divitiis et edendi, bibendi ac iocunditatis tempore consumptis, omnia mea compendia in edendis quibusdam libris expendo. quas omni gratuito distribuo.

Sed mea sententia nulla est vitae voluptas maior quam satisfactio ex ambitione erga hominem nostrum. Homines palatia construunt et visu delectantur. Singulae autem epistolae numerosae gratulationis, gratiae, gratissimae et gratiae, quod cotidie ex omnibus mundi plagis accipio, plenam mihi aedificationem habet. Cum autem epistola sit ab eo qui meo consilio gravi morbo sanatus est, et qui me servatorem suum reputat, nullus est meae felicitatis modus aut modus, quo haec omnia eo magis augentur affectu. sine ulla remuneratione.

Torquetur anima mea die ac nocte, cum videam homines ubique pereuntes ex inopinatis mortibus sa- vo. clare percipio illos non mori; stulte se interficiunt pro patella innaturalis et artificialis

pabulum. Cor vulnerat, cum video matrem territam ab insontibus uberrimis fructibus ereptam, et mortiferum panem, lac et cibum potius in manu ingerens.

In primo libro Anglico omnia fere perstrinxi pertinentes quaestiones. In hoc volumine nonnulla ex superioribus sententiis ampliavi, et de pluribus magnisque quaestionibus aliquanto latius locutus sum, rem publicam communius comprehensiorem faciens. Priusquam autem librum ad conclusionem dempseris, lectorem noscere velim de receptione ad primum librum Anglicum, sicut et in aliis editionibus meis.

Descriptae sunt meae litterae ad Principes aliosque mundi Auctoritates principales

Quaeso me honorifica accipiendo exemplum libri mei qui "Raw-Eing" inscribitur. Vehementer spero fore ut paucas de pretiosorum horarum legendas libri tui me perventurum putes.

Coctum cibum ut normalem nutritionem humanam spectando, homo totus temere ad internecionem fatalem viam sumpsit.

De adoptionibus idearum et propositionum expositarum in lib maximo usui erit saluti tuae.

Aliquot exemplaria et excerpta ex responsis recipiunt;

Litterae Excellentiae D. Domini Amir Abbas Hoveyda, princeps minister Persarum:

Tehran, 18th Oct

Dn.

'Accepi litteras tuas et librum quem cum eo misisti'. Quod dum paeniteret, quod propter nimiam pressionem laboris usque in recentem otium librum tuum legere non potui, tibi gratias ago quod mihi exhibendum est".

AMIR ABBAS HOVEYDA, Primus minister.

***

Legatio Americana, die 29 iunii 1964, p.

Carus Dominus Aterhov:

Litterae tuae 28 Martii 1964, Praeside Johnson receptae apud Albam Domum, necnon exemplar inclusum libri tui, 'RAW-ESATIO'.

Legatio Praesidis Praesidis mandata est ut deferat ad te mum tuae diligentiae praebens occasionem ut librum tuum videam.

Walter G. RAMSAY,

Staff Aide ad Legatum Tehran.

***

Windesore Castle, 27th April, 1964

Carus Dominus Aterhov,

Regina mihi mandatur ut gratias tibi per litteras tuas ad The Princeps Walliae et ad exemplar libri quem scripsisti.

Sua Majestas ita existimavit tibi valde bonum hunc librum ad filium mittere, teque sinceram Reginae gratiam tibi mitto.

MARIA MORRISON, castrum Wyndesore, domine in Waiting, in Anglia.

***

Parisiis, 29. AVR. 1964

Monsieur,

Le General de Gaulle a bien regu la plaquette que vous lui avez aimablement addressee.

Monsieur le President de la Republique m'a chargé de vous remercier de l'intention qui a inspire cet anvoi.

(Subscriptio) Secretaire Particulier.

***

Moscoviae, die 21 iunii 1964, p.

Carus Dominus Aterhov,

Agnosco cum gratiarum acceptionem libri tui crudi PRINCIPIUM EST NUTRITIONIS, quam cum foenore colligo.

S. KURASHOV, Minister Publicae Salutis, ussr.

***

Phnom-Penh, le 9 Janvier, 1965

Monsieur,

Je vous remercie sincerement de votre envoi de l'ouvrage 'Credula' dont vous etes l'auteur et vous felicite pour les recherches et les experiences que vous poursuivez sur l'alimentation.

Avec tous mes hortamenta je vous prie d'agreer, Monsieur, l'assance de ma haute consideration.

NORODOM SIHANOUK UPAYUVAREACH,

Chef de l'Etat du Cambodge.

***

Phnom-Penh, 11 augusti, 1964, p.

Carus Dominus Aterhov,

Librum tuum mirificum, qui inscribitur, magna cum voluptate recepi 'CONDITUS'. Nomen libri mihi dat profundam curiositatem de contentis.

Posteaquam pertractas librum, persuasum habeo omnibus veris, quae scripsisti in libro...

Liber mihi tam carus est. Teneo ut memorabile mnemosynum a te.

Nunc, quaeso, ut hunc librum in linguam Cambodiam transferas, ut patriae meae plurimum emolumenti tribuat. Spero fore ut novam inventionem novae scientiae efficiam novam conversionem ad totius humanitatis superstitem.

CHUON NATH JOTANNANO,

Summus Monachorum dux in Cambodia.

***

Phnom-Penh, le 25 Juillet, 1964.

Monsieur,

En accusant reception de votre manuel `RAW-ESUS' que vous avez eu l'amabilite de me faire parvenir, j'ai l'honneur et le plaisir de vous informer que ce livre m'a beaucoup interesse et je vous en remercie vivement.

NORODOM KANTOL,

Le President du Conseil des Ministres, Royaume du Cambodge.

***

Domus Albae, die 1 iunii 1964, p.

Carus Dominus Aterhov,

Gratias tibi ago quod exemplar recentis libri tui ad me mittens. i sum vultus

ad paucas horas liberas cum facultas legendi in eo erit
nonnulla retineo.

RICARD W. REUTER, Praesidis et Directore Speciali adsistentis, Cibus Pacis, USA

***

Lucemburg, die 13 maii 1964 .

Domine carissime,

Regiam Celsitudinem The Grand-Duchess et Hereditarius, Grand-Dux Lucemburgensis, cupimus me agnoscere tuas benignas litteras diei 23 Martii 1964, quibus librum tuum Raw-Eating misisti.

Regiam Celsitudinem hac benignitate valde tetigerunt, meque ad te mittendum iuro. Earum ipsum maxime laudantium. Magno studio librum tuum legent.

Majoris Germani FRANTZ, Aide-de-Camp.

***

Taiwan, die 18 mensis Augusti anno 1964 .

Carus Dominus Hovannessian,

Legi cum faenore litteras tuas 12 maii una cum the
volumen inclusum in `Raw- Eding'. Valde enim exasperans commendatio est, quam pro toto humano genere fecisti, et ea, quae de nostra ac posterorum salute versantur, diligenter mendum puto. Suscipe quaeso sinceram tuamque cogitationem in hoc volumine mihi mittendo gratias.

CHEN CHENG, Primus Minister Reipublicae Sinarum.

***

Teheran, le 18 Octobre 1964.

Cher Monsieur

L'Ambassade de la RSF de Yougoslavie a l'honneur de vous informer d'avoir recu une lettre du Secretaria General de la Presidence de la RSF de Yougoslavie par laquelle est confirmee la reception du livre RAW-EATING' dont vous avez eut l' amabilite d'envoyer au Praeses Tito.

Le Secretaria General vous remercie cordialement, au nom du Praeses Tito, pour votre aimable envoie.

VLADIMIR MILOVANOVIC, Conseiller.

***

Transvehere House, London, 29th April, 1964.

Carus Dominus Hovannessian,

Pergratum est vestrum me mittis ad me honorificentissimum exemplar libri tui `maciferum', primam occasionem discendi principia puritatis, quam proponas, capiam.

AL WILLIAMS, Secretarius Generalis,

LABOR COMITATUS

***

Vindobonae, die 15 mensis Maii, anno MCMLXIV.

Carus Dominus Aterhov,

Gratias tibi pro exemplari libri tui, Raw-Eating', quod recentl:y accepi. Summa notata sunt, et prudentiam tuam mitto.

IOANNES M. BAILEY, Praeses, COMITATUS POPULUS NATIONALIS.

***

Berne, 26 februarii, 1964, p.

Domine,

Receptam agnoscimus et tibi gratias agere volumus ex exemplari libelli tui qui inscribitur:

Raw-edens (percontatio generalis). Integras materias crudas corporis sui, quas cum foenore legimus, omnes agnoscant.
Cum laudato nostro,

SWISS FOEDUS PUBLICAM SALUTEM SERVITIUM,

Dux Victus Imperium, RUFI.

***

Portus Principis, le 16 iulii 1964, p.

Carus Dominus Aterhov,

Plurimum tibi gratias ago pro libro tuo, qui inscribitur `Raw-Eing'. Hic liber ex operculo ad operculum legetur, quia quaestionem hanc aggressus est, ut utilitati patriae meae latius pateat.

Spero commendationem tuam in libro occurremus requisitis omnibus et erit optimus venditor hoc anno.

DE LA SANTE PUBLIQUE ET

DE LA POPULO, GERARDUS PHILIPPEAUX, A SECRETIS

ADFECTIO,

Republique d'Haiii.

***

Berolini, die 4 iunii 1964, p.

Carus Dominus Aterhov,

Walter Ulbricht Praeses Reipublicae Democraticae Germanicae sincerissimas gratias agit pro libello quem ad eum misisti.

Ut solet in speciali dicta tua reprehendi possunt - multum certe praesertim cum cura specialist: medicus, physicus nutritionis, etc. Nihilominus satis assentimus tibi ut omni ope ad sanam nutritionis systema perficiendam curetur.

Gubernatio Respublica Democratica Germanica, ac praesertim Ministerium Health, huic quaestioni multum attendunt. Ad sanam vivendi rationem efficiendam, institutum nuper hic formatum est, quorum unum obiectum est popularisatio rectae nutritionis principia.

HUTH, Dux Consiliarius, Cancellaria Status.

***

La Habana, 24 de agosto de 1964, p.

estimado medicus;

Acuso recibo de su amabilis envio del libro `Raw-Eating', gentileza que aprecio muy sinceramente y espero disfrutar de su lectura y recoger del mismo, las ideas y orientaciones valiosas quesu experiencia en esta materia nos trasmite por intermedio de su lectura.

JOSE R. MACHADO 'VENTURA, MINISTRO-DE SALUD PUBLICA, Cuba.

***

La Paz (Bolivia), 10 iulii 1964, p.

Plurimum tibi gratias ago pro exemplari tui libri on 'Raw Eing'. Nondum perlegi, et tantum quaedam capitula peregi. Ideae quas in illis exprimunt quamvis controversiae stimulant. Nondum in eo loco sum explicandi, sed te certiorem facere volo de receptione libri tui et de usuris, quae in me excitantur.

Dr. GUILLERMO JAUREGUI G. Minister Publicae Salutem.

***

Beograd, die 20 Aprilis, anno 1964, p.

Hoc tibi gratias est, quod ad me mittes honorifice exemplum libri tui, qui inscribitur 'RAD-ESUS', quod certe plurimum interest inter eos qui in quaestionibus sufficientis nutritionis versantur.

MOMA MARKOVICH , Secretarius foederalis pro salute et politica politica

***

Litterae consolationis et gratitudinis etiam receptae sunt ex his ingeniis;

Regina Belgii; regem Daniae; rex Suecia; rex Belgii; Antonio Segni, Praesidi Reipublicae Italiae; Adolphus Scharf, Praeses Austriae; Fransico Orllch, Praeside Costa Rica; S. Radhakrishnan, Praeses Indiae; de Lisle, praefectus generalis Australiae; Urho Kekkonen, praeses Finniae; Eamon de Valera, Praeses Hiberniae; P. Van de Calseyde, MD . Director Mundus Salus Organizatio, Copenhagen, Dania; Miss la Marsh, minister nationalis valetudinis et salutis, Canada; CH. Sapirah, minister interioris, Israelis; Alphonsus Ponce Archila, Minister Salutis, Guatimalensis; Abbebe Retta, Minister Publicae Salutis, Aethiopia; Yuichi Salto, Magistro AMICITIA, Ministerio Salutem et

Salmasius, Tokyo; Shri Mohanlal Vyas, Minister Salutis et Laboris, Gujarat, India; MacEntee, Minister Salutis, Hiberniae; Marga AM Klompe, Minister Salutis Nederlandiae; Giorgio Borg Olivier, primus minister Melitae; Gudrun Sanz et Elsie Waerndt, Foundation Nobel, Suecia; J. Grimond, Leater Factionis Liberalis Londini; Petrus Werner, primus minister Lucemburgensis; Sean F Lemass, primus minister Hiberniae; Robert G. Menzies, princeps minister Australiae; Mehdi Nawaz Jung Gujarat Praefectus Indiae; Maharaja Shri Jaya Chamaraja Wadiyar Bahadur, Praefectus Madras, Indiae; SK Patil, Minister Ciborum et Agriculture, India; PC Sen, dux minister Bengalicae occidentalis, Indiae; Guillelmus Gopallawa, praefectus generalis Ceylon; Lester Pearson, primus minister Canadae; Sampurnanand, Praefectus Rajastan, Indiae; Shri Partap Singh Kairon, princeps minister Punjab, Indiae; Robert Fraser, auctoritati televisificae i Sarnoff, Praeses, Societas Nationalis Broadcasting, New York, in...

Litterae ad multas nationes missae sunt, sed ut tu vides, nonnullae epistulae ad politicos nationum infirmiorum magis inedia et paupertate et aliis quaestionibus propter falsas, periculosas et anti- quitatis suae rationes, si viam mutant. et tunc suos adiuvare possunt divites et pacifici nationes excultae fieri. Rudis Veganismus illis clavis est si viam mutant.

Sequens notatio publicata est in organo officiali Vegan Societatis, Magnae Britanniae (septembris 1964): "De calamitate tragica filii sui X annos natus et filia XIV annorum ex eo quod ad nutritionem naturalem venerat; Arshavir Ter Hovannessian in altissimo studio victus — effectus est in 'RAW-ESING', libello (7/2d) libenter accepisse a Tehran.

Argute modo omnes fere ideas nostras conceptas destruit de victu, etiam vegans cum suis coctis cibis aliquid agitari sentiat.

Nullae nugae sunt de vitaminum synthetica et fortasse in sincera adhaesione crudi cibi, ut ostendat viam circum bogey vitaminum B12 et alia vitamins essentialia.

Rationes eius dare non possumus, sed in filia eius sex annos natus Anahit, qui semel coctae vel degeneris alimenti in vita sua buccellam non consumit, evidenter ostendit efficaciam victus quam evolvit, quam hic commemoramus.

Deinde impressi sunt appendix in fine data liber, itemque Anahit's pictura.

***

Wilmslow, 20th April, 1964;

Plurimum tibi gratias ago pro humanitate tua in mittendo exemplum Raw-edendi'. Certus sum idea solidissima esse sana et scimus immensas qualitates medicinales cibi crudi victu.

Si vis mittere imaginem photographicam filiam Anahit amabilia (sicut in tegumento posteriori), illud in VEGETARIO BRITANNICO post hoc anno una cum appendice e libro tuo proferre gaudeam.

GEOFFREY L. RUDD, Secretarius & Editor, SOCIETATIS VEGETARIA

Galfridus L. Rudd, Bank Square, Wilmslow, Ceshire, in Anglia.

***

Malaca, d. 28 maii 1965, p.

Amicus carissimus,

Mitte nobis statim duodecim codices tui optimi libri on 'Raw-Eating'. Cito remittendum mittemus in exosculationem, rates re-venditionis. Nos auditores faciemus hoc Autumpno Angliae & Walliae, et sperabimus ibi bono libro uti.

H. JAY DINSHAH, Praeses, SOCIETATIS VEGAN AMERICANAE,
H.Jay Dinshah, Pres. Malaga, Nova Jersey, USA

***

Nuper Dr. Bircher-Benner Radulphus Bircher filius Dr sex pagina prima articulus in DER WENDEPUNKT, organum Bi

Alimonia), quae sic fere summatim perstringuntur;

"In duobus mundi angulis, duobus omnino contrariis" doctrinas nutritionis prodita sunt. In California experimentarius Wirnitz nomine nominatus pulverem nutritionis insulsum paene ex mixtione alchimicae 48 concoxit. Cum hoc "cibi" artificialis experimenta de XVIII convincit et, non expectato eventu, facile omnia diurnariis nimis praemature explicat. " Paulo plura de ineptiis illius scientistae dicti, CENSOR pergit. Aliunde vero in nostra recensionis tabula habemus librum parvum cum doctrina de nutritione prorsus opposito, "Omne-vel Nihil" designans: Aterhov/Raw-Eating. Publicatio solida ratione praedita est, inscriptus est. praeclarus Latinus et is a duobus voluminibus armenici ingentes.
Cernitur in ea praesentia filius Aryanae veteris summi cultus. Non parva fiducia sui... puram alimentum vegetabile homini esse naturalissimum et unice verum cibum significat, et in nostra compromisso aetate hoc facit tam recens, plane superhumana absolutio, ut verisimiliter illud. librum illum Germanicum redderet.

Scriptor, postquam recapitulans essentialia puncta conceptuum mearum singillatim, memorat quaedam scientifica quae in mea favore loquuntur;

"Iam quadraginta annos Walter Sommer miratus est cur Bircher-Benner in perceptione sua non ita discessisset ut unicum alimentum humano cibo rudis declararet. In favorem Aterhov factum est quod secundum recentissimas investigationes (Lectoris Ianuarii; 1964)

homo in nutrimento vegetabili (fere puro) vixerat, per decies centena milia et dimidium annos ac per hoc, accipi licet, ad summam naturalem evolutionem assecutus est. In favore Aterhov notabilis effectus est hodierni temporis inaequalitas inter nutrimentum et vitaminos, "famem incitatam", "tempus latency (Dammerungszone) valetudinis", munus "terrae" in morbis infectivis; magna oeconomia metabolismi in nova nutritione vegetabili, biologica praestantia servo- rum vegetabilium, praesertim in crudo cibo, integritate nutrimentorum, quae numquam perturbari debent, et prospectus talis nutritionis in facie terrarum inopia alimentorum. "

Secundum CENSOR, homines fluctus inter duos extremos polos. Suam sententiam fortasse rectum esset "in medio nunquam acquiescere." Et lectorem monet multo propius Aterhovium stare quam Wirnitz.

***

Ashingdon, Rochford, d. 28 februarii 1964, p.

Domine carissime,

Gratias tibi pro conspectu libri tui Raw-Eing'. Si nosti nostrum album e publicationibus publicationes cognosces nos ex animo tuo fundamentali consentire. Omnino animo sumus cum tua sententia et inevitabiliter, sub lumine huius Societatis actionum, tuis inventis assentior.

Nobis placet tuum aditum ad filios de re cibaria. Is est valde bona vero. Ita verum est quod puer puer gustum suum naturalem habet ad fructus crudos in favorem ciborum coctorum consulto divertendi. Et miramur tractationem tuam comprehensivam argumenti tui, nam intra spatium 53 paginarum omnia argumenta in gratiam perduxisti, sive ex parte salubris vivendi, sive vincendi et / vel impediendi morbum, et adimendi. inputatur

effectus medicinae et oeconomicae, etiam eventum ethicum pro toto mundo attingentes.

... Infeliciter, benefici humanitatis essent, acclamationem et alia praemia non accipiunt nisi per constitutionem operantur. Alioquin quid facere non potuit etiam decima centena milia librarum quae pro investigatione donata sunt a doctis qui persaepe solum codicellos post tempus hauriunt, etiam si eventus non laeserunt.

THE CW DANIEL COMPANY LIMITED Ashingdon, Rochford, Essex, England.

***

Mexicum, DF 23 Aprilis 1964.

Carus Dominus Hovannessian:

Rudem librum tuum modo accepimus et solum in a perspicio, intellego satis iucundam esse teque vere facis officium lepidissimum hominibus persuadere quod omnium optimum sit naturam sequi sine absurdis modificationibus quas homines cum ea gesserunt.

Iug. CARLCS PRIETO LOSANO. Generalis procurator. INTER - AMERICAN ASSN. Mexici, Alphonsus Herrera, 11-103, Mexicum 4, DF

***

Familiares Domus, die 13 aprilis 1964 .

Librum tuum in Raw-Eating' accessit ad Consilium amici Service atque illud legere volui. Eam in Bibliothecam Amicorum Societatis Vegetarian mittam, ubi spero aliis utilem esse.
Gratias tibi pro bono opere quod fecisti in scribendo et in hoc simplici modo vivendo cum crudis naturalibus. Signum mihi videtur spei de mundo pascendi et pacis in terra. Credo

ut nos ad lucem spiritualem aptiorem reddamus. Nunc sum "vegan" (vegetarius, ova, lac, mel etc. non sumens), ut suggestiones tuas aestimo, gratiasque ago quod plures homines ad hoc videndum sicut recte vivendi rationem veniunt. Variae nunc sunt societates, humanitarii, quae vegetantur et pacifici amant, quae ad unitatem mundi adiuvandam debent.

QUEENIE DAWE, Familiares Domus, Euston Rd. Londini, NWI

***

Israel, die 22 ianuarii 1965, p.

Domine carissime,

Cum librum tuum Raw-Eating legerem, alios tuos libros Anglice legere vellemus... Si homines tantum putent ac intellegant se saniores ac beatiores esse posse sine omni rudere eorum, quae in eorum corporibus sunt! Propheta es nostri temporis.

M. NEZAH, Dr. Naturopathy, Pres. Israel Naturopathic assn.
Nezah Estate, Mishmar Hashiv'a, Israel.

***

Domine carissime:

Librum tuum Raw-Einging legi et mihi valde placet. Multum interest in omnibus, cibus enim edendus est sicut natura producit.

Fundamenta tua eaedem sunt ac ea, quae in libris ac scriptis meis iam pridem sustinui... illud in Hispanicum transferre velim, si notionem accipias. Si non sapis, exemplum mihi mitte. Eam recognitionem facio pro commentariolis Hispanico: Bionomia Matriti, Hispania edita.

A. Severon, Dr. of Naturopathy, Colunga, La Riera, Spain.

***

Berolini, die 5 iulii 1966 .

Salvete D. Aterhov:

Inclusum invenies decem dollariis septem e libello tuo qui inscribitur Rudis-edens. Hoc libram trium dollariorum relinquet ut sumptus tabellariorum tot tui bulletin No.1 relinquet quantum potes.

Plurimum interest in tuo bulletin No. 1 quia propositum est exemplar eius mittere multis hominibus qui ad nos de eorum problemata sanitate scribunt. Sentimus certe multis hominibus benedictionem fore.

Nos autem si licentiam nobis dederis ut exemplaria mimeographorum tuorum bulletin N. 1 facere concedas, quod utique sine licentia tua hoc facere non cogitamus. Si permittitur, nullum verbum addendo vel minuendum. Organizationem non-proficuum sumus et sincero animo cupientes humanitatem doloris adiuvare ad sanitatem, quam natura nos habere intendit, iter suum invenit. Persuasum est etiam te eodem desiderio impellere.

Spero, D. Aterhov carissime, hanc tuam diligentiam personalem reddes et a te me audies per epistulas aereas quamprimum tibi id opportunum est. Permagnum quoque aestimabimus si paucas tabulae tuae No. 1 in aere epistularum tuarum includes".

FUNDATOR, SOL ORIENS, INQUISITIONES GENTILIS MEDICAL-PHYSICA FUNDATIO, INC.

Anno 1908 constituto ut «Societas fundamentalis Research» a Nicola Tesla, Thomas Edison et Franciscus Richards. ANN WIGMORE, DD Praeses exsecutivus, 25 Exeter St

***

Los Angeles, die 23 iunii 1966, p.

Frater mi;

Scriptor nuper in possessione tua optime scripsit ac illustravit librum, cui titulus Raw-Eing', et plurimum sua lectione fruebatur. Hanc eruditam praesentationem sinceram tibi gratulationem cupit offerre, ac praesertim ad tuam fortem sustentationem ac assentientem edendi incoctam, naturalium ciborum.

Haec puritate processum diu multumque subscripsit, immo, cum in instrumentis therapeuticis electro-magneticis fabricando versatus, aliquot dietas pro medicis et nutricibus ante 40 annos vel interdiu 1926 scripsit, quae praedominentiam rudis commendavit. alimenta in actis cotidianis...

Scriptor etiam longam inquisitionem in campis emanationum electromagneticorum et radiorum perduxit, ac postea in vitalibus subiectis chemiae agriculturae, non solum quantitatis, sed qualitative necessitates implicat ad terrores hominum necessitates hodie...

Priusquam ulterius progrediamur, quaeramus si quis priorum tuorum volumina Anglice scripta? Observatum est unum ex iis editum esse in Armenia. Quod si ita est, scriptor ipse studeat similiter ut plenius cognoscat gradum tuum aestimatum opus humanitarium.

Per modum explicationis dicatur quod scriptor dedit multum temporis et laboris ad complementum tractatus comprehensivi, quod est de concluso, cui titulus Supersensibilis Elevatio Hominis, quod quidem profundam materiam obtegit...

Priusquam hoc missivum desinas, scriptor exponere potest librum tuum pretiosum esse hominibus adiumentum et meretur latissime lectioni et studio? Homo non reputat vitam plantam solum officinas esse satisfactorias cibos, et quod nec animal nec sine planta existere possit, ad creandum et comparandum formas vitales et essentias in statu organico ad victum suum. Videtur tamen

rudis, rudis, rudis, inhabilis et imparatus ad usum seu usumfructum.

Sicut magnus Dr. Alexis Carrel ante aliquot decenniis scripsit: "Homo civilizationem modernam sequi non potest in praesenti cursu, quia degenerant. Speciem scientiarum inertem materiae sunt teneri. Non intellexerunt corpus et sensum legibus naturalibus obscurius, sed inexorabilem esse, leges mundi siderei esse subiectas. neque intellexerunt se sine poena puniri has leges posse. Discant igitur necessarias relationes universi mundi, hominum suorum, eorumque interiorum, necnon textuum et mentis eorum. Si degeneret, cultus civilis pulchritudo, ac etiam universi corporis dignitas evanescet.' Saepe notat Dr. Carrel eo quod plurium et grandiorum hospitalium aedificatio necessitatem causarum tractandi potius non superet quam continue cum solis effectibus tractandi.

Multum igitur debemus facere ad humanitatem instituendam et ad naturalia fundamentalia, sensum communem, ad implenda officia et officia nostra.

Dr. ARIHUR B. WALKER, 439 S. Sherbourne Drive, Los Angeles, Calif.

***

Allegany, NY die 28 Octobris 1966.

Carus Dominus Aterhov,

Unus e libris tuis 'Cruda-edens' in manus meas venit et ego valde impressis contentis; adeo ut crudam edens regimen adoptaverit. Fundum hic habeo, ubi proprios fructus, nuces et olera organice sustollo, et aliis adiuvandis studeo per crudam edentem ad perfectam sanitatem pervenire; Ita hoc in animo tibi mitto ripam capturam $20.00 ad operiendum mercedem pro XXX exemplaribus

Liber tuus. Agnosco etiam exemplaria aliquot tuorum bulletin No. 1 dare amicis meis.

Faciam omnia quae in hac regione librum tuum promovere possum, prout me adiuvit ad veram valetudinem bonam reperiendam. Magnum hic secutus sum in Iunctus Civitas et valetudinis causa recte edendi et vivendi causa devotus sum. Societas Americae Naturalis Hygiene membrum sum. Propono evangelium Raw-Eing' per librum tuum dilatare, et credere plura mandata ad librum tuum copiosius efficere. Fundum pulcherrimum hic habeo, et si in hanc villam veneris, gratus es venire et hospitem manere.

Mr.AJRUGGIERI, W. 5 Mile Rd. Allegany, New York. Praeses of good Guys Sphaerae *"Pax: Benevolentia erga homines"*

***

Prata Dan, 1 sept.

Carissime, ego sum Veganus et crudus cibus, hoc praedico et doceo. Indicium tuum inveni No. 1 in Monte Sion Notario et excidi eum et feci editionem dare gratis... Conculcavi pedes tuos hoc faciens sine rogando te, et tu mihi ius imprimendi. more of these to give free to my sick friend? Mitte ad me Crudum, et si hoc par est Naturae Medico, multis opus est ut des meis hominibus. Scriptor etiam tractus sum, sed medicus non sum.

11 Dec.

Libenter sum plusquam libenter recipere libros cum tuis bonis litteris... Amice, puto librum tuum esse capita; Minorem quaerebam quam Naturae medicum. Non est melius opus quam illuminare homines crudi pretii. Librum tuum puto meis necessitatibus nunc inservire, quanto ampliori libro, et plura etiam bona affert. Imo uti libris quos misistis... aliquo numero vestrorum indi

libri. In itinere missionali ad Floridam proficiscor et multum libris tuis in hoc itinere uti potui. Ego in hac forma rudis esu diffundior, et etiam invitatus sum ad sumendum quosdam casus in crudo victu. Nunc domina ad mortem iacet, a medicis prope ad mortem data. Rogat me ut sibi in victu subveniat, spero hoc primum facere.

Domina IW Carroll, Box 240, Prata Dan, Va

***

Israel, diei 22 augusti 1966;

Carissime Dominus Aterhov. Pergratum est quod hodie perlegi egregium tuum librum INCAESTUM. Si humanitas aliquando momentum cibi naturalis percipiet, hoc initium erit novae aetatis in historia vitae humanae; PARADISUM simpliciter erit.

Permissu tuo, me introducam. Nomen meum est Joseph Razon, sum XLIII annos natus, abhinc tres annos in Israelem venit et in Kupat Holim Organizationis medicae medicus laborat. In mea exercitatione cotidiana opera non felix sentio, quia medicamenta praescribere cogor. Etsi conor praescribere quam minimum (primum non nocere), non sum contentus usu veneni ventilantis! Mihi opus est, quia maritus sum! Uxor mea a Teherano est... Lecto libro tuo, cogitabam ad te scribere et quaerebam si posses aliquas litteras in lingua Persica uxori meae mittere. Pro certo habeo quod si legerit de alimentis naturalibus et eius effectu in organismo humano, non audebit puerum nostrum (exspectamus infantem) mortuis elementis alere!

Velim tibi pauca quaedam de meis actionibus in Istanbul ante paucos annos dare. Fui Secretarius Generalis "Societatis Turcicae Vegetarian-Hygienistae" et unus ex mobilissimis membris fui motus. Ibi Organizationes Medicae et Industria chemicae periculum in motu vegetariano nostro pro venenis suis viderunt et sicut Iudaeus eram infirmissimum quem facile destruere invenerunt. They

multum detrimenti intulit personae meae, et patriam in qua natus sum, in qua studui et cuius homines dilexi, in aeternum relinquere debebam. Sed veni ad israel. Fortunate hic libere loqui et scribere possumus de vegetarianismo et de vita naturali. Sunt plus quam XX medici naturopathic atque etiam vicum vegetarianorum, AMIRIM, prope urbem SATAD in montibus Galilaeis!

Post dies octo hunc locum iterum visitavi, laetus eram et ibi manere volui et vivere. Sed ante omnia mihi persuadendum est uxori. Obsecro te, quaeso, ut ad me aliquas litteras de re Persica mittas.

Voluptatem imaginem ANAHIT intueri, tam venustum ac sanus. Sanitatem suam sentire potest per solam imaginem eius intuendo.

12 Novembris 1966;

Vera voluptas erat ut ipsum dolor sit amet lectus Raw-Edere' in versione Persica. Gratias tibi ago et spero, quod uxor mea melius rem intelliget. Spero etiam quod puer meus ab noxa coctorum, innaturalium ciborum immunis erit! Invito labore meo in institutione medica curavi homines qui vitam hygienicam sequi volunt. Cum essem in Turcia, curabam aegros meos ut naturalis hygienist. Nunc in Israel primum vivam facere debeo, sic in medicinae ordinatione laboro.

Serius aut citius laborandum erit in solo agro medicato. Sed sine sanitate frequentanda haec satis non satis erit, quare una cum nonnullis medicis naturopathicis quaerimus homines nos iuvare volentes! De hoc spero in proximo tibi plura narrabo.

JOSEPH RAZON, 170/2 Arlozorov St. Kiryat- Malakhi, Israel

***

Balduinus Park, Calif., die 14 aprilis 1966 .

Amicus carissimus:

Laetatus sum videre articulum tuum in Raw-Eating in monte Sion Notario Hierosolymorum, Israel. Editor frater meus est. Gaudeo te de libro tuo in charta sua narrasse. Pluribus litteris rudis cibi studiosissimus sum, ideo mandatum meum mitto, primum, dum multo necessariam veritatem divulgare intendo.

20 Iunii 1966.

Libros tuos pretiosos accepi. Iusta sunt quae ego postulo... facio libri valde, et multi in diversis nationibus sperant eos invenient sicut ego fortunatus sum.

Die 13 novembris 1966. Gaudeo me nunc plures libros tuos iubere me posse, Raw-Eating'. Quas populo eget sunt. Hunc ordinem multo celerius mittere volui, sed expectabam donec pecuniae parcerem. I think next time I can order soon, as I have some things taken care of... I live alone, I will be 89 years old on the 5th Dec. 1967, so I cannot get out with the books and sell them as juvenem posse. Nomen meum scribo, et electronica in libris et mutuum his qui legent ea. Libros circumire volo sic non possum eos dare circa domum alicuius cubandi.. Naturalem cibum modum sequi conabar sicut melius sciebam omnibus fere.

proxumo anno. Haec ante meridiem in horto meo laboravi, nec defessus sum.

ORAF. FABER, CALIF

***

Alberta, die 9 mensis Aprilis, anno 1966 .

Domine carissime,

Sum lector Montis Sion Notario, et quaero articulum valorem crudum. Ego sum LXXV annos IUVENALIS, et naturaliter iuvat rudis victus victu prodesse. Athleta fui superioribus diebus, sed victus coctis dedicatus.

Molestius est ut olera et fructuum recta ratio sit, sine injectionibus mineralibus, hic in Canada.

GEORGIUS BAIN SUTHERLAND, Canada.

***

Swansea, d. 1 martii 1964, p.

Carus Dominus Aterhov,

Mane mense Ianuario, dum programmata "TONIGHT" spectant televisificis meis, intuitu libri tui electus sum, et audiendo pauca excerpta ex eo recitata. Sum acerrimus ad exemplum libri tui habendi. BBC itaque scripsi ad singula editoris necessaria, etc. Eheu, tandem certior factus sum, in hac regione esse non posse. Sed unicam orationem quam habebant ad me miserunt, itaque tibi scribere decrevi si modo tibi gratias agere ac omnia prospera in dilatando tuo nuntio velles. Assentio vehementer, cibum addictum esse vitiorum omnium perniciosissimum. Qualis hic mundus sit alius, si humanitas consuetudines suas edendi mutavit in libro tuo. Exemplum tuum est summum conatum pro bono humano hodie in mundo. Ave tibi, summi huius saeculi Propheta.

Die 29 Aprilis 1964. Quam laetus dies Mercurii fuit ultimus cum libri tui et litterae venerunt. Hausit, et interdum commovit. Ante omnia me denuo illustravit et inspiravit. Cum essem parvulus, cum multa commemoravi in schola dominica, veritatem quaesivi. et cognoscetis ueritatem, et ueritas liberabit uos. Quaestio me per diversas Ecclesias, ad Rationalismum, deinde ad Vegetarianismum cum Cibus Reformationis ac Naturae Curatione perduxit, ac demum ad Theosophiam cum sola acceptissima explicatione problematum vitae — Karma et Reincarnation. Quam longum iter fuit. Heic tandem librum tuum intuens sentio: "HIC EST". Gratias tibi pro tam miri dono, et etiam litteras tuas thesaur.

3 Februarii 1966. Magnum gaudium fuit iterum a te audire ac to Disce ex foliolo tuo tot res gestas ab his qui tuum exemplum secuti sunt... De nepote meo scire studebis. Naufragium nervosum anno 1964 habuit, et in Hospitali Mentalensi breve tempus fuit. Paulo post exiit, exemplar libri tui ei mittere potui. Totam mentem et personalitatem mutavit, et iam in studiis suis proficit. Est discipulus artis in Universitate Manchester.

Domina Gena Harries, 11Hston Place, West Cross, Swansea, Glamorgania, An

***

Souths sea, February 20, 1964, p.

Domine carissime,

deberem, si mihi singula dares quomodo obtinendum liber nomine 'RAW- ESUS' ab ATERHOV. Inscriptio tua dedit mihi inscriptionem Corporation Britannica Broadcasting in London, sicut me certiorem fecerunt librum in Britannia non haberi. Exemplar habere valde velim.

Die 19 mensis Martii, anno 1964. Plurimas gratias pro libro tuo in Raw-Eating' quem proximo die Iovis, die XII mensis Martii, accepi. Contenta libri tui mihi quidem erant revelatio, mirabilissimum librum, quem semper legi de hominum necessitatibus et exigentiis. Cogitavi etiam quam sincerum et exardescens thema libri per totum. Agnosco longitudinem studiorum ac temporis, quod necesse est in conatum excogitandi et praeparationis libri ingressos esse. Haec significatio nimis pauperrima est quam ego vere de eo sentio et meum optimum faciam ut alios homines intersit, sed facile non erit scire quid homines sint et quam inviti mores mutent, praesertim edentes. vicorum. Nihilominus, I will try my hard to convince them and get them to send for your book... If you are interested, I will let you know from time to time how things are going...

Mrs. VM Snelling, 26 Victoria Rd. Southsea, Hants, England.

***

Sancta Rosa, die 27 novembris 1964, p.

Domine carissime,

Librum tuum, 'Rw-Eing', legendi voluptatem habui, et unum mihi valde vellem. Post disceptationem cum duobus meis amicis, ipsi quoque, intersunt questus unus, ita sum inclusus pecuniam order for $4.50 pro tribus libris... Sum maxime sollicitus sum hos libros recipere... Sum a 100 per cent. 'cibus crudum' et bonum verbum spargo apud eos qui intersunt. Rudis escis vitam meam servavi.

21 Ianuarii 1965;

Receptis 15 exemplaribus 'Raw-Eating' cum cautionem adnexam postulans summam $0.00, capturam argentariam includo... plus addito $10.00 pro 15 pluribus exemplaribus Raw-Eating. "Agnosco vere facultatem adiuvare ut homines intellegant necessitatem edendi crudos cibos, per hoc magnum opus tuum. Gratias tibi ago.

2 Februarii 1965;

Exemplar 'Vive' Magazine tuum est legere Martin Reinecke's articulus, Adventus in crudis cibis.

Huius mensis exitus epistulam meam fert narrans quam vir meus et centum centesimae crudas cibos edere incepi. Nos circa hoc studiosissimi sumus et Martinum iuvare pergimus ad hanc edendi rationem, quantum possumus.

Tuus liber, "Rw-edens", simpliciter est terribilis. Ita sum placuit ei distribuite inter eos qui hanc scientiam quaerunt. Perpauca quidem sunt in momento, sed credo quod in tempore, intellectus venturus est ad plures; Cum his qui auscultabunt, multum placet.

die 6 maii 1965;

Accepi litteras tuas petens a tergo quaestiones de 'Vive', sed ego Doleo de Salutis Cibus Store omnia exemplaria vendidisse. Ad te mitto, Maii constitutionem et quaestiones sequentes continuabit, nisi subscriptionem accipere velis.

Exemplar litterarum tuarum Martino Reinecke ad emendandum articulum Februarii, ut suggessit, misi.

Librum tuum alterum exemplar, cum perfectum est, habere debeam. Bene successum habui in vendendo primo volumine tuo, et aliquos manu tenere volo.

Domina Helena M.Bulbeck, 818 Cherry St. Santa Rosa, USA

***

Venetiis, apud Matthaeum, Calif., 29 sept.

Carus Dominus Aterhov,

Plurimum tibi gratias ago pro duobus exemplaribus libri tui `Raw-Eating': plurimum legendi fruebar.

Substiti cibum coctum abhinc mensibus quinque. Ego sum XXXI annorum et sentio valde bona. Singulis aliis diebus 2-5 milia passuum in litore curro, natant, hike in montibus. Tres hebdomades abhinc Mt Withney in uno die inspiciebam. Iter rotundum XXVI milium passuum est. Mons ipse per 14 milia quingentos pedes altus est. Mea rate pulsum 58-60. Haec omnia vobis dico ut sciatis coctam esse responsum ad omnes hominum dolores.

Plurimum interest in libris tuis vendere in Civitatibus Foederatis (et fortasse in Canada). Quaeso fac ut sciam quantum petis pro 500 vel 1,000 exemplarium...

Die 6 Februarii 1966;

Uxor mea et ego nunc prope duos annos in cibo rudis 100 cento cum ipso victu optime consequitur. Inclusum mitto tibi articulum, a Shirley, mea uxore scriptum, et impressum in emporium 'LET'S VIVERE, die mensis Iulii anno MCMLXV. Te hoc articulo et imaginibus inclusis uti concedimus. Una pictura est amicissimi nostri qui est vegan rudis. Luctatur nudatus leones, et hi leones omnes dentes et ungues habent. MICKEY SOLOMON nomen est eius.

Nunquam tam bona in vita sensimus quam crudum cibum edimus. Liber tuus est optimus liber quem habemus de cibis crudis et librum tuum saepe legimus. Velimus veritatem de crudo cibo divulgare... Librum tuum mirificum multis hominibus praesto esse putamus.
Clausus est nummorum $20.00 ordo...

Mrs. Shirley & Mr. Thorwald Boie, 1015 Venice Blvd. Venetiis, Ca. USA.

***

Columbia, S .C . Die 7 ianuarii 1965;

Articulum de libello tuo RAW-EATING valde gavisus sum in Let's Live Magazine- Decembris 1964. Auctori scripsi, Martin J. Fritz, et monebat me ut Magazine Vegetarian Britannis scriberem et illi vicissim mihi inscriptionem tuam dederunt...

MRS. IRENE GOLEMON, US A .

***

Excerptum ex epistola a viro in Abadan scripta, lectis meis libris Persicis:

Abadan, die 25 mensis Iulii, anno 1965:

Carus Dominus Aterhov,

Libellus tuus magnam in eâ intentione mentis mutationem intulit, ut me jam crudum putem. Nescio

quam tibi gratias agere. Non est maius dicere quod vitam meam tibi debeam. Tu es Jesus nostri temporis, vivificans languidis et semimortuis, et quam suavis in illo vita! .... Incredibile mihi videtur quod librum tuum legerit et non vitam mutet.

SADARAT, Abadan, Persia.

***

Post editionem magnam voluminis mei Armeni, raw-. in Armenia haud ita multo post esu potitus est.

Yerevan, 24 Martii, anno 1961 .

Carus Dominus Hovannessian,

In Bibliotheca Centrali Academiae Scientiarum Armeniae primum volumen operis tui, quod inscribitur Raw-Eing, cum gratiarum actione accepit. Ut exigentiis plurium lectorum nostro operi tuo "Cruda edens" inscripto satisfaciam, quinque primi voluminis exemplaria nobis mittas, perpendens quod duo exemplaria iam missa semper feruntur et magnas moras incurrerint. conventui exigentiis quamplurimis legentibus".

ACADEMIA SCIENTIARUM ARMENIAE,
H.MECHERIANUS, Director sectionis completivae.

***

Yerevan, die 20 mensis Novembris, anno MCMLXI.

Carus Dominus Hovannessian,

Accepimus decem codices primi voluminis operis vestri, qui "Raw-Eing" inscribitur, bibliothecae nostrae exhibitus, propter quod sinceram gratiam nostram exprimimus.

Yerevan, 16th June, 1965;

Directoratus Bibliothecae Civitatis Armeniae suam sinceram gratiam exprimere cupit in sex exemplaribus libri tui, qui inscribitur 'Per semitas Raw-Eating', quas Bibliothecae exhibuistis.

Numerus hominum, qui in crudis edendis student, paulatim crescit ac multi eorum libros tuos habere volunt. Potuistine nos habere pauca plura exemplaria editionum vestrarum?

MINISTRUM CULTURA ARMENIA

AM MIASNIKIAN BIBLIOTHECAE REPUBLICAE.

ARAZI TIRABIAN, Director.

***

Subinde viginti saepe misi ad triginta librorum meorum exemplaria huic bibliothecae sine ullo reditu vel praemio.
Infeliciter ob problemata et limitationes a Unione Sovietica hominibus imposita (dictatura contra negotiationem privatam) omnes petitiones codicum ab Unione Sovieticarum acceptorum omnino gratuitas occurro, quamvis tales petitiones ex publicis institutis vel privatis oriantur.

Excerpta ex epistola Eminentissimi (Poetae Armeniani); Hovhannes Shiraz:

Yerevan, 4th January, 1962, p.

Carus Ter Hovannessian,

Solo casu incidi librum egregium tuum, qui inscribitur `Raw-Eing'. Magnus es futurus salus totius huius generis humani lepidi. Inventio tua, cruda esus, tanta est quanta Daruini magni; immo maius est et humanius, imo magis philanthropicum, quam omnia magna praecedentium saeculorum inventa. Sed, heu, est petra invicta ante te stans. Utinam caecus iste infans, sic dictus homo, qui per mille annos deceptus est, fuerunt

resipiscat, ignem desere, et te per callidum apertam viam sequar, violentia ab intra hominem evanescet. At genus hominum, cum tanta multitudo gentium ac gentium, Haeret igni, ast scopulo muscus adhaeret. Coctum mortiferum non deserit, nec tamen deseret... Attamen, tristem frontem osculor, et quod Armenius natus sit gaudeo. Immortalis quidem es.

Hovanes Shiraz, 20 Leninian Ave.

***

Ius a pueritia scribentis epistulae sequentis, iuvenis discipulus, multos morbos, inclusos Morbillas, febrem coccineam, mumps (parotidas), malarias, anginas, frigora varia et rheumatismos, aurium dolores, dentium dolores, constipationem, diarrhoeam, haemorroidas, appendicis et vesicae fellis inflammatio chronica (cholecystitis) . Hodie cruda esus eum omnibus doloribus exemit, pro quibus suam gratiam in sequentibus versibus exprimit:

Yerevan, die 5 mensis Februarii, anno 1964

Mi magister, haesitat verbis, quae grati animi et admirationis sensum exprimunt, me nunc per menses delectari, quia omnia verba ridicule insufficiens videntur.

Uno magico motu te venisses, ut vitam meam insomnium finiret, perinde haud dubie in aliis etiam aliis idem facies, donec ipsa causa insomnii illius evelletur-gratiae.

Accessisti ad depellendam luscam caecitatem, auriculam illam surditatem, illamque ignaram insaniam, in quam immersus sum, sicut ceteri omnes.

Venisti cum lampade magica ad depingere contra convexa celi ille vultus qui vere meus erat et de quo antehac non potui somniare et suspicari.

Procumbo ante figuram tuam fulgentem et salutabo te sicut hominem cui plus debeo quam alteri cuivis debeo.

Procumbo ante fulgentem figuram tuam, et salutabo te tanquam heroem, cuius nomen hodie assidue in labiis eorum quos salvavit, cras autem in labiis omnium erit.

Coram splendore tuo procumbo et te tanquam crucesignatorem verae civilizationis, verae scientiae, verae progressionis et pugil pro futuro claro, humano et scientifico propugnatore.

Armen Vshtuni, Lenin 20 Perspectiva, Erevan, Aremenia.

***

Yerevan, 29th March, 1964, p.

Carus Hovannessian,

Pauculas lineas, ut scias, alium tironem esum crudum habuisse, cuius ratio nova nutriendi forma innititur, non ex aliquo desperationis affectu aliquo aegritudine vel alio, sed in cogitationibus tuis magnis cogitationibus inspiratis. .

Multa impedimenta sunt in via mea fateor, quia pater biologus est, dum frater medicus est, et in familia mea solus sum qui alio victu pascitur. Novem menses iam ad novum nutritionis modum mutavi et optima valetudine fruor. Mihi videtur epistolas eiusmodi, ut ex omnibus orbis angulis ad te venientes, in Geometrica progressione multiplicare, nec vacare tibi gratitudinis lineas legere. Inventio tua in historia ibit.

***

18th June, 1965, n.

Scribo Leningrad. Studia mea in conservatorio hic pergo. Semper tecum, mitto tibi vota mea, fidens quod tempus tecum est. Examinationes medicae a me peractae a fratre meo semper satisfaciunt. Optime quidem sentio, dum pondus meum lente ingravescit, sed certe.

H. SVATCHIAN.

***

Yerevan, die 6 mensis Ianuarii, anno MCMLXV.

Carus Dominus Hovannessian,

Iam sex menses crudum edo me exercui. habentem plenam noticiam admirabilis receptionis in omnibus mundi partibus tuo libello datam, nolim singula inire, et solitum eulogias repetere. Sine dubio notio rudis- esionis maxima est victoria, quam mens humana in toto humanitatis curriculo consecuta est.

Nolo de usu meo scribere; lectis excerptis ex variis appreciationis literis a te allatis, intellego motus meos plane consentire cum aliis sumptis rerum naturalium sumptis.

Peculiares significationis sunt mutationes psychologicae quae immediate sequuntur, si tamen non praecedunt, motus physiologicae.

Permitte mihi gratias tibi pro singulari dono quod humano generi dedisti.

Vladimir Khachaturian, 38 Abovian St. Erevan.

***

Nuntium Nativitatis Domini a puella Moscuae :

Moscoviae, die 20 mensis Decembris, anno MCMLXIV.

Carus Dominus Aterhov,

Libenter mitto tibi salutationem temporum, una cum gratiarum actione ac voto meo ob victoriam magni et humani operis tui.

Tuum assecla, qui ex longo et gravi cordis morbo convaluit.

Postmodum in epistula decem paginis plenam suam fabulam dat valetudinem et valetudinem, cuius haec summa est;

die 31 Martii, 1965;

Mutatus sum ad crudum edendum mense Novembri, anno 1963. Cum ergo ego numquam dubitationis. In diebus illis iam habui historiam cordis morborum per spatium novem annorum extendentem.

Sed ab initio me ordiri. Cum essem octo vel novem annos veteres impetum rheumatismi habui. Deinde circiter decies in anno laryngitis, influentias et frigora omnis generis contrahere solebam, quae fere sex ad decem dies durabant. Longe chronica tonsillitis evoluta. In saeculo quattuordecim doctores valvae mitralis laesionem in corde meo invenerunt et postea carditis rheumaticam invenerunt. Ad quindecim tonsillas moverunt meas. Semper laboravit ex diuturno cordis dolore, neuritis, debilitas et insomnia. Brevis somnus sequentis horae tormentorum territando sequuntur somnia. Cum expergefactus sum nocte, tenebras timui. Sed totum in lecto tris aut quattuor menses consumere consuevi. [ ] aegre uno graduum fugam ascendi; Semper privatus sum ambulationibus, exercitationibus corporis, natationibus, iter, legendis, ac plerisque aliis voluptatibus ac recreationibus.

Semper sub cura doctorum fui. Solebant 'cura' me by media pyramidon, aspirin, antibiotica, analgesica, vasodilatoria, soporifica et alia similia medicamenta. Organismus meus perseveravit protestando in a

mirum in modum in istas remediis et conditione mea paulatim ingravescente. De talium remediorum inefficacia convictus, tandem cum omnibus dispensavi.

Dimitte mihi ut tam minuti operam tuam occupem retineo. Mihi videtur quod intersit, praesertim cum mirum in modum facta sit mutatio. Coctum cibum sine ulla difficultate dedi. Rudis nutrimentum in me excitavit suavem internae purificationis ac levitatis affectum. Propemodum pernoctare cor meum me sollicitae cessaverunt. Cum olim laborabam in cordis regione non semel tantum in hebdomada, sed fere per singulos dies et hoc per horas, in primo anno cruditatis mese non cepi in cubili meo per unum diem. ac cordis mei dolores parvi momenti a sex ad octo momentanea.

Annum enim et dimidium iam non singularem impetum gravedo aut frigoris habui. Primis mensibus capitis dolores penitus evanuerunt. Sed mihi maximum miraculum fuit, quod dormire incepi intra aliquot minutas secessus cubitum. Facultas operis mei augetur; prior dissipatio, nervorum contentionum et irritabilitas evanuit.

Autumno iter in Armeniam feci et in "Matenadaran" (repositorio manuscripto) laboravi. Quale gaudium fuit viginti quinque chiliometrorum ad triginta dies in montibus ambulare ac deinde domum redire cum plena alacritate ad rem statim repetendam. Liber factus sum, quem tandem natura in sinum admisit. Magna quidem haec felicitas est, ob quam denuo sinceram gratiam referre velim.

Moscoviae, die 16 mensis Augusti anno 1965. Valetudo mea mihi pergit ut omnia reddam satisfactio, praesertim cum organismus meus pertulit gravissimas tentationes mentis et iactationis nervosi (hypertensionis), necnon magnas lassitudines corporis in itineribus montanis sustentatas.

Mox alterum crudi edendi annum perficiam. Numquam cogitare possum a crudo edendo amplius cedere. Interrogationes, quas ad te posui, sunt pure ad illuminationem et ad non efficiendum

te minime dubitaturum de futuro. Ante omnia, mihi momenti sunt aspectus physicae quaestionis quam bases spirituales, quae semper firmae et inconcussae fuerunt.

Olga Kerenskaya, 3Frounze St. Moscoviae.

***

Cum libri mei in Unione Sovietica non facile obtineantur, persuasum est tironibus ibi summaria editionum mearum in Russian transferendas esse, et exemplaria eorum inter amicos duplicata distribuere. Multi igitur summatim istas inter se excipiunt. *Sequens portio epistolae longae scripta est ab vetula domina Russiae in pago Moscuensi habitans;*

Khimki , die 25 aprilis 1965 .

Non possum exprimere vel potius propria verba invenire non possum quibus meam tibi immensam gratiam referam. Nulla in hoc mundo merces satis digna est laborem tuum sacrum pro salute corporis et animae humano- rum, tuum esu. Coram te flecto et non solum coram te, sed etiam coram eo qui me pretiosum hoc recipe sanitatis attulit, plura complectens loca e libro tuo excerpta. Ipse ego librum tuum videre satis fortunatus non sum. Amicus meus - quondam magister -
exscripseram non ex libro tuo directo, sed ex libello amici sui — et quondam magister, et haec domina est, quae nunc tibi hos versus scribit, quod mea lumina pauperis est. Uno tantum oculo videre possum et ope magnificantis vitri, alioquin tibi multo ante gratias egissem.

Meam incepi praxim die 15 mensis Februarii et ex quo nullum coctum cibum, ne panem quidem consumi. alii etiam.

Karpovna Maria Ivanovna, Fevralskaya St. 12, Khimca.

***

Sundsvall, 12 augusti 1965, p.

Carus Dominus Hovannessian,

Amita mea et vir eius, qui et doctores sunt in Yerevan, nomine Danieliano, scribent ad me plurimum emolumenti ex tua commendatione traxisse, et me vehementer hortari, ut tua nutriendi et sanandi ratio habeatur. Hinc vicissim petere velim si copiam mihi mitteres operis tui, qui inscribitur 'Raw-Eing', pro quo tibi in antecessum gratias ago.

Ego sum gynecologist ab Istanbul. Ad extremum duobus annis habeo in nosocomio Sundsvall, Sweden. Magno studio ac superbe est quod librum tuum et mandata tua legam, ex quibus multi iam tantam utilitatem consecuti sunt.

Dr. Shabuh Sedikian, Länslasarette, Sundsvall, Suède.

***

Moscuae, die 19 mensis Novembris anno 1966 .

Carus Dominus Aterhov,

Mire delector in sententiarum vestrarum sinceritate et simplicitate. Itane potestne tam magnam inventionem tam simplici modo exponere? 'O hominem! Natura te ac cellas crudo cibo condidit et aluit. Quamdiu non plene cognoscis structuram et operationes officialium cellularum, opus suum non perturbant per varias substantias innaturales, venenatas.

Uxor mea et ego ambo discipuli post-gradati sunt. Medicus sum, et haec medicus est.

Magnopere interesse in opere tuo sumus...

MICHAELIS MINASIAN.

***

Iermook, d. 6 martii 1966, p.

Salve, o phisica phisica! Ave, magister humanitatis!

Medicus adiutor sum apud Jermook in Salutem elit ARMENIAE. Rudem esum meditatus sum a die 4 mensis Novembris anno 1965, libello tuo convictus. Pro certo habeo me curaturum ratione, quam propagatis. Ab anno 1947 rheumatismum, polyarthritis et perturbationes arteriae coronariae laboraverat. Cum anno 1963 valetudo mea adhuc adhuc defecerat ob gravem renum inflammationem, ex qua potui tantum partialem levationem edendo pepones obtinere potui.

Sexto die crudorum esu gravissimos articulorum dolores sensi, sed postea cessaverunt... Per reactiones crudi edendi non expertus sum tumorem artuum, quae olim cum omni impetu arthritis. Nec febrium et hydropicorum accessiones patiebam, quae apparebant, quandocumque mearum renum conditio aggravabatur. Nunc vere sano somno fruor et rate pulsus ab 120-140 ad 90-decidit.

100 verberat per minutum (sub conditionibus contentionem). Nocturni dolores in corde meo, porriginem in capite, et sudorem in pedibus. Iam quinque kilos in pondere perdidi et dolores rheumaticos evanuerunt. Bene sentio, et vires augentur.

Uxor mea et filius meus sex annos natus nimium crudum esum adoptant. filium meum tertium, iam mensem, sicut nutrivisti *Anahitem filiam tuam;*

Mi magister, adiutor medicus sum laboravi Duodeviginti annos natus sum, iam annos triginta septem completurus curriculum correspondenter apud Institutum Paedagogicum. Tamen in libro tuo id demum inveni responsa pluribus

problemata quae me diu cruciabant, responsa quae alibi invenire non potui. "Una illarum quaestionum est cur infantes non possunt ambulare sicut pulli aliorum animalium a primo die nativitatis suae. Nunc mihi persuasum est causam huius rei et multos alios defectus physiologicos in pueris in coctis quaerendos esse. Cibus a parentibus et maioribus suis consumptus est, ut mihi post tres aut quattuor generationes crudorum omnium vitiorum corruptorum.

Dr. Vachagan Gasparian, Jermuk, Armenia.

***

Soror mea maxima natu habitat in Yerevan. Et mittet eam semper magnas partes librorum, quos graviter aegrotantes vel crudis persuasos exhibet. *Hic sunt pauca excerpta ex plurimis eius litteris;*

“Mi Arshavir, scio has litteras tibi magnam voluptatem dare. Raw- esus celerius progressum facit tam in Yerevan quam in aliis provinciis. Nullus dies praeterit sine tinnitu aliquo aut me invisente. Veniunt consilium petere vel libros petere.
Libros tuos praebeo eis qui vere indigentes sunt. Infinita est librorum postulatio, quae e manu ad manus transeunt, et mox ad conscissiones rediguntur. Valde sollicitus sum tui solitus mittendi liberos libros ad omnes qui rogant. Quomodo tantas oppressiones ferre potes?

Non potes scire quam multi aegri crudo esu curentur, qui tibi gratias agunt.
Homines hic sunt omnes humanitarii sicut tui.
Simulac quis amissam valetudinem convaluerit, officium sibi curandi aegrotos propinquos suscipit, atque ita quinque vel sex alii a gravibus morbis convalescunt.
Tunc ad me veniunt, et eorum experientias narrant.
Homines qui gradum movere non potuerunt nunc justos chiliometrorum ambulare possunt.

Unus illorum aegrotorum ab hydropico manuum laborabat pedes viginti, nec minus quam 115 chiliogrammata ponderata. Post cibum crudum adoptatus, X chiliogrammata in diebus XX amisit. Filius dixit, "Pater meus, qui quondam manus et pedes movere non potuit, nunc sicut puer ambulat." Benedicant tibi et Anahite jugiter; Alius aeger chordarum vocalium inflammatione laborabat, vocis fere detrimento. Nunc perfecte sanitatem recuperavit post cibum mensis unius et dimidii.
Item adulescens XXVIII suppurationem renum habuit cum toto corpore toto hydropico. Tanta erat eius conditio, ut spes omnis sibi relicta esset, sed iam cruda- tio satis bene egit. Tot sunt similes casus, ut de omnibus scribere omnino impossibile sit. Iuxta aestimationem suam, in solo Yerevan sunt nunc 2,500 crudi, quorum multi iamdudum graviter aegrotabant, sed perfecta valetudine nunc fruuntur. Sanantur morbi cordis, concretiones salsae, pressurae sanguinis, ulcera ventris, inflammationes renum, hepatis et vesicae felleae, calculi et aliae quam plures gravissimae.

Ego valde aegrotabam. Sanguinem gravem passum sonant aurium et hepatis inflammatio. Nasus meus bis vel ter in die cruentare solebat, infirmus sensi et male dormivi. Cor meum adeo malum erat ut per singulas noctes mirarer utrum lucem iterum viderem. Sed nunc tam celeriter dormio ut familiam non audiam mane ad operandum. Imo interdum anguntur, cum sero surgo, male me esse existimantes. Ego multum attenuavi et quantumcumque ambulo, non sentio defessam, cum magna omnium admiratione.

Institores amicitias inter se colunt. Una vespera invitatus sum ad domum Coloziorum. *(Dominus Colozianus est pictor veteranus in Yerevan. Narratio familiae eius valde iucunda est. Ipse in stomachi ulcere chronico cum haemorrhagia laboraverat. Medicinam in renuens accipere.*

valetudinarium, ad raw- esum transmutavit et ex infirmitate totaliter convaluit. Uxor eius infectio fungus (blastomycosis). Post quattuor menses crudum ungues crescere coepit et tussis eius evanuit. Filia eorum nupta, gravidam esu crudo transegit et filium sine sanguinis vestigio peperit, nunc filium suum in crudo alimento educit.

Fuerunt triginta duo crudi perfecti praeter propria familia quattuor. Verba me describunt gratam, quam ab illis acceperam. Paraverant mensam pulcherrimam et sumptuosissimam, crudis acetariis onustam, quinque vel sex saxulis exquisitissimis rudium, e quibus unum Anahit, singularem `pilau' frumenti Indicum, madefactum aqua pomorum aridis decoratum; et omnia genera recentium fructuum et nucum. Ad extremum intulerunt pulmentum mixtum triticum, avenae, iuglandes, uvae passae.

Omnes convivae erant doctores, artifices, musici et lectores. They plures orationes fecit. Tandem excepit ut anniversarium tricesimum Domini et Dominae Colozianae nuptiarum factum esset.

Pulcher numerus medicorum crudus factus est. Iuvenis medicus et uxor eius, qui etiam medicus erat, venit ad me visendum ex Valetudine Jermook. Narrabant mihi aegros quadraginta dies habere, quos omnes libros tuos indigebant. Negabant me postulationem librorum tuorum in millia currere. Medicus Spitak de cholera lectionem habuit, in qua in fine loquutus est de crudo edendo et auditoribus suis suaserat ad obtinendum exemplar libri tui et, diligenter perlectis, commendabat in praxin.

Venerabilis Doctor ex Kirovakan ad me sexaginta quattuor venit. Indicavit mihi quod graviter aegrotaret, sed quod cum uxore sua ante annum crudum esum adoptasset, et ex eo convaluisset. Dixit etiam mihi Directorem Cathedrae Nutritionis Hygiene in Instituto Medicinae Yerevan , A. Dr.
Harootiunian,* coram medicis, aegrotis et praesertim crudis, in Kirovakan concionabatur. In fine lectionis;

de crudo esu disputatum. Nonnulli crudi, qui in valetudinariis mensium exactis sine ullo eventu iacebant, et crudo iam curati erant, postulaverant ut eorum hospitium perscrutarentur et opportunas comparationes cum praesenti conditione ponerent. Voluerunt etiam scire, cur orator rudis esus publice reprehenderet, non inspectis rebus ad rem pertinentibus. Unus ex crudis etiam surrexit et medicum Kirovakan interrogavit si eum agnovisset. Recepta negativa perseverat: 'Aeger sum, cuius casum desperasse videbar, quem domi decederes hospitio. Hodie, propter crudum esum, integer valeo. Medicus obstupefecit.

Siranoush Babakhanian, 33 Poushkini, Erevan.

** Hic homo (Harootiunian) articulum antea inseruit in a diurna appellata "communistica"!! published in Yerevan (1964, No. 17I), in qua sine omni rudis edendi utilitates negando! Usum limitatis casuum quorumdam morborum tantum restrictis incluserat, simulque perniciosissimum animalem laqueum et vitamins artificiosam laudaverat. Denique monuerat lectores ne cibos naturales sine medico consilio pasceres. His assertionibus in reprimendo rescripsimus iam in opere meo armeno, quod inscribitur "Per semitas crudae".*

***

Haec domina socrus praeclari cantoris Armeniaci (Ofelia Hambardzumyan), domina ingeniosissima, quae tredecim tantum epistolas ad me scripsit, nonnullas commemorabo sic:

20 Novembris 1966;

Carus Dominus Hovannessian,

"Fere ante duos menses, librum crudum tuum legi, qui uno tantum die mihi commodatus est, tanta perturbatione, alacritate, gustu, de verbo ad verbum, ut calamum describere nequeat nequeat. Antehac; Me temere

ruens in mortem, falso corpore ad os per multos annos affixa. Sed mane in crudo evanuit.

Librum herilem tuum nondum perfeceram, cum omnes coctos cibos ac utres et capsulas medicas misi, quae nunquam a me in purgamentum purgabantur. Natalis meus LXI fuit cum hoc donum a te accepi et decrevi esse rudis vegan. Numquam ego hodie obliviscar; Optime suspicari potes quantas mutationes in corpore meo corrupto acciderunt. Praeteritis annis, variis morbis cogente, vitam habui molestiam. Praesertim suffocans quatcr morbus et intolerabilis coxendices somnus mihi surripuerat. Postquam liberatus sum a gravi morborum tenacitate, factus sum homo strenuus, fortis et robustus, et discurrebam sicut cervus tota die; Non possum verbis invenire gratiam meam; O genius ingeniorum, amice carissime.

Suscipe salutationes de longinquo amico, qui superbus est illius novissime nomen est idem quod tuus (Ter Hovannessian). Iam non possum stare quomodo homines substantias toxicas in corpora sua imponunt? Memini me patior, propter ignorantiam, ad domum meam invitare dilectos meos, et manibus propriis coctos dare.

Priusquam crudum esu cor meum tunderet, de ictu me certiorem fecit, qui meo iudicio iucundam ac facilem mortem habebatur, Sed nunc vivere oculis meis legere volo, et meis auribus audire nomen fratris mei in eo. linguae totius mundi. Opus tuum sapit, victus coctus evertendus, est, victoria ad te veniet.

2 Augusti 1967;

"Nunc perfecte sanus ac felix, tanquam verus homo, mitto." ad te tertiam epistolam meam. Cordis mei affectus tot sunt, ut eas in charta scribere nequeam; Debeo tibi praesentem salutem, salvatorem hominum, o mi frater carissime, fratrem appellem?

Cum duabus superioribus litteris a te responsum non acceperim, magnum librum tuum ab amicis meis mutuatus sum et totum illud in tribus crassis codicillis exscripsi. Nunc hoc exemplum manus mutatur. Postea cognovi te libros et litteras misisse, sed ad me non pervenerunt.

Hic numerus credentium in veganismo rudis in dies augescit diei; Sunt etiam inter eos doctores. Maxime eorum ad me venire

aliquas quaestiones, crudum cibum promoveo; Ego placentas, halvah, dolmeh acetaria et rudis facio, et populo exhibeo, eorum doctrinam imprimo et inter populos distribuo, nomen tuum in placentis cum uva passa scribo; Unum ex his liba sorori tuae emi. Clamavit, pressit me et dixit, "Ab hodie duae sorores sumus. Ostium domus meae tibi semper patet." Dedit mihi alterum volumen libri tui.

Saepe sorori tuae occurro, tuas litteras et litteras lego, aspicio imagines photographicas perspexi magna cum misericordia imagines duorum filiorum tuorum, qui per "cibaria" et "effectiva" medicamenta vastata sunt; Immolati sunt, sed hodie mille hominum ex quibusdam mortibus salvantur et in eorum memoria salutem dicunt. Ingenia magna antehac opus suum imperfectum reliquerunt ex hoc genere ciborum et medicamentorum, et perierunt... et hoc arcanum solum revelasti. Lingua sit muta, quae audet haec negare.

Nunc de me pauca loquar. Puto fore amet
tu enim scis qualis eram antequam rudis essem et qualis nunc sum. Septemdecim annos natus eram cum in dextro latere dorsum meum gravem dolorem habuissem. Medici causam intelligere non potuerunt et me solum medicamentis et linit incommodam fecerunt. Post sex annos tandem ad valetudinarium ductus sum moriens. Contigit renem meum plenum saxis et sanis. Professor, qui in renibus meis operabatur, erat intellectualis homo, qui, si viveret, ambabus manibus inventa tua signavisset; Dixit mihi quod medici dimidium renibus tuis comedisse ex trucido et noxiis medicamentis et risisse. Iussit me oblivisci comedere carnes, ova, allia, aquas minerales et salsamenta in aeternum, et plus olera et fructus edo.

Hunc ordinem per biennium vel triennium secutus sum, cum melius sensi, omnia iterum comedere coepi. Paulatim augetur appetitus et augetur pondus in dies; Putavi hoc signum sanitatis esse, sicut alii, sed evenit contrarium. Primum gravi capitis dolore incepit, deinde crura intumuerunt, et dentes naturales annos quadraginta quattuor artificiales substituerunt. Corpus meum pondus octoginta duo kilos attigit; Suspirium, tussi chronica, palpitationes et stomachum acidum circumdederunt me. Postea vero goiter ap

circumdederunt cervicem meam sicut ovum durum. Medici operari volebant, sed recusavi. Deinde ischiadicis, arteriosclerosis, sanguinis pressuris, anorum, podagrae, etc. totum corpus extenuaverat in quantum ambulare non potui.

Cubiculum meum erat quasi pharmacopolium tabularum aspirinarum, pyramiden, valocardin, milocardin, analgin, beloid, capodiazium et alia venena, quae dimidium cibi mei conficiebant. Deceptus sum cum doctoribus et quia omnes dixerunt eaque ad aetatem referuntur, finem vitae meae venisse putabam. Defessus sum de hoc mundo, et volui tantum quod simplex plaga finiret has ignominias. Numquam mihi in mentem venerat ut miraculum appareret et me ab hac nocte vigilaret. Sed hoc iungitur. Iam decem et septem kilos diabolus evanescit (litterae scriptoris obliviscitur quod eius corpus originale septem kilos recentium et salubrium cellularum in hac cruda edendi periodo congessit, id est, diabolus non fuit decem et septem kilos, sed triginta quattuor kilos et fortasse etiam amplius) et ambulo ab uno capite usque ad extremum civitatis cum genuino pondere sexaginta quattuor chiliogrammata et ascendo 132 gradus officini cognaci cum gravibus impedimentis ad filiam sororis meae quae est in clinic ibi et quia operarii et doctores ibi penitus usitatius meae prioris conditionis, mirantur.
Praesertim cum sanguinem meum premunt et tredecim pro undeviginti videant. Hoc faciet ut sententiam mutet et veritas vincit. Delicatum et crudum veganum struo in domo mea cibum et sumo eis, comedunt et dico: "Hovannessian mittit libros suos gratis in totum mundum. Ego quoque homines cum crudo cibo tracto, quantum libet edo". Nunc decem menses in hac felicitate vixi.

Volo pauca de detox mea dicere. Tantus dolor morborum meorum fuit ut primos motus detoxificationis non sentirem, modo plus comedi, eo plus satiari non potui. Temerarius rubeus apparuit in latere sinistro corporis mei, quod etiam molestum fuit, sed mox resolutum; Cutis mea in quibusdam locis siccescit, prurigine, porriginem emittit et convalescit; Color urinae meae fuit aliquando rubeus, aliquando albus et crassus, nunc vero lucidus sicut aqua. Dolores gravissimos paucos habui qui in sua melius convaluerunt. A prima die crudi cibi oblitus sum medicinam in hoc mundo esse. Non possum credere quod

Canities mea nunc in canos vertitur et in pristinum colorem redintegratur.

XII, Litt

"Tantum nuntium habeo quod nesciam ubi incipiam et ubi finiendum. Quodam die ad hospitium accessi per aliquod opus administrativum, vidi medicum feminam in manu tenentem librum tuum, et plures alios doctores circum illam colligens. et ardenter explicans quomodo socer eius a gravi renibus morbo crudo veganismo servatus est. Tum dixit: "Littera socrus Ofeliae Hambarsoumiae etiam in hoc libro est." t Nostis me. Inspexi librum, et vidi quod photoscriptionem ipsius libri, quem signavi et dedi populo. Quia liber tuus rarissimus est, photocopulus erit ut plures homines eo uti possint. medicus me agnovit, rogavit me ut viderem aegrum unum diem, quo die constituissemus. Ule aegrotus Ozonian nomine, nunc perfecte sanus, partem sumptuosam constituerat; VETERINARIUS est, uxor medicus est, frater professor universitatis est, uxor etiam medicus, complures diurnarii et novi Lotophagi convenerunt. Dr Abajian a Kirovakan ingressus cum pluribus novis sectatoribus crudis.

Scripsit Ozonian epistolam tuam electronicam veterem ante annum cum graviter aegrotaret, sed puto ad te non pervenisse. Litterae hae tam iucundae sunt ac perutiles ut eam describam ac ad te mittam. Ut videre potes in litteris, ita aegrotavit ante annum ut in eo destituta sit, nunc autem in omni sanitate operatur;

Ozonians epistolae;

ÿ *"Nescio qua lingua admirationem meam erga te et reverentiam exprimas, qui maximus philanthropista et doctissimus huius aetatis est. Etsi ex renibus morbo meo tam infirmus sum ut scribere nequeam. pauca etiam ad propinquos meos, sed cum omni gaudio ad te scribo, tu solus in toto mundo homo es quod scribere possum, sed non possum scribere. legi, sedi in lecto ita ut eum non offenderet et librum illum avulsum a nimis legere invitus coepi, sed hunc lepidum librum emittere non potui;*

quod acumen et iracundum, quam altam et ferream cogitationem tuam, incantavi totum meum. Tristissima horum puerorum mors fuit, qui te ad cellaria oceani scientifici occulta quaerenda veritatis mittebant. Tristitia alta te fecit ut solem biologiae fias. Hoc enim humanitas duobus liberis tuis debetur, quorum nomina semper in memoria gentium manebunt. Lecto libro tuo, statim rudis accessi et non expectata sanationis effectus, gratiam meam exprimo. Certus sum veritatis tuae; Quia VETERINARIUS sum, et biologiae familiarissimus sum, verborum magnitudinem melius intelligere potui. Omnes notiones scientiae biologicae, quae per decades in cerebro penitus infixae fuerant, uno die mutabantur. Pro certo habeo futurum magnitudinem tuam adoraturum, quia nulla unquam magna inventio occulta fuit. Ego sum 40 annos natus. Nephritis longam habeo, mea conditio est gravis. Sanguis meus NITROGENIUM 65-90 est et non descendit.
In lecto iacens, tibi spirans modo, certe ego valeo. Debeo matri meae ad pariendum me et tibi debeo ad vitae meae continuationem in aeternum...

Alius nuntius interesting: unus e diurnariis "Scientiae & Vitae" emporium Yerevan venit ad Moscuam ad investigandum de progressu animalium viventium.

Plures doctores et periti edacatores in domo de crudo notario collegerunt et relationem scripsit. Exspectavit me et die 15 mensis Novembris anno 1971, numero XIII epistolae (scriptorem epistulam accuratam diurna "Avangard" scripseram) effectum habere videtur, quia per telephonum certior factus sum artifex in morbis digestivorum. systema, Professor Jivan Shmavonyan , mihi et quibusdam aliis crudis eduliis occurrere voluit. Quid facerem nisi factionem crudorum activorum. Paucis ante diebus ab officio commeatum intermisi et sine ullo rubore conabar mensam apponere quae nova esset pro edulis vivis.

Crudum panem, tortulas, basaq, nec non varios jams crudos ex florum foliis, malogranato semine, etiam ex iuglandibus viridibus, quos omni anno in vere facio, ac etiam variis potenti, ornavi.

tres tabulas magnas tam difficile est dicere. Aliquamdiu nemo tres magnas liba audebat attingere, in quibus nomen tuum micat. Denique praecidi et lusi. Mensa ingemuit de pondere fructus et sucus fructus!



Soror Aterhov (Siranush BabaKhanian) in medio conspicitur, in sinistra professoris ***Shmavonyan,*** *et Haikanush Ter Hovannessian post eam stat.*

Conventus die 24 Octobris 1971 hora 16:00 horarium est. Ante duas horas misi ad sororem tuam, ut primi adventus manus cum ea tibi nuncio moverent. Imprimis ipse professor honoratissimus ingreditur, et ambabus manibus hilari vultu manum excutiens, sororem tuam reverenter occurrit. Alio momento omnes convivae crudi erant doctores, professores universitatis, diurnarii, magistri etc., circiter quadraginta quinque homines simul ingressi sunt. Stupefactus sum, mox Dr. Abajian in curru suo venit cum quattuor agili et hilari dominae Kirovakan; Is primum de suis aegritudinibus loquebatur, gratiamque tibi misit propter hos morbos tollendos, et optimam tibi tuamque valetudinem optavit.

Tunc omnes epulantes orationem inter se dederunt et de praeteritis aegritudinibus et de praesenti valetudine accuratius explicaverunt. Professor quiete sedebat, diligenter audiebat et in commentario suo notabat. Plerique convivae eum non noverunt, cum surgens et post edulia confectis rumoribus se introduxit;

omnes sedentes tacite audire coeperunt. De eius inceptis et consiliis lente loqui coepit.



Unus ex academia professoribus Hovannessian litteras legit. Dr. Abajian in latere sinistro sedet.

Dixit: "Hovannessian magnum officium fecit. Historia clarissimi viri docti venisse ostendit; Quamvis Hovannessian non sit medicus, sed cum sua inventione, supra doctores stat et ius habet ut physicus. Tametsi hostes habet, verum tamen vincit. Omnes dixistis, sed haec verba manent apud vos. Populum institue, statisticam omnium edentium viventium accipe, quos morbos antea habuerint, qualesque nunc eorum status sit, et nobis his documentis provide". et nomen meum etiam in eo relatus est, quem constituimus talem conventum semel singulis tribus mensibus formare.

Professus dixit se putare senatorium crudum-vegan constituendum, etiam disputatio de popina rudis-vegan constituenda. Demum, rogante professore, exhibui aliquas literas photographicas litterarum ex imperio Indico, cf.

epistola, quam ad "Avangardam" scripseram, et epistolae Ozonian et Makarian. Omnes poten- tes et alia fercula cum magna voluptate comedit et quaesivit quomodo ea pararet. Decem exemplaria formarum sem, quas hospitibus habebam, distribui. Non est unus e versionibus quas tibi misi, haec una nova et integra est.

Congressio duravit ab 16:00 ad 21:00. Exiens, proffecor unum e schedulis suis mihi dedit, alterum Siranoush, et a nobis petiit ut semper cum eo continuaretur. Dixit ad Siranoush: "Vere volo fratrem tuum videre, consulere et coniunctim parare consilium efficax ad destinatum primum. Difficile est licentiam peregrinandi impetrare; scribe fratri tuo fortasse potest uti gratia sua. invitationem parare "

Inscriptio professoris: **Jivan Mambre Shmavonyan , Papazian No. 17, Yerevan ».**

Haikanoush Ter Hovannessian, 10 Alaverdian St. Erevan.

Epistula de regimine Indiae:

Indian Information Service - TS Kanwar

Tehran, die 4 ianuarii 1971, Legatio Indiae. torcular socium

"Ut informati sumus, librum edidisti sub titulo "Raw-edis". Scias licet Indiae regimen constituisse naturae Curionis consilium deliberativum, quod in progressu et progressu Naturae Curionis peragit.

Liber tuus huic comitio datus est, qui agnoscit et bonum opus fore putat. Ideo Ministerio Sanitatis et Familiae congue Indiae cogitat vendere hunc librum ingentem vili (tantum quinque rupias) distribuere. Ex venditione huius publicationis non proderunt.

Pergratum essemus valde, si licentiam dares regimen Indiae ut hunc librum edat Anglice et in aliis duodecim linguis localibus.

Etiam, quaeso, sciamus si liber hic renovatus est ex eo 1967 edition. An mutare vis in proximo futurum?

Grati ergo erimus si licentiam necessariam habemus ut hunc librum in India divulgare possit.

TS Kanwar.

Est institutio sanitatis acerrima in India, quae anno 1964 a Mahatma Gandhi instituta est. Libros meos et indices in India regulariter distribuunt. Ministerium Health Indiae hac institutione ad librum meum introductum est. Ecce nonnullae partes ex litteris, quas rector illius institutionis ad me scripsit;

"Legi de te quinque annos in Magazine Vegetarian Britannico, quod non multum studui ac paene oblitus sum; Usque ad mensem ultimum, domina Mexicana quae sanitarium currit ibi apud nos per tres septimanas mansit et multum locutus est de Cum ergo impatiens fuero tentavi te contactum et iubere librum, sed quomodo invenire potui inscriptionem tuam? Hoc institutum a Gandhi conditum est et ibi per decem annos ultimos vitae suae annos fortunatus fui operam navare.

CURATIO NATURA CENTER, Uruli- Kanchan, Indiae

Praeses Societatis Israel Vegan, princeps editor "Nature" et " Salus" emporium:

"Gratias tibi valde pro missis bulletins. Conamur eos his maxime uti volentibus. Centum volumina librorum tuorum hucusque vendidimus; In parva villa, ubi plerique incolarum Anglicam nescit, tot libros vendentes vere magnum est. Mitto tibi operculum emporium "Nature et Salus" (TEVA UBRIUT), in quo speciosa photographica Anahit sex annorum etiam typis impressa est. Nunc articulum parat imprimere cum photographica Anahit annorum duodecim.

Jaacov Grabois, 10 Hateyna St. Nevey Oz. Israel

Hic medicus est praeses Societatis Vegetarianae Britanniae, qui praxim habet Londinii, ac perlectis libris meis, agebat

evincat et oratio mea ad aegros suos et rudis edendi librum praescribit. Littera sequens sic probat.

"Librum tuum de crudo cibo lego. Dr. Lato cibum crudum ut cancer meum tractandum praescripsit. Locum tuum mihi dedit ut librum ex eo iubeam. Decem dollaria per epistulas mittam et tres libros mihi mitte quaeso. et sex bulletins.

Campbell Moodie, 31 Linden Garden, London, W. 2

Domina VERA STANLEY ALDER:

"Carissime amice gloriose, librum tuum bis diligenter perlegi et sensi Hic liber novam aetatem humanitatis adhibebit. Valde necessarium est hunc librum ponere ante oculos hominum, ut tandem sit generale vibrancy in mundo. Tu es genius, qui veritatem simplicem perfectamque cognoscere potuisti, et rectius explicas quam omnes nutritionistarum, quorum libros hactenus legi.

Annis, hominem fructuarium esse hominibus commendavi et sic problemata mundi solventur et mundus aureus creabitur. Tua sententia ("noli coquere") omnes rationes, mensuras, moderationes, ordine simplici ac fundamentali excludit. Statistics et sic in eo discussa tantum removebis, et in eorum loco salutem et felicitatem populo praestabis.

Inventio tua, sicut inventio electricitatis, opus est ingenii, et fortasse homines qui te quoque genios intelligunt.

Faciam quidquid capit ut librum tuum celebrem faciamus; Hodie librum edo, alium librum scribo et praelectiones facio. Breviores dies sunt ad haec. Res nunc in mundo critica est, sed vir meus et hortatus sum, ut cognoscamus te et opera tua et res tuas in hoc mundo adhuc esse. Suscipe quaeso nos tibi valde propinquos.

Mitto tibi unum de libris meis. "Vegan fuimus annis, non fumum aut alcoholem bibimus, et nunc maritus meus et methodo tua utimur".

«MUNDI CONGREGATIO CONIUNCTIO» 8 First Avenue, London.

ESSENTIA SALUTIS » Summa salus et vita Lex Editores:

29 Aprilis 1968;

"Librum tuum accepi. Non solum hunc librum optimum esse invenio; sed perfecte convenit meis cogitationibus, actionibus et scriptis. Nunc commentariolum praedicamus quod "ESSENTIA SANTE" dicitur. Praeter hanc emporium publicationem et libros meos personales, libros alienos vendere volo qui viam rectam hominibus monstrant. Ad hanc rem certum est librum tuum inter libros meos includi, ut sciam quaeso de terminis discount Lupi".

24 maii 1968;

"Laetus sum tibi mittere a $82.5 per quinquaginta volumina rudium librorum ciborum perscribe. Si nobis iura imprimendi librum dare vis, libenter accipiemus. Nos omnia instrumenta divulganda habemus."

Arca 2821, Durban, Africa Australis.

DAULAT RAM PUBLICAE missio;

"Miraris litteras has accipere, crede mihi, inspecto libro tuo, omnia membra tabulae moderatorum huius instituti non solum penitus affecti, sed etiam omnino persuasum habent solum per crudum cibum incolarum posse salvari. Communitas nostra est ordo caritatis, motus crudos cibos in India efficere decrevimus. Si librum tuum lingua Anglica et locali typis imprimi sinitis, decem milia exemplaria gratis in primis distribuemus. Ministerium Sanitatis etiam attingunt ut hanc quaestionem etiam in suis actionibus considerent: veritatem etiam in valetudinariis comprobare decrevimus.

Scimus philosophiam vestram adversarios habere in rebus privatis, in regione vero Indiae, ubi maxime incolarum est pauper et esuriens, cibum crudum inveniet terram idoneam et faciet decies centena hominum, qui ex. coctus cibus et habitus et iniuriae consuetudines patiuntur, salvi fiant. "Postea cum liber tuus est

et effectus publici iuris fiunt, invitationem mittemus ut cum familia tua in Indiam veniat et exitum oculis tuis videas".

Krishan Mohan, Vice Pres. 17. B, Asaf Ali Rd. Dellium Novum

Recepta ab Indis legatione litteras, iterum experiri decrevi et auctoritates patriae de hac victoria certiorem facere. Primum, sequentes litteras ad MohamadReza Shah Pahlavi scripsi, volumen Persicum, Anglicum et Armenum ad officium Imperatorii adnexum.

Epistula:

"Superbus sum ad te nuntium perquam laetum afferri quod primo difficile est cogitare.

Itaque per triginta annos conatus, studia, inquisitiones et experientias hodie definite probatum est causas omnium morborum causari ex sumptione ciborum coctorum, chemicalium et aliarum substantiarum mortuarum quas homines ignoranter in corpora sua immittunt. Hoc mihi persuasum est, cum duos ex dilectis filiis amisi, unum ad decem annos et alterum ad quartum decimum annum, ex praescriptione medicamentorum efficaciarum et "fortificandi" cibos a clarissimis doctoribus. Librum accuratum, quem in Armenio scripseram, anno 1960 typis impressum est, deinde ad certiorem mearum rusticarum Persicum anno 1963, parvum libellum in Persico ad tempus edidi, cuius exemplum eodem tempore exhibui. Librum praedictum animadversum est a D. Pahlbod, Ministro Culture et Artium. Advocavit me et post aliquot conventus me ad Dr.

Abbas Nafisi, Secretarius Generalis Rubri Leonis et Solis. Dominus Dr. Abbas Nafisi et Dr Abolqasem Nafisi, caput Khaje Nouri Maternitatis Hospitalis, mihi placuerunt notiones et opiniones et omnia genera subsidii et cooperationis polliciti sunt; Ad praeliminares investigationes de cibo crudo me in Nemooneh Orphanage et Numerum Solarium ac Bahrami Hospitalis Liberi me introduxerunt. Infeliciter nonnullas ibi difficultates habui, quia necesse erat aliquos doctores et ministros ab antiquis perversis ideis separare et eorum cogitationes novis ideis consuescere, idcirco, propter dilationem laboris, conatus meus infructuosus permansit et studium temporis deserui. rem. Donec id magna

poenitet, praesertim quia intime observavi vitiosos effectus vitiorum edendi consuetudines.

Plerumque, administratores praedictarum institutionum necnon omnes doctores non attendunt effectum realem cibi mortui et solum cibum coctum et non-vitalem omnibus aegris, sicut popinae, quae morbos 100 causant. Postquam in patria mea parum feliciter evenit, notiones meas doctis exterarum nationum exprimere decrevi, ut hoc modo fortasse valida et certa testimonia ad propositum in patria mea efficiendum valeam. Cum tempus venerit, Sacrum esse sentio officium meum hoc magni momenti notitias vobis deferre, qui tuam voluntatem in mundo *candido rerum et hominum conversione* exhibuisti .

Meus liber Anglicus primum typis editus est et anno 1963 editus, et venditus est. Deinde, anno 1965, librum alterum lingua Armenica edidi et post duos annos eundem librum lingua Latina interpretatus sum, quo singulos ad te misi. Decem milia voluminum horum librorum misi et circiter dimidium decies centena millia liberorum foliola politicis exterarum nationum, ephemerides, instituta, universitates, etc. cum meis mediis et facultatibus. Hoc anno iterum decem milia libellos Armenorum lingua expressi ut gratis hominibus praeberem. Effectus harum actionum fuit, ut hodie in regionibus orbis terrarum, praesertim in America, India et Armenia, centies centena milia hominum, qui Raw-Vegan sunt, plerique aegroti essent, qui cum medicis decepti sunt, iamque pergunt vitam integram valetudinem. Millia litterarum gratiarum ab eis accipio. Fere omnes vegani et naturopathic doctores aliique institutiones sanitatis progressivae libros meos et foliola diffundunt et incipiunt amplas tabulae de veganismo rudis; Nostras annuntiationes in suis ephemerides evulgant, sanatoriums pro veganismo rudis aedificant. In Mexico, cibus crudus orphanotrophium instituitur. Liber meus in Argentina et in Hindi in Delhi Hispanice translatus et typis impressus est. BBC librum meum in TV obtulit et partes eius populo legit; Medici philanthropici in Europa, America, etc. Nostram orationem "incurabilem" patientibus praebent et legendi commendant

liber crudus. Biologi Academiae Yerevan opinionem meam in emporium menstruum "Scientiae & Technics" defendunt et defendunt et adiuvant.

Cum liber magnus meus in Armenia decem abhinc annis editus sit, numerus crudorum in Yerevan auctus est. Relationes inter se instituunt ac partes et celebrationes instituunt rudibus esu. Multi etiam medici visi sunt in his crudis eduliis; Moderator et professor nutritionis Dicasterii Universitatis Yerevan praelectiones crudae edendi ordinat, et in illis conventibus, qui a gravibus morbis servati sunt, suas relationes tradunt.

Puta, medicus femina, quae paralysi laborabat et erat per quattuor annos moveri non potuit, post quattuordecim menses crudum cibum et iam integra valetudine stetit. Alterum interest exemplum: iuvenis unus ex propinquis meis, iuvenis viginti et octo annorum, infirmitate nervo laborans, bracchia et crura vix movere potuit; Liberis praeceptis meis non operam dedit, ter in Europam iter fecit et plus quam unum miliones iurgia egit donec tandem librum crudum in Lausanensi accepit ab illustri neurologo qui librum meum legerat et verum cognoscere obtinuit. Tehran rediit.

Millia similium documentorum sunt in fasciculo et I . pertinentibus paratus sum ea cuilibet constituto exhibere. Post omnia, summa successus, quae nuper ad me venit, est quod regimen Indiae librum meum ut utilem publice recognovit et decrevit evulgare et lectionem suam populo Indiae commendare, ut praecepta libri sequi possint. . et salvemini a morbo, egestate et fame.

Hodie certissime probatur eos qui sumptionem vitant De cibis coctis, venenis venenosis et aliis substantiis mortuis ab omnibus morbis sive levibus sive gravibus, sicut cordis impetus, cancri, diabete, morbis infectivis, frigoribus. salvantur etc. Documenta in promptu bene probant, sicut nova hospitalia aperta sunt, numerus aegrorum proportionaliter augeri; Quia nosocomia, pharmacopolia et coquinae morborum causa sunt seditiones; Ideo non oportet nova hospitalia aedificare, sed condiciones creari ut valetudinaria sine aegris relinquantur et alia post alia claudantur;

Haec conditio tantum mutatur ut homines comedant. Contra id quod quidam putant, facillime id facere.

Cum regimen Indiae decreverit, imprimis, necesse est gentem rudis cibi legere, deinde, publice nuntiari cocturam esse innaturalem et non-vitalem actum. Finis esse debet ad ostentationes falsas et seductiones ciborum mortuorum, medicamentorum venenatorum et vitaminum chemicorum.
Loco venenosorum medicamentorum inter agricolas distribuendi, moderatores Sanitatis Corps docere possunt eos quomodo ex aliquibus vegetabilibus viventibus crescat. enascentem triticum, exquisitum et viles cibos sanos paratos, aut quomodo homo plene satisfacere potest cum duobus ephemeridibus tritici, duobus ephemeridibus, et duobus olerum actis, et absque morbo vi
Per diurnariis, radiophonicis et televisificis, monere et praescribere nationi potest de mutationibus in edendi consuetudine, de praeparatione vivendi et vere reficiendi cibos naturales; Hospitalia in senatorium paulatim converti possunt; Modus pascendi seminaria, orphanagia et hospitalia paulatim obligare debent rudis-vegan. Quam ob rem homines haec senatoria ad domos suas movent et doctores sui fiunt. Mox hospitia aegros vacua erunt et unum post alterum claudentur. Consumptio omnium generum tabaci, potuum, carnium, piscium et aliarum substantiarum nocivarum paulatim decrescet.

Amygdalae, pistaciae, palmulae, uvae passae et utilia cibaria, item multi alii fructus et legumina in alias regiones minimis pretiis exportantur, haec sisti debent et nulla exportatio fieri debet. Sic cibus hic grandis a nostris hominibus consumetur et per consequens signa viventia hominum resurgent et eorum habitus negativus decrescet. Furta, crimina, fictio peribunt. Hoc, quod primo impossibile videtur, res in patria nostra intra paucos annos evadet.

Non est attendendum absurdis, falsis, fallaciis quorundam amatorium et immitium doctorum, quia non modo minimum remedium invenire non potuerunt, ne morbos cum suis calumpniis, sed etiam maleficiis et actionibus suis reperire nequiverint.

horum vitiorum propagationem vitiose attulissent. Ad omnes istas disputationes respondendum est solum operis et actionis definitus effectus. Si res in familia mea non satis est illis consecutus, tum etiam inter crudos cibos, qui in aliis regionibus sparsi sunt, si facultates et facultates satis accipio, paratus sum probare ac probare meam rem agendo. in brevi tempore.

Rogatio mea est ut libros patienter legeres ac notas quas Anglice ad te misi."

"Ad conspectum maximum servatoris humani generis ex inopia et morbo;

Exercitus secretus sum praefectus exercitus, qui cum decem et octo annis et tribus mensibus experientiae ob nimiam obesitatem anno 1344 *(Calendarium solarem Persicum)* receperat secundum decisionem Concilii Exercitus Medici secundum tabulam meam. gravioribus morbis ordinatum. Priusquam recessi aliquantisper ad tractandum adipem meam, quam adieram circa 125 Kg, pilulas attenuante qualia Metrica praescripta erant, accepi, et inde pondus meum pervenit ad 150 Kg, et crescebat. Donee omnino destitutus sum ad operandum potestatem. Deinde vitaminum, kebabs aliosque cibos praescribens, asthma quoque accepi. Placuit mihi recipere, id est, sine beneficiis, hoc est, incompleto salario. Hoc tempore cum suspiria mea me cruciaret, miserunt me ad allergium hospitalis No. 502 exercitus, et dederunt mihi octodecim genera injectionum in manibus meis, et singuli intumescentes dicebant te esse. allergic ad ea, scilicet omnes intumescentes, sed duo vel tres pensantes eos statim ut petitio vacua non erat, dixit te allergic eis et facere injectiones ter in ebdomada; Quam ob rem, cor asthma accepi et praescribendo alias cataplasmata ut Valium, pectus syrupos et medicamenta mortifera, renis meus defecit et graves dolores abdominis tumoris. Deinde pondus meum auctum est ex 160 Reg et iterum sumendo fortissimas tabulas cortenas a medico praescriptas, quotidie pingues accepi et adips sic dictae

ad eiusdem hospitalis eterne curationis custodiam! Post chirurgicam umbilicalem hernia medicus mihi dixit me triginta miliones unitates penicillinae in ventrem tuum evacuasse; Hoc penicillino iam intellego limen venisse mortis. Hoc tempore, filia mea rheumatismum cor habebat et unum decies centena milia ducenti penicillinum (Penador) omni septimana injicere debuit usque ad annos XVIII. Ex altera parte, filioli mei crura ex lateribus curva erant et laborabat ita. -vocatur rachitis. Uxor mea, quae paupertate et multis languoribus laborat de me et de liberis meis, querelam interpositam ad sustentationem familiarem curiae, et petiit alimoniam, et non potui solvere alimoniam debitam cum parvo stipendio meo, eam repudiavi, quod significat salvam illam. ab hac misera vita. I. Mansi cum quinque pueris infirmis et orphanis. Quotidie, cum ad medicos assecurationis libellos valetudinarios accessi, magna copia libelli completa est et magna copia salarii mei in salutationibus, ECG et laboratoriis mercedibus occupata est. Aliquid etiam amitterem salarium meum pro libertate Donec tabularius scholae infantis meae, qui condicionem meam animadvertit, rudis edendi librum mihi suggessit. Hunc librum cum plena alacritate legi et contenta accepi et una cum pueris meis incepimus manducare 100% rudis vegan. Paucis diebus discussa suspiria mea; Tum paulatim melioris filiae conditio et parvi filii crura corriguntur, et iuventutem reposui. Intra sex menses pondus meum decrevit ab circiter CLX ad LXX Reg. Per hoc tempus, crudam omnino edendo, vitam et viriditatem pueri recepi, et vovi mihi me mortiferum cibum nunquam attingere. salutem meam ex infortunio libro tuo debeo."



D. Akbar Tofangchi- N. 11, Khazaei Refer, Arabes vicini, Naser Khosrow St, Tehran.

Scriptor harum epistolarum est domina quae Tehran Raw Vegans venit clava cotidie post laborem suum nos in baculo adiuvat, interdum etiam nonnullas elaborationes e clava capit;

"Quam rudis veganismo cancer superavi:

mox celebrabo meum alterum anniversarium rudis eundi. Duobus abhinc annis cum dolor cancer meus intensive augebatur, rudis cibi liber introductus sum qui vitam meam omnino mutavit. Nam hic liber vitae.

In 2533/2/21 *(Calendarium Persicum)* In dextro pectore sensi aliquid mirum. Paulo perturbatus sum ad medicum accessi, sed X-ray nihil insolitum ostendit. Post duos menses dolor incepit et mox ingravescebat. Visitare medici curationem incepit.

Die 2533/6/25 permissu meo, manu fiebat; Cum mihi consciscerem, Dextra mihi pectus evanuisse animadverti, Dextera torpet.

Modus meus non multum mutavit donec in 2535/1/5, cum dolorem in femur sinistri sensi, ad plures medicos accessi et postquam aliquot imagines photographicas sumens, cancer osseam praecogniti iussit.

relatio computatralis osteotomy a capite ad calcem. In alia manu ne morbus progrediatur, uterus etiam et ovaria sublata sunt. Dies quadraginta transierunt... medici dixerunt me iterum nosocomium esse. Statui foris ire et ibi tractari continuare. Abii ad Israel; Postquam pectus dextrum abduxerunt, imagines pulmonis et hepatis mei singulis mensibus tulerunt. Multum femper corpus meum penetravit. Tractaverunt me cum cobalte pro quadraginta sessionibus, in unaquaque sessione posuerunt cobaltum ab una parte pro tribus minutis et illinc pro tribus minutis.

In Israel, picturas sumere et X-radios iterum capere coeperunt, imagines ceperunt meticulosae meae, quas abhinc annis egi.

Tandem medicus meus totum mihi processum explicavit et dixit: "Tero pectus tuum submoverunt, hic morbus tres partes corporis, pulmonis, iecoris et ossuum invadit; cancrum ossis posuistis. Caput femoris tui tam tenue factum est. quod miror quomodo non in scapha sedet sedendo dissolvit?

In Israel quindecim sessiones cobalt dabant. Tehran redii cum vidulo plenus imaginibus, litteris, praeceptis ac instructionibus. Chemotherapye habui hebdomadam in Tehran, et a septem mane ad duos post meridiem, posuerunt super caput meum sal. Quia hormona cessaverunt, corpus meum pondus a sexaginta octo kilos usque ad octoginta tres kilos auctum est. Etiam capillum decidisse praedixerant et barbam et barbam crescerem. Quadam die, cum volebam capsulam capere, cum brochuram legerem, vidi quod scriptum esset hoc medicamento usque ad duodecim exitus adversa et forte mortem; Sed adhuc viverem ut molestus me prohibere constitui.

Decem mensibus post, maxima mutatio in vita mea facta est. Cum unus ex amicis meis, qui ipse paralyticus erat, dixit mihi se multo melius sensisse post mensem vegan crudum futurum, decrevi etiam vegan crudum fieri. Postero die, ad rudis vegans clavam cum infirmo et destituto corpore ad cognoscendum modum nutritionis eorum accessi. dimidium crudum et semicoctum paucis diebus edi, et magis ac magis consolatus sum et tandem factus sum

crudum absolutum edunt. Crudum primo mense comedendo, factum est miraculum in corpore meo. Supercilium comae, quae penitus exciderant, re- crescere coepit; Ego plus acrius ambulabam, oculorum aciem emendavi et me reviviscere sensi. Una die cecidi a gradibus in pavimento marmoris centralis officii assecurationis; Sensi velim paralyticum esse. Cum his duobus mensibus crudi cibi tam multae mutationes in corpore meo factae sunt ut, cum imagines pelvis et crurum mearum reciperent, iterum medicus dixit: "Ossa tua super me sunt salubriora". nulla vestigia vulnerum altorum in corpore meo supersunt. Omnia documenta et imagines ante et post cibum crudum servavi.

Hodie, post duos annos veganismi crudi, omnino mutavi. Medicinam non tuli ho
Dextra mea, quae post chirurgiam omnino torpet, ad normalem est. Corpus meum, quod pustulis sub cute post chemotherapy plenum erat et in gravi dolore erat, melius ac pustulis evanuit. Hoc tempore viginti kilos perdidi. Iam octo horas diei laboro et in otio sum valde strenuus. Spero me feliciter ac salubriter in hac vita nova degere."



Maryam Neshan BarJan, natus die 25 mensis Iulii anno 1931 - Tehran

***

Haec et milia aliarum litterarum a crudis variorum gentium toto orbe receptas probant eos aegros, qui pharmacis et cocti usu prohiberent, ab omni morborum genere semel statim et immutabiles sanari.

Diurna "AVANGUARD", quae in Yerevan, in urbe principe Armeniae, edita est, scribit in una suarum constitutionum (1964, No. 98): "Plures fabrum, musicorum et pictorum, omnes. quos viri docti crudi facti sunt. Dicunt tibi, quod tam leve et sanum sentiunt ut non perspirent et cordis eorum palpitationes non sentiant.

Acta Moscuensia, quae "SCIENTIA ET VITA" appellata est, confitetur Martius eius anno 1965, multos esse crudos inter lectores suos, qui variis morbis curati sunt et editores plenae notae de recuperatione eorum certiorem fecerunt.

In adiunctis non intellegi potest cur biologi et alii auctores authores activae mensuras non capiant ad principia crudorum edendi. Quid dubitant, quando via inventa est ut ad suum finem perveniret, ut homines a morbis liberaret ac vitam beatam omnibus daret? Si elegerint, quemlibet infirmum intra duos menses sanare possint et hospitalia aegrorum evacuare. Unicuique nobilium est ab illis quaerere num hoc propositum assequi velint, necne.

Sollemno toti mundo profiteor, EXHINC PRAESCRIPTIONEM MEDICINAE ET MEDICINAE COCTAE COMMENDATIONEM SPECTANDI INFERVISSIMI CRIMINA CONTRA HUMANITATEM, QUIA SIT FACTORES.

OMNES HOMINES ILLUSTRATIONIS CAUSA.

***



Pulcherrimus 7 annorum canis albus, Jackie nobiscum vivit ut vegan rudis a prima vitae suae.

Sed facile probatur cibum comedere esse innaturalem etiam aliis animalia, et vera carnivora non habemus. Jackie solitus est pabulum post partum edere. Cibus eius maxime constat ex tritico, palmo, passo, pistachiis, holusculis, fructibus variis, hi omnes in forma viva, quia in domo nostra ne unum quidem gram- es mortui cibi est. Hic canis etiam cepas et radiculas magna cupiditate comedit.
Cum eum extra civitatem accipimus, sicut agnus in pratis virentibus pascitur. Aliis canibus comparatus, hic canis est saluberrimus, recens et impiger. Si leonum, pardorum et luporum catulos assuefacere volumus, ut plantas huius canis edant, post aliquot generationes suam feritatem penitus deserent et tranquillentur, et simul cum aliis animalibus, ut vaccis, vivere possunt. Sed contra, nunquam boves ad esum carnium acquiri possumus.

Quid fugiendum?

Fructus siccus qui processit cum sulphure vel aqua acuta vel cum aliis alchimicis consumi non debet, quia nullam habet nutritionem pretii et est tantum substantia venenata, ita ut etiam vermes non accedant. Oleum illud olivae percoltatum cum chemicis non debes consumere neque naturalem eius colorem aut olfactum et gustum habet

et nutritionis valorem amisit. Oleae salsae, salsamenta cucumeres et allia cum sale vel aceto parata, non putantur vivorum et naturalium ciborum. Item, acetum, vinum, et huiusmodi esculenta, quae ex statu suo pristino et naturali reddiderunt, nutritionis valorem non habent. Sal etiam praeparatur eo modo quod calefacit et nocet, praeter id quod sale corpori indiget, in fructibus et leguminibus. Non utuntur permanganate vel aliis disinfectants ad fructus et legumina lavent.

Fuge cella calida, vestes calidas et aerem sordidum. Sapone aut shampoo non utuntur, chemicals continent cuti et corpori nociva; Accipies imbrem quam primum.

Rudis vegans non comedunt innaturales, coctae, carnes et pingues cibos to valde sitire; Vilem calories exstingui aqua frigida non consumit, sed aqua locum suum implere non sudet. Praeterea, cibos naturales habet cum eis aquam satis. Natura cibos naturales ita produxit, ut pleni sint aqua aestate, et aqua in hieme. Cum sitit crudus comestor, sitim suam exstinguit edendo cucumeris vel lycopersiciSus vel cya- ctus fructuum vel aqua fontis pura. Ad hoc et ad componendam aquam adde etc., omne animal unum vel duo vitrea aquae fontanae quotidie praeparare debet. In principio, vescentium substantias chemicas vel toxicas non permittere debet in corpus suum, etiam si exiguum est; ne aquam sonum biberet. Haec aqua chlorinam et fluoridem habet, et quantumvis exigua est, quia microbes occidendi potestatem habet, etiam cellulas corporis humani laedendi habet. Cellae humanae etiam sensitivae sicut microbes sunt, etiam cito venenatae et deficiunt, audiuntur fortes reprehensiones in toto orbe de hac prava consuetudine. Nonnulli veneficii hoc minoris aestimant, hanc sonum aquae accipiunt, nonnullas novas chemicals et venena ei addunt, varios colores faciunt ac potiones non-alcoholicae vocant.

Semel in mense afferimus paucas amphoris aquae e fonte Vanak Tehran qui nobis proximus est et eo utimur. Multum interest inter gustum et odorem aquae fontanae et sonum aquae.

Spargentes et chemici fertilissimi una est ex insensatis actibus hominum "civilis" huius aetatis. Avarus homines veneno terrae

chemicae fertiliores et artificiose multiplicationem productam augent et pro qualitatem suam demittunt; poma et olera spargunt, cum matura sunt, et hominibus statim vendunt. Postmodum medicus ipse, qui hanc spargit commentus, malum operis sui videt et non reprimendo, poma et olera comedere vetat.

Cum ita se res habet, homines laedere non debent of spraying as an excuse and cook fructus et olera. Quia si spargens valorem producti per exemplum 10% destruit, decoctio valorem per 100% et simul corrumpit, longe plus venenum in cibo mortuo quam spargit. Homines lavare debent istos cibos venenatos bene et simul pugnare contra hanc inhumanam consuetudinem. Nunc hominum voces e toto orbe feruntur. Consociationes formant, divulgationes imprimunt et speciales thesauros et senatoria et domos conscensis ad homines cibos alant, qui sine fertilibus et pesticidis chemicis producti sunt. Nonnulli ex peregrinis meis sectatoribus, agrum sibi emunt hortum privatum habere et suum fructum et vegetabilia necessaria praebere sine fertilitatibus chemicis et in vera libertate vivunt.

Adventus Consociationis Tehran RawVegans librum meum

Gallice, Germanice, Hispanice et Arabice interpretari et divulgare decrevi, ac etiam libros e litteris valde iucundis facere et meam globalem actionem amplificare, amici autem et crudi cibi in Tehran clavam instituere instituerunt. . Una cum aliquibus fundatoribus inter nos collectis pecunie summam preparavimus cartam et opus inchoavimus. Duo magnas mansiones meas in area domus meae cum aqua, electricitate et telephonica gratis ad fustem dedi, et duos annos et dimidium in administrandis clava et popina rudis vegan consumpsi. Sodales congregavi, qui in philosophia et constitutione nostrae communitatis erant fideles, et erant strenui, adiuti, ordinati familiares congressus, loquebantur de eventibus, quos ex edendo dona cruda, collecta dona, et quasi magna familia et in hoc iocatus. modo circiter 900 membra collegimus.

Uno anno post coetus formationem, Dominus Javad Ramezani qui graviter aegrotavit et a medicis ventrem suum incidit et

duodenum et mutans ventrem, venit ad clavum, moriens (secundum quod dixit) et factus est socius, factus est crudus comestor et salvatus est a morte. Multum interest in activitate communitatis et ut membrum moderatorum designatus est. Dolendum est, numquam intellegere potuit altam ac simplicem philosophiae rudis veganismum. Aliquando dixit: "Nondum cogitatio mea mentem Aterhov pervenerat, ut illuc perveniat dies unus." Hos dies multos exspectavi annos, sed frustra. Dominus Ramezani dixit: "Aterhov doctores et scientiam medicinae impugnare non debet et suas iniurias actiones damnare". Sed hanc opinionem non habui et veritatem hominibus dicere volui.

Cum fustis operibus parum prosperis factus sum, primam domus meae pavimentum exui, superiori cubiculis cum tertia addita redditu a sectoribus oblatum, et dedi fusti (dimidium domus meae est. uxor. Non adepto redditu meo dimidium). Sumptibus meis peculiarem ianuam in platea aperui et 30 cubicum metrum basi pro repositione struxi, membra communitatis regulares conventus non habebant, tabulam moderatorum inter aliquos activos constituimus, atque ordine. ut probaret D. Ramezani quod iniquum est in sententia sua, ipse eligat tabulam. Elegit Dr.
Mohammad Kaar (Professor Universitatis Tehran Medical) ut Praeses Tabulae Directorium. Hic medicus librum scripsit, "Crudatum vegetarianismum" plenum absurdis et inanibus laboratorium formulis, atque auditorium tempus cum vanis lectionibus consumit. Mox tumultum fecit in stipite, quod eum e sodalitate expellere debebamus, secundum Articulum XXIX de constitutione fuste. Ivit cum aliquibus ex unanimis hominibus, investivit et aperuit fustem nomine "Scientifica Rudis Vegetarianismus" in Ministris Sancti, quisque homo quadraginta vel 50 millia tomanorum amisit et occlusit, nonnulli etiam laborem suum paenituerunt ac clavam nostram responderunt. Dominus Ramezani non ab iniuria sua discit, sed e contra, pro uno medico, duos vel tres alios doctores in clavem ad loquendum in

Si verba mea recepissent, quos ante annos in libro Raw-Eating scripseram, plerique qui his annis mortui sunt, nunc viverent. Exempli gratia Dr. Iqbal, caput systematis medicinae;

qui me iudicio puniendum tradidit, ipse vero punitus in vita interiit. Fortunate, curia dimissa querimoniam medicinae tanquam vanam et gratiam meam rexit. Systema medicinae asseruit me impedire medicinae "scientiam" sed nihil habeo quod ad eos pertineat, modo naturarum viam ostendo, et haec recta semita homines sanos servabit et sanabit, et per consequens est. reditus via doctorum obsidetur, at nemo negotiator quaestuosam negotiationem suam deleri vult! In libro "Rw-edens", in quo philosophia crudi alimenti interpretatur et ductu huius libri, societas vegans rudium formatur, quaedam elementa commemorantur quae iniustitiam et noxam scientiae medicae probant.

Multum in fluxu huius consociationis et fuste confido quod habeo ut probarem quomodo omne tempus meum sex annorum perdideram, ab actionibus globalibus laborasse et expensorum pecuniarum removisse, sed haec omnia conamina perierunt, quia pauci fraudatores communitatem, clavam et cauponam cum omnibus bonis suis ceperunt. supellectile a me ac rebus communibus traditos adversarios. D. Javad Ramezani, crudelis et negotiator dives, negotiator; Altum sensum simplicissimae ac excellentissimae philosophiae rudis veganismi, praeter opinionem meam, intellegere non poterat, per scientiam citius destinatum iri putabat. Credidit in suam sententiam tam et tam certus ex se, ut me constituerit aliquid a fuste expellere, et se loco meo, et philosophiam suam scientificam loco legis naturae ponere. Dr. Majdi posuerunt librum "Comedite et pulchri facti sunt" librum pro libro edendi rudis et clavam ope doctorum accipere. Ad hoc periculosum propositum assequendum, centum violationes, legem fractionis, mendaciis, minis, coercitionibus, choragiis, etc. Primo conatus est obtinere MohammadReza Mahtabi et Manouchehr Safarzadeh (duo membra tabulae moderatorum) ab eo se abdicare. .

Dominus Mahtabi, vir XXVIII annorum praefectus fabrum agriculturae, qui gravi renibus morbo superfuit, cibum crudum edendo, stipitem aliquot menses reparavit. Iuvenis ingeniosissimus fuit, qui omnia wiring, plumbing, pingendi et fusti fabrilis ope superbe faciebat.

Mr. Safarzadeh. Tum clavam et popinam totam sex menses administravit. Praeparandis potenti rudis studuit et librum scripsit, cui titulus "Crudarum vegan cibaria, quae sola cibus hominis est". Dominus Mahtabi societatem agriculturae pro societate constituere voluit, sed consilium eius imperfectum relictum est quod terra propria non inventa est; Dominus Mahtabi non est valde ditissimus, et si parvum salarium ei daremus ut fustem administraret et eum teneret, clava nostra in hac misera fortuna non fuisset, sed Dominus Ramezani tantopere vexatus est ut a nobis fugeret. et dixit amicis suis: "Ibo, comedam coctam et moriar". Fecitque idem. Khorramshahr profectus est, officium in ripa Keshavarzi obtinuit, a domo, amicis et hominibus commotus, solus mansit, coctus est, unde morbus renibus emersit et eum interfecit.

Dominus Manouchehr Saffarzadeh pro clava laboravit et adiuvit, sed quia philosophiam altam rudis veganismi omnium optimam intellexit et semper eam defendebat, ideo Dominus Ramezani eum tamquam hostem inspexit. Tabula dispersa est. Dominus Safarzadeh abiit ad Sirasiam et Dominus Abulfazl Sadarat abiit ad Jahrom, Mr.
Ramezani et Dominus Kayhani mansit, Dominus Abulfazl Kayhani persona non magni momenti est, cognatus est domini Ramezani et amicus eius fidus. Circiter hoc tempus ter vel quater peregrinatus sum, rudis vegans me invitat in toto orbe terrarum, cupiunt me videre, et interdum vado ut eos videam. In his adiunctis, Dominus Ramezani tabulatum vacuum vidit et dictaturam suam incepit. Constitutionem habemus a peritis iurisperitis, qui omnia praeviderunt et auctoritatem meam confirmaverunt ad tales violationes praecavendas; Sed Dominus Ramezani legem non cognoscit. Eum, cupiditate iure.

Secundum Articuli 18, 21, et 29, D. Ramezani et Mr.
Kayhani a communitate legitime eiecti sunt, omnesque motus qui contra me fecerunt legem et coactivam fecerunt. Si vellem, auctoritate mea in tempore uti possem, eas auferre et in administratione consociationis assumpta, sed mirum quantum videri potest, peculiarem curam habui in Domino Ramezani ob eius activum et dynamicum, praesertim. id agere ac iuvare. Seminarium in horto suo constituerat. Nolui eum perturbare; Eum semper exspectabam ut eius errorem reciperem et ad nos redirem.

Fortasse me irridebat et se sapere existimabat quod medicinae scientiam accipit, sed non ego. Dixit: "Oportet utendum omnibus modis et consiliis ad depugnandum". Dominus Ramezani unum ex amicis et condiscipulis constituit, dominum Mostaan, tabularium, qui omnem pecuniam ex venditione cauponae, officio, et ad mensam adligatam sumit et in Rationem personalem D. Ramezani infundit.
Quid Dominus Ramezani cum hac pecunia? Nemo scit, nec ulli respondet.
Dominus Ramezani sigillum fecerat; Dominicis et Martis ab 16:00 ad 20:00 et quinta feria ab 13:00 ad 15:00 lectionibus et aegris gratis a medicis et nutritionistis examinati sunt. Hoc sigillum ponit in foliolis, quod propriis sumptibus impressum habui, quia Dominus Ramezani non expendit pecuniam in vendendo. Systema medicinae conquesta est mihi me in opere medicinae se impedire, nunc Dominus Ramezani hoc agit.

Nulla in clava aliquandiu inceperunt; Mulieres, pueri, senes et iuvenes, ad parietem sedentes acubus adhaeserunt auribus, naribus, labiis, frontibus, manibus et genibus sicut statuae tacitae! Morbum exspectabant e summo acus salire et salvare eos!
Quales ludicrae scenae ignorantiam coctorum hominum non creat? Dr. Nawab per oratorem fusti orationem dedit et pronuntiavit se opinioni Hovannessiani non consentire. Recte, domine Nawab, si non cum philosophia mea consentis, quid in hac clava facis? Sunt decies centena millia hominum in mundo qui contra philosophiam rudis veganismum sunt, numquid omnes ius habent ut nostra clava intret et contra nos loquatur? Cum denuntiavi de his evolutionibus membra certiorem facere, Dominus Ramezani iratus est; Mutavit seram in foribus antennae, quam prostravi et plantavi floribus, ut hortum ingredi non valeam ad irrigandum hortum; Ostium officii mei clausum est et oportuit me novam ianuam officio meo ex atrio aperire. Ostium clavorum a ANDRON etiam a tergo clausum est.

Tempus erat novam moderatorum tabulam eligendi. D. Ramezani interrogavit aliquas ad parandas invitationes. Invitationes scribebantur et in involucris positae sunt. Dominus Ramezani has involucra in domum suam cepit ut imprimeret ac abditas, sed ne unum quidem ex eis collocatum est, ut nemo

e Congregatione noua de electione noua moderatorum. His diebus, Dominus Ramezani omnia documenta sodalium collegit et ea in domum suam reduxit. Iusserat Dominus Mostaan ne quemquam membrum acciperet. Magnum hoc crimen est. Quidam dominus Ramezani interrogavit hominem quendam generosum fieri velle membrum, cur non accepisti? At ille respondit: "Non faciem eius amo". Nemo in mundo dictatorem tam rude responsum dare vult. Dominus Ramezani ad domum suam invitavit amicos, notos, vicinos, propinquos et alios homines ad congregandum et unicuique eorum ad chirographum suum dedit ut stipitem ingredi possent et ei die comitiali suffragium darent.

Statuto die electionis, Dominus Ramezani clavam intrat cum caterva fictorum rudium edendi simulatores ac textus novae constitutionis, cum novo nomine, cum novo centro et cum nova philosophia, quae a D. Ramezani in domo sua una tantum *suffragio "secreto"* lata est. Coetum doctorum et aliorum induxit, quem ipse voto secreto elegerat et dixit: "Quicunque consentit, manum levabit." Aliquot mercennariorum militum manus attoniti e Ramezani nuntiat: "Probatum est". Plures membra vera clava protestabantur. Clavam e domo mea intravi et renuntiavi D. Ramezani a societate communitatis diu negatum, unde nec ius suffragandi nec eligendi et eligendi habet. Haec electio illicita est et ficta. Dominus Ramezani hanc electionem relatus est et nos non protestamur quia haec nova consociatio cum nostris non refertur. Haec communitas nova cum nomine novo, novo consilio, cum novo loco, cum nova constitutione, cum novis libris, cum novo conditore et secretario. Quisque liberum est sibi propositum eligere, paucos unanimes circum se congregare, societatem constituere atque eam mandare; Sed in historia, non visum est coetum iniustum multitudinem adversariorum ingredi, electionem sibi fictam ordinat, principales conditores communitatis aufert, et omnia bona primi incolarum arripit. Hoc simile est si hostes urbem obsideant, pauci urbis portam aperiant et urbem hostibus tradant. Societas cruda esus est contra doctorum iniuriam. Articulus 17 Constitutionis dicit: "Verus rudis vegan numquam"

aegrotat et medicinae curatione et processu non indiget".
In accidentibus et ruinis instituemus chirurgis rudis vegan qui sine antibioticis, sine sero et sine dapibus animalis operabuntur.

Dicunt mihi "cur ab his doctoribus qui rudis sunt dissentire?" edunt et loquuntur de crudo cibo? "Non est verum. Dr Majdi hominibus narrat: "Interdum coctum comedere potes, non est dubium. "Et ipse comedit, Dr. Nawab credit cibum crudum paulatim incipiendum Ex aspectu et specie Dr. Rashti (unum ex novis tabulis membris), intellegi potest eum vegan crudum non esse. Hi doctores fecerunt clavam crudam cibum centrum vendendi et clientes colligendi pro officio suo famam lucrandi. Dr. Nawab praeses tabulae moderatorum factus est, quod praesidatum eius futurum est? Iustus ut de interdum et vitamins una hora in hebdomade loquitur et sic est? Praeses negotiis fustis praesidere debet.

Miror quomodo Dr. Majdi, Dr. Nawab, Dr. Rashti et aliae tabulae Socii a D. Ramezani electi, utcumque contra meam philosophiam sunt, quomodo convenit cum hac turpiter exhibuit et Hovannessian, conditorem ac secretarium congregationis Hovannessian, huius ficti electionis participem interesse? Fundatores reposuerunt, fustem quam creavi et administravi per sex annos e manibus meis acceperunt, et fustem cum omni apparatu ac facultate fortiter sumserunt. Nostra consociatio lectionibus "scientifica" non indiget. Cum naturae praeceptum accipimus *"coctum non comedunt, animalia non comedunt, crudum vegan cibum quantum voles et quodcumque voles".* Non opus est nobis aliud audire.

Dominus Ramezani physicus se fingit. Cum crudi comedentes me circumdant et interrogant, Dominus Ramezani sermonem ingreditur et loquitur de glucose et glucogen. Uno die, in argumentando, Dominus Kayhani me iurare incepit. Elevata manu quinquies vel sexies exclamavit: "Armenium, Armenum, Armenum". Quasi vero Armenus maledictionis genus est! Armenium sum superbus et superbus sum Aryan et in Perside vivo. Armenii a Persis civibus numquam vexati, semper in honore fuerunt. Odium inter gentes creare est unum pessimum. Simile factum est

Diem in tabula foederis, in argumento, Dr. Kaar paulisper temperationem amisit et iurare incepit me solum ab ore hominum in vita mea audivisse. Ego tacitus sedebam, spectans obstupefactus quam honestus homo se perdidit, nec intellexit quid diceret. Ille manus in mensa compressit et dixit: "In cenaculo ascendis et sede in cubiculo tuo, hic noster est, non tuus". Quia superiori tempore, paenituisse mores suos, amplexatus sum, osculatus sum, excusatus sum, dimisi; Sed iterum ex terminis totaliter exivit. Eum una cum D. Azdanlou expellere debebamus non solum e tabula moderatorum, sed etiam e societate consociationis.

Ut me vexas, Dominus Ramezani redditum meum non solvit pro quinque menses. Quodam die insanus in stipitem prorupit et cum me vidit cum paucis de crudo edendo loquentem, clamavit: "Exi foras". Tunc operarii iussit, quam conduxerat: "Iacta hoc". Hic etiam operarius me impulit et me extra scalas ianuae eiecit, et cecidi in terram et caput meum vehitur et laesum est. Si cibus crudus non essem, ictum habuissem. Venimus ad stationem vigilum et inde ad examinatorem medicinae, hic operarius se exonerare voluit et magna voce iteravit: "Aterhov, inquit, si mensam tetigeris, pondus amittes." Tam rudis esu didicerat! Dominus Ramezani etiam inquisitori chartas quasdam ostendere voluit, sed inquisitor eas reiecit. Num, Mr.

Ramezani notam constitutionem suam ostendere voluit et probare se esse secretarium communitatis et me conturbatorem esse. Quid hic facerem? dimisi et exivi; Haeccine est postrema scena comoediae vel tragoediae? Ignoro; Dominus Ramezani debet respondere. Toties mini minatus est se facturum quod me nudum a Persida fugere cogeret! Forsitan is mos est, quia vitam suam debet philosophiae meae. Haec est etiam gratiarum actio. Cum interrogant eum: "Ubi est Aterhov?" Ille: "Est anti-scientia". *Hic profiteor, ab eo esse (vel idem perspicacissimo) detrimento vitae ac fortunis meis.*

Ambitiosus et inprudens invidia aliquos ad id impellit ubi ille meus telephonicus liber est qui nomina omnium membrorum continet

descripti sunt et duo folder e mails Anglicis plenis (circiter mille) officio meo desunt. Non possum dicere cuius opus sit hoc vile et indignum factum, sed hoc tantum scio opus esse hominis qui attingere vult cum asseclis veganismi rudis et abutendi. Patet quod qui ea rapuit publice uti non potest. Quisquis hoc fecerit, ex ignorantia fecit. Ignosco et peto ut si parum humanitatis in corde senserit, postquam ab illis sensum acceperit, has ad me litteras remittat; propterea quod hae litterae magni momenti erunt ac perutile mihi et pro historia veganismi rudis in futuro.

Nunc ut ad fustem non accedam, tractati homines in secunda villae meae pavimento veniunt gratias agere et notitias et libros emere. Societatem fecimus cum philosophia scripta in libro crudorum. Qui hunc librum non accipit, membrum huius communitatis fieri non potest. Medici, qui crudam societatem fieri volunt, officia sua claudant nec praescripta aut venena aegrotis scribunt, sed medici sunt et omnino suam scientiam pravam dare nequeunt, et si quid habent, nihil habent. fac, et nihil dixeris. In nostra clava disputant de vitaminibus, proteinis et proprietatibus plantarum. Haec verba sunt nugae, fabulae, phantasiae et ficticiae. In principio recitabant ter in hebdomada, postea unam diem in hebdomada et tantum una hora. Mox homines taedet audiendi haec verba et verba excurrent, quid facturi sunt? Quantum possunt stulte homines?

Post omnia, si dies Ramezani studia sua pervidet et errata acceptat, medicinae *scientiam remittit,* ad naturam redit et naturae legibus obtemperat, nos ad eum suscipiendum patemus, et quid in me factum sit aerumnas ignorem; Non est invidia in ethica verae rudis vegans, nos dimittimus.

Rudis Veganism altius stans
quam omnes conversiones in historia

Ms. Astrie cum coetus rudis-vegan infantes ex orphanotrophio



Coetus puerorum rudis-vegan apud Nancy Anna Zabler orphanotrophium in Australia



Arshavir Ter Hovannessian



Exemplum veri hominis, initiator mundi sine morbo, paupertate, fame, bello et homicidio, exemplum rudis vegan saeculi XX Anahit .
*filia anniculae **Aterhovae,** quae numquam unum buccellam ex materia cocta consumit neque umquam pharmaca aut vaccina sumit.*



XV annos Anahit (colorised picture)

X annos Anahit (colorized picture)

Logo of the Tehran Raw-

Societas manducans



Auctoris signature

Tehran – 1976

Arshavir Ter Hovannessian, Tehran urbs, Karim Khan Blvd, Sanaei St, Sanaei SQ, No.2.

Dic: 828878

Dear mothers, note well:

If you want your child to be born healthy and live a healthy life, you should feed her/him with natural nutrition from the uterus time.

If the mother's milk is made from dead food, then it's poisonous for baby.

Your baby hates cooked food as much as she/he hates cigarettes, alcohol and drugs.

Accustoming a baby to dead food is one of the most terrible sins.

Raise your children like Anahit, healthy and happy.

Rudis Veganismus, rotunditas per evolutionem